

点字図書館だより

No.99 2014年8月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



「サポートグッズフェア 2014」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2014」を、8月30日（土）に開催します。今年は、ヨガ体験コーナーや休憩所での無料ドリンクサービスもあります。この機会に是非ご来場ください。

- ◆日時：2014年8月30日（土）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆会場：東京ヘレン・ケラー協会2・3階（新宿区大久保3-14-20）
- ◆交通機関：

東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」（徒歩15分）

都営バス「学習院女子大学前」、「都立障害者センター前」（徒歩3分）

※会場最寄り駅・バス停からガイドが必要な方は事前にお申し出ください。

◆出展製品：

ルーペ、単眼鏡、遮光眼鏡、拡大読書器、音声拡大読書器、音声機能付き携帯電話・スマートフォン、点字ディスプレイ、デイジー機器、「ことばの道案内」、防災用品、就労支援事業所製品、その他補装具・日常生活用具、生活便利グッズなど

◆お問い合わせ：

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター（電話03-3200-1310）

あん摩マッサージ指圧30分無料体験会

ヘレン・ケラー学院では、8月30日（土）に「サポートグッズフェア」と同時開催で、「あん摩マッサージ指圧30分無料体験会」を実施します。

◆受付時間：午前10時～午後2時

◆受付場所：ヘレン・ケラー学院1階（新宿区大久保3-14-20）

◆お問い合わせ：ヘレン・ケラー学院（電話03-3200-0525）

ポシエット

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 ^{いっほ}一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「医者に命を預けるな」 ^{なかむらじんいち}中村仁一 著 3冊 PHP研究所 2013年

医者任せれば大丈夫。こんな考えの人は要注意！「治らない病気が圧倒的に多い」「大学病院はあくまでも研究機関」「薬好きの落とし穴」など、医療への過大評価に警鐘を鳴らす。

一歩の会発足20周年企画講演会のお知らせ

NPO法人「点訳・音声訳集団 ^{いっぽ}一歩の会」は、発足20周年を記念した講演会「みんなちがって、みんないい ～金子みすゞのうれしいまなざし」を8月23日（土）に開催します。講師は、童謡詩人金子みすゞさんを世に送り出した矢崎節夫氏です。

- ◆日時：8月23日（土）午後2時～4時
- ◆場所：練馬区光が丘区民センター 2階集会室（練馬区光が丘2-9-6）
- ◆申し込み：事前に電話もしくはFAX（先着順、参加費無料）
- ◆講師：矢崎節夫氏（童謡詩人）
やざきせつお
- ◆朗読：八十川真由野氏（文学座）
やそかわまゆの
- ◆申し込み・お問い合わせ：
点訳・音声訳集団一歩の会（電話・FAX 03-3577-5666）

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2014年10月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「東京都自転車安全利用推進計画」東京都福祉保健局
点字版、テープ版
- ◆「平成25年度東京都福祉保健基礎調査『障害者の生活実態』調査結果の概要（速報）」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第38号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.38」内閣府政府広報室 一般CD版
あす
- ◆「月刊みんぱく 2014年6・7月号」国立民族学博物館 デイジー版

点字・録音図書追加目録

No.149 2014年6月・7月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 20タイトル

医学 (7タイトル)

- | | |
|---|--|
| 1 | <small>かんごふ</small>
看護婦が見つめた人間が病むということ <small>みやこ</small>
宮子あずさ 著 3冊 |
|---|--|

講談社 2008年■病と向き合うことは、人生と向き合うこと。長く患者さんと向き合ってきたベテランの看護師が、人間の真の姿を見つめたエッセイ集。

- | | |
|---|---|
| 2 | 医者が患者に知られたくない治療の真実 <small>かわしま あきら</small>
川嶋 朗 著 2冊 |
|---|---|

きこ書房 2014年■病気のうち、医療が必要なのは1割、自己治癒力で治るのが8割、残りの1割は医者にかかったことが原因で起こる。「健康とはどういう状態をいうか」「どうすれば病気が治るのか」などについての正しい知識を伝える。

- | | |
|---|---|
| 3 | 耳をひっぱるだけで超健康になる
～あらゆる不調が一瞬で消える「神門メソッド」
<small>いじまけいいち</small> 飯島敬一 著 <small>ど ひ きよひこ</small> 土肥雪彦 監修 2冊 |
|---|---|

フォレスト出版 2014年■肩こり、冷え性、不眠症、高血圧、肥満…。あらゆる不調が改善に向かう！ 耳をひっぱるだけで自律神経のバランスを瞬時に調整する健康法、神門メソッドを紹介する。

- | | |
|---|---|
| 4 | 「大病院信仰」どこまで続けますか
～町医者と大病院の賢い使い分け方 <small>なが おかずひろ</small>
長尾和宏 著 3冊 |
|---|---|

主婦の友インフォス情報社 2014年■上手な病院選びと自分に合う医師の見分け方、専門医・町医者の違いと長生きするための賢い使い分け等を紹介する。

5	<p>やくざいし じっせん 薬剤師の私実践する薬に頼らず健康に暮らす27の習慣 うだがわくみこ あぼ とおる 宇多川久美子 著 安保 徹 監修 2冊</p>
---	---

中経出版 2013年■薬剤師の著者が、医療現場の舞台裏や、薬と免疫力の関係、副作用などを説明し、薬に頼ることなく健康に生きていくための27の具体的な習慣を解説する。

6	<p>いま食べているものを見直すだけで「老けないカラダ」が手に入る！ ～アンチエイジングの超人気医師が提唱する若さを保つ100のコツ ひびのさわこ しょく 日比野佐和子 監修 食ナビ実行委員会 編集 しゅふ ともしゃ 主婦の友社 編 2冊</p>
---	--

主婦の友社 2013年■今日食べる食事が、老ける人、老けない人の分かれ道。アンチエイジングの超人気医師が、老けないための究極の食選びを指南する。

7	<p>身近な10の食材で始める薬膳ビューティーレシピ° たにぐち やくぜん 谷口ももよ 著 1冊</p>
---	--

講談社 2014年■美容にすぐれた効果のある、しょうが、ねぎ、ごま、昆布、くるみといった身近な10の食材を選んで、家庭で作れる薬膳料理を紹介。

総記（1タイトル）

8	<p>「いいね！」が社会を破壊する はかい にれ しゅうへい 楡 周平 著 3冊</p>
---	---

新潮社 2013年■より快適な、より便利な生活を追い求め、「無駄」の排除を続けた果てに生まれるのは、皮肉にも人間そのものが「無駄」になる社会…。ネットの進化が実社会にもたらすインパクトを、経済小説の第一人者が冷徹に見据える。

自然科学（1タイトル）

9	<p>人類20万年遙かなる旅路 はる たびじ アリス・ロバーツ 著 のなかきょうこ 野中香方子 訳 9冊</p>
---	--

文芸春秋 2013年■人類はいつ、どこで誕生し、どうやって世界に住むようにな

ったのだろう。英国の人類学者が、アフリカからインド、アジア、ヨーロッパ、アメリカまで、人類の旅路を踏査する。

産業（1タイトル）

10	犬のおもいで ～犬のカウンセラーが出会った7つの感動実話 <small>みうらけんた</small> 三浦健太 著 2冊
----	--

KADOKAWA 2014年 ■飼い主と愛犬の幸せな生活をサポートする専門家・ドッグライフカウンセラーの著者が、東日本大震災の被災地の犬の話など、記憶に残る7つのエピソードを紹介する。

芸術（3タイトル）

11	びじゅつかんからやってきたさわるアートブック <small>あいちけんかんしょうがくしゅうふきゅうじぎょうじっごういんかい</small> 愛知県鑑賞学習普及事業実行委員会 編 1冊
----	---

（愛知県鑑賞学習普及事業実行委員会 製作） ■ミレーの絵画「種をまく人」など美術作品8点を浮き上がらせ、墨字と点字で紹介。

12	びじゅつかんからやってきたさわるアートブック 2 <small>あいちけんかんしょうがくしゅうふきゅうじぎょうじっごういんかい</small> 愛知県鑑賞学習普及事業実行委員会 編 1冊
----	---

（愛知県鑑賞学習普及事業実行委員会 製作） ■モネの絵画「ラ・ジャポネーズ」など美術作品9点を浮き上がらせ、墨字と点字で紹介。

13	<small>みそらけ</small> 美空家の歳時記 ～昭和を生きた家族の記憶 <small>かとうかずや</small> 加藤和也 著 3冊
----	---

広済堂出版 2012年 ■美空ひばりの息子が、四季折々に織り込まれた母の記憶と家族の絆を綴る。

文学（7タイトル）

14	<small>かんちが</small> 勘違いしそくに青い空 <small>ふじもとゆき</small> 富士本由紀 著 4冊
----	---

双葉社 2012年■24歳年下の恋人・都詩。その母親、絢子さん。元恋人の逸子。俺はズルズルと、誰とも手を切ることができなかった…。行き当たりばったりに生きる男のやるせない転落生活を描く。

15	とうさく 倒錯のロンド	おりはら いち 折原 一 著	5冊
----	----------------	-------------------	----

講談社 1992年■精魂こめて執筆し、受賞間違いなしと自負した推理小説新人賞応募作が盗まれた！？ その原作者と盗作者の、緊迫の駆け引き。本格推理の新鋭による力作長編推理。

16	かおん 花の佳音	あまみや りょう 雨宮 諒 著	3冊
----	-------------	--------------------	----

アスキー・メディアワークス 2012年■いつでも人間を温かく見守る花たち。そんな彼らの声を聞くことができる不思議な青年・草介と、心優しい花たちの切なくも心温まる物語。

17	ゆうざいべんご 有罪弁護	べん ふかまちだいげん (負け弁・深町代言 [3])	だいもんたけあき 大門剛明 著	3冊
----	-----------------	-------------------------------	--------------------	----

中央公論新社 2012年■深町のもとに、LSDを摂取して男を撲殺した青年の弁護が持ち込まれる。苦悩し法廷に立つ深町を傍聴席から見つめる一人の男がいた…。痛快法廷ミステリー。

18	リベンジ・ホテル	えがみ ごう 江上 剛 著	5冊
----	----------	------------------	----

講談社 2012年■就職氷河期、自信も根性も内定もない「ゆとり世代」の花森心平が入社したのは、破綻寸前の老舗ホテルだった。売却を持ちかける銀行に、立て直しを宣言した新入社員の奮闘を描く。

19	こりあん 狐狸庵動物記	えんどうしゅうさく 遠藤周作 著	2冊
----	----------------	---------------------	----

河出書房新社 2007年■楽しい時も悲しい時も、動物たちはつねに人生の相棒だった。狐狸庵と動物たちとの心あたたまる交流を描く感動のエッセイ38篇。

20	鳥と語る夢	くしだまごいち 串田孫一 著	2冊
----	-------	-------------------	----

筑摩書房 2002年■老いを隠すのでも誇示するのでもなく、ただ淡々と自然に受け入れて生きる名エッセイストが、虚心に対象と向き合い、自由な心で日常を静かに思索する随想集。

録音図書 テープ 3タイトル、デジター 19タイトル

医学 (1タイトル)

21	東洋医学の真髓 <small>しんずい</small> 汪正仁 <small>おうせいじん</small> 著 デジター 16時間43分
----	--

成山堂書店 2011年 (厚労省委託図書: 日本ライトハウス 製作) ■黄帝内経・陰陽五行説から漢方・経絡・気功まで、東洋医学の基礎を網羅的に解説。手相・面相・易学・占星術・吐納導引術の分野も紹介する。

人生訓 (1タイトル)

22	99歳一日一言 <small>いちにちいちげん</small> むのたけじ 著 デジター 4時間9分
----	--

岩波書店 2013年 (点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■日々の過ごし方、仕事への心構え、政治参加、卒寿を越えての境地、男と女の機微…。99歳を目前にした現役ジャーナリストによる、示唆に満ちた知恵のことばを紹介する。

歴史 (2タイトル)

23	二世兵士激戦の記録 ～日系アメリカ人の第二次大戦 柳田由紀子 <small>やなぎだ ゆきこ</small> 著 デジター 8時間8分
----	--

新潮社 2012年 ■アメリカと日本、ヨーロッパやアジア、太平洋の島々で、日系アメリカ兵士は壮烈に戦った。過酷な運命に翻弄された元兵士たちの真実を膨大な証言から解き明かす。

24	神谷美恵子 <small>かみや みえこ</small> ～ハンセン病と歩んだ命の道程 大谷美和子 <small>おおたに みわこ</small> 著 デジター 4時間59分
----	--

くもん出版 2012年 ■若いころハンセン病患者に出会い、40歳を過ぎてハンセン病の国立療養所・長島愛生園の医師となった神谷美恵子。彼女のたどった精神の道程と実践の歴史を綴る。

社会科学 (2タイトル)

25	中国の大問題 にわういちろう 丹羽宇一郎 著 テープ 5巻、デジター 6時間51分
----	---

PHP研究所 2014年(小笹会 製作) ■商社マンとして30年、大使として2年半。政財界トップの性質や思惑から庶民の生活実態まで、「病める中国」の姿をつぶさに見てきた著者の迫真のレポート。

26	わかちあい、育てあう親の会 ～病気や障害のある子と家族のために こばやしのみあき 小林信秋 著 デジター 7時間21分
----	--

大月書店 2005年(点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■病気や障害のある子どもを抱える親の会の、基本的な考え方や運営の仕方を具体的に解説。制度改善など、行政へのはたらきかけの経験をもとに市民運動としてのあり方を提示する。

文学 (6タイトル)

27	がくひでん ぎょうかく しょう 岳飛伝 9 暁角の章 きたかたけんぞう 北方謙三 著 テープ 8巻、デジター 9時間42分
----	--

集英社 2014年(小笹会 製作) ■各地で戦の機運が高まり、南宋水軍は梁山泊の交易路を潰すため、沙門島を急襲。呼応して金国軍も動き始めるが、梁山泊と本格的な交戦には至らない…。シリーズ第9弾。

28	びかたん・うけくち かじやまとしゆき 梶山季之 著 デジター 8時間6分
----	---

角川書店 1982年 ■「びかたん・うけくち・かたえくぼ」とは、新宿の粹人・光本源左衛門が、約5千人の女体に接し、その貴重な体験をコンピューターで弾き出した女体の神秘の分析順位。女体悦楽、抱腹絶倒の短編集。

29	真夜中のパン屋さん [4] ～午前3時の眠り姫 おおぬまのりこ 大沼紀子 著 デジター 13時間16分
----	---

ポプラ社 2013年（小樽市点字図書館 製作）■真夜中にオープンする不思議なパン屋さんに現れた男女2人組。居候女子高生の希実いそろう のぞみは、彼らが抱える不穏な秘密ふおんによって、またまた事件に巻き込まれる…。シリーズ第4弾。

30	欲望（探偵・かまわれ玲人） はまだふみひと 浜田文人 著 デイジー 5時間38分
----	--

祥伝社 2013年（小樽市点字図書館 製作）■参院選を前に、出馬中止を求める脅迫状が元参議院議員山西に届き、元SPの探偵・大原玲人が警護を依頼される。調査を進めると、代議士、総会屋、警官らの欲にまみれた暗闇が浮かぶ。

31	生まれてきてよかった ～てんでバリバラ半生記 たまきゆきのり 玉木幸則 著 デイジー 3時間44分
----	---

解放出版社 2012年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■脳性まひの著者が、生まれたときのこと、結婚と阪神・淡路大震災、自立生活運動、NHK「バリバラ」のレギュラー出演など、「思いもよらなかった人生」を明るく綴る。

32	すいこでん 水滸伝 下巻 施耐庵 著 駒田信二 訳 こまだしんじ テープ 25巻、デイジー 35時間43分
----	--

平凡社 1962年（小笹会 製作）■中国大長編伝奇小説、最終巻。第79回から第120回。

厚労省委託図書「人間の記録」（7タイトル）

33	あかつかふじお 赤塚不二夫 ～これでいいのだ あかつかふじお 赤塚不二夫 著 デイジー 5時間3分
----	--

日本図書センター 2002年（日本点字図書館 製作）■「天才バカボン」等の人気漫画を生み出した著者が、その半生を振り返る。

34	いまいみちこ 今井通子 ～私の北壁 マッターホルン ほくへき いまいみちこ 今井通子 著 デイジー 9時間37分
----	--

日本図書センター 2002年（日本点字図書館 製作）■昭和42年、女性4人による

マッターホルン北壁登頂に成功した著者が、その半生を振り返る。

35	<small>さかもと きゅう</small> 坂本九 ～上を向いて歩こう <small>さかもと きゅう</small> 坂本 九 著 マナセプロダクション編 デイジー 6時間50分
----	---

日本図書センター 2001年（日本点字図書館 製作）■歌手・坂本九が綴った詩・エッセイ・対談や、ライフワークとして取り組んだ福祉活動の記録。

36	<small>ば ば</small> ジャイアント馬場 ～王道 <small>もん</small> 十六文 <small>ば ば</small> ジャイアント馬場 著 デイジー 11時間15分
----	---

日本図書センター 2002年（日本点字図書館 製作）■プロレス界の巨星である著者が、少年時代の夢や、プロ野球選手時代、プロレス修行、全日本プロレス設立など、波乱に満ちた生涯を綴る。

37	<small>すぎむら はるこ</small> 杉村春子 ～舞台女優 <small>すぎむら はるこ</small> 杉村春子 著 デイジー 4時間27分
----	---

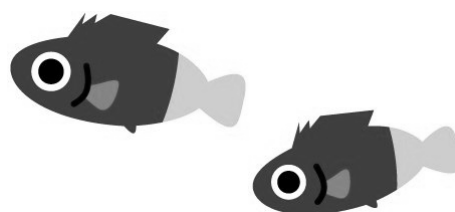
日本図書センター 2002年（日本点字図書館 製作）■女優を志した少女は、新劇女優として飛躍し、やがて文学座を背負って立つ大女優となる。その半生を振り返る。

38	<small>たねださんとうか</small> 種田山頭火 ～人生 <small>へんろ</small> 遍路 <small>たねださんとうか</small> 種田山頭火 著 デイジー 5時間57分
----	---

日本図書センター 2002年（日本点字図書館 製作）■流転の日々を句に託し、酒と旅に生きた俳人。その漂泊の生涯を記した日記、随筆などをまとめる。

39	<small>やまたか</small> 山高しげり ～母子 <small>ぼし</small> 福祉四十年 <small>やまたか</small> 山高しげり 著 デイジー 8時間6分
----	---

日本図書センター 2001年（日本点字図書館 製作）■母子福祉問題に取り組んだ著者。戦前から戦後にかけての運動の軌跡を豊富な資料と共に綴る。





Tokyo Helen Keller Association