

点字図書館だより
No.171 2026年8月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <https://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本 — 追悼 美輪明宏

◆「美輪ことば」 美輪明宏 著

「微笑みは開運の鍵」「ルンルンルン」「自分にも感謝を与えてください」
美輪明宏さんが89年の人生をかけて大切にしてきた言葉が満載！

◆「紫の履歴書」 美輪明宏 著

昭和43年から44年にかけて出版され、次々と再版を重ねて当時のベストセラーの仲間入りをしていた美輪明宏の自伝。

話題の本 — 映画原作

◆「口に関するアンケート」 背筋 著

「呪われた木」がある墓地で肝試しをした大学生たち。次の日から、メンバーのひとりと連絡が取れなくなり、1カ月後、墓地で自殺しているのが見つかって…。

◆「時には懺悔を」 ^{ざんげ} 打海文三 ^{うちうみぶんぞう} 著

元探偵の佐竹^{さ た け}は、教え子の中野^{な か の}とともに元同僚殺害の謎を追う。調査の先で浮かび上がる過去の誘拐事件に隠された親子の絆と真実とは。

◆「白鳥とコウモリ」 ^{ひがしのけいご} 東野圭吾 著

遺体で発見された善良な弁護士。一人の男が殺害を自供し事件は解決のはずだった。幸せな日々は、もう手放さなければならない。東野版『罪と罰^{つみ}』。

ポシエット

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2026年10月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「東京都健康推進プラン21（第三次）」 東京都福祉局 点字版、テープ版、デージー版
- ◆「ふれあい らしんばん 第109号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.109」 ^{あす} 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2026年6月・7月号」 国立民族学博物館 デイジー版

【さしあげます】

- ◆「NHKラジオ放送番組時刻表（AM・FM）」 点字版 2部
- ◆「NHKテレビ放送番組時刻表（総合・Eテレ）」 点字版 2部
- ◆「NHK放送番組時刻表」 デイジー版 5部
- ◆「TBSラジオ番組表」 点字・拡大文字・音声コード版 3部
- ◆「ラジオ日本番組表」 ^{にっぽん} 点字・拡大文字版 3部

点字・録音図書追加目録

No.221 2026年6月・7月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 17タイトル

医学（5タイトル）

1	うまいように死ぬ か また み の る 鎌田 實 著 3冊
---	--

扶桑社 2025年（長野市点訳グループてんとう虫 製作）■自分らしい人生を送れば、上手な人生のしまい方ができる。医師になって50年の著者が、よりよい老後を過ごすための心得や考え方、生活のあり方、死生観を綴る。

2	足の名医がついにたどりついたこむら返りと 手足のつりリセット法 きたしろまさてる 北城雅照 著 3冊
---	---

アスコム 2025年（点訳A n t 製作）■血流の滞りが原因のこむら返り。片足30秒で血流を改善する「こむら返りリセット法」と、こむら返りが起きたときに即座に痛みを鎮める「かかとプッシュ法」を紹介する。

3	認知症？と思ったら最初に読む本 ～認知症専門医がとことんわかりやすく教える なが た けん 長田 乾 著 2冊
---	--

Gakken 2025年（点工房 製作）■認知症の基礎知識から、最新の治療・予防法、MCI（軽度認知障害）の考え方、困ったときに頼れる法制度まで、わかりやすく解説する。

4	変革する手術 ～「神の手」から「無侵襲」へ いしざわたけあき 石沢武彰 著 3冊
---	--

KADOKAWA 2026年■職人技から、ロボット、AI手術まで、現役外科医が最前線で経験してきた手術の劇的な形態変化を紹介し、「未来のオペ」の可能性を示す。

5	心地よい自分が見つかる101の質問 ～気になるところから読める こばやしひろゆき 小林弘幸 著 2冊
---	---

日経BP日本経済新聞出版 2025年（日本赤十字社北海道支部点字図書センター製作）■「今の自分」を知るための問いに答え、そこに意識を向けるだけで、心身が一気に整う！ 自律神経を整える101の質問を収録する。

哲学（1タイトル）

6	老いた今だから にわういちろう 丹羽宇一郎 著 3冊
---	---

講談社 2024年■人には歳をとったからこそ見えてくる、味わい深い世界がある。粗食、読書術、お金の使い方、対人関係の心得など、85歳を迎えた経営者が実践する、日々を味わい、愉しむ秘訣を語る。

歴史・地理（3タイトル）

7	ヘレン・ケラーのことばと人生 せき ひろゆき 関 宏之 監修 1冊
---	--

ポプラ社 2024年（鹿児島県視聴覚障害者情報センター 製作）■聴覚と視覚を失ってもことばを習得し、世界の社会福祉に大きく貢献したヘレン・ケラーの17のことばと13のエピソードを紹介する。

8	インド超特急！カオス行き あらし 嵐 よういち 著 3冊
---	---

産業編集センター 2023年（吹田市立千里山・佐井寺図書館 製作）■インド亜大陸を列車だけでぐるり一周！ 遅延、キャンセルは当たり前。インド鉄道は

過酷か、極楽か？ 旅行作家が挑んだ混沌と憤怒と灼熱の鉄道紀行。

9	ふらっとアフリカ ふじわら あきお 藤原章生 著 3冊
---	---

毎日新聞出版 2025年（丹後視力障害者福祉センター 製作）■四半世紀前、特派員として訪れたアフリカの地を、2023年に再訪した旅の記録。何の肩書きもミッションもなく、「受け身」に徹して見えてきたものとは？

社会科学（2タイトル）

10	私はドミニク ～「国境なき医師団」そして「国境なき子どもたち」とともに 人道援助の現場でたどってきた道のり ドミニク・レギュイエ 著 きん じゅり 金 珠理 訳 4冊
----	--

合同出版 2017年■「国境なき医師団日本」の元事務局長で、「国境なき子どもたち」の理事であるドミニク・レギュイエが、これまでの歩みを振り返り、思いを綴る。

11	点字技能検定試験の対策 過去問題（第25回）の正答と解説 にっぽんてんじぎのうしきょうかい 日本点字技能師協会 編 1冊
----	---

日本点字技能師協会 2025年（ロゴス点字図書館出版部 製作）■2025年度に行われた第25回点字技能検定試験の学科試験・実技試験（点字化・校正問題）の正答と解説。問題文は一般C Dに録音し、付録として添付。

芸術（1タイトル）

12	ピアニストは「ファンサ」の原点か ～スターとファンの誕生史 かげはら史帆 しほ 著 3冊
----	---

河出書房新社 2025年■フランツ・リストのリサイタルを描いた風刺画がある。過熱するファンの求愛にスターはどう応えたか。19世紀のクラシック音楽界を

中心に、ファン文化をめぐる諸相を読み解く。

文学（5タイトル）

13	キッチンが呼んでる！ いなだしゅんすけ 稲田俊輔 著 3冊
----	--

小学館 2025年■3年ぶりのひとり暮らし。調味料を厳選し、調理器具を買い足しながら、「食べること」を追究する「わたし」の27日間を描いたフードラブ・ストーリー。

14	たとえば、 ぶどう 葡萄 おおしま す み 大島真寿美 著 4冊
----	--

小学館 2025年■先の見えない状態で会社を辞めた美月みづきは、母の親友の家に転がり込む。個性の強い大人に囲まれ、一緒に過ごすうち、真っ暗闇の絶望の中にいた美月みづきは徐々に上を向く…。

15	ついでにジェントルメン ゆずきあさこ 柚木麻子 著 4冊
----	---

文藝春秋 2025年■狙った女子をオトすため男たちが満を持して訪れる高級鮎屋すしやに現れたスウェット姿の母親と赤ん坊。辟易へきえきする男性客の傍らで、女性客たちは豪胆な彼女に見惚れていく…。短編全7編を収録。

16	花ざかりを待たず いぬい 乾 ルカ 著 4冊
----	---------------------------------------

光文社 2025年■父が腰痛を訴え検査を受けたところ、がんが発覚。急遽入院となるが、もはや打つ手はなく余命は1年と告げられる。別れの日を前にした人々の思いが胸を打つ物語。

17	デーミアン ヘッセ 著 さかよりしんいち 酒寄進一 訳 4冊
----	---

光文社 2017年■デーミアンと仲良くなったエーミール。デーミアンの人柄と思想に影響されたエーミールは、やがて真の自己を求めて深く苦悩する…。少年の魂の成長の軌跡を描いたヘッセの異色作。

デイジー図書 28タイトル

医学（2タイトル）

18	免疫の守護者^{せいぎよせい}制御性T細胞とはなにか 坂口志文^{さかぐちしもん}、塚崎朝子^{つかさきあさこ} 著 9時間24分
----	---

講談社 2020年（小樽市点字図書館 製作）■何が「自己」と「非自己」を分けるのか？ 免疫を抑制する「制御性^{せいぎよせい}T細胞」を世界で初めて発見した研究者が、免疫システム最大の謎に迫る。

19	医学的知識に基づく美容鍼実践ガイドブック 日本美容皮膚研究会^{にほんびようひふけんきゅうかい} 監修 11時間54分
----	---

日本美容皮膚研究会 2022年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■鍼灸師・鍼灸学生のための、医学的知識に基づいた美容鍼を学ぶための本格的な実践ガイドブック。美容鍼を提供するために必要な知識が集約された一冊。

哲学（1タイトル）

20	人生の手引き書 ～壁を乗り越える思考法 渡部昇一^{わたなべしょういち} 著 4時間2分
----	--

扶桑社 2017年■自らの人生を振り返り、人はどう生きていくべきなのかをわかりやすく説く。壁を乗り越えるための思考法や、幸運を呼ぶ思考法も紹介する。

歴史・地理（2タイトル）

21	沖縄のことを聞かせてください 宮沢和史^{みやざわかずふみ} 著 具志堅用高^{ぐしけんようこう} ほか対談 20時間43分
----	--

双葉社 2022年■「島唄^{しまうた}」を制作・発表した音楽家・宮沢和史^{みやざわかずふみ}が、自身の沖縄への思いを綴り、具志堅用高^{ぐしけんようこう}、又吉直樹^{またよしなおき}などそれぞれの「沖縄」を生きる10人と対話する。

22	ふらっとアフリカ ふじわら あきお 藤原章生 著 6時間17分
----	--

毎日新聞出版 2025年（日本点字図書館 製作）■四半世紀前、特派員として訪れたアフリカの地を、2023年に再訪した旅の記録。何の肩書きもミッションもなく、「受け身」に徹して見えてきたものとは？

社会科学（2タイトル）

23	難聴を生きる ～音から隔てられて へだ しゅくやたつお 宿谷辰夫、 うだ がわ よしえ 宇田川芳江 編 7時間29分
----	--

岩波書店 2025年（日本点字図書館 製作）■難聴者や中途失聴者が生きる現実ほとんど知られていない。日常にある孤独から、仕事での苦勞、支援や聴覚補償まで、当事者たちの声とともに伝える。

24	読み書きが苦手な子を見守るあなたへ ～発達性読み書き障害のぼくが父になるまで せきぐちひろあき 関口裕昭 著 う の あきら 宇野 彰 監修 3時間26分
----	---

ポプラ社 2024年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■読み書きの苦手な子は、40人クラスに約3人！ 発達性読み書き障害とともに歩んできた当事者である言語聴覚士が、これまでの歩みと未来を語る。

自然科学（1タイトル）

25	人類と気候の10万年史 ～過去に何が起きたのか、これから何が起こるのか なかがわ たけし 中川 毅 著 6時間41分
----	---

講談社 2017年（日本点字図書館 製作）■福井県・水月湖すいげつこに堆積する「年縞ねんこう」は、激変する気候を明らかにした。過去の精密な記録から気候変動のメカニズムに迫る。

芸術（1タイトル）

26	見えない妻聴こえない夫 ふたつの世界で目指す金メダル しのはらみちよし 篠原通良 著 7時間23分
----	--

中央公論新社 2025年（日本点字図書館 製作）■目が見えない妻・高田千明と、耳が聴こえない夫・高田裕士。プロの陸上競技選手として闘い続ける夫婦の、幼少期から今までを描くノンフィクション。

文学（19タイトル）

27	あらたな門出 にうりや まさあじ みやもとのりこ 宮本紀子 著 4時間58分
----	--

文藝春秋 2025年（小樽市点字図書館 製作）■「旭屋」を始めて3年目を迎え、お雅は目新しいお菜に挑戦したりと忙しい。そんな矢先、お雅の頼もしい右腕・お妙に嫁入りの話が舞い込む…。シリーズ第3弾。

28	エピクロスの処方箋 しょうほうせん なつかわそうすけ 夏川草介 著 9時間58分
----	--

水鈴社 2025年（札幌市視聴覚障がい者情報センター 製作）■母を亡くし一人になった甥のために地域病院で働く内科医の雄町哲郎。ある日、哲郎の力量に惚れ込む大学准教授から、難しい症例が持ち込まれる…。「スピノザの診察室」の続編。

29	老いて出番あり ～お節介隠居の便利屋稼業 ちのたかし 千野隆司 著 6時間12分
----	---

文藝春秋 2025年（小樽市点字図書館 製作）■隠居はしてもまだまだ元気！長年培ってきた商売の知恵と、もてあますほどの時間、それに持ち前のお節介気質で、文之助は今日も町の“お困りごと”に挑む！

30	お勝手のあん 12 あんと女剣士 しばた 柴田よしき 著 6時間50分
----	--

角川春樹事務所 2025年（愛媛県視聴覚福祉センター点字図書館 製作）■ある日、

おやすは浪人風の男に襲われる。あわやという時、現れた剣の達人に窮地を救われるが、その正体を知っておやすは驚くのだった…。シリーズ第12弾。

31	お勝手のあん 13 あんと懐かしい人々 しばた 柴田よしき 著 6時間3分
----	--

角川春樹事務所 2026年（堺市立視覚・聴覚障害者センター 製作）■体調を崩した料理人の政一を心配する、おやす。そんな折、豆づくしの夕餉をつくるよう謎めいた注文が入り、おやすたちは頭を悩ますことになる…。シリーズ第13弾。

32	かおるこ 香子 5 むらさきしきぶ 紫式部物語 ははき ぎ ほうせい 帚木蓬生 著 19時間11分
----	---

PHP研究所 2024年（小樽市点字図書館 製作）■皇太后となった彰子に仕える香子（紫式部）。「源氏の物語」の本意を理解してくれていた同僚の女房が亡くなり、悲しみに暮れながらも物語を完成させる…。シリーズ、最終巻。

33	教場Ω ～刑事・風間公親 かざまきみちか 長岡弘樹 著 8時間28分
----	--

小学館 2026年（小樽市点字図書館 製作）■刑事・石貫は、若い女性が殺害された現場に臨場し、新人刑事の風間に再会する。捜査のさなか、さらにもう1件、若い女性が殺害される事件が発生し…。

34	ぎんざ し ほうどう 銀座「四宝堂」文房具店 6 うえだけんじ 上田健次 著 8時間10分
----	---

小学館 2025年（小樽市点字図書館 製作）■銀座の文房具店「四宝堂」の店主のもとには、今日も様々な悩みを抱えたお客が訪れる。モヤモヤを抱えた人々の心が、店主の言葉でじんわり解きほぐされていく。シリーズ第6弾。

35	こととい 言問ラブソディ おのでらふみのり 小野寺史宜 著 8時間52分
----	--

講談社 2026年（日本点字図書館 製作）■コピーライターの夢を諦め、人生の目標を見失っていた主人公。彼は、祖父が働いていた花やしきでアルバイトを始め、自身の夢を追う仲間たちと出会う。

36	白と黒のソナタ うさみ 宇佐美まこと 著 12時間2分
----	---

祥伝社 2026年（日本点字図書館 製作）■昭和初期、英国で造られたグランドピアノは、華族令嬢のピアノ教師に贈られるはずだったが…。戦前から現在まで、

ピアノが立ち会った栄華と悲恋を描く。

37	新本所おけら長屋 4 畠山健二 著 7時間15分
----	--------------------------

祥伝社 2025年（小樽市点字図書館 製作）■山三の様子がおかしい。万造と松吉が後を尾けると、山三は年若い女の家へ…。不器用な男の隠し事を探る「こいぶみ」など4編を収録する。シリーズ第4弾。

38	テミスの不確かな法廷 直島 翔 著 6時間53分
----	--------------------------

KADOKAWA 2024年（小樽市点字図書館 製作）■裁判官・安堂は、幼い頃発達障害と診断され、自身の特性と向き合ってきた。さまざまな事件と人との出会いを通じ、安堂は裁判官として、ひとりの人間として成長していく…。

39	テミスの不確かな法廷 [2] 再審の証人 直島 翔 著 6時間49分
----	------------------------------------

KADOKAWA 2025年（小樽市点字図書館 製作）■裁判官・安堂は、発達障害の特性に悩みながら、日々裁判に向き合っている。ある男の再審裁判で、証人として出廷したのは、検察ナンバー3の地位にいる安堂の父で…。シリーズ第2弾。

40	撫子こがし（花暦居酒屋ぜんや [9]） 坂井希久子 著 5時間
----	---------------------------------

角川春樹事務所 2025年（小樽市点字図書館 製作）■桜太は無事に生まれたものの、お妙はなかなか床を上げられず、お花が一人で「ぜんや」の厨房に立っていた。ある日、鼻が利くお侍が来店し…。シリーズ第9弾。

41	星降る海（琴子は着物の夢を見る [3]） ほしおさなえ 著 5時間12分
----	--------------------------------------

角川春樹事務所 2025年（小樽市点字図書館 製作）■リユース着物店で働く琴子には、着物の記憶が見える。ある日、昔住んでいた家から、記憶のなかにある風景とそっくりの手描き友禅が出てきて…。シリーズ第3弾。

42	名探偵円朝 ^{えんちょう} ～明治の地獄とマイナソース ^{あいかわ あきら} 愛川 晶 著 8時間55分
----	--

中央公論新社 2025年（小樽市点字図書館 製作）■多くの傑作を生んだ、落語名人・三遊亭円朝 ^{さんゆうていえんちょう} が、謎を鮮やかに解決！ 文明開化の空のもと、人情味あふれる江戸っ子たちが活躍する、落語ミステリ全3話を収録。

43	メスを置け、外科医 （泣くな研修医 8） ^{なかやまゆうじろう} 中山祐次郎 著 7時間17分
----	--

幻冬舎 2025年（我孫子市民図書館 製作）■福島のある病院から、院長急逝 ^{きゅうせい} で診療を続けられなくなったとの知らせが…。外科医を辞め地域医療の現場に飛び込んだ雨野 ^{あめの} を待ち受けていたのは一。シリーズ第8弾。

44	横丁の名探偵 （犯人当て小説傑作選） ^{に き え つ こ} 仁木悦子 ^{ふ く い けん た} ほか著 福井健太 編 9時間28分
----	--

東京創元社 2025年（小樽市点字図書館 製作）■長屋のご隠居 ^{かけじくどろぼう} が掛軸泥棒を見抜く仁木悦子 ^{に き え つ こ} 「横丁 ^{よこちょう} の名探偵」、恩人 ^{めいたんてい} の息子捜しが殺人事件に発展する 巽昌章 ^{たつみまさあき} 「埋もれた悪意 ^{あくい}」など、全7篇を収録する。

45	おちゃめなパティ ジーン・ウェブスター 著 ^{み す み か ず よ} 三角和代 訳 8時間21分
----	--

新潮社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■パティは、好奇心旺盛で正義感の強い女の子。同級生の恋の噂が学園中を騒がせると、その恋人が実在するのか、親友たちとともにあるいたずらを仕掛ける…。

