

点字図書館だより

No.151 2023年4月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本 — 映画・ドラマ原作

◆ 「教場0」 きょうじょうゼロ 長岡弘樹 ながおかひろき 著

「こんな謎も解けないなら、交番勤務からやり直せ」極悪人も新米刑事も震え上がる鬼教官・風間が、殺人現場に臨場！“警察学校”小説。ドラマ原作。

◆ 「合理的にあり得ない ～上水流涼子の解明」 え 上水流涼子 かみづるりょうこ の解明 柚月裕子 ゆづきゆうこ 著

上水流涼子は弁護士資格を剥奪された後、頭脳明晰な貴山 たかやま を助手に探偵エージェンシーを運営。欲にまみれた人物たちの難題を解決していく。極上痛快エンターテインメント。ドラマ原作。

◆ 「育休刑事」 いくきゅうでか 似鳥鶏 にたどりけい 著

殺人現場に赤ちゃん臨場!? 県警捜査一課・秋月春風 あきづきはると 巡査部長は、生後3ヶ月になる息子・蓮くん れん のため、男性刑事としては初の“育休”に挑戦中。それでも事件は待ってくれなくて。ドラマ原作。

◆「ロスト・ケア」 はまなかあき 葉真中顕 著

戦後犯罪史に残る凶悪犯に降された死刑判決。検察官・大友の耳の奥に響く痛ましい叫び—悔い改めろ！介護現場に溢れる悲鳴、社会システムがもたらす歪み、善悪の意味。魂を揺さぶるミステリー小説。映画原作。

◆「銀河鉄道の父」 かどいよしのぶ 門井慶喜 著

岩手県をイーハトヴにし、銀河に鉄道を走らせた宮沢賢治。生涯夢を追い続けた賢治と、父でありすぎた父・政次郎まさじろうとの対立と慈愛の月日を、父の視点から描く。映画原作。

ポシエット

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2023年6月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「東京都下水道事業経営計画2021」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版、デジター版
- ◆「ゼロエミッション東京戦略2020 Update & Report」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版、デジター版
- ◆「ふれあいらしんばん 第89号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.89」 あす 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんなぱく 2023年2月・3月号」 国立民族学博物館 デジター版
- ◆「マイナンバー制度のご案内」 デジタル庁 点字版、一般CD版

点字・録音図書追加目録

No.201 2023年2月・3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 17タイトル

医学（1タイトル）

1	若さと美しさ、元気を保つ身体リセット健康法 ～60歳、70歳の壁を乗り越える！ <small>みすみたいじ</small> 三角大慈 著 2冊
---	--

ロングセラーズ 2022年■充実した老後を過ごすためには、60歳、70歳の壁を乗り越えなければならない。四季に適した身体の使い方や若さと健康を保つ健康法など、体と心をととのえて更年期や還暦後を健やかに生き抜く方法を紹介する。

人生訓（1タイトル）

2	身軽に生きるコツ ～「あたりまえ」をやめるだけで変わり出す <small>やはぎなおき</small> 矢作直樹 著 2冊
---	--

三笠書房 2022年■余計なものを手放せば心が楽になる。救急医療の現場で生と死を見つめてきた医師が、「身軽になるための力」をどう磨けばいいのかを考え、すこやかな生き方を伝える。

歴史（2タイトル）

3	幕末維新像の新展開 ～明治維新とは何であったか <small>みやちまさと</small> 宮地正人 著 7冊
---	--

花伝社 2018年■欧米列強による日本の植民地化を阻止した明治維新。地域やサムライ階級でない周辺からも湧き上がった変革のうねり。維新の精神から、いま

何を引き継ぐか？ 巨大な過渡期としての明治維新論の通説・通念を書き換える。

4	<p>ほひ 墓碑をよむ ～ “無名の人生” が映す、豊かなメッセージ</p> <p>たちもとこうじ 立元幸治 著 3冊</p>
---	---

福村出版 2019年■旅の終わりに、人は何を語り、何を遺したか。東京多磨霊園の散策で出会った無名の人たちの墓碑に刻された言葉から、生と死への問いかけや、人と人との絆や温もり、生きることへの励ましのメッセージを読み取る。

社会科学（1タイトル）

5	<p>ホーム転落事故防止 ～だれもが安心して使える駅を目指して</p> <p>おうんかい 桜雲会 編集 1冊</p>
---	--

（桜雲会 製作）■視覚障害者の駅ホームからの転落、接触事故は、ハードだけでなくソフト対策もあわせて、解決策に向けて取り組む必要がある。だれもが安心して使える駅になる手助けになるよう視覚障害者の記者による寄稿と障害者関連団体の専門家による座談会を収録。

技術（3タイトル）

6	<p>体はゆく ～できるを科学する〈テクノロジー×^{しんたい}身体〉</p> <p>いとうあさ 伊藤亜紗 著 3冊</p>
---	--

文藝春秋 2022年■「できなかったことができる」とは何だろう？ ピアノや野球の技能習得のメカニズムからリハビリへの応用まで、先端テクノロジーが見せる体の「奔放な」可能性について考察する。

7	<p>野菜料理のレシピ集 上 すこやか^{しょくせいかつきょうかい}食生活協会 制作 1冊</p>
8	<p>野菜料理のレシピ集 下 すこやか^{しょくせいかつきょうかい}食生活協会 制作 1冊</p>

（すこやか食生活協会 製作）■野菜を使った料理のレシピを紹介。点字・大活字併記。音声コード付き。

芸術 (1タイトル)

9	切ない歌がききたい <small>かわいりゅうすけ</small> 川井龍介 著 4冊
---	---

旬報社 2020年■荒井由実「卒業写真」、オフコース「さよなら」、椎名林檎「化粧直し」、イーグルス「ホテル・カリフォルニア」…。「切ない」をキーワードに日本と海外の歌62曲を選び、大人向けの深夜ラジオのナビゲーションのように紹介。

文学 (8タイトル)

10	人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと 住む選択をした <small>おおきあきこ</small> 大木亜希子 著 3冊
----	---

祥伝社 2022年■元アイドルのアラサー女子。ある日突然、駅のホームで足が動かなくなった。そして、赤の他人のおっさんと暮らすことに…。恋愛や将来の不安を綴った女子物語。

11	手のひらの楽園 <small>みやぎ</small> 宮木あや子 著 5冊
----	---------------------------------------

新潮社 2022年■母子家庭に育った友麻ゆうまは、私立高校のエステ科に進学するため、長崎県の離島を離れた。その数日後、母は失踪。厳しい現実を突きつけられても友麻は自分を信じ友人に支えられ歩いていく。感涙の青春小説。

12	プルースト効果の実験と結果 <small>ささきあい</small> 佐々木愛 著 3冊
----	--

文藝春秋 2022年■地方都市に住む女子高生・長田おさださんと、一緒に受験勉強をしていた小川くんと奇妙な恋愛関係を描いた表題作ほか3編を収録。

13	ホテル・ピーベリー <small>こんどうふみえ</small> 近藤史恵 著 3冊
----	--

双葉社 2022年■ハワイ島にある小さなホテル「ピーベリー」。そこには、淳平の他に4人の日本人旅行者が滞在していたが、客のひとりがプールで溺れ死ぬ事件が起き、直後にバイク事故でもうひとりが…。不穏な空気に充ちたミステリー。

14	わたしの良い子 <small>てらち</small> 寺地はるな 著 3冊
----	---------------------------------------

中央公論新社 2022年■大人が言う「良い子」って何？ 出奔した妹の子・朔さくと暮

らすことになった椿^{つばき}。勉強が苦手な内にこもりがちで、決して育てやすくはない
 朔との生活の中で、椿は無意識に朔を他の子どもと比べていることに気づく…。

15	存在の重み ～エッセイ集 2 <small>かみやみえこ</small> （神谷美恵子著作集 6） <small>かみやみえこ</small> 神谷美恵子 著 5冊
----	--

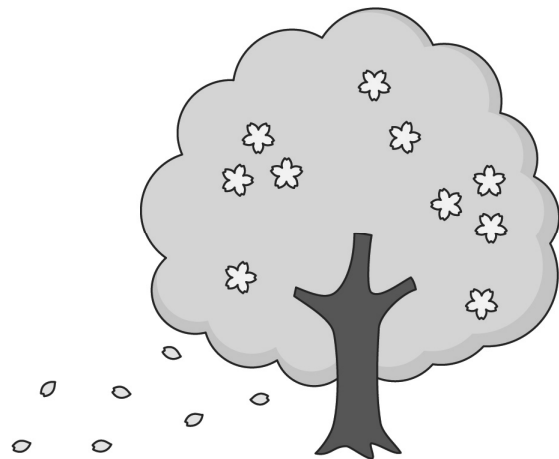
みすず書房 1981年■祖父のような新渡戸稲造、精神医学への導き手となった島
 崎敏樹との出会いなど、精神科医・神谷美恵子の清澄なエッセイ。

16	<small>しんえん ふゆう</small> 深淵と浮遊 ～現代作家自己ベストセレクション <small>たかはらえいり</small> 高原英理 編 4冊
----	--

講談社 2019年■伊藤比呂美、小川洋子、高原英理…。現代文学の最前線を牽引
 する文学者たちが挙げた「自己ベスト作品」を集成したアンソロジー。「深淵」から
 「浮遊」まで、さまざまな味わいの短篇小説をはじめ、随筆や短歌などを収録する。

17	パニワラル ～駐日スリランカ大使が見たニッポン ダンミカ・ガンガーナート・ディサーナーヤカ 著 <small>うきおかあきひと</small> 浮岳亮仁 訳 ばんせい総合研究所 監修 3冊
----	---

創英社 2019年■スリランカと日本、ふたつの国をつなぐ架け橋に一。2015年に
 駐日スリランカ特命全権大使に着任した著者の、少年時代の話、日本留学時代の
 話、大使就任後の話を収録する。



デジター図書 22タイトル

医学（1タイトル）

18	最悪の予感 ～パンデミックとの戦い マイケル・ルイス 著 <small>なかやま ゆう</small> 中山 宥 訳 13時間21分
----	---

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■世界健康安全保障指数1位のアメリカで、なぜ新型コロナウイルス感染症は拡大したか。コロナ禍を戦った人々の姿から、意思決定と危機管理の本質を描く。

宗教（2タイトル）

19	<small>にちれんしょうしゅう かんこんそうさい</small> 日蓮正宗の冠婚葬祭 ～すぐわかるよくわかる <small>だいにちれんしゅっぱん</small> 大日蓮出版 著 2時間52分
----	---

大日蓮出版 2018年■にちれんだいしょうにん日蓮大聖人の法義にもとづいて行われる日蓮正宗の冠婚葬祭について解説。初参り、七五三祝、成人式、結婚式、葬儀、法事、地形式（地鎮祭）などを取り上げる。

社会科学（1タイトル）

20	日本国憲法八つの欠陥 <small>ももち あきら</small> 百地 章 著 10時間29分
----	--

育鵬社 2021年■今を生きる私たちは、将来の日本人にどんな憲法を残したいのか？ 緊急事態に対処する規定がない、中国・北朝鮮の侵略行為に無力な9条…。70年以上放置された憲法の欠陥を指摘し、本来あるべき憲法の姿を考える。

技術（2タイトル）

21	くらしの豆知識 2023年版 <small>こくみんせいかつ</small> 国民生活センター 編 8時間18分
----	--

（国民生活センター 製作）■特集「賢く始める！新成人」「こんな手口にだまされ

ない」のほか、契約に関する基礎知識、ネットトラブル、人生100年時代の備え、くらしの中の危険など、くらしに役立つ知識・情報を分かりやすく紹介する。

22	<p><small>いまいずみ</small> 今泉マユ子さんの簡単でおいしいパックご飯<small>はん</small>の活用法</p> <p><small>しよくせいかつきょうかい</small> すこやか食生活協会 編 1時間29分</p>
----	---

(すこやか食生活協会 製作) ■パックご飯の選び方や非常時でのパックご飯の活用の仕方などを解説。「ハムとレタスのドレッシングませご飯」、「鮭フレークませご飯」、「レンチン親子ませご飯」ほか収録。

文学 (17タイトル)

23	<p><small>あした</small> <small>かって</small> あんの明日 (お勝手のあん 7)</p> <p><small>しばた</small> 柴田よしき 著 6時間45分</p>
----	--

角川春樹事務所 2022年 (堺市立視覚・聴覚障害者センター 製作) ■一人前の料理人として歩み始めたおやす。彼女の前には見慣れぬ食材への挑戦、調理場での出会いなど新しい出来事が次々と起こっていく。シリーズ第7弾。

24	<p><small>おくらいりあらためじけんちょう</small> <small>いんきよしきん</small> 御蔵入 改 事件帳 [5] 消えた隠居資金</p> <p><small>はやみ しゅん</small> 早見 俊 著 6時間2分</p>
----	---

中央公論新社 2022年 (小樽市点字図書館 製作) ■お蔵入りした難事件などを探索するおぎゅうたじま 狄生但馬のもとに、老後の資金として貯えていた銭金を騙し取られたという相談がきて…。表題作はじめ全4篇を収録。

25	<p>おもみいたします あさのあつこ 著 7時間19分</p>
----	---------------------------------

徳間書店 2022年 (西宮市視覚障害者図書館 製作) ■申し込めば半年待ち。評判のお梅の揉み治療だが、一刻の猶予もない患者が現れた。お梅がずふう 頭風に苦しむお清を揉みはじめると、お清の身体に潜む「淀み」を感じて…。連作時代小説。

26	<p><small>よりきはなぶさえいのすけ</small> <small>なるかみきょういち</small> おんな与力花房英之介 4 鳴神響一 著 5時間11分</p>
----	--

双葉社 2022年 (小樽市点字図書館 製作) ■死んだ兄に成り代わり、新米与力・花房英之介として生きる志乃。ある夜、英之介は道端で倒れている商家の主人を

見つけるも、走り去る武士を捕り逃してしまう…。シリーズ第4弾。

27	<small>こうめ</small> <small>きゅう</small> <small>てんぐ</small> 小梅のとっちめ灸 2 からす天狗 <small>かねこなりと</small> 金子成人 著 5時間54分
----	--

幻冬舎 2022年（熊本県点字図書館 製作）■近頃の江戸は、武家屋敷から高価な品を盗んで天下に晒す「からす天狗」の噂でもちきりだ。からす天狗は何者で、目的は何なのか？ おせっかい焼きな灸師の小梅にだけは心当たりが…。

28	<small>しまき</small> <small>い ず しゅんらんぷ</small> <small>なるかみきょういち</small> 風巻 ～伊豆春嵐譜 鳴神響一 著 8時間27分
----	---

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■明治7年、南伊豆・入間村の漁師は、ある異人の命を救った。匿えばお咎めを受けると知りながら、彼は異人を助けると決意し…。史実を元にした物語。

29	<small>もり あきまる</small> 探偵は追憶を描かない 森 晶磨 著 7時間28分
----	---

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■彼女と別れ、浜松の友人の家で暮らす売れない画家。彼が受けた電話から、以前描いた女優の肖像画を巡る事件に繋がり…。『探偵は絵にならない』の続編。

30	<small>てんぐちょう</small> 天狗町のあやかしかけこみ食堂 <small>くりす</small> 栗栖ひよ子 著 5時間38分
----	---

マイナビ出版 2021年■祖母から食堂「ほたる亭」を引き継いだ箸本なつめ。しかしそのお店は、人間だけでなくあやかしもやってくる食堂だった…。食堂の常連・紅葉とともにあやかしたちの悩みをおいしいごはんて解決していく、グルメ奇譚。

31	同志少女よ、敵を撃て <small>あいさかとうま</small> <small>あおきるりこ</small> 逢坂冬馬 著 青木瑠璃子 朗読 16時間12分
----	--

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■ドイツとソ連との戦争が激化する1942年、母をドイツ軍に惨殺された少女は、復讐のため、狙撃兵になることを決意する。声優の青木瑠璃子による朗読。

32	<p>ばんしよい きゅうしんろく いかだ 番所医はちきん先生休診録 4 花の筏</p> <p>いかわこうしろう 井川香四郎 著 8時間4分</p>
----	---

幻冬舎 2022年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■八丁堀で幼女の溺死体が揚がった。体には殴打や火傷による無数の傷痕が。だが、着物には名前と住所を記したお守り袋が縫い込まれていた。岡っ引は身元確認に走るが、長屋は小火騒ぎの真ただ中で…。シリーズ第4弾。

33	<p>ほんじょ はたけやまけんじ 本所おけら長屋 18 畠山健二 著 5時間53分</p>
----	---

P H P 研究所 2022年（小樽市点字図書館 製作）■個性豊かな店子が揃い、毎日がお祭り騒ぎの「おけら長屋」。暴力亭主から逃げたお竹を長屋にかくまうことになるが、魚屋の辰次が彼女に惚れてしまい…。シリーズ第18弾。

34	<p>さんたい 三体</p> <p>りゅうじきん おおもりのぞみ みつよし 劉慈欣 著 大森望，光吉さくら，ワン・チャイ 訳</p> <p>たちはらとうや ゆうせん いさむ 立原透耶 監修 祐仙 勇 朗読 18時間18分</p>
----	--

早川書房 2019年（早川清文学振興財団 製作）■物理学者の父を文化大革命で亡くした女性科学者は、軍事基地にスカウトされる。そこでは、人類の運命に関わる計画が進んでいた。声優の祐仙勇による朗読。

35	<p>Arc アーク ～ベスト・オブ・ケン・リュウ</p> <p>ケン・リュウ 著 ふるさわよしみち 古沢嘉通 編・訳 8時間32分</p>
----	--

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■人間の死体にポーズを取らせた作品を作る才能を持つ女性。彼女の恋人は死を克服したいと考えており…。映画原作となった表題作など全9編を収録。

36	<p>12歳のロボット ～ぼくとエマの希望の旅</p> <p>リー・ベーコン 著 おおたにまゆみ 大谷真弓 訳 7時間58分</p>
----	--

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■ロボットによって人間が排除された未来。ある日、12歳のロボットは、いるはずのない人間の少女と出会う。ロボットと少女の冒険を描くSF小説。

37	ストーンサークルの殺人 M. W. クレイヴン 著 <small>ひがしの</small> 東野さやか 訳 15時間13分
----	--

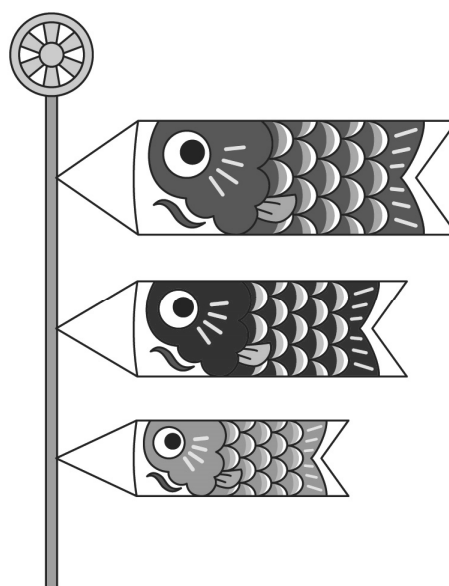
早川書房 2020年（早川清文学振興財団 製作）■英国のストーンサークルで次々と発見される焼死体。被害者の体にはなぜか停職中の警察官の名が刻みつけられていた…。

38	ブラックサマーの殺人 M. W. クレイヴン 著 <small>ひがしの</small> 東野さやか 訳 13時間17分
----	---

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■刑事ワシントン・ポーはかつて一人の男を刑務所送りにした。だが男が殺したとされる娘が生きていた。冤罪疑惑が持ち上がり、ポーは窮地に立たされる。

39	ビンティ <small>ちょうわし</small> ～調和師の旅立ち ソネディ・オコラフォー 著 <small>つきおか さ ほ</small> 月岡小穂 訳 15時間11分
----	--

早川書房 2021年（早川清文学振興財団 製作）■数学の才能を持ち、名門大学への入学資格を得た少女。宇宙船に乗り大学を目指す、異種族に襲撃され…。表題作ほか2編を収録。





Tokyo Helen Keller Association