

点字図書館だより

No. 108 2016年2月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 話題の本 — ドラマ・映画化作品

- ◆「悪党たちは千里を走る」 ぬくいとくろう 貫井徳郎 著

真面目に生きるのが嫌になった3人が企てる「人道的かつ絶対安全な」誘拐とは？ ユーモアとスピード感たっぷりの誘拐ミステリー。ドラマ原作。

- ◆「ナオミとカナコ」 おくだひでお 奥田英朗 著

望まない職場で憂鬱な日々を送るOLと、その友人で、夫の暴力に耐える専業主婦。追い詰められた二人が下した決断は、暴力をふるう夫を殺すことだった。ドラマ原作。

- ◆「わたしを離さないで」 カズオ・イシグロ 著

全寮制施設に生まれ育ったキャシーは、今は亡き友人との青春の日々を思い返していた。彼女の回想は施設の驚くべき真実を明かしていく…。ドラマ原作。

◆「ピンクとグレー」 <sup>かとう</sup>加藤シゲアキ 著

絶望的に素晴らしいこの世界に、僕は君と共にある…。芸能界を舞台に、ステージという世界の魔法、幻想に魅入られた幼なじみのふたりの青年の愛と孤独を描いた青春小説。映画原作。

## ポシエット

### 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2016年4月末までとなります。

#### 【貸し出し】

- ◆「東京都観光産業振興プラン」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「森づくり推進プラン」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第47号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.47」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2015年12月・2016年1月号」国立民族学博物館  
デージー版
- ◆「平成27年分所得税及び復興<sup>ふっこう</sup>特別所得税の確定申告の手引き  
確定申告書B用」なみの会 テープ版（全2巻）、デージー版



# 点字・録音図書追加目録

## No.158 2015年12月・2016年1月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 13タイトル

#### 医学（7タイトル）

1	野の花あったか話 <small>とくなが すずむ</small> 徳永 進 著 3冊
---	--

岩波書店 2015年■人の老いと病い、死に向かう姿を見つめ続けて40年の医師が診た、見た、聴いた、生きるあったかエピソード120話を収録。

2	実は怖いのだの痛み！ <small>いのうえりか</small> 井上里可 著 3冊
---	--

ワニブックス 2015年■耳鼻咽喉科の専門医が、専門医だからこそ気づける大病のシグナルや、最新医学の治療と対策を解説。医者選びで後悔しないために、自分の身を守る医者のかかり方をまとめる。

3	「首のスジを押す」と超健康になる ～自律神経を整えて体を活性化する <small>まだらめたけお</small> 班目健夫 著 2冊
---	---

マキノ出版 2014年■迷走神経が通っている「首のスジ」を刺激し、肩こりや頭痛、糖尿病、高血圧などの症状・病気を改善させる方法を紹介する。

4	親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす！ <small>はせがわよしや</small> 長谷川嘉哉 著 2冊
---	--

サンマーク出版 2015年■親ゆびを動かすと、脳の血流が上がり、活性化して、若返る！ 認知症予防の第一人者が開発した1日1分でずっと元気な脳をつくる驚異の方法を紹介する。

5	脳にいい油・悪い油 ～認知症を防ぐ正しい油のとり方 <small>いたくらひろしげ</small> 板倉弘重 監修 3冊
---	--

永岡書店 2015年■脳と油の関係、認知症予防におすすめの油、いきいきした脳を保つための食事術と生活術などをわかりやすく紹介する。

6	がん・糖尿病・高血圧に効く！奇跡の漢方的食事療法 ～好きな物は食べない、欲しい物を食べる <small>お か べ て つ ろ う</small> 岡部哲郎 著 3冊
---	--

宝島社 2015年■食事を変えれば、病気は改善に向かう。病気別に、その人に合った食餌しょくじの取り方を懇切丁寧に解説する。

7	産む力・育つ力を高める食養 <small>さいとうのりか</small> 齊藤典加 著 2冊
---	---

WAVE出版 2015年■京都府綾部あやべで農的暮らしをする著者が、食養の考え方をベースにした妊娠・出産・子育てについて綴り、母・若杉友子ともこに学んだ「食養の心」を伝える。

## 社会科学（2タイトル）

8	<small>ネクスト ワールド</small> NEXT WORLD ～未来を生きるためのハンドブック <small>ネクスト ワールド</small> NHKスペシャル「NEXT WORLD」制作班 編著 4冊
---	--

NHK出版 2015年■2045年、コンピューターが人間の知性を超えると言われている。その時、生活はどのように変わるのか。テレビ番組「NHKスペシャル」で紹介したテクノロジーを網羅的に解説する。

9	<small>じょこうあいし</small> わたしの「女工哀史」 <small>たかい</small> 高井としを 著 4冊
---	---

岩波書店 2015年■「女工哀史」の著者、細井和喜蔵わきぞうの妻による自伝。10歳で紡績女工になり、戦争を挟んだ貧しさのなか、5人の子を育てながら、社会保障を求めて闘いつづけた生涯の貴重な記録。

## 文学（4タイトル）

10	お坊さんとお茶を ～孤月寺茶寮はじめての客 真堂 樹 著 3冊
----	------------------------------------

集英社 2015年■勤め先をリストラされ、路頭に迷った三久が行き倒れた先は、貧乏寺の孤月寺。美形僧侶・空円と謎の派手男・覚悟が営む猫だらけの寺で、三久は僧侶見習いとして働くことに…。下町人情コメディ。

11	家族ずっと 森 浩美 著 3冊
----	-----------------

双葉社 2013年■ラストに光が射し込み、家族の絆を鮮やかに浮かび上がらせる短編集。「ピンクのカーネーション」など、親子のあり方を見つめる8編。

12	デッドヒート 5 須藤靖貴 著 3冊
----	--------------------

角川春樹事務所 2015年■青葉製薬陸上競技部の廃部から1年。クラブ化されたチームで練習に励む走水剛の周囲は、あいかわらず賑やかで落ち着かない。目標である金メダル獲得に向け、巻き返しの秘策はあるのか。

13	寺山修司からの手紙 寺山修司 著 山田太一 編著 2冊
----	-----------------------------

岩波書店 2015年■寺山修司が親友・山田太一に宛てた手紙を、山田太一の寺山修司宛書簡とあわせて掲載する。まだ何者でもなかった青年たちの、現在進行形の青春物語。



## 録音図書 デイジー 12タイトル

## 伝記 (1タイトル)

14	<small>ふてき</small> <b>不敵のジャーナリスト</b> <small>ちくしてつや りゅうぎ</small> <b>筑紫哲也の流儀と思想</b> <small>さたか まこと</small> <b>佐高 信 著</b> デイジー 4時間55分
----	--

集英社 2014年■しなやかに、したたかに権力と対峙したニュースキャスター、筑紫哲也。政治記者の原点を綴った自筆メモや、知人・家族の証言などから、ぶれない軸を持って巨大な権力と戦い抜いた彼の实像に迫る。

## 技術 (2タイトル)

15	<small>おおつなみ</small> <b>原発と大津波</b> <small>ほうむ</small> <b>警告を葬った人々</b> <small>そえだたかし</small> <b>添田孝史 著</b> デイジー 7時間4分
----	--

岩波書店 2014年■原子力産業で地震学の最新の科学的知見は、なぜ活かされなかったのか。その後のプレートテクトニクス理論導入期において、どのような議論で「補強せず」の方針が採られたのか、綿密な調査によって明らかにする。

16	<b>家電の科学 ～ここまで進化した驚異の技術</b> <small>やまないちろう かでん けんきゅうかい</small> <b>山名一郎、家電テクノロジー研究会 著</b> デイジー 5時間8分
----	---

PHP研究所 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■LED電球から、電気炊飯器、液晶テレビ、家庭用掃除ロボット、電動アシスト自転車まで、家電製品の技術やしぐみを解説する。

## 文学 (9タイトル)

17	<b>下町ロケット 2 ガウディ計画</b> <small>いけいど じゅん</small> <b>池井戸 潤 著</b> デイジー 11時間16分
----	--

小学館 2015年（小樽市点字図書館 製作）■ロケット部品開発で倒産の危機を切り抜けて数年。町工場・佃製作所つくだは、まともピンチに陥っていた。そんな時、医

療機器の開発依頼が持ち込まれ、佃製作所の新たな挑戦が始まる。

18	つまをめとらば <small>あおやまぶんぺい</small> 青山文平 著     デイジー 6時間43分
----	---

文藝春秋 2015年（小樽市点字図書館 製作）■太平の世に行き場を失い、人生に惑う武家の男たち。身ひとつで生きる女ならば、答えを知っていようかー。時代小説の新旗手が贈る武家小説6編。第154回直木賞受賞作。

19	ハートブレイク・レストラン <small>まつおゆみ</small> 松尾由美 著     デイジー 7時間24分
----	---

光文社 2008年（小樽市点字図書館 製作）■フリーライターの寺坂真以てらさか まいが仕事場代わりにしているファミリーレストラン。店の常連ハルお婆ちゃんは、客たちが話す「不思議な話」を聞くと、たちどころに謎を解いて見せるのだ。ハートウォーミングな連作ミステリー。

20	ハートブレイク・レストラン ふたたび <small>まつおゆみ</small> 松尾由美 著     デイジー 7時間15分
----	--

光文社 2015年（小樽市点字図書館 製作）■ファミレスの常連客・ハルお婆ちゃんは名探偵、そして実は幽霊だった。フリーライターの真以から事件の話を知ると、たちどころにその謎を解き明かしていく。連作ミステリー第2弾。

21	パパのいうことを聞きなさい！ 11 <small>まつともひろ</small> 松 智洋 著     デイジー 10時間4分
----	--

集英社 2012年■春休みが終わり新学期が到来。3年生になった空そらは進路について考え始める。一方、祐太ゆうたは、長らく会えずにいた菜香らいかと再会を果たすも彼女の様子が変わっていることに気づく。シリーズ第11弾。

22	<small>ゆうばく</small> 誘爆 <small>けいじ</small> （刑事の挑戦・一之瀬拓真 3） <small>いちのせたくま</small> 堂場瞬一 著     デイジー 12時間31分
----	--

中央公論新社 2015年（小樽市点字図書館 製作）■丸の内のオフィス街で爆破事件が発生。現場の物流企業で事情聴取を行った一之瀬は、企業脅迫事件と直感する。シリーズ第3弾。

23	<p>手のひらから広がる未来 ～ヘレン・ケラーになった女子大生</p> <p><small>あら み ゆ き</small> 荒 美有紀 著      デイジー 6時間39分</p>
----	---

朝日新聞出版 2015年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■病気がもとで聴力と視力を失い、絶望して泣いてばかりいた少女は、どう一歩を踏み出し、「自分にも役割がある」「人の役に立ちたい」と思えるようになったのか。壮絶な魂の軌跡。

24	<p><small>ろうじょ</small> ふたりの老女</p> <p>ヴェルマ・ウォーリス 著   亀井よし子 訳</p> <p>デイジー 4時間20分</p>
----	--

草思社 2014年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■ある寒さの厳しい冬、激しい飢えにみまわれた部族の人々は老女ふたりをおき去りにした。そしてふたりの必死の旅がはじまった。古老の知恵と教えを語り継ぐアラスカ先住民の伝説。

25	<p><small>うしな</small> 失われた時を求めて 完訳版 11 第六篇 逃げ去る女</p> <p>マルセル・プルースト 著   <small>すずきみちひこ</small> 鈴木道彦 訳</p> <p>デイジー 21時間31分</p>
----	--

集英社 2007年■アルベルチーナが落馬して死んだ。喪失の悲しみにくれる語り手だが、忘却もまた進行してゆく。ヴェネツィアで死んだはずの彼女からの電報を受け取っても、心を動かされなかったのだが…。

