

点字図書館だより

No. 126 2019年2月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本

◆「宝島」 しんどうじゅんじょう 真藤 順丈 著

英雄を失った島に、新たな魂が立ち上がる。少年少女は20年の時を経て同じ夢に向かう。米軍統治下の沖縄を嵐のように駆け抜ける、青春と革命の一大叙事詩。第160回直木賞受賞作。

◆「みかづき」 もり え と 森 絵都 著

昭和36年、学校教育に不信を抱く千明から学習塾の立ち上げに誘われ、吾郎の波瀾の教育者人生が幕を開ける。昭和から平成の塾業界を舞台に、三世代にわたり奮闘する大島家を描く長編。ドラマ原作。

◆「メゾン・ド・ポリス 退職刑事のシェアハウス」 かとうみあき 加藤実秋 著

新人刑事の牧野ひよりは、ひよんなことから退職刑事専用のシェアハウスに住むおじさんたちと事件を解決する羽目に…。異色の連作ミステリー。ドラマ原作。

◆「七つの会議」 いけいど じゅん 池井戸 潤 著

中堅のメーカー・東京建電で、不可解な人事をきっかけに、偽装工作・粉飾決算・隠蔽体質が次々と明らかに。企業のモラルと本質を問う、迫真の物語。映画原作。

ポシエツト

「点訳のてびき 第4版」が発行されました

点字を学びたい人や、点訳ボランティアを志す人たちのためのテキスト「点訳のてびき 第4版」（全国視覚障害者情報提供施設協会 編）が発行されました。第3版の改訂と、2018年の「日本点字表記法」改訂に基づき加筆訂正されています。

墨字版は「有限会社読書工房」（電話03-5988-9160）他で販売。点字データは「サピエ図書館」にアップされています。

なお、当協会点字出版所では、点字図書として発行・販売しております。全5巻、価格は14,000円で、価格差補償制度（日常生活用具給付事業）をご利用の場合は自己負担額1,400円（自治体によって異なります）です。お問い合わせ・お申し込みは、東京ヘレン・ケラー協会点字出版所（電話03-3200-1310）までどうぞ。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2019年4月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版、デイジー版

- ◆「ふれあい らしんばん 第64号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.64」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2018年12月・2019年1月号」 国立民族学博物館 デイジー版

【さしあげます】

- ◆「2019年携帯型点字カレンダー・六曜暦」 点訳^アE^イY E
点字版 20組
- ◆「東京2020 パラリンピックを楽しもう！」 点字版 1部



点字・録音図書追加目録

No.176 2018年12月・2019年1月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 16タイトル

医学 (6タイトル)

| | |
|---|--|
| 1 | <p><small>み と</small> 看取るあなたへ ～終末期医療の最前線で見えたこと</p> <p><small>あきやままさこ</small> 秋山正子 ほか著 4冊</p> |
|---|--|

河出書房新社 2017年■人はどのように生き、最期を迎えるのだろうか？ 終末期医療の最前線に立つ20人が、その死生観^{つづ}を綴る。大事な人とともに今を生きるためのヒントが満載。

| | |
|---|--|
| 2 | <p>体内時計のふしぎ <small>あかし まこと</small> 明石 真 著 3冊</p> |
|---|--|

光文社 2013年■近年、体内時計と病気の関係が次々と明らかにされている。現代人が心身の健康を保つ秘訣とは何なのか。最新の研究成果から、個々人が自分の身を守るためのヒントを示す。

| | |
|---|--|
| 3 | <p>名医が教える病気の見つけ方 ～匠の技術と高度先進医療との融合</p> <p><small>かけたにかずとし</small> 掛谷和俊 著 3冊</p> |
|---|--|

弘文堂 2018年■がんには症状が無い。だから早期発見、早期治療、予防が大切！いかにして病気を早期に発見するか、病気が進んでしまった場合の治療法などについて、事例と共にわかりやすく解説。

| | |
|---|---|
| 4 | <p>カサンドラ症候群 ～身近な人がアスペルガーだったら</p> <p><small>おかだたかし</small> 岡田尊司 著 3冊</p> |
|---|---|

KADOKAWA 2018年■カサンドラ症候群とは、ある種の障害や特性により心が

通わない夫（または妻）をもったパートナーに生じる心身の不調。カサンドラ症候群の概要や症状、対処法について紹介する。

| | |
|---|---|
| 5 | <p>子どもができて考えた、ワクチンと命のこと。 <small>や の ま ち こ</small> ユーラ・ビス 著 矢野真千子 訳 4冊</p> |
|---|---|

柏書房 2018年■予防接種を巡る情報の洪水と初めての子育てに翻弄されながらも、母は息子のワクチン接種を決断する！ 一児の母の視点と、歴史、医療、文学など多様な視点からワクチンの重要性と現状を検証した一冊。

| | |
|---|--|
| 6 | <p>大人女子の食事術 ～太らない疲れしない老けない 食べ物は明日 <small>まつむらわ か</small> の私を強くする 松村和夏 著 2冊</p> |
|---|--|

主婦の友社 2018年■大人女子が「太らない、疲れしない、老けない」をキーワードに、食材の選び方、必要な栄養を最大限活用できる調理法、体にいい食材の組み合わせ、かんたんなレシピなどを紹介する。

心理学・人生訓（2タイトル）

| | |
|---|--|
| 7 | <p>こう考えれば、もう少しがんばれる ～どんな場合でもめげない <small>いけやなおひと</small> 考え方の習慣 池谷直士 著 2冊</p> |
|---|--|

実務教育出版 2018年■だれもが直面する人間関係、家族、結婚、自分自身、仕事などの悩みや不安にどう向きあえばいいのか。難病を抱える心理カウンセラーが、そのヒントを独自の視点から伝える。

| | |
|---|--|
| 8 | <p>女子の武士道 ～武士の娘だった「祖母の言葉五十五」 <small>いしかわ まり こ</small> 石川真理子 著 3冊</p> |
|---|--|

致知出版社 2014年■誇りをもって真っ直ぐな狭い道を歩きなされ。ご恩を忘れてはなりません…。厳しくも温かい、人生の滋味に溢れた祖母の言葉を、新渡戸稲造の「武士道」と孔子の教え「論語」を引用しながら綴る。

スポーツ（1タイトル）

| | | | |
|---|----------------------|-------|----|
| 9 | 東京2020 パラリンピックを楽しもう！ | 桜雲会 編 | 1冊 |
|---|----------------------|-------|----|

（桜雲会 製作）■パラリンピックの歴史や東京大会で行われる全21競技の解説。金メダリストへのインタビュー、指導者の寄稿文など様々な立場でパラスポーツに関わってきた人々の思いを知ることのできる一冊。

文学（7タイトル）

| | | | |
|----|-------------------|--------|----|
| 10 | 紙一重 ～陸の孤島の司法書士事件簿 | 深山 亮 著 | 4冊 |
|----|-------------------|--------|----|

双葉社 2018年■司法過疎地域で開業した若き法律家・久我原のもとへ、村人たちが難事件を抱えてやってくる。人々が切実に悩む人生の一大事を、身近な法律家としてのあたたかなまなざしで描いた全6編を収録。

| | | | |
|----|------|--------|----|
| 11 | 骨を彩る | 彩瀬まる 著 | 3冊 |
|----|------|--------|----|

幻冬舎 2017年■妻を失った津村は、心揺れる女性に出会うも喪失からの一步を踏み出せずにはいた。そんな中、遺された手帳に妻のある言葉を見つけ…。過去、記憶、日々に、あらためて向き合い、彩ってゆく希望の物語。

| | | | |
|----|-------------|---------|----|
| 12 | 安岡章太郎戦争小説集成 | 安岡章太郎 著 | 5冊 |
|----|-------------|---------|----|

中央公論新社 2018年■満洲北部の孫呉に応召した安木加介。この万年二等兵の眼を通して軍隊生活をユーモアを交えて描き出した長篇「遁走」をはじめ、「銃」「美しい瞳」などの短篇を収録。

| | | | |
|----|----------|--------|----|
| 13 | 忘れられたワルツ | 絲山秋子 著 | 2冊 |
|----|----------|--------|----|

河出書房新社 2018年■ピアノを弾く姉。テレビに出る母。未知の言語を学ぶ父。何もないのは私だけ。あの発作が起きるまでは。想像力の突端から、震災後を生きる者たちの不安・不穏を描き出す7篇。

| | | | |
|----|------------|--------|----|
| 14 | 私が誰かわかりますか | 谷川直子 著 | 3冊 |
|----|------------|--------|----|

朝日新聞出版 2018年■「世間体」と「本音」の間で揺れながら、介護を通して女た

ちは「老いと死の現実」を教えられる一。作家、自らの体験に基づいて介護と看取りを描いた小説。

| | | | |
|----|-------------------------------------|---------------------------------|----|
| 15 | <small>きちじょうじ</small> 東京吉祥寺田舎暮らし | <small>いがたけいこ</small> 井形慶子 著 | 3冊 |
|----|-------------------------------------|---------------------------------|----|

筑摩書房 2012年■節約と少しの贅ぜいたく沢、そしてシンプルな考え。愛してやまないイギリス流の生活の原点は武蔵野むさしのにあった一。吉祥寺きちじょうじを「東京の田舎」と呼ぶ、奇想天外な“井形流”いがたりゅう素朴そぼくな暮らしの楽しみ方を綴る。

| | | | |
|----|----------------------------------|--|----|
| 16 | <small>いしかわゆうこ</small> 石川優子 著 | <small>ねが</small> 心からありがとう ～心臓移植を希 <small>ねが</small> った息子にかなえたかったこと | 2冊 |
|----|----------------------------------|--|----|

はる書房 2009年■9歳の子どもの懸命な「希ねがい」が、奇跡の出会いをもたらした一。拡張型心筋症により9歳で亡くなった少年の母親が、発病から、闘病生活、旅立ち、臓器移植法改正へ向けた運動までを綴る。



デージー図書 19タイトル

医学 (2タイトル)

| | |
|----|---|
| 17 | となりの生物多様性 ～医・食・住からベンチャーまで <small>みやした ただし</small> 宮下 直 著 4時間50分 |
|----|---|

工作舎 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■「生物多様性」をキーワードに日常と深く関わるテーマを取りあげ、生物の面白さや奥深さを伝える。

| | |
|----|--|
| 18 | ひんけつ 貧血大国・日本 ～放置されてきた国民病の原因と対策 <small>やまもと かな</small> 山本佳奈 著 7時間45分 |
|----|--|

光文社 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■「貧血大国」である日本。あまり認知されていない貧血の実態や危険性、対処法などをわかりやすく解説する。

総記 (1タイトル)

| | |
|----|--|
| 19 | りやくだつ 略奪した文化 ～戦争と図書 <small>まつもと つよし</small> 松本 剛 著 13時間37分 |
|----|--|

岩波書店 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■戦争中、日本は中国やアジアから膨大な図書を奪い、日本に持ち帰った。知られざる文化の略奪史を多くの資料から明らかにする。

歴史 (2タイトル)

| | |
|----|--|
| 20 | まつとう や け とうやま け 愛国とノーサイド ～松任谷家と頭山家 <small>のぶえ ひろし</small> 延江 浩 著 12時間52分 |
|----|--|

講談社 2017年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■戦前最強の思想的家柄・頭山家とうやまけと戦後最強エンタテインメントの家柄・松任谷家まつとうやけという「ネオ名家」を軸に織りなす決定版戦後史。

| | |
|----|---|
| 21 | <p>やすくに ちどりがふち 靖国と千鳥ヶ淵 ~A級戦犯合祀の黒幕にされた男 <small>いとうともなが</small> 伊藤智永 著 21時間38分</p> |
|----|---|

講談社 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■陸軍大臣の葬儀、復員・引き揚げ、遺骨収集、靖国合祀、千鳥ヶ淵戦没者墓苑の創設…。軍の後始末をすべて仕切った美山要蔵の知られざる孤独な闘いを描く。

社会科学（4タイトル）

| | |
|----|---|
| 22 | <p>そが べまさひろ みひら つかさ 古典で読む憲法 曾我部真裕、見平 典 編著 18時間14分</p> |
|----|---|

有斐閣 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■憲法を支える基本的な考え方について学べる入門書。憲法の歴史の中で繰り返し参照されてきた古典的テキストを手がかりとして、憲法の基本原理をわかりやすく示す。

| | |
|----|---|
| 23 | <p>密着最高裁のしごと ~野暮で真摯な事件簿 <small>かわなそうじ</small> 川名壮志 著 6時間4分</p> |
|----|---|

岩波書店 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■夫婦別姓はなぜダメなのか？ 裁判員裁判で市民が出した結論は無意味？ きわどい判断で注目を集めた訴訟を追い、現役記者が最高裁の知られざる「しくみ」を解き明かす。

| | |
|----|---|
| 24 | <p>夫の定年 ~「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？ <small>さとう</small> グループわいふ、佐藤ゆかり 著 5時間15分</p> |
|----|---|

ミネルヴァ書房 2017年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■男も女も真の意味で「幸せな定年後」を手に入れるためには何が必要なのか。5組の夫婦のインタビューを通じて、定年後に、より良い夫婦関係を築く秘訣を紹介する。

| | |
|----|--|
| 25 | <p>東京都障害者差別解消法ハンドブック ~みんなで支え合い、つな <small>しょうがいしゃふくし</small> ながる社会をめざして 東京都福祉保健局、東京都心身 <small>しょうがいしゃふくし</small> 障害者福祉センター 編 3時間48分</p> |
|----|--|

（東京都福祉保健局 製作）■都内の自治体職員や、民間事業者の従業者が、日々の活動の中で配慮すべきことや対応の具体例、障害の特性について説明する。

芸術 (1タイトル)

| | |
|----|--|
| 26 | ハリウッド100年史講義 ～夢の工場から夢の王国へ 新版 <small>きたのけいすけ</small> 北野圭介 著 10時間52分 |
|----|--|

平凡社 2017年 ■アメリカ映画100年の夢とは何か。ハリウッドの誕生から、その盛衰、そして現在までを描き切る。最新映画学の成果を取り込んだ新版。

言語 (1タイトル)

| | |
|----|--|
| 27 | <small>そくごにゆうもん</small> <small>そくご</small> <small>よねかわあきひこ</small> 俗語入門 ～俗語はおもしろい！ 米川明彦 著 12時間21分 |
|----|--|

朝倉書店 2017年 (厚労省委託：日本ライトハウス 製作) ■そくご俗語はいつ、どこで生まれたのか。そくご俗語はどんな人がどれくらい使うのか。そくご俗語研究の第一人者が、そくご俗語の世界をさまざまな用例とともにわかりやすく解説した入門書。

文学 (8タイトル)

| | |
|----|--|
| 28 | <small>ゆうきみつたか</small> アルゴリズム・キル 結城充考 著 10時間44分 |
|----|--|

光文社 2016年 ■所轄署の警務課に異動になった女性警察官クロハ。未成年の不審死が連続するなか、クロハのもとにも、存在しないはずの少年に関する「奇妙な噂」がもたらされ…。

| | |
|----|---|
| 29 | <small>かたなきず</small> <small>らんぼうい</small> <small>うつぎしんご</small> <small>こすぎけんじ</small> 刀傷 (蘭方医・宇津木新吾 6) 小杉健治 著 6時間24分 |
|----|---|

双葉社 2017年 (札幌市視聴覚障がい者情報センター 製作) ■刀傷を負った侍を往診したげんしゅう幻宗としんご新吾。翌朝、再び屋敷を訪れるが「怪我人などおらぬ」と追い返される。一方、じゅんあん順庵のかんか患家では、駆け落ち騒動が持ち上がる。青春時代小説第6弾。

| | |
|----|--|
| 30 | <small>ばいしょう</small> <small>らんぼうい</small> <small>うつぎしんご</small> <small>こすぎけんじ</small> 売笑 (蘭方医・宇津木新吾 7) 小杉健治 著 6時間9分 |
|----|--|

双葉社 2018年 (札幌市視聴覚障がい者情報センター 製作) ■松江藩のお抱え医師として新たな一步を踏み出したうつぎしんご宇津木新吾。藩主を警護する腕利き下級武士3人がいずれも同じ病気にかか罹っていることに不審を抱き…。青春時代小説第7弾。

| | |
|----|--|
| 31 | 下町ロケット [4] ヤタガラス <small>いけいど じゅん</small> 池井戸 潤 著 11時間39分 |
|----|--|

小学館 2018年(小樽市点字図書館 製作) ■その技術は誰のためのものなのかー。
つくだ 佃製作所と「ギアゴースト」&「ダイダロス」との戦いが遂に完全決着！ じゅんてんちよう 準天頂
えいせい 衛星「ヤタガラス」が みちび 導く、壮大な物語の結末とは？

| | |
|----|---|
| 32 | パパのいうことを聞きなさい！ うさぎのまあく 小説版 <small>まつ ともひろ</small> 松 智洋、MATSUDA98 原作 <small>なお</small> ココロ 直 著 4時間58分 |
|----|---|

集英社 2012年 ■都内のちはる保育園。新米保育士のマサキは、季節はずれの新
 入園児を迎えた。 たかなし 小鳥遊ひな、3歳。実は、ひなの一家は大変な状況でがんばっ
 ていて…。シリーズ番外編コミック版を小説化。

| | |
|----|--|
| 33 | ビブリア古書堂の事件手帖 <small>とびらこ</small> 扉子と不思議な客人たち <small>みかみ えん</small> 三上 延 著 6時間8分 |
|----|--|

KADOKAWA 2018年(熊本県点字図書館 製作) ■鎌倉の片隅に佇むビブリア古
 書堂。店主は古本屋のイメージに合わない、きれいな女性。 かたわ 傍らには、女店主に
 そっくりの少女の姿がー。ビブリア古書堂の「その後」を描くシリーズ最新刊。

| | |
|----|--|
| 34 | 雪の階 <small>きざはし おくいずみ ひかる</small> 奥泉 光 著 24時間25分 |
|----|--|

中央公論新社 2018年(日本点字図書館 製作) ■親友の心中事件に疑問を抱いた
 華族の娘。女性カメラマンと謎を追うが、不審な死が重なり…。二・二六事件を
 背景に描くミステリー。

| | |
|----|--|
| 35 | おしゃべりな銀座 <small>ぎんざひゃくてん</small> 銀座百点 編 6時間51分 |
|----|--|

扶桑社 2017年(点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■作家・女優・画家・映画監
 督らが綴る、とっておきの銀座のはなし50篇。日本初のタウン誌『銀座百点』か
 ら生まれたエッセイ集。



Tokyo Helen Keller Association