

点字図書館だより
No.164 2025年6月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <https://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本 — 文学賞受賞作品

◆「カフネ」 あべあきこ 阿部暁子 著

のみやかおるこ
法務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆に暮れていた。弟の元恋人・おのでら小野寺せつなに会い、彼女が勤める家事代行サービス会社「カフネ」の活動を手伝うことに…。2025年本屋大賞。

◆「アルプス席の母」 はやみかづまさ 早見和真 著

あきやま ななこ
秋山菜々子は、神奈川で看護師をしながら一人息子のこうたろう航太郎を育てていた。航太郎は甲子園常連校を倒すことを夢見て、大阪のしんこうこう新興校に進学する。菜々子もまた大阪に拠点を移すが…。2025年本屋大賞2位。

◆「方舟を燃やす」 はこぶね かくたみつよ 角田光代 著

口さけ女はいなかった。恐怖の大王は来なかった。でも疫病が流行し、今日も戦争は続いている。誰もが何かを信じたいこの世界で、信じることの意味を問う長篇小説。第59回吉川英治文学賞。よしかわえいじ

話題の本 — テレビドラマ原作

◆「対岸の家事」 あけのかえるこ 朱野帰子 著

家族のために「家事をすること」を仕事に選んだ詩穂。娘と二人だけで繰り返される毎日に、自分の選択が正しかったのか迷う。そんな彼女のまわりには、性別や立場が違ってても、同じく現実に苦しむ人たちがいた。

◆「天久鷹央の推理カルテ」 ちねんみきと 知念実希人 著

かっぱ 河童に会った、と語る少年。人魂を見た、と怯える看護師。だが、そんな摩訶不思議な“事件”には思いもよらぬ“病”が隠されていた…。
天才女医・天久鷹央が解き明かす、新感覚メディカル・ミステリー。

◆「彼女がそれも愛と呼ぶなら」 いちき 一木けい 著

ママには3人の恋人がいる。高校生の千夏は母親との関係に悩みながらも、初めての恋に向き合う。同じ頃、母親の伊麻は高校時代の友人で主婦の絹香と再会して…。

ポシエツト

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2025年8月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「都営バス100年のあゆみ」 東京都福祉局 点字版、テープ版、デージー版
- ◆「2025 東京の福祉保健」 東京都保健医療局 テープ版、一般CD版、デージー版
- ◆「ふれあい らしんばん 第102号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.102」 あす 内閣府政府広報室 一般CD版

- ◆ 「月刊みんなぱく 2025年4月・5月号」 国立民族学博物館 デイジー版

【さしあげます】

- ◆ 「ニッポン放送番組表 前期版」 点字・拡大文字版 1部
- ◆ 「TBSラジオ番組表 春・夏号」 点字・拡大文字・音声コード版 4部
- ◆ 「ラジオ日本^{にっぽん}点字番組表」 点字・拡大文字版 5部



点字・録音図書追加目録

No.214 2025年4月・5月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 12タイトル

医学（1タイトル）

1	<p>予防医学の名医が教えるすごい野菜の話 ～野菜で病気を防ぐ！100歳まで生きる！ <small>いちいしえいいちろう</small> 一石英一郎 著 3冊</p>
---	--

飛鳥新社 2024年■人類が野菜を食べるべき理由を人類学や遺伝子学の観点から述べるとともに、肉食と菜食を栄養学的見地から検証し、理想的な食の在り方を考察する。

人生訓（1タイトル）

2	<p>心穏やかに生きる哲学 ～ストア派に学ぶストレスフルな時代を生きる考え方 <small>つるみのりこ</small> ブリジッド・ディレイニー 著 鶴見紀子 訳 6冊</p>
---	--

ディスカヴァー・トゥエンティワン 2024年■とめどない不安に襲われがちな現代を生きる知恵は、2000年前を生きたストア派哲学にあった！ 古代ギリシア哲人に学ぶ、心の持ち方。

産業（1タイトル）

3	<p>Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan <small>こうしきしょくちず</small> 公式触知図 <small>にほんこくさいはくらんかいぎょうかい</small> 2025年日本国際博覧会協会 制作 1冊</p>
---	---

(2025年日本国際博覧会協会 製作) ■2025年4月13日から10月13日に、大阪夢おおさかゆめ洲しまで開幕する『2025年大阪・関西万博』の公式触知図。

技術（3タイトル）

4	鶏肉と卵の定番レシピ 上巻 鶏肉編 すこやか食生活協会 <small>しょくせいかつきょうかい</small> 制作 1冊
5	鶏肉と卵の定番レシピ 下巻 卵編 すこやか食生活協会 <small>しょくせいかつきょうかい</small> 制作 1冊

(すこやか食生活協会 製作) ■鶏肉を使った料理のレシピ14品と鶏肉の知識について紹介。

6	77歳、石原洋子のからだを整うスープ 石原洋子 <small>いしはらひろこ</small> 著 1冊
---	---

主婦と生活社 2024年 ■野菜にたんぱく質を加えた具たくさんのおスープがあれば、あとは主食だけでしっかりした一食になる。ひと鍋で作れて短時間ででき上がる、栄養たっぷりのスープを紹介。

文学（6タイトル）

7	明日は結婚式 小路幸也 <small>しょうじゆきや</small> 著 3冊
---	---

祥伝社 2024年 ■明日に結婚式を控えた、信用金庫勤めの春香と、パン屋の息子でデザイナーの真平しんぺい。一組のカップルとその家族がそれぞれ胸に秘めていたものとは？ 結婚前夜を、当人とその家族の視点から紡ぐ物語。

8	あやかし薬膳カフェ「おおかみ」 3 森原すみれ <small>もりはら</small> 著 4冊
---	--

アルファポリス 2024年 ■薬膳カフェ「おおかみ」にきてから1年、日鞠ひまりは様々な人やあやかしと縁を繋いできた。そんな出逢いの奇跡に感謝を込めて、日鞠ひまりはあやかしの隠し神社でのお花見を計画する。シリーズ第3弾。

9	A I に、恋の仕方を聞いてみた 支倉凍砂 <small>はせくらいすな</small> 著 4冊
---	---

中央公論新社 2023年■完璧な相棒を端末にダウンロードできたら、友達なんていない！？でも現実の恋や夢は万能AIにも計算不能…。生まれたときからAIに囲まれてきた「私」たちを描く青春小説。

10	庭の山の木 <small>しょうのじゅんぞう</small> 庄野潤三 著 5冊
----	--

講談社 2020年■いとおいしい家族、おいしいもの、世相への想い、愛する文学作品、敬慕する作家たち。著者のやわらかな視点、ゆるぎない文学観が浮かび上がる、味わい深い随筆集。

11	針がとぶ ～Goodbye Porkpie Hat <small>よしだあつひろ</small> 吉田篤弘 著 3冊
----	--

中央公論新社 2013年■伯母が遺したLPの小さなキズ。針がとぶ一瞬の空白に、いつか、どこかで出会ったなつかしい人の記憶が降りてくる。ひそやかに響き合う7つのストーリー。

12	ミニシアターの六人 <small>おのでらふみのり</small> 小野寺史宜 著 5冊
----	--

小学館 2024年■銀座のミニシアターで、亡き末永静男監督の追悼上映が行われた。観客は6人。彼らの人生と、映画のストーリーを歩き来しながら、出会いとすれ違い、別れを繰り返す日々の中にある奇跡を鮮やかに描く。



デイジー図書 30タイトル

医学（3タイトル）

13	東洋医学はなぜ効くのか ～ツボ・鍼灸・漢方薬、西洋医学 で見える驚きのメカニズム <small>やまもと たかお おおの さとし</small> 山本高穂、大野 智 著 9時間2分
----	---

講談社 2024年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■神経ネットワークに影響を与えて免疫機能を高める鍼灸の刺激、ツボに見える特徴的な神経構造…。西洋医学的な研究で明らかになったツボ・鍼灸・漢方薬のメカニズムを紹介する。

14	鍼灸 <small>ちこうげんろん</small> 治効原論 ～自然治癒力向上で改善する <small>えんどうけい ご</small> 遠藤景護 著 14時間47分
----	---

幻冬舎メディアコンサルティング 2022年（日本ライトハウス 製作）■腰痛、不妊治療、糖尿病といった鍼灸師が扱う代表的疾患改善の施術法から、アトピー疾患、鬱病まで、「再現性の高い施術法」を提示する。

15	伝統医術の診断と治療 ～ <small>しんきゅう</small> 鍼灸・ <small>とうえき</small> 湯液・ <small>どういん</small> 導引 <small>いけ だまさかず の いねやすのり</small> 池田政一、野稻康徳 著 5時間45分
----	--

漢方池田塾 2022年（日本ライトハウス 製作）■著者が、長年研究を続けている『そもん素問』、『れいすう靈枢』、『なんぎょう難経』などを中心とした古典医学に基づく経験のすべてが詰まった一冊。

社会科学（1タイトル）

16	東京消防庁からのお知らせ 令和6年度版 ～安全・安心な生活に役立つ防火防災情報 <small>とうきょうしょうぼうちやうぼう さいふぼうさいあんぜんか</small> 東京消防庁防災部防災安全課 編 1時間20分
----	---

（東京消防庁 製作）■東京都民が安心して安全な暮らしを送れるよう、防火防災に関する様々な情報を音声で収録。

技術（2タイトル）

17	<small>ありがかおる</small> 有賀薫さんのおいしい雑炊を作って味わう <small>しよくせいかつきよukai</small> すこやか食生活協会 編 1時間24分
----	--

（すこやか食生活協会 製作） ■視覚障害者向けに「手軽に作れておいしい雑炊」の作り方を紹介する。

18	くらしの豆知識 2025年版 <small>こくみんせいかつ</small> 国民生活センター 編 6時間39分
----	--

（国民生活センター 製作） ■特集「知っておきたいデジタル社会―潜むリスクと生き抜く知恵」をはじめとした、契約に関する基礎知識、家計管理、お金に関する情報など、くらしに役立つ知識・情報を分かりやすく紹介する。

文学（18イトル）

19	<small>こばやしひでお め えとう じゆん</small> 小林秀雄の眼 江藤 淳 著 4時間36分
----	---

中央公論新社 2021年 ■こばやしひでお小林秀雄は何をどう見ていたのか。批評眼が冴えわたるこばやし小林の言葉を選び抜き、丁寧な解説をほどこ施した、えとうじゆん江藤淳の幻のコラム43本を初の書籍化。

20	お勝手のあん 9 別れの季節 柴田よしき 著 7時間18分
----	--------------------------------------

角川春樹事務所 2024年（愛媛県視聴覚福祉センター点字図書館 製作） ■さよお小夜からおやすに「人知れずに会いたい」という、文が届く。息子が病弱でさよお小夜が苦労していると聞いていたおやすは不安を覚える…。シリーズ第9弾。

21	神さま学校の落ちこぼれ 2 <small>ひゅうが なつ</small>日向 夏 著 6時間22分
----	--

星海社 2023年 ■超難関の国家資格「神さま」を目指す「神さま学校」に推薦合格で入学してしまったナギ。ナギの能力をめぐり、意外な魔の手が迫る―。シリーズ第2弾。

22	<p>情熱物語 ～Girls,get your dream! <small>おりはら</small> 折原みと 著 3時間41分</p>
----	--

集英社 2000年■ゆずきあい 柚木藍は、高校受験をひかえた15歳の平凡な女の子。そんな彼女に、ある日大事件が起こった。学校一の美少女と一緒に、雑誌のモデルの撮影に行くことになる…。

23	<p><small>しんほんじょ</small> 新本所おけら長屋 2 <small>はたけやまけんじ</small> 畠山健二 著 5時間37分</p>
----	---

祥伝社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■まんぞう 長崎から戻った万造は、相棒のまつきち 松吉と便利屋を始めた。だが、請けた仕事を軒並み騒動に変えていく…。新シリーズ第2弾。

24	<p><small>せいこく</small> 聖刻（警視庁総合支援課 0） <small>どうばしゆんいち</small> 堂場瞬一 著 12時間39分</p>
----	--

講談社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■大物司会者の息子が、元恋人を殺害したと出頭。被疑者は動機について語らない。被疑者家族への悪意と戦いながら捜査を続けるあきら 晶だが、事態は最悪の方向へ…。「総合支援課」誕生の物語。

25	<p><small>むほんけん</small> <small>とがしりんたろう</small> ちぎれ雲 3 謀反の剣 富樫倫太郎 著 10時間31分</p>
----	--

中央公論新社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■自分を庇って死んだ女盗賊・くじゃく 孔雀の墓参りへ行ったあいのすけ 愛之助は、孔雀と瓜二つの女・すざく 朱雀と出会うー。シリーズ第3弾。

26	<p><small>とこなつそうものがたり</small> <small>いぶきゆき</small> 常夏荘物語 伊吹有喜 著 13時間30分</p>
----	--

ポプラ社 2024年（日本点字図書館 製作）■幼い頃に名家の邸宅とこなつそう「常夏荘」に引き取られた少女。38歳になった彼女は、夫から離婚を切り出されたのを機に、本当に大事な人が誰なのか思いを巡らせる…。

27	<p><small>うづきみ</small> <small>あきや</small> ナースの卯月に視えるもの 秋谷りんこ 著 7時間48分</p>
----	--

文藝春秋 2024年（日本点字図書館 製作）■ある日、意識不明の男性のベッド脇に女の子の姿が。それは看護師の卯月うづきだけに視える患者の「思い残し」だったー。ナースが起こす小さな奇跡に心温まるお仕事ミステリー。

28	ナースの卯月に視えるもの 2 絆をつなぐ <small>うづき み</small> <small>あきや</small> 秋谷りんこ 著 5時間49分
----	--

文藝春秋 2024年（日本点字図書館 製作）■看護師の卯月には患者が死を意識した時に現れる「思い残し」が視える。ある日、看護師長の背後に浮かぶ男性の姿を視た卯月は動揺する一。シリーズ第2弾。

29	眠れる森の殺人者 <small>さとうせいなん</small> 佐藤青南 著 6時間37分
----	--

中央公論新社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■児童誘拐事件が発生し、刑事の桜子と捜査一課の弦も捜査を開始する。容疑者は表舞台から消えた音楽家2人。だがそれは、別の犯罪と、桜子の父へと繋がっていく…。

30	<small>はるま どうしん はだん こすぎけんじ</small> 春待ち同心 2 破談 小杉健治 著 6時間30分
----	--

コスミック出版 2024年（小樽市点字図書館 製作）■定町廻り同心・井原伊十郎。意中の百合には拒絶され、怪盗「ほたる火」の正体はつかめず、さらに市中では難事件が次々発生する。それでも恋も捕物も諦めない！ シリーズ第2弾。

31	<small>ばんしよい</small> 番所医はちきん先生休診録 7 <small>ぶすいもの</small> <small>いかわこうしろう</small> 井川香四郎 著 7時間16分
----	--

幻冬舎 2024年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■材木置き場で死んでいた娘の死因を調べ直した八田錦。その見立ては、なんと凍死。事態は、定年間近の年番方筆頭与力も巻き込んで思わぬ方向に転び始める…。シリーズ第7弾。

32	ゆびさきに魔法 <small>みうら</small> 三浦しをん 著 12時間8分
----	--

文藝春秋 2024年（日本点字図書館 製作）■ネイリストの女性は、爪を美しくすることで暮らしに潤いと希望を宿らせる「ネイルの魔法」を信じて働く。そんな彼女の元に今日も様々な客がやって来る。

33	<small>しゃほんし いぬいしともこ</small> 夜の写本師 乾石智子 著 8時間57分
----	---

東京創元社 2011年（名古屋市鶴舞中央図書館 製作）■目の前で育ての親を殺されたことで、カリュドウの人生は一変する…。宿敵を滅ぼすべく、カリュドウは魔法ならざる魔法を操る〈夜の写本師〉としての修業をつむ。

34	若旦那は名探偵 ～七不思議なのに八つある <small>た な か ひろ ぶ み</small> 田中啓文 著 6時間58分
----	--

実業之日本社 2024年（小樽市点字図書館 製作）■親方を恨み殺害した歌舞伎役者の男。自分の犯行がばれぬよう捜査を攪乱かくらんするが…。江戸の岡っ引きのもとに居候いそうろうする大坂の道楽息子どうらくむすこが名推理で犯人を追い詰める！

35	百一歳。終着駅のその先へ <small>さ と う あ い こ</small> 佐藤愛子 著 2時間28分
----	--

中央公論新社 2025年（日本点字図書館 製作）■兄サトウハチローの思い出や、度々の断筆宣言を覆くつがえして書き続けた日々…。しつこく生きて101歳。変わらない歯切れよさで、世相と日常を語り尽くす。

36	石を放つとき ローレンス・ブロック 著 <small>た ぐ ち と し き</small> 田口俊樹 訳 16時間44分
----	---

二見書房 2020年■エレインの旧知の女性が名前も知らぬ男から脅迫を受けていた。探偵のスカダーは単独で調査を始める…。

NHK厚生文化事業団委託図書（6タイトル）

37	<small>いけなみしょうたろうたんべんしゅう</small> 池波正太郎短編集（新日曜名作座） <small>いけなみしょう た ろ う</small> <small>こ が わ み ぶ</small> <small>いけ べ しんいちろう</small> 池波正太郎 原作 古川壬生 脚色 池辺晋一郎 音楽 <small>たけしたけいこ</small> <small>にしだとしゆき</small> 竹下景子、西田敏行 出演 2時間59分
----	---

（NHK厚生文化事業団 製作）■『鬼平犯科帳』や『剣客商売』などで知られる昭和の文豪、池波正太郎。「おみよは見た」他、全6編を収録。

38	<small>じゅん</small> お順（新日曜名作座） <small>もろたれいこ</small> <small>やまもとたけし</small> <small>ひ だかてつひで</small> 諸田玲子 原作 山本雄史 脚色 日高哲英 音楽 <small>たけしたけいこ</small> <small>にしだとしゆき</small> 竹下景子、西田敏行 出演 3時間2分
----	--

（NHK厚生文化事業団 製作）■勝海舟かつかいしゅうの妹であり、佐久間象山さくましようざんの妻であった一人の女の、波瀾万丈の人生。お順じゅんの生き方を通して、勝海舟かつかいしゅうの人となり、そして幕末の日本を動かした人々の姿を鮮やかに描く。

39	<p>影をなくした男 (青春アドベンチャー)</p> <p>アーデルベルト・フォン・シャミッソー 原作</p> <p>いけうち おさむ すずき せきむかいや よい 池内 紀 訳 鈴木アツト 脚本 関向弥生 音楽</p> <p>なかがわあきのり かの 中川晃教、花乃まりあ 出演 1時間17分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■ブルジョアのパーティの席で、シュレミールは奇妙な男に出会った。その男は、大金を思うままに取り出すことができる“幸運の金袋”と引き替えに奇妙な取り引きを持ちかけてくる…。

40	<p>逆さ首 (FMシアター)</p> <p>ひび やゆうき すずきけいいち 日比谷祐希 原作・脚本 鈴木慶一 音楽</p> <p>あさくら かとうせいしろう 朝倉あき、加藤清史郎 出演 52分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■なつは、弟と二人暮らし。病のため体がそり返り「逆さ首」と言われ、周囲からの心ない目に晒される弟。肩を寄せ合って生きてきた姉弟に、思いがけない人生の転機が訪れる…。

41	<p>スイートメモリーズ (FMシアター)</p> <p>まつだゆうじ ながお じゅん 松田裕志 作・脚本 長生 淳 音楽</p> <p>みたかずよ おおじめぐみ 三田和代、大路恵美 出演 52分</p>
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作) ■夫に先立たれ一人暮らしをしている70代の女性。彼女が大切にしているのが「ロボット犬」のポーちゃん。だが、ある日不具合を起こしてしまう…。

42	第59回NHK障害福祉賞入選作品集 4時間16分
----	--------------------------

(NHK厚生文化事業団 製作) ■最優秀賞「千代子さんと私」他、入選作品を収録。