

点字図書館だより

No. 167 2025年12月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <https://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



年末年始の休館日のお知らせ

12月27日（土）から1月4日（日）までの間、休館とさせていただきます。これによりリクエストの受付は、年末が12月26日（金）まで、
新年は1月5日（月）から再開します。どうぞご了承ください。なお、
郵送でのご返却は通常通りお送りいただいても結構です。

話題の本 — 映画化作品

◆「小説秒速5センチメートル」 しんかい まこと 新海 誠 著

いつも大切なことを教えてくれた あかり 明里、そんな彼女を守ろうとした たかき 貴樹。小学校で出会った2人は中学で離ればなれになり、それぞれの恋心と魂は彷徨 ほうこう を続けていく…。1人の少年を軸に描かれる、3つの連作短編を収録。

◆「平場の月」 ひらば つき 朝倉 あさくら かすみ 著

病院の売店で再会した、元男子の青砥^{あおと}と元女子の須藤^{すどう}。50年生きてきた男と女には、老いた家族や過去もあり、危うくて静かな世界が縷々^{るる}と流れる一。大人の恋愛小説。

◆「君の顔では泣けない」 君嶋^{きみじま}彼方^{かなた} 著

高校1年の坂平陸^{さかひらりく}は、同級生の水村^{みずむら}まなみと体が入れ替わってしまう。元に戻れぬまま、高校卒業、上京、結婚、出産と、女性として人生の転機を経験し…。

◆「兄の終い」 村井^{むらいり}理子^{りこ} 著

警察署からの電話で兄の死を知った。周りに迷惑ばかりかける人だった。死んだ兄を弔うために、元妻、息子、妹である私が集まり…。

◆「消滅世界」 村田^{むらた}沙^さ耶^や香^か 著

「セックス」も「家族」も、世界から消える…。人工授精で子供を産み、無菌の家族をつくる、人間の本能の行方は？ 日本の未来を予言する物語。

◆「この本を盗む者は」 深緑^{ふかみどりの}野分^{のわき} 著

書物の蒐集家^{しゅうしゅう}を曾祖父に持つ、本嫌いの深冬^{みふゆ}。ある日、曾祖父^{そうそふ}の蔵書が盗まれ、「本の呪い」が発動する。呪いを解くため、彼女は様々な物語の世界を冒険していく…。

◆「架空の犬と嘘をつく猫」 寺地^{てらち}はるな 著

羽猫家^{はねこけ}は6人家族。変なのは名字だけでなく、それぞれがちょっと変わった嘘をつくこと一。羽猫家^{はねこけ}長男が大人になり、みんなの「嘘」が解かれたとき、本当の家族の姿が見えてくる。嘘をつき続けた家族の素敵な物語。

◆「小説 安楽死特区」 長尾^{ながおかずひろ}和宏 著

2024年「安楽死法案」可決！？ 東京オリンピックが終わり、疲弊していく日本で、病を抱え、死を願う男女が、国家の罨に堕ちていく…。

◆「終点のあの子」 柚木^{ゆずきあさこ}麻子 著

私立高校の入学式の日、内部進学^{きよこ}の希代子^{あかり}は、高校から入学した朱里に

声をかけられた。^{あかり}朱里と一緒にお昼を食べる仲になった矢先、^{きよこ}希代子にある変化が…。ゆらぎやすい女子高生の友情を描く短篇集。

◆「クスノキの番人」^{ひがしのけいご}東野圭吾 著

解雇された職場に盗みに入り逮捕された^{れいと}玲斗は、弁護士費用を支払ってくれた伯母から、クスノキの番人をするように命じられる。そのクスノキに祈れば、願いが叶うと言われていて…。

ポシエット

「2026年点字カレンダー」をプレゼント！

点訳ボランティアグループ「ヘキサ」製作の「2026年点字カレンダー」が完成しました。B5判片面29枚。国民の祝日はもちろん、季節の暦やおもな年中行事、また月ごとの^{たいあん}大安・^{ぶつめつ}仏滅の日も掲載。カレンダーは2027年3月までの15カ月分です。ご希望の方に差し上げますので、当館までどうぞ。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2026年2月末までとなります。

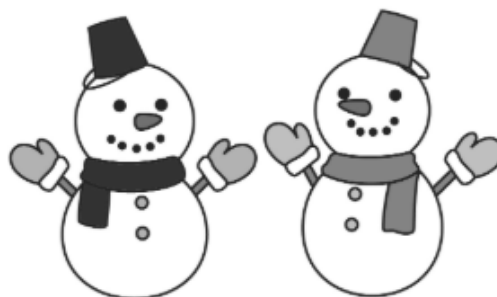
【貸し出し】

- ◆「都民計量のひろば 2024」 東京都福祉局 点字版、テープ版、デিজリー版
- ◆「みんなの人権」 東京都福祉局 点字版、テープ版、デিজリー版
- ◆「2025 社会福祉の手引」 東京都福祉局 デিজリー版
- ◆「ふれあい らしんばん 第105号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「^{あす}明日への声 Vol.105」 内閣府政府広報室 一般CD版

- ◆「月刊みんぱく 2025年10月・11月号」 国立民族学博物館 デイジー版
- ◆「私たちの税金 令和7年度版」 国税庁広報広聴室 点字版、デイジー版
- ◆「全国盲学校弁論大会全国大会弁論集」 毎日新聞社点字毎日 点字版

【さしあげます】

- ◆「2026 愛の小鳩カレンダー」 愛の小鳩事業団 点字版 40部
- ◆「2026年点字カレンダー」 豊橋ともしび会 点字版 1部
- ◆「TBSラジオ番組表 秋・冬号」 点字・拡大文字・音声コード版 1部
- ◆「ラジオ日本^{にっぽん}番組表」 点字・拡大文字版 5部



点字・録音図書追加目録

No.217 2025年10月・11月

※ 書名のまへの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 12タイトル

医学（4タイトル）

1	謎の症状 ～心身の不思議を東洋医学からみると？ わかばやし り さ 若林理砂 著 3冊
ミシマ社 2024年（神奈川県ライトセンター 製作）■歩くと体がかゆくなる、マニキュアを塗ると息が苦しくなる…。病院に行くほどではないが、ちょっと困る64の症状を、人気鍼灸師が医学古典を元に解説する。	
2	最適脳 ～6つの脳内物質で人生を変える くやまようこ デヴィッド・J P. フィリップス 著 久山葉子 訳 3冊
新潮社 2024年（日本赤十字社北海道支部点字図書センター 製作）■やる気を上げるドーパミン、幸福感が上がるセロトニンなどを自分で組み合わせて人生を楽しむ「脳の最適化」術を伝授する。	
3	脳と免疫の謎 ～心身の不調はどこからくるのか もうない ひろむ 毛内 拡 著 3冊
NHK出版 2025年■脳の免疫細胞「グリア細胞」の研究から、脳と免疫の相互作用が心身の不調、精神疾患などに影響することが明らかになってきた。最新研究の成果を解説する。	
4	1日5分で体質リセット！勝手に血糖値が下がる体になる方法 かとうまさとし 加藤雅俊 著 6冊

PHP研究所 2023年（神奈川県ライトセンター 製作）■本来、人間に備わっている「勝手に血糖値を下げる仕組み」を再生させる食事法と体操法を紹介する。

人生訓（1タイトル）

5	わからない世界と向き合うために なかやしき ひとし 中屋敷 均 著 2冊
---	---

筑摩書房 2024年■この世は思いもよらないことが起きる。「わからない世界」の中で自分を発露し、自分を偽らず、生き生きとした人生を送るために大切な心構えを伝える。

歴史（1タイトル）

6	すごい！江戸時代 ～眠れなくなるほど面白い 目からウロコ、知っておきたい474の知識 いながきし せい 稲垣史生 著 4冊
---	--

ロングセラーズ 2024年（日本赤十字社北海道支部点字図書センター 製作）■江戸時代の幕府の仕組みや大名、武士、町人の生活ぶり、庶民の娯楽や風俗など、目からウロコの知識を紹介する。

社会科学（2タイトル）

7	げきは 撃破 ～自民党政治にさよならを いがらし じん 五十嵐 仁 著 2冊
---	--

学習の友社 2025年■自民党とのたたかいに生涯をかけた政治学者が、石破内閣の性格、総選挙結果と憲法運動の課題などについて綴る。

8	ネコマルのデジタルおこづかいレッスン ～親子で学ぶデジタル×マネー教育 みはらしろう 見原思郎 著 3冊
---	--

幻冬舎メディアコンサルティング 2025年■アプリを使ったおこづかいの管理、デジタルマネーならではのトラブル知識…。わが子に身に付けてほしい「デジタル時代のお金の常識」を、ストーリー仕立てで解説する。

自然科学（1タイトル）

9	遺伝子はなぜ不公平なのか？ いながきひでひろ 稲垣栄洋 著 3冊
---	---

朝日新聞出版 2024年■なぜ足の遅い遺伝子は存在するのだろうか。凡庸だと思える自分の遺伝子に、本当に価値はあるのだろうか。植物や動物たちの進化の歴史をたどりながら、自分のかけがえのない個性を伸ばす方法を探る。

文学（3タイトル）

10	銀河で一番静かな革命 マヒトゥ・ザ・ピーポー 著 3冊
----	-----------------------------

幻冬舎 2025年■外国に行ったことのない英会話講師のゆうき、父親のわからない子を産んだましろ。人生の終わりを、突然の「通達」で決められてしまい…。美しく切ない終末小説。

11	別れ道の二人 あかがわじろう 赤川次郎 著 5冊
----	---

双葉社 2025年（点訳つくしんぼ 製作）■えいじ栄治ときくこ紀久子は駆け落ちの最中にはぐれ、想像だにしない人生を送ることになる。運命に翻弄される男女の姿を描く、長編サスペンス。

12	人生の味わい方、打ち明けよう ちやいらん 蔡 瀾 著 あら い ひ ふ み 新井一二三 訳 4冊
----	---

KADOKAWA 2018年■数々のヒット作品を世に送り出し、多くの映画人・文化人と国境を越えて交流を結んだ、香港映画界のプロデューサー、ちやいらん蔡 瀾。アジアが誇る知の巨人が、人生を語る。



デジ書

24タイトル

医学（1タイトル）

13	歯科医が教える歯ヨガ ～歯と口から免疫力を上げる こじまりえ 小島理恵 著 2時間7分
----	--

KADOKAWA 2020年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■鼻呼吸で免疫力アップ、唾液が増えて虫歯・歯周病を防ぐ、顔のたるみ解消…。1日10分でさまざまな効果がある「歯ヨガ」をわかりやすく解説。

哲学（2タイトル）

14	東南アジアのイスラームを知るための64章 くしもとひろこのなかよう 久志本裕子、野中 葉 編著 16時間29分
----	--

明石書店 2023年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■東南アジアのイスラームにフォーカスし、その歴史、国家や政治とのかかわり、社会における様々な広がりや人々の日常を紹介する。

15	みょうほうななじはいごう 妙法七字拝仰 上巻 あべにっけん 阿部日顕 著 10時間13分
----	--

大日蓮出版 2013年■平成8年開催の「第2回ほっけこう法華講連合会夏期講習会」において行われたにっけんしょうにん日顕上人の講義をまとめる。上巻は、なむみょうほうれんげきょう南無妙法蓮華經の「南無」「妙」「法（衆生法）」「法（仏法）」について指南する。

歴史（3タイトル）

16	めいじしゅうえんへん 逆説の日本史 27 明治終焉編 ～韓国併合と大逆事件の謎 いざわもとひこ 井沢元彦 著 16時間3分
----	--

小学館 2022年（札幌市視聴覚障がい者情報センター 製作）■「憎まれ役」を引き受けた明治の元勳げんくんの苦悩。「韓国併合」に反対だった伊藤博文いとうひろふみの「絶望」とは一。韓国併合と大逆事件の謎に迫る。

17	逆説の日本史 28 大正混迷編 なんぼくちょうせいじゅんろん ～南北朝正閏論とシーメンス事件の謎 いざわもとひこ 井沢元彦 著 18時間38分
----	--

小学館 2024年（新潟県視覚障害者情報センター 製作）■日本人はなぜ滅んでしまった王朝を“意識”するのか。「北朝」と「南朝」、「正統な天皇家」はどちらか。
なんぼくちょうせいじゅんろん
南北朝正閏論とシーメンス事件の謎に迫る。

18	この犬が光を与えた モリス・フランク 著 いもとたけお 井本威夫 訳 6時間58分
----	--

筑摩書房 1978年■著者は、16歳の時に全盲となった。むみょう無明の生活を過ごすなか、一生を変えることになる盲導犬・バディと出逢う。そして、盲導犬を知らしめるべく、全米中を講演して回る一。

自然科学（2タイトル）

19	難しくない物理学 ～世界のビジネスエリートは知っている 学ぶことは最高のエンターテインメント のまとまき 野本麻紀 著 6時間21分
----	---

クロスメディア・パブリッシング 2022年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■ビジネスパーソンに必要な「難しくない」物理の基本を、身の回りにある不思議から、量子力学、宇宙物理学までわかりやすく解説する。

20	宇宙・0・無限大 たにぐちよしあき 谷口義明 著 5時間10分
----	---

光文社 2023年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■人間の想像が及ばないほど広大な宇宙は、無限の大きさを持つのか。また、この宇宙には0となる物理量しんえんは存在するのか。宇宙に関する素朴で深遠な問いに、天文学者が果敢に挑む。

文学（16タイトル）

21	梅、香る ～ ^{ことこ} 琴子は着物の夢を見る ほしおさなえ 著 5時間19分
----	---

角川春樹事務所 2025年（小樽市点字図書館 製作）■リユース着物店で着物査定を担当する^{ことこ}琴子は、出張買取のため向かった家で、^{ふりそで}振袖の強い「意志」に触れる…。繊細な手仕事で作られた^{そうしほ}総絞りの振袖が記憶していた恋の物語。

22	^{かおるこ} 香子 2 ^{むらさきしきぶ} 紫式部物語 ^{ははき ぎ ほうせい} 帚木蓬生 著 18時間41分
----	--

PHP研究所 2024年（小樽市点字図書館 製作）■^{ふじわらのぶたか}藤原宣孝と^{みごも}の子を身籠った^{かおるこ}香子（^{むらさきしきぶ}紫式部）は、^{つわり}悪阻に悩まされながらも、「^{げん じものがたり}源氏物語」を書き継いでいく。しかし^{のぶたか}宣孝が病に倒れてしまう…。シリーズ第2弾。

23	^{かおるこ} 香子 3 ^{むらさきしきぶ} 紫式部物語 ^{ははき ぎ ほうせい} 帚木蓬生 著 21時間7分
----	---

PHP研究所 2024年（小樽市点字図書館 製作）■^{かおるこ}香子（^{むらさきしきぶ}紫式部）は^{みちなが}道長から頼まれ、^{ちゅうぐう あきこ}中宮・彰子に進講を行うことに。「^{げん じものがたり}源氏物語」では^{ろくじょういん}六条院が完成し、^{ひかるげん じ}光源氏は栄華を極める…。シリーズ第3弾。

24	^{かおるこ} 香子 4 ^{むらさきしきぶ} 紫式部物語 ^{ははき ぎ ほうせい} 帚木蓬生 著 20時間14分
----	--

PHP研究所 2024年（小樽市点字図書館 製作）■^{かおるこ}香子（^{むらさきしきぶ}紫式部）の書く「^{げん じものがたり}源氏物語」は天皇も愛読するほど^{きゅうちゅう}宮中で影響力を持つようになる。一方、^{みちなが}道長は^{あきこ}彰子の子を^{とうぐう}東宮とすべく暗躍する…。シリーズ第4弾。

25	君に恋をするなんて、ありえないはずだった そして、卒業 ^{いか だ} 筏田かつら 著 8時間27分
----	---

宝島社 2017年■^{やすき}不器用すぎる^{え ま}靖貴と^{やすき}恵麻の恋。靖貴は遠くの大学を受けることを考え始める…。地味系眼鏡男子と派手系ギャルのすれ違いラブストーリー、完結。

26	サイレントシンガー ^{おがわ ようこ} 小川洋子 著 8時間43分
----	--

文藝春秋 2025年（日本点字図書館 製作）■沈黙を愛し、10本の指を駆使した指

言葉で会話をする人々の暮らす土地で育った少女。彼女は歌うことを覚え、その歌声が様々な人と引き合わせていく。

27	さつ た ち 颯の太刀 [2]	こうてきしゅ ちくぜんすけひろ 好敵手 筑前助広 著	7時間34分
----	--------------------	-------------------------------	--------

KADOKAWA 2024年（小樽市点字図書館 製作）■田沼意知に呼び出された求馬は辻斬りの討伐を命じられる。討伐の旅に向かう最中、復讐のために求馬の命を狙う武士が現れる一。シリーズ第2弾。

28	しょしん ごう 初心の業 （ボーダーズ 4）	どう ばしゅんいち 堂場瞬一 著	13時間23分
----	---------------------------	---------------------	---------

集英社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■警視庁の綿谷は、父親が倒れたと聞き、盛岡に帰省。たまたま6年前に取り逃した殺人犯を確保するが、帰宅途中に襲われる…。シリーズ第4弾。

29	新本所おけら長屋 3	はたけやまけんじ 畠山健二 著	6時間17分
----	------------	--------------------	--------

祥伝社 2025年（小樽市点字図書館 製作）■おけら長屋では、今日も笑い涙の珍騒動が巻き起こる…。三島でお満と再会した万造、路銀をくすねた盗人を侠客親分と追う「まねごと」など三篇を収録。シリーズ第3弾。

30	たそがれ大食堂	さかいきくこ 坂井希久子 著	6時間58分
----	---------	-------------------	--------

双葉社 2024年（旭川点字図書館 製作）■美由起は、異動で大食堂のマネージャーに就任することに。しかし、大食堂は存続の危機に瀕していた。従業員たちは大食堂の未来を守れるのか一。

31	猫弁と奇跡の子	おおやまじゅんこ 大山淳子 著	8時間26分
----	---------	--------------------	--------

講談社 2024年（日本点字図書館 製作）■結婚生活にも慣れてきた稀代のお人好し弁護士に、福引きの一等賞でとんでもない景品をもらったという相談が一。シリーズ第2シーズン完結編。

32	春待ち同心 4 心残り	こすぎけんじ 小杉健治 著	5時間40分
----	-------------	------------------	--------

コスミック出版 2025年（小樽市点字図書館 製作）■伊十郎がとある事件の探索過程で出会った武士は、伊十郎の縁談相手・百合の別れた夫だった一。伊十郎は事実を知って、なお百合への愛を貫けるのか？ シリーズ第4弾。

33	ふかがわせいしゅんとりものひかえ 深川青春捕物控 2 家族の形 あずま けいいち 東 圭一 著 5時間49分
----	--

角川春樹事務所 2025年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■腹違いの兄である新之助しんのすけにその度胸おかを認められ、岡っ引きの手先となった雄太ゆうた。徐々にその仕事を認められる中、盗賊に襲われてしまう。シリーズ第2弾。

34	こんどうふみえ 山の上の家事学校 近藤史恵 著 6時間5分
----	---

中央公論新社 2024年（島根ライトハウス 製作）■離婚して1年。荒んだ生活すさを送っていた幸彦ゆきひこは、ある「学校」を紹介される。そこには様々な事情を抱える生徒たちが通っていた一。

35	江戸の職人譚 ～時代小説傑作選 きくち めぐみ おとかわゆうさぶろう 菊池 仁 編 乙川優三郎 ほか著 10時間45分
----	---

光文社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■小紋こもんの意匠にこだわる魚油問屋ぎょゆの主あるじ、熱き魂のからくり人形師、命懸けで藩士のために作る鞆師さやし…。江戸の仕事師の生き様を見事に描いた全7編を収録。

36	二人で探偵を アガサ・クリスティ 著 のぐち ゆりこ 野口百合子 訳 9時間37分
----	--

東京創元社 2024年（札幌市視聴覚障がい者情報センター 製作）■スパイ活動が疑われる「国際探偵社」の経営者になりすまし、探偵業をすることになったトミーとタペンス。ふたりは数々の事件を、名探偵の捜査法を真似て解決していく…。