

点字図書館だより

No.112 2016年10月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本 — ドラマ・映画原作

- ◆「漱石の思い出」 なつめきょうこ 夏目鏡子 著、まつおか ゆずる 松岡 譲 筆録

見合いから死別まで漱石と生涯をともにした鏡子夫人が、故人への限りなき愛情をこめてその思い出を語る。ドラマ原作。

- ◆「四十八人目の忠臣」 ちゅうしん もろたれいこ 諸田玲子 著

恋人のいそがいじゅうろうざえもん磯貝十郎左右衛門のため討ち入りを助け、本懐後は、あこう赤穂浅野家再興を目指し、将軍家に近づいた実在の女性・きよ。浪士と将軍に愛され歴史に名を残した側室を描く新しい忠臣蔵。ドラマ原作。

- ◆「少女」 みなと 湊かなえ 著

高2の夏休み前、由紀と敦子の2人の胸にある思いが浮かぶ。「人が死ぬ瞬間を見たい」。少女たちの好奇心から始まった夏の衝撃の結末とは？ 映画原作。

- ◆「小説 君の名は。」 しんかい まこと 新海 誠 著

山深い田舎町に暮らす女子高校生と東京で暮らす男子高校生。二人は夢の中で入れ替わっていることに気づく…。出会うことのない二人の出逢いから、運命の歯車が動き出す。アニメ映画小説化。

◆「お父さんと伊藤さん」 なかざわ ひ な こ 中澤日菜子 著

あや彩と伊藤さんの気ままな同棲暮らしは彩の父の登場によって破られる。居座る父とのぎこちない共同生活。誰にでも起こりうる家族問題を笑い緊張の絶妙なタッチで描く。映画原作。

おざさかい 「小笹会」活動休止のお知らせ

長らく録音図書・雑誌の製作をされていたボランティアグループ「小笹会」が、事情により活動を休止されることになりました。過去には月刊誌「選択」などの朗読、また宮城谷昌光、みやぎたにまさみつ 陳舜臣 ちんしゅんしん などの歴史小説や、国際情勢に関する図書を数多く製作され、当館へも寄贈していただきました。長年の活動に敬意を表し、深く感謝いたします。

ポシエット

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっぽ 一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「天国の郵便ポスト」 おりはら 折原みと 著 3冊 講談社 2012年

亡き妻を想い逗子で生活する真人 まこと のもとに、天国の愛犬に宛てた女の子の手紙が届く。気まぐれで返信を書いたことから噂が広まり、彼自身が、死んだ妻へ書いた手紙にも返事が届く…。小さな奇跡の物語。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2016年12月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆ 「TOKYO高度品質プログラム（東京都版水安全計画）」
東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「液状化による建物被害に備えるための手引」 東京都福祉保健局
点字版、テープ版
- ◆ 「ふれあい らしんばん 第51号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「明日への声 Vol.51」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆ 「月刊みんぱく 2016年8月・9月号」 国立民族学博物館 デイジー版
- ◆ 「私たちの税金 平成28年版」 国税庁広報広聴室 点字版、デイジー版

点字・録音図書追加目録

No.162 2016年8月・9月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 18タイトル

医学 (4タイトル)

1	<p>体にやさしい昔ながらの治し方 ～野菜、野草、果物、種…自然の恵みをいかす日本人の知恵 <small>たにぐち なつこ</small> 谷口奈津子 著 3冊</p>
---	---

宝島社 2016年■薬に頼らず、不調を和らげる一。自然の食材が持つ力を利用した「昔ながらの治し方」を紹介。「肩こりには、ねぎとわかめの味噌汁」「肌荒れには、みかん風呂」「更年期障害には、米ぬかめかぶ」など210例を収録。

2	<p>長く健康でいたければ、「背伸び」をしなさい <small>なかのたかあき</small> 仲野孝明 著 2冊</p>
---	---

サンマーク出版 2015年■姿勢が正しくないと背骨だけではなく「内臓」や「脳」まで歪んでしまい、健康そのものが失われる。日常のあらゆる場面で正しい姿勢をとることができる、最強の健康法「背伸び」を紹介する。

3	<p>1週間で「腸」からキレイになるおいしい食べ方 ～外食コンビニでもOK! <small>いけだようこ</small> 池田陽子 著 1冊</p>
---	---

三笠書房 2016年■「腸の大そうじ」で女性はもっと元気に魅力的になる！ 忙しいときや外食でも簡単に実践できる、腸からキレイになるおいしい食べ方を紹介。体質別の食材リストやレシピも掲載。

4	<p>すごい塩 ～長生きできて、料理もおいしい！ <small>しらさわたくじ</small> 白澤卓二 著 2冊</p>
---	---

あさ出版 2016年■減塩が常識となっているが、大切なのは塩について知り、体に良い塩を摂ること。アンチエイジングの権威が、塩選びの方法や、塩をうまく使うレシピなどを紹介する。

歴史（2タイトル）

5	<p>歴史に学ぶ成功の本質 ～先が見えない時代の勝ち残り戦略 <small>どうもんふゆじ</small> 童門冬二 著 2冊</p>
---	---

ロングセラーズ 2016年■部下の戦意を引き出した織田信長の決断力、管理職ポストを複数制にした徳川家康、足利尊氏の不思議な人心掌握術…。歴史から時代に勝ち残る者と敗れ去る者の分析を試みた事例集。

6	<p><small>かりん</small> 火輪の海 ～<small>まつかたこうじろう</small>松方幸次郎とその時代 <small>こうべしんぶんしゃ</small>神戸新聞社 編 9冊</p>
---	---

神戸新聞総合出版センター 2012年■明治・大正・昭和、世界的な実業家として、名画コレクターとして名を馳せた松方幸次郎。その志の高さ、度量の大きさ、夢への情熱は、世紀を超え我々を魅了する。激動の時代を駆け抜けた男の軌跡。

社会科学（2タイトル）

7	<p>会社を辞めるのは怖くない <small>や</small> <small>えがみ ごと</small>江上 剛 著 2冊</p>
---	---

幻冬舎 2007年■肩書きを失う恐怖から脱却する、会社への恨みを捨てる、飲み会は一次会で帰る…。銀行を辞めて作家に転身した著者が語る、後悔しない退職への準備と心構え。

8	<p>親のおくり方 ～遺言書、葬式、お墓など、親をおくるときに大切な情報も紹介 <small>ねぎしやすお</small> <small>えんどうけんいち</small> 根岸康雄 著 遠藤憲一 ほか述 3冊</p>
---	---

ポプラ社 2016年■かつら ゆみ遠藤憲一、おちあいけいこ桂由美、うざきりゅうどう落合恵子、宇崎竜童ら著名人11人が、親

との思い出話、親の看取り方、お葬式のエピソードなどを語る。遺言書、葬式、お墓など、親をおくるときに大切な情報も紹介。

技術・産業（3タイトル）

9	<p><small>やくみ</small> 薬味食堂 ～パクチー、長ねぎ、みょうがに小ねぎ etc. <small>おだきぬこ</small> <small>あさひしんぶんしゅっぱん</small> 尾田衣子 監修 朝日新聞出版 編著 1冊</p>
---	--

朝日新聞出版 2016年■グリルチキンの薬味和え、パクチーおにぎり、ねぎだけ焼肉、ひじきとみょうがの混ぜご飯…。薬味を使ったレシピを豊富に紹介する。

10	<p>地球に生まれたあなたが今すぐしなくてはならないこと <small>きむらあきのり</small> 木村秋則 著 2冊</p>
----	---

ロングセラーズ 2014年■地球人としての自覚をみんなが持てば、おのずとも行動も変わると思いますー。世界で初めて、リンゴの無農薬栽培に成功した著者が贈る、人類への提言。

11	<p><small>つぶ</small> 「ひと粒五万円！」世界一のイチゴの秘密 <small>しらいし たく</small> 白石 拓 著 2冊</p>
----	---

祥伝社 2016年■驚きの甘さと大きさの奇跡のイチゴは、どのようにして生まれ、いかにして高級ブランドに育てられたのか。世界一のイチゴ「美人姫」生産者の挑戦を記録するほか、高額なブドウ「ルビーロマン」の開発と販売について語る。

文学（7タイトル）

12	<p>クワク、ヌレ！ <small>まりゆきこ</small> 真梨幸子 著 6冊</p>
----	---

講談社 2012年■謎の死を遂げた世界的流行作家、ジョー・コモリ。広告代理店社員の貴代美とプランナーのミチルは、広告企画のために彼の人生を追い始める。待ち受ける驚愕の結末とは。

13	<p>はたらく魔王さま！ 3 <small>わがはらさとし</small> 和ヶ原聡司 著 5冊</p>
----	--

アスキー・メディアワークス 2011年■東京・笹塚の六畳一間の魔王城に、異世

界からのゲートが開く。そこから現れた幼い少女は、魔王をパパ、勇者をママと呼んだ…。フリーター魔王さまが繰り広げる庶民派ファンタジー第3弾。

14	真夜中のヒットスタジオ <small>しみずこうじ</small> 清水浩司 著 4冊
----	---

小学館 2015年■80年後半から90年代の日本の音楽シーンを彩ってきた名曲を中心に、そこに寄り添うようにして紡がれた14のショート・ストーリー集。ミュージシャン・はたもとひろ秦基博との対談も収録。

15	名探偵だって恋をする <small>いよはら しん ふしのみちる ふるの みやうちゆうすけ もり あきまる</small> 伊与原 新、榎野道流、古野まほろ、宮内悠介、森 晶磨 著 3冊
----	---

角川書店 2013年■名探偵だって人間だ。時には恋することもある一。恋をキーワードに贈る、ミステリ競作集。骨董店を営む兄と検死官の弟が、ある遺品の謎を解く「ローウェル骨董店の事件簿 秘密の小箱」など全5編収録。

16	青葉しげれる <small>うちだひゃっけん</small> 内田百閒 著 3冊
----	--

福武書店 1993年■郷里・岡山で中学生の頃から琴の手習いを始めた百閒。本業は怠けることが出来るけれど、道楽にはその道がない。一道楽に励んだ百閒の音楽エッセイ。宮城道雄との対談も収録。

17	ありのままに。～筆談議員ママ奮闘記 <small>さいとう</small> 齊藤りえ 著 3冊
----	---

KADOKAWA 2015年■聴力障がいを持ちながら、多忙な議員の仕事をこなしつつ、プライベートでは一児の母として子育てに従事。親との確執をカミングアウトした著者が、今だからこそ伝えられるありのままの自身を綴ったエッセイ。

18	アンデルセンへの旅 <small>たちばら</small> 立原えりか 文 2冊
----	--

アートデイズ 2005年■日本を代表する童話作家の著者。憧れのアンデルセンの故郷を訪ねる旅を通して明らかにされる「童話の王様」の真実とは…。巻末にアンデルセン年譜を収載。

録音図書 デイジー 22タイトル

医学 (4タイトル)

- | | |
|----|---|
| 19 | 「てんかん」のことがよくわかる本
<small>なかさとのぶかず</small>
中里信和 監修 デイジー 5時間3分 |
|----|---|

講談社 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■慢性的な脳の障害「てんかん」。発作の現れ方から対処法・治療法まで、てんかんへの理解を深めるための正しい知識をわかりやすく解説。

- | | |
|----|---|
| 20 | <small>わたくし</small>
私、いつまで産めますか？
<small>らんし</small>
～卵子のプロと考えるウミドキと凍結保存
<small>かがわのりこ</small>
香川則子 著 デイジー 4時間36分 |
|----|---|

WAVE出版 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■卵子凍結保存って何をするの？ 私たちの妊娠率は？ 自分を知り、卵子を知り、いまできることを知るためのガイドブック。

- | | |
|----|--|
| 21 | <small>こしわ</small>
「腰割り」で体が若返る
～肩こり・腰痛・ひざ痛など体の不調を改善するお手軽体操
<small>しらき ひとし</small>
白木 仁 著 デイジー 3時間36分 |
|----|--|

S Bクリエイティブ 2014年■足腰を効率的に鍛えられる腰割りを、誰にでもマスターできるように工夫して紹介。さらに、腰割りをベースにした体操で、各部の衰えた筋肉を目覚めさせ、不調を改善していく方法も掲載する。

- | | |
|----|---|
| 22 | <small>ベーシック レッスン</small>
体が硬い人のためのヨガBasic Lesson
<small>みずのけんじ</small>
水野健二 著 デイジー 4時間52分 |
|----|---|

PHPエディタース・グループ 2010年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■苦行みたいなヨガにさようなら！ 沖ヨガをベースにした、1日5分で本格ヨガが身に付く方法を紹介。

歴史（2タイトル）

23	<p>偉人たちの死亡診断書</p> <p><small>なかはらひでおみ さがわ たかし</small> 中原英臣、佐川 峻 著 デイジー 7時間51分</p>
----	---

小学館 2006年 ■武田信玄の胃ガン、キュリー夫人の白血病…。歴史上の人物たちの死因を追求し、内視鏡治療、骨髄移植、抗がん剤など医療技術の進歩についてわかりやすく解説する。

24	<p><small>ながやまのりお</small> 永山則夫 ～封印された鑑定記録</p> <p><small>ほりかわけいこ</small> 堀川恵子 著 デイジー 12時間32分</p>
----	---

岩波書店 2013年（点訳・音声訳集団一步の会 製作） ■日本社会を震撼させた連続射殺事件の犯人、永山則夫。生前、彼がすべてを語り尽くした録音テープから、これまで「貧困が生み出した悲劇」といわれてきた事件の、隠された真実に迫る。

社会科学（2タイトル）

25	<p>死体捜索犬ソロが見た驚くべき世界</p> <p><small>ひむかい</small> カット・ワレン 著 日向やよい 訳 デイジー 15時間2分</p>
----	---

エクスナレッジ 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作） ■死体捜索犬であるソロは、いかにしてその仕事を遂行するのか。殺人事件現場での仕事ぶりと彼を取り巻く人々との深い絆をさぐるノンフィクション。

26	<p>お客さま！そういう理屈は通りません</p> <p><small>よしの すぐる</small> 吉野 秀 著 デイジー 5時間17分</p>
----	--

ベストセラーズ 2008年（点訳・音声訳集団一步の会 製作） ■クレーマー関連のトラブルが増殖している。クレーム対応で使える新スキル「フレーズ力」をキーワードに、クレーマーを黙らせるノウハウを公開。

産業（1タイトル）

27	欲望の植物誌 ～人をあやつる4つの植物 マイケル・ポーラン 著 <small>にしだ さちこ</small> 西田佐知子 訳 デイジー 14時間51分
----	---

八坂書房 2012年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■リンゴと甘さ、チューリップと美、マリファナと陶酔、ジャガイモと管理。自然史・文化史を捉えなおし、人と植物の共生の意味を問う、ユニークな植物誌。

スポーツ（1タイトル）

28	写真で見るオリンピック大百科 別巻 パラリンピックってなに？ <small>ますもとなおふみ</small> 舩本直文 監修 デイジー 2時間44分
----	---

ポプラ社 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■パラリンピックの歴史や、活躍してきた日本選手を紹介。夏季・冬季それぞれのパラリンピックで行われる競技・種目についても解説する。

文学（12タイトル）

29	夜中の電話 ～父・井上ひさし最後の言葉 <small>いのうえ まや</small> 井上麻矢 著 デイジー 5時間54分
----	---

集英社インターナショナル 2015年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■2010年に没した井上ひさしが『こまつ座』を継いだ三女麻矢に語った遺言ともいえる77の言葉。次世代を生きる誰しもの共感を呼ぶ、最後のメッセージ。

30	<small>かくしやう</small> <small>こんの</small> <small>びん</small> 確証 今野 敏 著 デイジー 8時間51分
----	--

双葉社 2012年（大阪市立早川福祉会館 製作）■続けて起きた強盗事件と窃盗事件。盗犯一筋のベテラン警部補・萩尾秀一はぎ おしゅういちは、無関係に見えるふたつの事件の関連性を指摘。部下の若い武田秋穂たけだ あきほとともに捜査を開始する。

31	しんがん こんの びん 眞贋 今野 敏 著 デイジー 7時間9分
----	-------------------------------------

双葉社 2016年（日赤北海道支部点字図書センター 製作）■窃盗事件で逮捕された男は大物故買屋の名を明かす。萩尾と秋穂は、その故買屋が国宝の「曜変天目」が展示される陶磁器展に絡んでいると睨むが…。シリーズ第2弾。

32	がくひでん じゅうせい しょう きたかたけんぞう 岳飛伝 16 戎旌の章 北方謙三 著 デイジー 9時間3分
----	---

集英社 2016年（福岡市立点字図書館 製作）■危地を脱した岳飛は、逆に南宋を率いる程雲を死地へと追い込もうとする。一方、梁山泊軍の呼延凌と、金国の兀朮、海陵王との戦いは、その機が熟そうとしていた。

33	ほ せんかわ たまき 吠えろ！坂巻記者 仙川 環 著 デイジー 6時間25分
----	---

角川春樹事務所 2014年（岩手県立視聴覚障がい者情報センター 製作）■新聞社入社5年目の千穂は、生活情報部へ異動になった。直属の上司・坂巻に不満たらたらな千穂だったが、次第に坂巻のペースに巻き込まれてゆく。

34	スクープを狙え！（中央新聞坂巻班 2） せんかわ たまき 仙川 環 著 デイジー 5時間29分
----	---

角川春樹事務所 2015年（小樽市点字図書館 製作）■生活情報部に異動してきたのに、配属はニュース出稿班。自分はどんな道を進むべきかが千穂。シリーズ第2弾。

35	記者はつらいよ（中央新聞坂巻班 3） せんかわ たまき 仙川 環 著 デイジー 5時間29分
----	--

角川春樹事務所 2015年（小樽市点字図書館 製作）■真面目だけが取り柄の平均点記者・千穂が、一面連載記事の企画班に抜擢された。だが千穂は思うような取材ができない…。シリーズ第3弾。

36	パパのいうことを聞きなさい！ 13 まつ ともひろ 松 智洋 著 デイジー 9時間49分
----	--

集英社 2013年■サーシャの滞在期間がもうすぐ終わる。別れを惜しむように佐古や陽子、花村先輩が小鳥遊家にやって来るが…。シリーズ第13弾。

37	<small>めしも ざむらい</small> 飯盛り侍 すっぽん天下 <small>いかわこうしろう</small> 井川香四郎 著 デイジー 8時間44分
----	--

講談社 2016年（小樽市点字図書館 製作）■再び台所奉行に召し抱えられた弥八。秀吉の死の床で、弥八はあえて野暮の極みのスッポン粥を献じる…。シリーズ完結。

38	キミはボク ～児童養護施設から未来へ <small>ふくしま しげる</small> 福島 茂 著 デイジー 5時間41分
----	---

文屋 2015年■5歳で児童養護施設に預けられ、家族との絆を断たれた16年間。施設からの脱走、就職と転職、恋と別れ…。全ての体験から人生に必要なものをつかみとりながら大人になった著者が贈るメッセージ。

39	<small>うしな</small> 失われた時を求めて 完訳版 12 第七篇 <small>みいだ</small> 見出された時 1 <small>すずきみちひこ</small> マルセル・プルースト 著 鈴木道彦 訳 デイジー 20時間24分
----	---

集英社 2007年■語り手のサナトリウム生活の間に、第一次世界大戦が勃発。戦争がパリの社交界の地図を塗り替え、ブルジョワ階級のヴェルデュラン夫人とボンタン夫人が女王のように君臨する。

40	パパの電話を待ちながら <small>うちだようこ</small> ジャンニ・ロダーリ 著 内田洋子 訳 デイジー 4時間5分
----	---

講談社 2009年（点訳・音声訳集団一歩の会 製作）■イタリア中を旅するセールスマン・ビアンキさんが、毎晩娘に電話で聞かせるお話。シュールな展開に吹き出し、平和の尊さに涙する、きらめく珠玉のショートショート。