

点字図書館だより

No.121 2018年4月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



休館日のお知らせ

5月1日（火）は協会記念日振替休日のため、5月2日（水）は館内改修のため休館します。このため4月28日（土）から5月6日（日）の間、休館となります。どうぞご了承ください。

中途視覚障害者と関わった38年

ちば いちろう
点字指導員 千葉一郎

東京ヘレン・ケラー協会点字図書館の業務のひとつに視覚障害者に対する点字指導があります。

私が勤務を始めた1980年当時は、東京都の委託事業として、年1回の50日間短期集中入門講座がありました。ここには30人を越える受講

者を迎える年もあり、それはとても賑やかな教室だったことを、今でも懐かしく思い出します。そんな講習会の受講者の多くは、視力が低下していく中、失明の恐怖を味わい、将来の生活設計に見通しが立たないという、厳しい状況で協会を訪れた人たちです。彼らが点字講習会に参加するに至った事情は様々ですが、いざ教室に入ってみれば、そこには同じような悩みを抱えている人たちが大勢いて、自身の気持ちや思いを共有してくれる人の存在を知り、互いに情報のやりとりなどして徐々に仲間も出来、次第に明るくなっていくのが感じられました。講習会に出ることで、受講者のその後の社会復帰へ向けての準備をするのに、心の面でも、一定の役割を果たしていたのではないのでしょうか。

入門講座の終了後には受講者たちは、自立のためのそれぞれの道（あん摩・鍼・灸の学校への進学など）を歩むこととなります。また、この講座が終わった後に彼らが主催する集いに顔を出すと、講習の最初に会った時とは違って、自分たちのこれからを語る積極的で前向きな姿勢に変わった参加者たちの姿がありました。このような彼らの様子から、私は“仲間”、それも当事者によって構成される“仲間”の大切さを実感した次第です。

2000年以降は、受講者個人の特性や目的に合わせた指導をするため、個別方式を採用し、点字技能習得上、成果を上げています。受講者相互の関わりについては、交流会を実施し、当事者同士のふれあいが出来るような場の提供もしています。今年から和泉枝里わいずみ えりさんが担当し、点字指導をより良いものにするよう努力しています。

図書館を育てていくのは、利用者である皆様の力です。これからも東京ヘレン・ケラー協会点字図書館をサポートして下さるようお願いいたします。利用者の皆様、ボランティアの皆様、職員の皆様、長い間お世話になり、ありがとうございました。図書館のより一層の充実・発展をお祈りしています。

点字講習会のご案内

講習内容：触読の練習・書く練習を、個々のニーズやペースに合わせて個別に支援

開催日：水曜日午前10時から11時50分

期間：3年間

費用：無料（ただしバインダー、点字器などは実費）

途中休憩を兼ねて他の受講者やスタッフとの懇談の時間を設けています。また年に3、4回の交流会を開催しています。点字をきっかけに、同じ困りごとを抱える仲間とお話してみませんか？

受講を希望される方は事前に当館までお問い合わせください。

ご寄附のお願い

誠に心苦しいところではありますが、今年もご寄附のお願いをさせていただきます。当館の事業をより充実させ、今後も継続していくために、皆様の温かいご支援をお寄せくださいますよう心よりお願いいたします。

なお、本誌4月郵送分には送金用の郵便振替用紙を同封しておりますが、ご寄附は任意のものです。

話題の本 — ドラマ・映画原作

◆「去年の冬、きみと別れ」 なかむらふみのり 中村文則 著

ライターの「僕」は、ある猟奇殺人事件の被告と面会する。取材を進めるにつれ湧き上がってくる疑問。それは本当に殺人だったのか？ 戦慄のミステリー。映画原作。

◆「正義のセ」 あがわさわこ 阿川佐和子 著

東京下町生まれの凛々子はまっすぐに育ち、やがて検事となる。法と情の間で揺れてしまう難事件、恋人とのすれ違い…。女検事の成長物語。ドラマ原作。

◆「風の市兵衛」^{いちべえ つじどう かい} 辻堂 魁 著

武家の心中死体が発見され、遺された妻と幼い息子は窮地に陥る。そこに“そろばん侍”^{からきいちべえ} 唐木市兵衛が雇われた。やがて新たな借財が判明するや、市兵衛に不穏な影が迫る。ドラマ原作。

ポシエツト

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2018年6月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「新型インフルエンザ等保健医療体制ガイドライン」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「安全安心T O K Y O戦略」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第59号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「^{あす}明日への声 Vol.59」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2018年2月・3月号」 国立民族学博物館 デイジー版
- ◆「マイナンバー制度のご案内」 内閣府 点字版、一般CD版

【さしあげます】

- ◆「第15回オンキョー世界点字作文コンクール入選作品集」 点字版 2部
- ◆「和食の基本知識 上・下」 すこやか食生活協会 点字・拡大文字版 2組

点字・録音図書追加目録

No.171 2018年2月・3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 18タイトル

医学 (5タイトル)

1	<small>しゅうまつきいりょう</small> こころの終末期医療 ～スピリチュアルペインを乗り越えて <small>いりえよしまさ</small> 入江吉正 著 3冊
---	---

フォレスト出版 2017年■3度の死の淵から生還したジャーナリストが「せいるか聖路加国際病院チャプレン」たちの終末期ケアの現場を通じて“スピリチュアルペイン（魂の痛み）”の正体を知り、乗り越える方法を探る。

2	いちばんやさしい痛みの治療がわかる本 <small>いとうかずのり</small> 伊藤和憲 著 5冊
---	--

医道の日本社 2017年■痛みの診断・検査に関する技術やエビデンス、鍼灸に関する治効機序の原理を理解すれば、システムティックに痛み診察を行える。痛みの治療に必要な知識から診察、鑑別、治療までを解説する。

3	子どもの病気常識のウソ <small>まつながただし</small> 松永正訓 著 3冊
---	---

中央公論新社 2017年■風邪には抗生物質が効く？ ステロイド軟膏が危ない？ 医学的な裏づけがないのに「常識」としてまかり通っている小児医療情報に問題提起する。

4	やっと、妊娠できました。 ～とある不妊治療専門鍼灸院の心が前向きになるお話 <small>おおむらたかひで</small> 大村賢秀 著 3冊
---	---

主婦の友社 2017年■不妊治療専門鍼灸院院長である著者が成果を上げている、

陰陽バランス周期療法、耳ツボ治療を紹介。「気」「血」「水」を基にした体質チェックや、ママたちの体験談なども掲載。

5	自律神経はどこまでコントロールできるか？ ～普通に生活しているだけでハイパフォーマンスに変わるために <small>すがわらようへい</small> 菅原洋平 著 2冊
---	---

ベストセラーズ 2017年■ハイパフォーマンスへの一番の早道は、自律神経の影響を正しく知ること。脳のリハビリテーションを行ってきた作業療法士が、「仕事の配分」「睡眠」「運動」「食事」などで自律神経を整える方法を紹介する。

心理学 (3タイトル)

6	感情バカ ～人に愚かな判断をさせる意識・無意識のメカニズム <small>わだひでき</small> 和田秀樹 著 2冊
---	--

幻冬舎 2018年■感情が過剰になり理性とのバランスを失うと、どんなに知的な人でも信じられないほど愚かな判断をする「感情バカ」になる。そのメカニズムを解き明かし、感情のせいで苦しむ・損する人生を抜け出す方法を伝授する。

7	知的人生を楽しむコツ <small>さいとう たかし</small> 齋藤 孝 著 3冊
---	---

PHP研究所 2017年■人生から「つまらない」が消えていく！ 気持ちがり落ち着き、毎日が豊かになる。知的に人生を楽しむコツを具体的に紹介する。

8	人間の値打ち <small>かまた みのる</small> 鎌田 實 著 3冊
---	--

集英社 2017年■格差社会の中で、自分には生きる価値がないと思わされている人たちが増えている。長年、病苦にむきあってきた著者が、混迷の時代に、人間の値打ちを根底から問い直す。

歴史 (1タイトル)

9	明治維新の正体 ～徳川慶喜の <small>とくがわよしのぶ</small> 魁、西郷隆盛の <small>さきがけ</small> テロ <small>さいごうたかもり</small> <small>すずきそういち</small> 鈴木荘一 著 5冊
---	---

毎日ワンス 2017年■大政奉還とは何だったかー。幕末維新時の一連の事象を公平かつ冷静に分析し、さらに「勝者によって消された歴史」を掘り起こすことで、維新の全体像を浮かび上がらせる。

社会科学（1タイトル）

10	正しく学ぼう点字ブロックと白い杖・盲導犬 <small>おうんかい</small> 桜雲会 編 1冊
----	--

（桜雲会 製作）■点字ブロックと白い杖、そして盲導犬の利用方法について、正しく理解するための解説書。拡大文字併記。

技術（2タイトル）

11	和食の基本知識 上巻 知識編 <small>しょくせいかつきょうかい</small> すこやか食生活協会 制作 1冊
12	和食の基本知識 下巻 レシピ編 <small>しょくせいかつきょうかい</small> すこやか食生活協会 制作 1冊

すこやか食生活協会 製作■上巻は和食の特徴や和食に使われる食材、調味料、だしなどの知識。下巻は料理のレシピを紹介。拡大文字併記。

芸術（1タイトル）

13	<small>ゆめじ</small> 夢二を変えた女 <small>ひとかさいひこの</small> 笠井彦乃 <small>さかはらふみよ</small> 坂原富美代 著 5冊
----	---

論創社 2016年■熱烈に竹久夢二を恋し、父の反対を押し切って想いを遂げた笠井彦乃。夢二は芸術を共有できる恋人を得て、生涯で最も幸せな時を過ごした…。2人の日記や手紙から、彦乃の実像に迫る。

文学（5タイトル）

14	家電の神様 <small>えがみごう</small> 江上 剛 著 5冊
----	--------------------------------------

講談社 2016年（島根ライトハウス 製作）■大手家電メーカーで働く とどろきらいた 轟 雷太は入社3年目に突如リストラされる。実家の「街の電器屋さん」を継ぐが、近所の家電量販店に客を奪われ、経営は風前の灯火だった。

15 政治的に正しい警察小説 はまなか あき 葉真中 顕 著 4冊

小学館 2017年■“ポリティカル・コレクトネス”をコンセプトにした警察小説の依頼を受けた新人作家・ハマナコがたどり着く境地とは…!? 表題作ほか、著者の企みに満ちたスリリングな展開のミステリー6編を収録。

16 みつばの郵便屋さん 2 先生が待つ手紙 おのでらふみのり 小野寺史宜 著 3冊

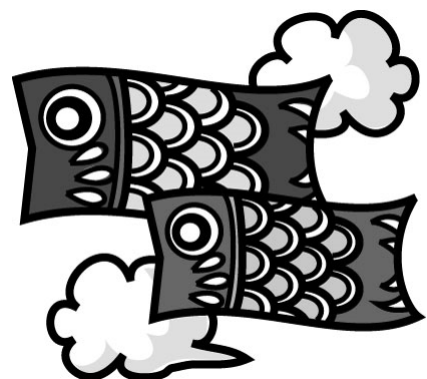
ポプラ社 2015年■郵便配達員の秋宏あきひろは、ある日、配達先のマンションで不思議な女の子と出会う。「シバザキミゾレ」など全4話を収録。季節を駆けぬける郵便屋さんがはこぶ、小さな奇蹟の物語、第2弾。

17 バレンタイン☆キューピッド にほんじどうぶんがくしゃきょうかい 日本児童文学者協会 編 1冊

偕成社 2012年■バレンタインデーは、だいすけが1年でいちばんきれいな日。だいすけの前に現れたのは小さな恋の天使・キューピッドだった…。ファンタジックな7つのお話を収録。

18 グリムどうわ50選
グリム 原作 たじまのぶもと 田島信元 監修 おがわ 小川こころ 文 3冊

東京書店 2017年■親子でたのしむ夢いっぱいメルヘン集「グリムどうわ」を、1話5分以下で読めるようにダイジェスト化。「赤ずきんちゃん」「星のぎんか」「小人とくつ屋」など、全50話。



デジター図書 23タイトル

医学（1タイトル）

19	人はどうして老いるのか ～遺伝子のたくらみ <small>ひだかとしたか</small> 日高敏隆 著 5時間7分
----	---

朝日新聞出版 2017年 ■人はなぜ老い、死ぬのか。すべての動物に決められた遺伝子プログラムを通して人生を見直し、潔い死生観を導く。動物行動学者ならではの視点が光る、老いと死についてのエッセイ。

歴史（1タイトル）

20	本音で語る沖縄史 <small>なかむらきよし</small> 仲村清司 著 11時間50分
----	---

新潮社 2017年 ■日本や中国の脅威にさらされながら、独自の歴史を刻み続けた沖縄。神話から古代、琉球王国の統一と滅亡までといった歴史をたどりながら、「被害者史観」の固定観念を突き崩し、沖縄の将来像を模索する。

社会科学（1タイトル）

21	東京消防庁からのお知らせ 平成29年度版 ～安心・安全な生活に役立つ防火防災情報 <small>とうきょうしょうぼうちやうぼうさいぶぼうさいあんぜんか</small> 東京消防庁防災部防災安全課 編 一般C D 1時間5分
----	--

（東京消防庁 製作） ■東京都民が安心して安全な暮らしを送れるよう、防火防災に関する様々な情報を音声で収録。

技術・産業（3タイトル）

22	くらしの豆知識 2018年版 特集ネット活用の心得 <small>こくみんせいかつ</small> 国民生活センター 編集 7時間24分
----	--

（国民生活センター 製作） ■「ネット活用の心得」など日常生活にかかわりの深い

テーマを取り上げ、消費者トラブルの対策にも役立つ情報をまとめる。

23	<p>一緒にパスタを作しましょう</p> <p>～料理初心者でもおいしいパスタが作れるようになるために</p> <p><small>いしざわきよみ</small> 石澤清美 解説 1時間25分</p>
----	--

(すこやか食生活協会 製作) ■パスタの種類や茹で方、レシピなどを紹介。

24	<p>グッド・フライト、グッド・ナイト ～パイロットが誘う最高の空旅</p> <p>マーク・ヴァンホーナッカー 著 <small>いざな</small> 岡本由香子 訳 15時間3分</p>
----	---

早川書房 2016年(早川清文学振興財団 製作) ■現役パイロットの著者が、パイロットの日常や飛行技法、上空で体感した自然の神秘など、飛行機や空に関するエピソードなどを紹介する。

芸能 (1タイトル)

25	<p>うつぼ舟 II <small>かんあみ まさしげ</small> 観阿弥と正成 <small>うめはら たけし</small> 梅原 猛 著 14時間5分</p>
----	--

角川学芸出版 2009年 ■観阿弥かんぜおんぼさつ、観世音菩薩くすのきまさしげ、楠正成びしゃもん、毘沙門びしゃもん。中世の怨霊たちが跋扈する太平の世。田楽でんがくに舞々に猿楽まいまい。歴史・文学・宗教から読み解く画期的能芸論。

文学 (16タイトル)

26	<p>人はなぜ物語を求めるのか <small>ちのぼうし</small> 千野帽子 著 5時間31分</p>
----	--

筑摩書房 2017年 ■人は人生に起こる様々なことに意味付けし物語として認識することなしには生きられない。人間が「物語る動物」であることの意味をわかりやすく解説する。

27	<p>盲学生短歌集 ～全国盲学生短歌コンクール60回記念</p> <p><small>ぎふけんりつぎふもうがっこう</small> 岐阜県立岐阜盲学校 編 9時間43分</p>
----	--

岐阜県立岐阜盲学校 2017年(岐阜県立岐阜盲学校 製作) ■「全国盲学生短歌コンクール」60回記念の短歌集。特選、入選、佳作の全作品を収録。

28	<small>うちゅうこう はるなつ</small> 青い海の宇宙港 春夏篇	<small>かわばたひろと</small> 川端裕人 著	8時間58分
29	<small>あきふゆ</small> 青い海の宇宙港 秋冬篇	<small>かわばたひろと</small> 川端裕人 著	10時間58分

早川書房 2016年（早川清文学振興財団 製作）■小学6年の少年たちは、ロケットの発射場がある島で1年を過ごす。少年たちの成長物語。

30	<small>さっしやうせん</small> 札沼線の愛と死	<small>しんとつかわちやう</small> 新十津川町を行く	<small>にしむらきやうたろう</small> 西村京太郎 著	5時間47分
----	-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------

実業之日本社 2017年（小樽市点字図書館 製作）■東京・三鷹で銃殺事件が。被害者は北海道新十津川町の人物と推理した十津川は現地へ飛ぶ。

31	突撃ビューティフル	ヒキタクニオ 著	10時間45分
----	-----------	----------	---------

広済堂出版 2017年■「美」という名の病に取り憑かれ、美容整形を繰り返す8人。その息苦しく、濃密で、狂信的な人間模様を描く連作短編集。

32	二年半待て	<small>にいつ</small> 新津きよみ 著	5時間49分
----	-------	-------------------------------	--------

徳間書店 2017年（小樽市点字図書館 製作）■就活、恋活、婚活、妊活、保活、離活、終活など人生の分かれ道を舞台にした全7作を収録。

33	花を追え	<small>したてや こはく</small> （仕立屋・琥珀と着物の迷宮）	<small>はるさかさつき</small> 春坂咲月 著	9時間12分
----	------	---	----------------------------------	--------

早川書房 2016年（早川清文学振興財団 製作）■着物が苦手な女子高生は、ふとしたことから着流し姿の美青年と出会い、着物にまつわる様々な謎に挑む。

34	パパのいうことを聞きなさい！ 17	<small>まつ ともひろ</small> 松 智洋 著	10時間23分
----	-------------------	----------------------------------	---------

集英社 2015年■小学校教師としてひなの担任になった菜香は、特定の生徒と親しくするわけにいかず、たかなし小鳥遊家から足が遠のいてしまう…。シリーズ第17弾。

35	<small>ふうみ</small> 風味さんのカメラ日和	<small>びより しばた</small> 柴田よしき 著	5時間12分
----	----------------------------------	-----------------------------------	--------

文藝春秋 2017年（小樽市点字図書館 製作）■東京を離れ洋菓子屋を営む実家に戻った風味は、写真教室に通う。講師の知念は残念なイケメンだが、レンズを通して人の心の闇を解き放つ。

36	あたらしい名前 ノヴァイオレット・ブラワヨ 著 <small>たにぎき ゆい</small> 谷崎由依 訳 10時間46分
----	--

早川書房 2016年（早川清文学振興財団 製作）■ジンバブエでの日々を経て、少女はアメリカに移り住む。しかし豊かな国での暮らしは、戸惑うものだった。

37	彷徨える艦隊 7 戦艦ドレッドノート ジャック・キャンベル 著 <small>つきおか さほ</small> 月岡小穂 訳 14時間33分
----	--

早川書房 2012年（早川清文学振興財団 製作）■大佐は、謎の異星人に関するさらなる情報を得るため、増強された第一艦隊を率いて新たな領域を目指す。

38	ジャック・リッチーのびっくりパレード ジャック・リッチー 著 <small>こだかのぶみつ</small> 小鷹信光 編・訳 9時間5分
----	---

早川書房 2016年（早川清文学振興財団 製作）■強盗3人が家に押し入ってきた。カード遊びに興じる彼らに主人公が仕掛けたのは…。日本初訳の全25編。

39	真紅の戦場 最強戦士の誕生 ジェイ・アラン 著 <small>しまだよういち</small> 嶋田洋一 訳 9時間46分
----	---

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■23世紀、八大大国は、覇権をかけて植民惑星を奪い合っていた。米国海兵隊に入隊した少年の成長を描くSF。

40	熊と踊れ 上 アンデシュ・ルースルンド、ステファン・トゥンベリ 著 ヘレンハルメ美穂、 <small>みほ はね ゆかり</small> 羽根 由 訳 13時間50分
----	--

41	熊と踊れ 下 アンデシュ・ルースルンド、ステファン・トゥンベリ 著 ヘレンハルメ美穂、 <small>みほ はね ゆかり</small> 羽根 由 訳 14時間5分
----	---

早川書房 2016年（早川清文学振興財団 製作）■軍の倉庫から銃器を入手した3兄弟。その目的とは、史上例のない銀行強盗計画を決行することだった…。実際の事件をモデルにした、北欧ミステリー。