

点字図書館だより

No. 143 2021年12月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



年末年始の休館日のお知らせ

12月29日（水）から1月5日（水）までの間、休館とさせていただきます。これによりリクエストの受付は、年末が12月28日（火）まで、
新年は1月6日（木）から再開します。どうぞご了承ください。なお、
郵送でのご返却は通常通りお送りいただいても結構です。

開館時間のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間（電話受付時間）を
午前10時から午後4時に変更しております。ご迷惑をお掛けしますが、
どうぞご理解願います。

話題の本 — 映画・ドラマ原作

◆「そして、バトンは渡された」 せ お 瀬尾まいこ 著

血の繋がらない親の間をリレーされ、4回も名字が変わった優子^{ゆうこ}、17歳。父親が3人、母親が2人。だけどいつでも両親を愛し、愛されていた。身近な人が愛おしくなる、優しい物語。映画原作。

◆「老後の資金がありません」 垣谷美雨^{かきやみう} 著

娘の派手婚、舅の葬式代と姑の生活費、そして夫婦揃っての失職…。1200万円の老後資金はみるみる減ってゆく。家族の諸事情に振り回されつつもやりくりする篤子^{あつこ}の奮闘は報われるのか？ 映画原作。

◆「風の向こうへ駆け抜けろ」 古内一絵^{ふるうちかずえ} 著

新人騎手^{みずほ}の瑞穂の真摯な姿勢と懸命の努力で、厩舎の人々の心は徐々にひとつになっていく…。地方競馬を舞台に、はみだし者達の熱い闘いと優しい愛の物語。ドラマ原作。

◆「旅屋おかえり」 原田マハ^{はらだ} 著

唯一のレギュラー番組が打ち切りになった、売れないタレント・丘えりか。ひょんなことから、事情を抱えた依頼人に代わって旅をする「旅屋」を始めることに…。感動の旅物語。ドラマ原作。

◆「だから殺せなかった」 一本木透^{いっぽんぎ とおる} 著

大手新聞社の社会部記者宛てに届いた一通の手紙を契機に、新聞記者と連続殺人犯の紙上戦が始まる…。劇場型犯罪と報道の行方を緻密に描き出した長編ミステリー。ドラマ原作。

話題の本 — 追悼特集

◆「いのち」 瀬戸内寂聴^{せとうちじゃくちょう} 著

ガンと心臓の病に襲われ、痛切な老いに直面した私。脳裏に蘇るのは、70年近い作家人生で出会った男たちと、筆を競った友の死に様だった。小説への愛と修羅を生きた女の鮮烈な「いのち」を描く。

◆「寂聴先生、コロナ時代の『私たちの生き方』教えてください！」
瀬戸内寂聴^{せとうちじゃくちょう}、瀬尾まなほ^{せお} 著

およそ100年生きてきた瀬戸内寂聴は、コロナ危機を作家として、宗教者としてどう見て、どう感じているのか。母となった66歳差の秘書が、これからの生き方を率直に聞く。

◆「恋愛中毒」 やまもとふみお 山本文緒 著

世界の一部にすぎないはずの恋が私のすべてをしばりつけるのはどうしてなんだろう。もう他人を愛さないと決めた水無月の心に、小説家・創路いつじは強引に踏み込む一。都市の人々の心を謳う恋愛小説。

◆「プラナリア」 やまもとふみお 山本文緒 著

乳ガンの手術以来、何をするのもかったるい25歳の春香はるか。この洞窟の出口はどこにある？ 死ぬのも面倒くさい春香を描く表題作のほか、働かない女たちの現在を映す恋愛小説集。直木賞受賞作。

ポシエット

「2022年点字カレンダー」をプレゼント！

点訳ボランティアグループ「ヘキサ」製作の「2022年点字カレンダー」が完成しました。B5判片面29枚。国民の祝日はもちろん、季節の暦やおもな年中行事、また月ごとの大安・仏滅たいあん ぶつめつの日も掲載。カレンダーは2023年3月までの15カ月分です。ご希望の方に差し上げますので、当館までどうぞ。

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっぽ 一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「アーヤと魔女」 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 作 1冊 徳間書店
2012年

魔女の家にひきとられ、毎日こきつかわれていたアーヤは、黒ネコ

といっしょに魔法の本を読んで、魔女に立ち向かうための呪文を作ること…。アニメ映画原作。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2022年2月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「障害者差別解消法合理的配慮等の好事例集」 東京都福祉保健局
点字版、テープ版、デイジー版
- ◆「品川駅・田町駅周辺まちづくりガイドライン2020」 東京都福祉保健局
点字版、テープ版、デイジー版
- ◆「ふれあいらしんばん 第81号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.81」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんなく 2021年10月・11月号」 国立民族学博物館 デイジー版

【さしあげます】

- ◆「2022愛の小鳩カレンダー」 愛の小鳩事業団 点字版 40部
- ◆「ニッポン放送点字・拡大文字番組表 2021年度後期版」 点字・拡大文字版 1部
- ◆「TBSラジオ番組表 秋・冬号」 点字・拡大文字・音声コード版 1部
- ◆「ラジオ日本番組表 令和3年10月～令和4年3月版」 点字・拡大文字版 5部

点字・録音図書追加目録

No.193 2021年10月・11月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 10タイトル

医学 (5タイトル)

1	<p>实用中国手技療法 基本編 ～よくわかる^{すい な けん しん ほう}推拿健身法</p> <p>^{ちょう ぐん}張 軍 著 ^{りょう いしやう}廖 伊庄 監修・訳 2冊</p>
---	---

ガイアブックス 2009年（徳島県立視聴覚障がい者支援センター 製作）■中医学の基礎理論に基づき、現代医学の知識をも取り入れて、疾病の予防と治療に著しい効果をもたらす推拿健身法の理論と手技技法を解説。

2	<p>实用中国手技療法 臨床編 ～すぐ使える症例別^{すい な}推拿</p> <p>^{ちょう ぐん}張 軍 著 ^{りょう いしやう}廖 伊庄 監修・訳 2冊</p>
---	--

ガイアブックス 2010年（徳島県立視聴覚障がい者支援センター 製作）■31の症例を取りあげ、中医学の弁証施術の理論と現代医学理論に従って疾患の病因や病状を具体的に分析し、施術原則及び技法を紹介する。

3	<p>図解よくわかる^{けいらく}経絡治療講義 ^{おおうえかつゆき}大上勝行 著 4冊</p>
---	--

医道の日本社 2014年（小牧市立図書館 製作）■経絡治療を講義テイストで解説したテキスト。経絡治療がどんなものかという背景から、診断原理、診察法、証の立て方、各病症まで、初心者にもわかるように説明する。

4	<p>長生きしたけりゃ肺を鍛えなさい ^{みやざきまさき}宮崎雅樹 著 2冊</p>
---	--

エクスナレッジ 2020年■新型コロナウイルスも、誤嚥も、ぜんそくも、すべて肺から！ 重症化しやすい人の特徴から予防法までを解説し、肺の機能を高める「肺トレ」のやり方を紹介する。

5	世界大麻経済戦争 <small>やべ たけし</small> 矢部 武 著 3冊
---	--

集英社 2021年■大麻の歴史と基礎知識、各国の産業を紹介しつつ、大麻市場から取り残された日本の今後を考える。

地理 (2タイトル)

6	東京多磨霊園物語 ～時代を彩ったあの人びとに出会う <small>たちもとこうじ</small> 立元幸治 著 5冊
---	---

明石書店 2013年■多磨霊園に眠る、時代を創り世相を彩った人たち約60人を訪ねた、思索の旅を綴る。

7	地上に星座をつくる <small>いしかわ なおき</small> 石川直樹 著 4冊
---	---

新潮社 2020年■ヒマラヤ遠征を繰り返し、ユーコン川をカヌーで下りアラスカへ。カメラを携え未知なる世界と出会い続ける7年間の身体と思考の軌跡。

言語 (1タイトル)

8	微妙におかしな日本語 ～ことばの結びつきの正解・不正解 <small>かみなが さとる</small> 神永 暁 著 5冊
---	--

草思社 2020年■「日本国語大辞典」の元編集長で、辞書一筋40年のことばの達人が、日本語コロケーション（ことばの結びつき）の盲点を徹底解説する。

文学 (2タイトル)

9	おらおらでひとりいぐも <small>わか たけち さ こ</small> 若竹千佐子 著 2冊
---	--

河出書房新社 2020年■捨てた故郷、疎遠な息子と娘、亡き夫への愛。震えるような悲しみの果てに、74歳の桃子ももこさんが辿り着いた、自由と賑やかな孤独とは一。

10	ラスト・ゲーム ～バスケット馬鹿の君に捧ぐ <small>たかくら</small> 高倉かな 著 3冊
----	---

スターツ出版 2020年■元也もとやはバスケット部。女子バスケット部の麻子のことがきっかけで父親に初めて反抗的な態度をとってしまう。翌日、父親は事故で帰らぬ人となり…。

デイジー図書 28タイトル

医学（1タイトル）

11	病人と看病人 <small>かんびょうじん のぐちはるちか</small> 野口晴哉 著 6時間51分
----	---

全生社 1989年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■病気になった時の心の状態や、看病する立場になった時の心の状態が、理屈では割り切れないメカニズムによって動くことがわかる、人間の潜在意識を探求した一冊。

歴史・地理（2タイトル）

12	偉人は死ぬのも楽じゃない <small>いじん</small> ジョージア・ブラッグ 著 <small>かじやま</small> 梶山あゆみ 訳 7時間15分
----	--

河出書房新社 2014年■ツタンカーメンからアインシュタインまで、医学が未発達な時代に、世界の偉人たちがどんな最期を遂げたのかを紹介する。

13	ぶらっとヒマラヤ <small>ふじわらあきお</small> 藤原章生 著 6時間59分
----	---

毎日新聞出版 2021年■58歳の記者がある日突然ヒマラヤへ！8000mの山を舞台に人生の下り坂に向かう人間の心の移ろいを綴る。

社会科学（2タイトル）

14	東京消防庁からのお知らせ 令和3年度版 ～安全・安心な生活に役立つ防火防災情報 <small>とうきょうしょうぼうちやうぼうさいいんぜんか</small> 東京消防庁防災部防災安全課 編 1時間17分
----	---

（東京消防庁 製作）■東京都民が安心して安全な暮らしを送れるよう、防火防災に関する様々な情報を音声で収録。

15	子どもを守る仕事 <small>さとう まさる えんどうひさえ いけがみかずこ</small> 佐藤 優、遠藤久江、池上和子 著 7時間23分
----	---

筑摩書房 2020年■保育士、教師、児童養護施設職員、ソーシャルワーカーなど、子どもの成長に関わるすべての職業の魅力と意義、働き方を考える。

技術・産業（3タイトル）

16	ひらけ！オフグリッド ～電線切ったら、楽しい暮らしが待っていた サトウ チカ 著 6時間44分
----	--

三五館シンシャ 2019年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■たった8枚の太陽光パネルだけで100%電力自給を実現。家庭で使う電気くらいであれば十分まかなえることを実証した、オフグリッド生活を紹介します。

17	肉とすっぽん ～日本ソウルミート紀行 <small>ひらまつようこ</small> 平松洋子 著 7時間56分
----	---

文藝春秋 2020年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■うまい肉が生まれる現場にはソウルがある！ 害獣を地域の恵みに変えた島根県美郷町モデル、馬肉文化を守り抜いた熊本の挑戦…それぞれの土地で培われた「知恵と技」を紹介。

18	物流危機は終わらない ～暮らしを支える労働のゆくえ <small>しゅとうわかな</small> 首藤若菜 著 9時間5分
----	---

岩波書店 2018年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■ネットで注文した商品が、送料無料です翌日配達される。だが、ドライバーは、過酷な労働を強いられている。暮らしを支える物流を維持するコストは誰が負担すべきなのかを考える。

芸術・スポーツ（2タイトル）

19	切ない歌がききたい <small>かわいりゅうすけ</small> 川井龍介 著 8時間
----	---

旬報社 2020年■あらいゆみ そつぎょうしゃしん荒井由実「卒業写真」、イーグルス「ホテル・カリフォルニア」…。 「切ない」をキーワードに日本と海外の歌62曲を選び、大人向けの深夜ラジオのナビゲーションのように紹介する。

20	<small>りっこくろん</small> スポーツ立国論 ～日本人だけが知らない「経済、人材、健康」すべてを強くする戦略 <small>やすだしゅういち</small> 安田秀一 著 9時間27分
----	--

東洋経済新報社 2020年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■スポーツがもたらす効能について解説し、主に経済的側面における欧米での事例をもとに「我が国をどのようにアクティベートするか」というアイデアや提言の数々を記す。

文学（11タイトル）

21	<small>きょうじょう</small> 教場 X ～刑事指導官・ <small>かざまきみちか</small> 風間公親 <small>ながおかひろき</small> 長岡弘樹 著 9時間45分
----	---

小学館 2021年（滋賀県立視覚障害者センター 製作）■半年前、妻を事故で亡くした男。事故の唯一の目撃者は娘だったが、警察は幼い娘の証言を採用せず、犯人とされた男は不起訴となっていたが…。「教場」シリーズ最新作。

22	<small>ごくどう</small> 極道保育 ～わんわん保育園は今日もにぎやか <small>さのあきら</small> 佐野 晶 著 6時間50分
----	--

角川春樹事務所 2020年（小樽市点字図書館）■元ヤクザのとおる徹は一目ぼれで恋に落ち、わんわん保育園に勤めるやすみと結婚。保育士を目指すものの最初は用務員をすることに。子供たちの笑顔を守るため、彼は様々なトラブルを解決していき…。

23	<small>ふじのちや</small> じい散歩 <small>ふじのちや</small> 藤野千夜 著 7時間11分
----	--

双葉社 2020年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■あかしげ明石家は夫婦あわせてもうすぐ180歳。3人の息子は全員独身で…。家族の可笑しみ、さりげない優しさを描く。

24	<small>しょうせつすえながびんじ</small> <small>ちょう ようひろ</small> 小説末永敏事 <small>ちょう ようひろ</small> 長 洋弘 著 6時間58分
----	--

燦葉出版社 2020年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■自分の信念（軍務拒否）を貫き、戦争に抗った、世界に誇る結核医師・すえながびんじ末永敏事。歴史の闇に消えたその人生を描く。

25	<small>ばんしよい</small> 番所医はちきん先生休診録 <small>いかわこうしろう</small> 井川香四郎 著 8時間4分
----	---

幻冬舎 2021年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■隅田川で水死体が揚がった。定町廻り同心の男は、身投げとされる死因に疑いをもつ。執念の捜査は江戸を揺るがす姦計を暴き出し…。

26	ひとよ 一夜の夢	てりふりちようの し き （照降町四季 4）	さえきやすひで 佐伯泰英 著	7時間58分
----	-------------	---------------------------	-------------------	--------

文藝春秋 2021年（日本点字図書館 製作）■藩の派閥争いで実の兄が暗殺され、職人見習いの浪人は藩に呼び出される。彼が照降町から去る事を覚悟する「鼻緒屋」の娘の想いとは。シリーズ完結編。

27	らんい 乱癒えず	よしわらうらどうしんしょう （新・吉原裏同心抄 3）	さえきやすひで 佐伯泰英 著	7時間7分
----	-------------	-------------------------------	-------------------	-------

光文社 2020年（熊本県点字図書館 製作）■禁裏の刺客を斬った幹次郎。その直後から、禁裏と、西国の藩の影が祇園の町にちらつきはじめる。両者の暗い思惑を断つべく幹次郎は、入江同心と共に思いがけぬ場所へ潜入し…。シリーズ第3弾。

28	ぎおんえ 祇園会	よしわらうらどうしんしょう （新・吉原裏同心抄 4）	さえきやすひで 佐伯泰英 著	7時間44分
----	-------------	-------------------------------	-------------------	--------

光文社 2021年（熊本県点字図書館 製作）■江戸・吉原で評判の遣り手たちが不可解な辞職をし、姿を消した。四郎兵衛らはその企みの背後を探ろうとする。一方の京では、幹次郎は新たな刺客からの脅迫と攻撃に直面し…。シリーズ第4弾。

29	とりで 臨床の砦	なつかわそうすけ 夏川草介 著	6時間29分
----	-------------	--------------------	--------

小学館 2021年（小樽市点字図書館 製作）■寛治は、コロナ診療の最前線に立つ病院の内科医である。世間では「医療崩壊」寸前と言われているが、現場の印象は「医療壊滅」だ。命がけでコロナに立ち向かった病院の知られざる物語を描き出す。

30	生きるコツ	かん さんじゅん 姜尚中 著	4時間34分
----	-------	-------------------	--------

毎日新聞出版 2020年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■人生の曲折を経て、身の丈の豊かさによって叶えられる平穏な生活を発見した。「平穏の文化」にたどり着いたプロセスや、それはどんなものなのかを綴った「後半生」の生き方論。

31	70歳、これからは湯豆腐 ～私の方丈記	おおかずひこ 太田和彦 著	5時間12分
----	---------------------	------------------	--------

亜紀書房 2020年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■つましく、図太く生きて

ゆこう、自分だけの場所を探して。豊かな「ひとり時間」の過ごし方を綴るエッセイ。

厚労省委託図書「人と思想」(7タイトル)

32	<small>かくたゆきひこ</small> キケロー 角田幸彦 著 13時間59分
----	---

清水書院 2014年（日本点字図書館 製作）■ギリシャ哲学をヨーロッパ中世へ伝えた、哲学者キケローの生涯と思想を通して、彼の現代的意義を見出す。

33	<small>こまつひろし</small> ベルイマン 小松弘 著 7時間15分
----	---

清水書院 2015年（日本点字図書館 製作）■芸術家・ベルイマンの映画全作品を鳥瞰しながら、その思想と作品世界を紹介する。

34	<small>みしまゆきお くまのすみひこ</small> 三島由紀夫 熊野純彦 著 10時間29分
----	---

清水書院 2020年（日本点字図書館 製作）■みしまゆきお三島由紀夫の主要作品の系列を読みなおし、その政治的行動の背後にある生と思考の軌跡を明らかにする。

35	<small>かねだのりこ</small> ジェイムズ・ジョイス 金田法子 著 6時間37分
----	---

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■様々な困難と戦いながら生きたアイランドの作家ジェイムズ・ジョイスの生涯を辿り、その思想の背景を探る。

36	<small>こいそまさし</small> ヘルダリーン 小磯仁 著 9時間55分
----	--

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■詩作を行なうも、同時代から理解されたとは言い難いドイツの詩人ヘルダリーンの生涯を作品とともに解説する。

37	<small>あだちただお</small> アンデルセン 安達忠夫 著 7時間24分
----	---

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■人間が抱える矛盾むじゆんや葛藤を洞察し、平明な言葉と鮮烈なイメージで語ってくれるアンデルセンの文学の神髄しんずいに迫る。

38	<small>のうちりょうぞう</small> ミュッセ 野内良三 著 6時間40分
----	---

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■青春と恋愛あいかんの哀歓を歌い上げた名作を残したフランス・ロマン派詩人ミュッセの真の姿を描く。



Tokyo Helen Keller Association