

点字図書館だより

No.157 2024年4月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 点字図書館創立50周年を迎えて

かわにし こうじ  
館長 川西 幸治

1974年4月、東京ヘレン・ケラー協会は、それまでのヘレン・ケラー学院図書室を新たに東京ヘレン・ケラー協会点字図書館として開設しました。そしてこの4月、おかげさまで節目の50周年を迎えました。これまで支えてくださったみなさまに心から感謝を申し上げます。

振り返ればこの50年、点字図書館を取り巻く状況は目まぐるしく動き、利用環境も様変わりしました。著作権法の改正などにより利用者の範囲も広がっています。

製作やご利用の方法は変われども、みなさまにより多くの本をお届けするという点字図書館の務めに変わりはありません。足下を見つめ直し、51年目の新たな一步を着実に踏み出していきたいと思えます。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

## 話題の本 ードラマ原作

◆「天使の耳」 ひがしのけいご 東野圭吾 著

深夜の交差点で衝突事故が発生。信号を無視したのはどちらの車か。死んだドライバーの妹が同乗していたが、少女は目が不自由だった。交通事故がもたらす運命の急転を活写した連作ミステリー。

◆「燕は戻ってこない」 つばめ きりのなつお 桐野夏生 著

北海道での介護職を辞め、東京で病院事務として働く29歳の女性。非正規雇用のため給与は少なく、心身ともに困窮する中、代理母出産を持ちかけられ…。

◆「季節のない街」 やまもとしゅうごろう 山本周五郎 著

誰もがその日の暮らしに追われる貧しい街で、弱さや狡さを隠せずに生きる個性豊かな住人たちの悲喜を紡いだ「人生派・山本周五郎」の不朽の名作。

◆「東京タワー」 えくにかおり 江國香織 著

待つのは苦しいが、待っていない時間よりずっと幸福だー。ふたりの少年・透とおると耕二こうじ。そして彼等の年上の恋人。恋の極みを描く長編恋愛小説。

◆「老害の人」 ろうがい うちだてまきこ 内館牧子 著

すごろく 双六やカルタの製作販売会社の前社長・戸山福太郎とやまふくたろうは、むすめむこ 娘婿に社長を譲ってからも現役に固執して出勤し、同じ手柄話をくり返す。彼の仲間も老害の人ばかり。福太郎の娘はたまりかねて腹の中をぶちまけ…。

## ポシエット

### 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みく

ださい。ただし、保管期間は2024年6月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆「東京都水道局環境5か年計画」 東京都福祉局 点字版、テープ版、  
デージー版
- ◆「『<sup>りよくのうじゅう</sup>緑農住』まちづくりガイドライン」 東京都福祉局 点字版、テ  
ープ版、デージー版
- ◆「2023 社会福祉の手引」 東京都福祉局 デージー版
- ◆「ふれあい らしんばん 第95号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「<sup>あす</sup>明日への声 Vol.95」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2024年2月・3月号」 国立民族学博物館 デージー版

### 【さしあげます】

- ◆「野菜料理のレシピ集 2 上・下」 すこやか食生活協会 点字・拡大  
文字・音声コード版 1組
- ◆「いつもと違う ごはんのお供」 すこやか食生活協会 点字・拡大文  
字版 3部

# 点字・録音図書追加目録

## No.207 2024年2月・3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 20タイトル

#### 医学 (3タイトル)

1	漢方でわかる上手な「こころ」の休ませ方 ～ざわざわ、モヤモヤ、イライラ…がスーッと消えていく ヒント <small>すぎやまたくや</small> 杉山卓也 著 2冊
---	---

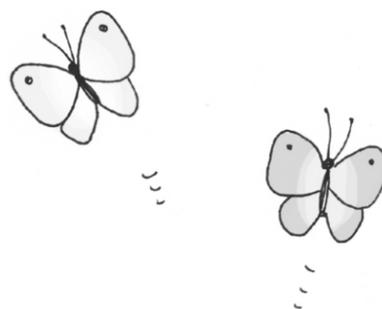
三笠書房 2019年■漢方薬局の薬剤師が、「気質」や「体質」を生かしながら、こころを休ませ、整える方法を紹介する。

2	ルポ高学歴発達障害 <small>ひめの けい</small> 姫野 桂 著 2冊
---	---

筑摩書房 2023年■高学歴でありながら発達障害を抱える人が存在し、彼らはイメージと実情の狭間で葛藤する。理解が得られにくい不条理に自身も発達障害者である著者が、当事者への取材を通じて迫る。

3	86歳の酒好き医師が教える最強の飲み方・最高の食べ方 <small>しが みつぐ</small> 志賀 貢 著 2冊
---	---

実務教育出版 2023年■お酒に強い人と弱い人とはどこがどう違うのか…。健康長寿を謳歌できるよう、医学的に正しい飲み方、食べ方を紹介する。



## 哲学（2タイトル）

4	問うとはどういうことか ～人間的に生きるための思考のレッスン <small>かじたにしんじ</small> 梶谷真司 著 3冊
---	--

大和書房 2023年■「適切な問い」さえ立てれば、あらゆる問題に答えが出せる。「問う」ことの理論や、実践的なワーク、問いを進める方法を伝える。

5	<small>ぜん</small> 禅が教える人生の答え ～「幸福の種」はどこにある？ <small>ますのしゅんみょう</small> 枡野俊明 著 3冊
---	---

PHP研究所 2022年■不安、孤独、絶望を解き放つぜん禅の考え方を紹介する。人生の答えを探す人に寄り添う一冊。

## 社会科学（2タイトル）

6	高学歴難民 <small>あべきょうこ</small> 阿部恭子 著 2冊
---	--

講談社 2023年■生活苦に直面し、社会から孤立している高学歴者の悲惨な実態を明かす。

7	コロナ禍での視覚障害者 <small>おうんかい</small> 桜雲会 編集 1冊
---	---

（桜雲会 製作）■視覚障害者3人の新型コロナウイルス感染症に関する体験談を収録。困難から立ち上がり、何かを始めていこうというメッセージにもなっている。

## 自然科学（1タイトル）

8	<small>にお</small> 匂いが命を決める ～ヒト・昆虫・動植物を誘う嗅覚 <small>きゅうかく</small> <small>おおさわあきこ</small> ビル・S. ハンソン 著 大沢章子 訳 5冊
---	--

亜紀書房 2023年■匂いを介したコミュニケーションで命をつなぐ生き物たちの驚くべき物語とその未来の可能性を紹介する。

## 技術 (3タイトル)

9	野菜料理のレシピ集 2 上 すこやか食生活協会 <small>しょくせいかつきょうかい</small> 編 1冊
10	野菜料理のレシピ集 2 下 すこやか食生活協会 <small>しょくせいかつきょうかい</small> 編 1冊

(すこやか食生活協会 製作) ■野菜を使った料理のレシピを紹介する。

11	電子レンジでミートクッキング すこやか食生活協会 <small>しょくせいかつきょうかい</small> 編 1冊
----	---

(すこやか食生活協会 製作) ■お肉の豆知識について3編、牛肉・豚肉を使った料理14品のレシピを紹介する。

## 文学 (9タイトル)

12	にこりん村のふしぎな郵便 茂市久美子 <small>もいちくみこ</small> 作 1冊
----	---

ポプラ社 1996年 ■にこりん村の郵便局は山の中の小さな郵便局。局長さんのところにはふしぎな手紙がとどいたり、ちょっとかわったお客さんがやってきます。郵便をめぐるふしぎなお話。

13	賭けからはじまるサヨナラの恋 ～氷の仮面とよくばりな想い ポルン 著 3冊
----	--

マイクロマガジン社 2023年 ■OLの奈央な おは、先輩社員たちが自分を落とせるか賭けをしている場面を目撃してしまう。そこには、奈緒な おが長年片思いをしている同期の里村さとむらもいて…。賭けからはじまる2人の恋の行方は!?

14	三兄弟の僕らは 小路幸也 <small>しょうじゆきや</small> 著 3冊
----	--

PHP研究所 2023年 ■交通事故で両親を失った三兄弟を助けるべく、祖母が家にやってきた。その暮らしの中で兄弟たちは、祖母と母の不仲の理由や父の出生の秘密など、家族の裏側を知っていく…。三兄弟の成長を描いた家族小説。

15	シャガクに訊け! 大石大 <small>おおいし だい</small> 著 4冊
----	--

光文社 2022年 ■社会学部のえみるは、上庭先生うえばの学生相談室の補佐をすること

に。そこへやって来るトラブルを抱えた学生たちに、先生は社会学の知識をもって思いもよらぬ解釈をみせ、えみるはすっかり社会学の虜になる…。

16	<small>な すまさもと</small> 那須正幹童話集 4 りぼんちゃんの新学期 <small>な すまさもと</small> 那須正幹 作 1冊
----	--

ポプラ社 2014年■3年生になったマキの新学期の目標は、人に親切にすること。元気いっぱい女の子の、涙あり笑いありの学校生活を描く。

17	八月の銀の雪 <small>い よ はら しん</small> 伊与原 新 著 5冊
----	---

新潮社 2023年■シングルマザーが聞いた深海の話、原発の下請け会社を辞めて一人旅する男…。科学の揺るぎない真実が人知れず傷ついた心を救う5篇の物語を収録する。

18	放課後美術室 <small>あさざわ かな</small> 麻沢 奏 著 3冊
----	--

スターツ出版 2016年■親に言われるがまま勉強漬けの日々を送っていた高校生の沙希さきと、チャラくてつかみどころのない先輩、遙はるか。美術室で出会った二人は次第に惹かれあい、そしてそれぞれに変わっていく…。

19	ほうきにのれない魔女 <small>も いちく み こ</small> 茂市久美子 作 2冊
----	---

ポプラ社 1999年■ツララは、森に住むおばあさんの家にやってきた。実はツララとおばあさんは魔女なのだが、二人とも、ほうきに乗ることがとても苦手。そんな二人の一年間のお話。

20	ふくろうくん アーノルド・ローベル 著 1冊
----	------------------------

文化出版局 2003年（点訳グループ六点の会 製作）■お人好しで心優しいけれど、一度考え出すと止まらない性格のせいで、何だか毎日が忙しそうなふくろうくん。そんなふくろうくんの個性あふれる日常のお話。

## デジター図書 26タイトル

### 歴史（1タイトル）

21	<small>きたさとしばさぶろう</small> <small>かいどう</small> <small>たける</small> 北里柴三郎 海堂 尊 著 9時間42分
----	---

筑摩書房 2022年 ■日本の医学と医療の基盤を創ったきたさとしばさぶろう北里柴三郎の全生涯を紹介する。

### 自然科学（1タイトル）

22	たぬきの冬 ～北の森に生きる動物たち <small>いしがきけんきち</small> 石城謙吉 著 7時間23分
----	--

閑人堂 2022年（小樽市点字図書館 製作） ■北海道の山野を舞台に、生きものと自然環境、拡大する人間社会が織りなす世界の多面性と奥深さを、明快でユーモアあふれる筆致で描く。

### 技術（1タイトル）

23	<small>ありがかおる</small> 有賀 薫 さんの手軽に作ろうスープパスタ すこやか食生活協会 編 1時間11分
----	---

（すこやか食生活協会 製作） ■電子レンジを使った手軽なスープパスタの作り方を紹介する。

### 文学（23タイトル）

24	お勝手のあん 8 あんとほうき星 <small>しばた</small> 柴田よしき 著 7時間
----	---

角川春樹事務所 2023年（愛媛県視聴覚福祉センター点字図書館 製作） ■おやすの考えた花見弁当は江戸中の話題となり、武士となったかんべい勘平との再会も果たした。一方、疫病が江戸にまんえん蔓延し始めて、とめ吉も病に倒れてしまう…。シリーズ第8弾。

25	<small>かぐらざか</small> <small>ながつきあまね</small> 神楽坂スパイス・ボックス 長月天音 著 7時間29分
----	---

角川春樹事務所 2022年（小樽市点字図書館 製作）■5年間つき合ってきた彼にふられた雑誌編集者のみのり。レストランのシェフである元彼を見返すため、姉とスパイス料理専門店を開店させる…。

26	<small>かぐらざか</small> <b>失恋に効くローズマリー</b> （神楽坂スパイス・ボックス 2） <small>ながつきあまね</small> <b>長月天音 著</b> 6時間57分
----	---

角川春樹事務所 2023年（小樽市点字図書館 製作）■身体だけでなく心の不調も整え、癒やしていくお店として、ファンを増やし続けている「スパイス・ボックス」。今回も、様々な不調を抱えたお客様がご来店する。シリーズ第2弾。

27	<small>ほんじょうまさと</small> <b>キングメーカー</b> 本城雅人 著 11時間49分
----	--

双葉社 2023年（日本点字図書館 製作）■新聞社に中途入社した女性には、長年政治を裏から動かしてきた記者を辞めさせるという特命が下されていて…。政界で暗躍する男に、若き女性記者が挑む。

28	<small>かこやけいいち</small> <b>クロワッサン学習塾</b> 伽古屋圭市 著 6時間31分
----	---

文藝春秋 2023年（小樽市点字図書館 製作）■教員をやめ、息子とふたり、地元に戻った三吾は、父が営むパン屋で働きはじめる。万引き騒動をきっかけに、ある少女と話した三吾は、彼女が学校の宿題で困っていることを知る…。

29	<small>こうめ</small> <small>きゅう</small> <small>かねこなりと</small> <b>小梅のとっちめ灸 4 傘ひとつ</b> 金子成人 著 5時間42分
----	---

幻冬舎 2023年（熊本県点字図書館 製作）■江戸中から恐れられる南町奉行の男。だが小梅に灸を据えられている間は柔和そのもの。果たしてどちらが真の姿か。判断のつきかねる小梅だが、男の昔の醜聞を耳にする…。シリーズ第4弾。

30	<small>しおたたけし</small> <b>存在のすべてを</b> 塩田武士 著 17時間3分
----	---

朝日新聞出版 2023年（日本点字図書館 製作）■30年前に発生した誘拐事件。新聞記者の男は、被害にあった男児の「今」を知る。事件の真実を求め、再取材を重ねた結果、ある画家の存在が浮上する。

31	<small>なお</small> <small>かくかく</small> <small>たちばなむねしげざんしょう</small> <small>はとりよしゆき</small> <b>尚、赫々たれ ～立花宗茂残照</b> 羽鳥好之 著 11時間32分
----	---

早川書房 2022年（早川清文学振興財団 製作）■三代将軍徳川家光から、家康が

なぜ関ヶ原を勝ち抜いたか、その理由を問われた立花宗茂。彼の語りから、家康の深謀と西軍敗走の真相が明らかにされる。

32	ひまわり 向日葵のっちゃん にしかわ つかさ 西川 司 著 5時間29分
----	---

講談社 2015年（日本赤十字社北海道支部点字図書センター 製作）■時計も漢字も読めず、支援学級に通うっちゃんの毎日を一変させたのは、先生だった。みじめな毎日に負けそうになっていたボクに奇跡を起こした出会いと成長の物語。

33	ふかがわ じゅうぞうとりものひか 深川の重蔵捕物控 1 にしかわ つかさ 西川 司 著 6時間39分 ちぎり じって 契りの十手
----	---

二見書房 2023年（小樽市点字図書館 製作）■恋女房を殺された重蔵は、悪党がいなくなるまでお勤めに励むことを亡き女房に誓う。それから10年経った命日の日、近くの川で男の骸がみつきり、重蔵は探索に乗り出す…。

34	ほどなく、お別れです [2] それぞれの灯火 ながつきあまね 長月天音 著 8時間22分
----	--

小学館 2020年（小樽市点字図書館 製作）■「遺体がなくても、お葬式ってできるの？」葬儀場で働く美空は、再会した高校の友人から問われる。彼女の兄は6年ほど前、事故で行方不明になっていた一。シリーズ第2弾。

35	ほどなく、お別れです [3] 思い出の箱 ながつきあまね 長月天音 著 8時間31分
----	--

小学館 2022年（小樽市点字図書館 製作）■美空が働く葬儀場に、大手葬儀場での勤務経験がある男が入社するが、彼は現状に不満を漏らし、改革を断行しようとする。シリーズ第3弾。

36	マル暴ディーヴァ こんの びん 今野 敏 著 7時間29分
----	-------------------------------------

実業之日本社 2022年（西宮市視覚障害者図書館 製作）■刑事の甘糟は、上司と、麻薬売買の場と噂されるジャズクラブに潜入する。美しい歌声を披露する歌姫に魅了される二人だが、彼女の正体を知ってしまう一。「マル暴」シリーズ第3弾。

37	ゆめまぼろし 夢幻 そのあやこ 曾野綾子 著 6時間27分
----	--

河出書房新社 2023年（日本点字図書館 製作）■作家生活70年を迎えた著者の初期の短編を中心に、表題作を含む単行本未収録の全10編を収録。

38	さんたい 三体 2	こくあんしんりん 黒暗森林	上	りゅう じきん 劉 慈欣 著	14時間5分
39	さんたい 三体 2	こくあんしんりん 黒暗森林	下	りゅう じきん 劉 慈欣 著	15時間12分

早川書房 2020年（早川清文学振興財団 製作）■地球侵略を狙う異星文明の巨大艦隊。それに対抗する最後の希望は4人の人物だった。彼らは専門知識を駆使し、命がけの頭脳戦に身を投じる。シリーズ第2弾。

40	キュレーターの殺人 M. W. クレイヴン 著				ひがしの 東野さやか 訳	13時間52分
----	----------------------------	--	--	--	-----------------	---------

早川書房 2022年（早川清文学振興財団 製作）■クリスマスの英国カンブリア州で、切断された人間の指が次々発見された。現場には謎めいた文字列が。刑事ワシントン・ポーたちは捜査に乗り出す…。

41	グレイス・イヤー ～少女たちの聖域 キム・リゲット 著				ほりえさとみ 堀江里美 訳	17時間36分
----	--------------------------------	--	--	--	------------------	---------

早川書房 2022年（早川清文学振興財団 製作）■とある街では、女性の魔力を解き放つため、16歳の少女を1年間森に追放する風習があった。自分らしい人生を望む少女が、この風習の果てに見た真実とは。

42	プロジェクト・ヘイル・メアリー 上 アンディ・ウィアー 著				おの だ かずこ 小野田和子 訳	井上 悟 朗読 13時間9分
43	プロジェクト・ヘイル・メアリー 下 アンディ・ウィアー 著				おの だ かずこ 小野田和子 訳	井上 悟 朗読 13時間4分

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■太陽に異常が発生し、地球が氷河期に突入しつつある世界。宇宙船で目を覚ました主人公は、たった1人で人類の

危機を救うミッションに挑む。

44	列車探偵ハル 2 アメリカ横断列車の誘拐事件 M. G. レナード、サム・セッジマン 著 <small>たけとみひろこ</small> 武富博子 訳 8時間32分
----	---

早川書房 2022年（早川清文学振興財団 製作）■2泊3日でアメリカを横断する列車に、旅行作家のおじさんと乗りこんだ12歳の少年。旅の最中、彼の目の前で大富豪の娘がさらわれてしまう…。

45	われら闇より天を見る クリス・ウィタカー 著 <small>すずき めぐみ やく</small> 鈴木 恵 訳 <small>かわしまゆうき</small> 川島悠希 朗読 19時間12分
----	--

早川書房 2022年（早川清文学振興財団 製作）■自称「無法者」の少女と、過去に囚われた警察署長。彼らの町に30年前の事件の加害者が帰郷したことで、新たな悲劇が起こる…。

46	<small>アノマリー</small> 異常 エルヴェ・ル・テリエ 著 <small>かとう</small> 加藤かおり 訳 15時間6分
----	---

早川書房 2022年（早川清文学振興財団 製作）■飛行機は未曾有の巨大嵐に遭遇し、乗客は奇跡的に生還したかに見えたがー。なんのつながりもない人々が、ある飛行機に同乗したことで、運命を共にする。

