

点字図書館だより

No.91 2013年4月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 「行動する図書館」へまず一步

いしはらなおき  
館長 石原尚樹

桜前線が足早に進み、この号が届く頃には北日本あたりで咲き誇っているかもしれません。東京のソメイヨシノは3月中に早々と満開になってしまい、4月に予定していた花見の宴はいささか寂しいものになりました。

さて昨年暮れ、当図書館に女性職員がひとり仲間に加わったことはすでにお知らせしましたが、いよいよ25年度から「情報支援員」として図書館を利用するみなさまに、これまで以上の多様なサービスを提供することにいたしました。読書は人生を豊かにし、知識や教養を得ることができますが、まだ読書を楽しむ方法を身につけることが困難な方もたくさんいらっしゃいます。そのような方たちに、読書機器の操作や

便利なグッズの使い方などをお伝えし、読書の楽しみを実感していただけるようにいたします。目指すのは「待ちの図書館」から「行動する図書館」へ。読書に関することに限らずお困りのことがありましたら、遠慮なくご相談ください。できる限りのお手伝いをいたします。

## ご寄付のお願い

昨年は当館の耐震工事に際し、多くのご支援をいただきまことにありがとうございました。新年度を迎え、まことに心苦しいことではありますが、また皆様に賛助金・一般寄付のご協力をお願い申し上げたく、郵便振替用紙を同封させていただきました。

当図書館が「行動する図書館」として新たな事業を展開するため、財政面での<sup>たまわ</sup>ご援助を賜りたく、心よりお願い申し上げます。

## 休館日のお知らせ

4月26日（金）は協会記念日のため休館します。なお「ゴールデンウィーク」は<sup>こよみどお</sup>暦通りで、祝日は休館となります。どうぞご了承ください。

## 話題の本 — 映画化作品

映画の原作となった作品を5タイトルご紹介します。

◆ 「プラチナデータ」 <sup>ひがしのけいご</sup> 東野圭吾 著

国民の遺伝子情報から犯人を特定するDNA捜査システム。その開発者が殺害された。<sup>かぐら</sup>神楽はシステムを使って犯人を突き止めようとするが、コンピュータが示したのは彼の名前だった。革命的システムの裏に隠された<sup>いんぼう</sup>陰謀とは？

◆ 「県庁おもてなし課」 <sup>ありかわ ひろ</sup> 有川 浩 著

とある県庁に生まれた新部署「おもてなし課」。若手職員・掛水<sup>かけみず</sup>は、地方振興企画の手始めに、人気作家に観光特使を依頼するが…。お役所仕事と民間感覚の狭間で揺れる掛水の奮闘が始まった。

◆「さよならドビュッシー」<sup>なかにやましちり</sup> 中山七里 著

ピアニストを目指す遥<sup>はるか</sup>は、ある日火事に巻き込まれ全身に大火傷<sup>おおやけど</sup>を負う。逆境に負けず、遥はレッスン<sup>はげ</sup>に励むが、不吉な事件が次々と起こりはじめ、ついには殺人事件までが発生してしまう…。

◆「だいじょうぶ3組」<sup>おとたけひろただ</sup> 乙武洋匡 著（点字は当館で所蔵）

5年3組の担任としてやってきたのは、手と足がない先生。個性豊かな28人の子どもたちといっしょに、泣いたり笑ったりの1年間が始まる。著者の小学校教員の体験から生まれた小説。

◆「遺体 ～震災、津波の果てに」<sup>いたい しんさい つなみ は いしいこうた</sup> 石井光太 著

東日本大震災で生き延びた者は、膨大な数の死者を前に、立ち止まることすら許されなかった。日々増え続ける遺体を誰がどのように吊<sup>とむら</sup>ったのか？ 岩手県釜石市の遺体安置所<sup>かまいしし いたいあんちじょ</sup>をめぐる極限状態にせま<sup>せま</sup>迫るルポルタージュ。

## ポシエツト

### 「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 一歩<sup>いっぽ</sup>の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「あなたへ」<sup>もりさわあきお</sup> 森沢明夫 著 4冊 幻冬舎 2012年

妻の死によって孤独を抱えた男は、妻の想いを知るため、自家製キャンピングカーで旅に出る。夫婦の愛と絆をつづった感涙の長編小説。

## 「プレクストークお問い合わせ窓口」の変更

シナノケンシ株式会社「プレクストークお問い合わせ窓口」の電話番号と営業時間が、3月1日より変更になりました。新しい番号と時間は次の通りです。

**電話番号**：050-5804-1177

**営業時間**：月曜日～土曜日 9時30分から17時まで（日・祝日は休業）

## 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2013年6月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆「東京農業振興プラン」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「花粉症一口メモ」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第30号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.30」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんなぱく 2013年2・3月号」国立民族学博物館 デイジー版
- ◆「SONY聞くカタログ Vol.51」一般CD版
- ◆「日本年金機構アニュアルレポート 2011 概要版」一般CD版

### 【さしあげます】

- ◆「視覚障害者と健常者が共に楽しめるスポーツ」 桜雲会  
点字・拡大文字版 6部
- ◆「2012 第10回オンキョー世界点字作文コンクール入選作品集」  
点字版 1部
- ◆「日本司法支援センター点字パンフレット」 点字版 3部

# 点字・録音図書追加目録

## No.141 2013年2月・3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 25タイトル

#### 医学（11タイトル）

1	<small>いがくせつようしなん</small> 医学切要指南 <small>おかもといっぽうし</small> 岡本一抱子 著 <small>ばん たかし</small> 伴 尚志 現代語訳 2冊
---	--

たにぐち書店 2010年■伝統中国医学における六腑ろっぷのひとつ「三焦さんしょう」について、それまでの諸家しよかの論を踏まえた上で再論し、その本義を解き明かした「三焦心包有名無形論さんしょうしんぼうゆうめいむけいろん」をはじめ、「腎間動気論じんかんとうきろん」「当帰地黄の論とうきじおうろん」などを収録。

2	<small>べんびがいらい</small> 読む便秘外来 ～ 腸が健康になれば面白いほど人生がうまくいく <small>おもしろ</small> <small>こばやしひろゆき</small> 小林弘幸 著 1冊
---	--

集英社 2013年■腸と便秘の基本から、美しい腸を作るための食事・生活習慣・エクササイズまで、便秘に関するあらゆる疑問にQ & A形式で答える。

3	<small>のうかびん</small> 脳は悲鳴を上げている ～ 頭痛、めまい、耳鳴り、不眠は「脳過敏症候群 <small>しょうこうぐん</small> 」が原因だった！？ <small>しみずとしひこ</small> 清水俊彦 著 3冊
---	---

講談社 2012年■耳鳴り、めまい、不眠、イライラなどの慢性的な脳の異常な興奮によるさまざまな不快症状を「脳過敏症候群」として提唱する著者が、頭痛と脳の興奮しずを鎮める生活術、慢性頭痛への対処法などを紹介する。

4	患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2012年版 <small>にほんにゅうがんがっかい</small> 日本乳癌学会 編 5冊
---	---

かねはら 金原出版 2012年■乳がん患者さんやそのご家族が、正しい情報をわかりやすく得られるために作成。患者さんからの66の質問に対する回答と解説を掲載。

5	医療が日本の主力商品となる <small>まのとしき</small> 真野俊樹 著 3冊
---	--

ディスカヴァー・トゥエンティワン 2012年■医療と経済の合流点を見据え、医療は産業であり、商品であるという視点から、新たな成長戦略の道を探る。

6	病気になるしない「冷えとり」健康法 ～温めれば内臓から元気になる <small>しんどうよしはる</small> 進藤義晴 著 2冊
---	---

PHP研究所 2013年■病気の元凶は内臓の「冷え」。5本指靴下の重ねばき、半身浴、体を温める食べ物・食べ方、腹式呼吸など、「冷えとり」の方法を説明する。

7	体が元気になる症状別「食べ合わせ」88 <small>いづかりつこ</small> 飯塚律子 著 3冊
---	---

実業之日本社 2012年■「食と健康」研究のパイオニアが、老化を防ぎ、美容効果も期待できる食材の組み合わせとレシピを紹介します。

8	捨てずにおいしく食べるための食材食べ切り見切り時手帖 ～全207レシピ付き！ <small>うおつかじんのすけ</small> 魚柄仁之助 監修 3冊
---	--

池田書店 2012年■無駄にしてしまう食材をできるだけなくして、最後までおいしく食べきるための考え方と、食材の持ち味を生かしたレシピを紹介。

9	食べてはいけないお弁当 食べてもいいお弁当 <small>わたなべゆうじ</small> 渡辺雄二 著 3冊
---	---

だいわしょぼう 大和書房 2012年■コンビニやファストフード店で、手軽に買える食事の安全度を総チェック。食べてはいけない理由、食べてもいい理由を解説します。

10	あなたの知らない生体ミネラルの真実 ～次世代療法とミネラルバランスの重要性 <small>ぬまたみつお</small> 沼田光生 著 2冊
----	---

ビオ・マガジン 2013年■ミネラルを取り入れた医療は、薬と違い副作用もなく、最も安全で確実な未来型医療。「自分の健康は自分で守る」「自分の病気は自分で治す」という医療方針に基づき、健康や予防医療について解説する。

11	若く見られる人はほんとに若い！ ～老化を防ぐ食事法 <small>ひろた たかこ</small> 廣田孝子 著 4冊
----	--

中央公論新社 2012年 ■見かけ年齢が変わる食品の選び方から、肌・スタイル・眼・骨を老化させない食べ方、毎日の運動とアンチエイジングまで、若い顔、若い体、若い心を保つ秘密を公開。

## 心理学（1タイトル）

12	「意識の量」を増やせ！ <small>さいとう たかし</small> 斎藤 孝 著 2冊
----	--

光文社 2011年 ■成長も上達も人間関係も、必要なのは勉強より「意識の量」だ！生きていくための「社会力」「仕事力」を身につける、意識増量トレーニングを紹介。

## 社会科学（4タイトル）

13	時代の響きを共に聴く ～日本の可能性再発見 <small>ひび ひさみずひろゆき</small> 久水宏之 著 2冊
----	--

財界研究所 2012年 ■明治維新前夜や、第二次世界大戦の敗戦に次ぐ第三の国難にあえぐ日本。事態の本当の原因を見極め、解決の道を探るための智慧と道標の書。

14	災害時の視覚障害者支援者マニュアル 2冊
----	----------------------

日本盲人福祉委員会 2012年（日本盲人福祉委員会 製作） ■視覚障害者支援に携わる方々を対象に、実際に災害が起こった直後の対応、避難所などでの本格的な支援、その後の安定した生活へ向けての支援等、段階に分けての配慮事項を記載。

15	災害時の視覚障害者支援体制マニュアル 2冊
----	-----------------------

日本盲人福祉委員会 2012年（日本盲人福祉委員会 製作） ■災害時に視覚障害者支援に携わる施設・団体等を対象に、事前に行う準備や災害発生直後から長期的な支援まで段階に分けた行動・確認事項等を記載。

16	災害時の視覚障害者支援者・支援体制マニュアル 参考資料 2冊
----	--------------------------------

日本盲人福祉委員会 2012年（日本盲人福祉委員会 製作）

## 技術・産業（3タイトル）

17	調理の基本知識 ～食材の購入から後片付けまで <small>しよくせいかつきょうかい</small> すこやか食生活協会 編 1冊
----	---

（すこやか食生活協会 製作）■食材購入から、調理の下準備、調理、盛り付け、後片づけの基本を解説。透明インクによる点字に拡大文字・音声コードを併記。

18	<small>とうきょうさ か ばひょうりゅうき</small> 東京酒場漂流記 <small>けんいち</small> なぎら健吉 著 4冊
----	---

筑摩書房 1995年■異色のフォーク・シンガーが達意の文章で綴るおかしくも哀しい酒場めぐり。薄暮の酒場に集う人々との無言の会話、酒、肴。

19	<small>か じりんぞう</small> たくらむ技術 加地倫三 著 2冊
----	--

新潮社 2012年■ヒット企画の陰にある数々の「たくらみ」。人気番組「ロンドンハーツ」「アメトーーク！」などのプロデューサーが自らの「脳内ノート」を公開する。

## 芸術・スポーツ（3タイトル）

20	間抜けの構造 ビートたけし 著 2冊
----	--------------------

新潮社 2012年■どうやったら“間”をコントロールできるのか、人生においていかに“間”を活かすかを、貴重な芸談に破天荒な人生論を交えて語る。

21	視覚障害者と健常者が共に楽しめるスポーツ <small>おうんかい</small> 桜雲会 編 1冊
----	---

（桜雲会 製作）■視覚障害者同士また、健常者がスポーツを楽しみながら社会参加・地域交流できるよう、まだあまり知られていない視覚障害者スポーツを解説。

22	さわるめいろ ～てんじつきさわるえほん <small>むらやまじゅんこ</small> 村山純子 著 1冊
----	--

小学館 2013年（小学館 製作）■点字の線をさわって楽しむ11種類の迷路を、簡単なものから難しいものまで順を追って収録した点字絵本。



## 文学 (3タイトル)

23	えんとつ	煙突の上にハイヒール	おがわいっすい	小川一水 著 4冊
----	------	------------	---------	-----------

光文社 2012年■ランドセル型のヘリコプター、猫目線ねこめせんの映像が撮れるカメラ…。人の幸せとテクノロジーの関わりを、温かくも理知的な眼差しまなざしで描く5つの物語。

24	にんぎょていゆめものがたり	人魚亭夢物語	むらやま さ き	村山早紀 作 1冊
----	---------------	--------	----------	-----------

小峰書店 1999年■かくし財宝の噂を聞く、伝説の怪盗に遭う、遠い昔の絆と約束を思い出す、そのすべてが夢じゃなかった。小学4年生の弥子やこの不思議な物語。

25	きどまあこ	ほんわか介護 ～私から母へありがとう絵日記	城戸真亜子	著 2冊
----	-------	-----------------------	-------	------

集英社 2009年■認知症の義母との心を繋ぐ感動の絵日記。少子高齢化の時代、誰もが直面する問題に取り組む洋画家・城戸真亜子の笑顔の絶えない介護エッセイ。



## 録音図書 テープ 2タイトル、デイジー 13タイトル

## 医学 (1タイトル)

26	よそささ 寄り添い支える ～公立志津川病院若き内科医の3・11 かんのたけし 菅野 武 著 デイジー 5時間23分
----	--

河北新報出版センター 2011年 (点訳・音声訳集団一歩の会 製作) ■南三陸町を襲った3・11の大津波の際、死を覚悟で入院患者を救った若き医師の苦難と闘いの記録。

## 歴史 (2タイトル)

27	せんごくぶしょう ゆいごんじょう おざわとみお 戦国武将の遺言状 小沢富夫 著 デイジー 4時間51分
----	--

文芸春秋 2010年 (点訳・音声訳集団一歩の会 製作) ■常に「死」と向きあうことを余儀なくされていた戦国時代の武将たち。彼らは「遺言状」に何を託したのか。覇者・豊臣秀吉から、永遠のライバル武田信玄と上杉謙信まで、11通の遺言状から生と死のドラマを読み解く。

28	だいそうげん ま たね たけうちまさひこ 大草原に蒔いた種 竹内昌彦 著 デイジー 3時間36分
----	---

自費出版 2012年 (点訳・音声訳集団一歩の会 製作) ■岡山盲学校の元教頭である著者が、アジアの障害者たちのおかれた劣悪な環境改善に心を配り、モンゴルに盲人用の訓練学校を設立するまでを描く。

## 社会科学 (1タイトル)

29	しゅうきんぺい しゅうえん 習近平と中国の終焉 とみさか さとし 富坂 聡 著 テープ 4巻、デイジー 4時間59分
----	---

角川マガジズ 2013年 (小笹会 製作) ■習近平総書記の中国がどこに向かうのか。共産党政権が歩んできた歴史の連続性のなかにその答えを見出し、習近平時代の中国社会の内実を明らかにする。

## 文学 (9タイトル)

30	いとみち 二の糸 <small>こしがや</small> 越谷オサム 著 デイジー 9時間52分
----	--

新潮社 2012年 (小樽市点字図書館 製作) ■濃厚な津軽弁と三味線の使い手、相馬いと。バイト先のメイドカフェでは先輩から避けられ、三味線演奏もマンネリ気味で…。青春小説第2弾。

31	おくがたさま <small>りくどう けい</small> 奥方様は仕事人 六道 慧 著 デイジー 7時間31分
----	--

光文社 2011年 (小樽市点字図書館 製作) ■八丁堀同心の妻、留以。夫を献身的に支える愛らしい奥方様だが、武芸の達人で、両親を殺めた夜盗への復讐心を燃やし続ける別の顔も持っていた一。シリーズ第1弾。

32	<small>かんがらす おくがたさま</small> 寒鴉 (奥方様は仕事人 2) <small>りくどう けい</small> 六道 慧 著 デイジー 7時間44分
----	---

光文社 2011年 (小樽市点字図書館 製作) ■火附けに乗じて盗みを働く「寒鴉」が蠢きだした。留以は、謹慎中の夫・平左衛門に代わって「寒鴉狩り」に乗り出した。シリーズ第2弾。

33	<small>おくがたさま</small> そげもの芸者 (奥方様は仕事人 3) <small>りくどう けい</small> 六道 慧 著 デイジー 7時間54分
----	---

光文社 2012年 (小樽市点字図書館 製作) ■八丁堀同心の妻・野村留以は、かなりの武芸の腕前で、両親を殺めた夜盗への復讐に燃える仕事人でもある。ある日、宿敵・猛蔵の手掛かりを得るため、留以は辰巳芸者に扮するが…。シリーズ第3弾。

34	<small>がくひでん しめい しょう</small> 岳飛伝 3 嘶鳴の章 <small>きたかたけんぞう</small> 北方謙三 著 テープ 7巻、デイジー 9時間50分
----	--

集英社 2012年 (小笹会 製作) ■金の大軍を梁山泊は撃退。宣凱が父を殺した金軍へ単身、講和交渉へ乗り込む。一方、南宋は岳飛が着々と戦いの準備を進め、韓世忠が水軍強化に勤しんでいた…。

35	<small>けつらく こんの びん</small> 欠落 今野 敏 著 デイジー 7時間25分
----	--

講談社 2013年（日本赤十字社北海道支部点字図書センター 製作）■同期の女刑事が身代わりとして監禁事件の人質に。捜査一課の刑事・宇田川は殺人事件を追いつつ、彼女の行方が気にかかる…。「同期」シリーズ第2弾。

36

真夜中のパン屋さん [3] ～午前2時の転校生

おおぬまのりこ

大沼紀子 著 デイジー 11時間25分

ポプラ社 2012年（小樽市点字図書館 製作）■夜が深まる頃、暗闇に温かい灯りをともすようにオープンする「真夜中のパン屋さん」。希実につきまとう少々変わった転校生により事件に巻き込まれていく。シリーズ第3弾。

37

 るりしずく いおか しゅん  
 瑠璃の雫 伊岡 瞬 著 デイジー 14時間9分

角川書店 2011年（小樽市点字図書館 製作）■深い喪失感を抱える少女・美緒と、謎めいた過去を持つ老人・丈太郎。世代を超えた二人は互いに何かを見いだそうとした…。感動のミステリー巨編。

38

サンダードッグ ～9.11 78階からの奇跡の脱出劇

マイケル・ヒングソン, スージー・フローリー 共著

いのうえよしえ

井上好江 訳 デイジー 9時間58分

燦葉出版社 2011年（点訳・音声訳集団一歩の会 製作）■世界貿易センタービルが崩れゆくさなか、78階から脱出を果たした全盲の男性がいた。盲導犬と強く結んだ「信頼の絆」がすべてだった…。惨劇の陰にあったもうひとつの人間ドラマ。

