

点字図書館だより

No.97 2014年4月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 点字図書館創立40周年を迎えて

いしはらなおき  
館長 石原尚樹

私どもの点字図書館は多くの方のご支援を賜りながら、今年創立40周年を迎えることができました。これまで支えてくださった方々に心から感謝を申し上げます。

当館は1974年に視覚障害者情報提供施設（点字図書館）の認可を受け、以来、点訳図書と音訳図書の製作・貸し出しを中心に活動してまいりました。その活動理念は「視覚に障害のある方にも読書の喜びを存分に味わっていただきたい」という思いに尽きます。この理念を繋いでこれたのは、歴代館長・職員、そして黙々と奉仕を続ける多くのボランティアの方々のご尽力によるものですが、それにもまして当館をご利用し続けてくださった皆様のおかげでありましょう。皆様が当

館を愛してくださらないければ、40年もの長きに渡って当館が存在することはなかったでしょう。改めて厚く御礼を申し上げます。

40年という歳月は点訳・音訳図書に大きな変化をもたらしました。点訳作業は点字盤を使ってこつこつと点字を打つ、手打ちの時代が長く続きましたが、パソコンの進展とともにパソコン入力にがりりと変わりました。音訳図書もテープに代わってデジタル録音し、デジタル再生機で楽しむ方が増えてきました。

また、インターネットによるデータ配信が飛躍的に読書環境を向上させたことも、特筆すべきことでしょう。視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」から、いつでもどこでもデータをダウンロードして読書できることのすばらしさが、視覚障害者ばかりか視覚的な読書が困難な人たちにも歓迎され、私どもが提供する点訳・音訳データが利用されるようになってまいりました。このような情報通信インフラの進歩で、視覚障害者等の読書環境は利便性が高まりさらに快適になって行くと思われます。

しかし一方で、読書がもたらす知的な楽しみを味わえないどころか、点字図書館の存在も知らないまま情報の谷間に埋もれている視覚障害者もまだたくさんいらっしゃることも、十分承知しております。当館は、そのような人たちにも支援の手を差し伸べようと、昨年から「行動する点字図書館」というスローガンを掲げ、支援活動に取り組んでいるところです。

私ども東京ヘレン・ケラー協会点字図書館はたった7人の小さな所帯ですが、「情報を提供するだけでなく、支援を求めている視覚障害者がいる限り、できる限りのお手伝いをしよう」という決意は揺るぎません。協会の精神的な支柱であるヘレン・ケラー女史の「あなたのランプの灯をもう少し高くかかげてください。見えない人々の行く手を照らすために」という言葉を改めてかみしめ、新たな一步を踏み出してまいりたいと存じます。

## ご寄付のお願い

今年も寄付申し込みの払込用紙を同封させていただきました。ご厚志は当館の活動の大きな支えになります。視覚障害者の読書と生活の質の向上のために使わせていただきますので、格段のご理解とお力添えをよろしくお願い申し上げます。

## デイジー雑誌のご案内

「点訳・音声訳集団 いっぽ 一歩の会」製作のデイジー雑誌「1010」(隔月刊)を当館でも貸し出すことになりました。東京の地域イベントから健康情報まで掲載した東京都公衆浴場業生活衛生同業組合発行の銭湯情報誌です。ご希望の方は当館までお申し出ください。

## ポシエツト

### 「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっぽ 一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「面倒だから、しょう」 めんどろ 渡辺和子 わたなべかずこ 著 2冊 幻冬舎 2013年

小さなことこそ、心をこめて、ていねいに。幸せは、いつもあなたの心が決める。ベストセラー「置かれた場所で咲きなさい」の第2弾。

◆「ムーミンパパの思い出」 ヤンソン 著 おのであゆりこ 小野寺百合子 訳 4冊  
講談社 2011年

自由と冒険を求めて海にのりだした青年時代のムーミンパパ。さまざまな冒険をしながら、ムーミンママと劇的な出会いをするまでを描く、ファンタジーあふれるムーミン物語。

## 寄贈資料についてのお知らせ

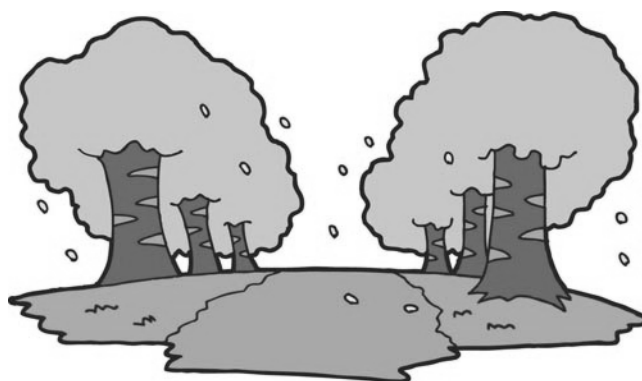
次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2014年6月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆「東京都耐震改修促進計画」<sup>たいしんかいしゅうそくしん</sup> 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「緑<sup>みどり</sup>施策の新展開」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第36号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声<sup>あす</sup> Vol.36」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2014年2・3月号」国立民族学博物館 デイジー版

### 【さしあげます】

- ◆「第11回オンキョー世界点字作文コンクール入選作品集」  
点字版 2部
- ◆「視覚障害者と健常者が共に築く職場」桜雲会 墨字・点字版 5部



# 点字・録音図書追加目録

## No.147 2014年2月・3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 20タイトル

#### 医学（7タイトル）

1	死ぬときに後悔しない医者とクスリの選び方 お か だ ま さ ひ こ 岡田正彦 著 3冊
---	--

アスコム 2013年■過剰な医療、薬の問題、検診などについて、科学的根拠を使って検証。信頼できる医者、安全なクスリの見わけ方を紹介する。

2	リンパの科学 ～第二の体液循環系のふしぎ か とう せい じ 加藤征治 著 3冊
---	--

講談社 2013年■血管とともに、生命の維持・進化に重要な役割を果たす第二の体液、リンパ。「むくみ」から「がんの転移」までリンパの秘密を詳説する。

3	腸が寿命を決めている ～若さを保ち、老化を防ぐ、食べ方・食べものの54のポイント ふ じ た こう い ち ろ う 藤田紘一郎 著 2冊
---	--

海竜社 2014年■腸が喜ぶ食事、腸を強くする大事な習慣、見えない敵から腸を守るコツなど、免疫を高め、活性酸素を抑えて、腸の老化を防ぐ方法を紹介する。

4	ワクチンの罠 ～効果がないどころか超有害！ ふ な せい し ゅん す け 船瀬俊介 著 3冊
---	---

イースト・プレス 2014年■予防接種の正体は、闇の権力と巨大製薬利権が推進する病人大量生産システムだった！ 子宮頸がんワクチンの真実、効果ゼロのインフルエンザ・ワクチン、幼い命を奪う副作用の恐怖などについて綴る。

5	体の不調は腎臓 <small>じんぞう</small> でよくする！ ～1日3分から始めるカンタン健康法 <small>きたはま</small> 北濱みどり 著 2冊
---	--

かんき出版 2013年■体の「水すいの流れ」を維持する腎臓。入浴法から、食事のとり方、マッサージや体操まで、漢方の考え方に沿い、腎機能をアップさせる24の健康法を紹介する。

6	医療事故はなぜ起こるのか <small>おしだしげみ</small> 押田茂実、 <small>うえすぎなな</small> 上杉奈々 著 4冊
---	--

しんゆうしゃ 晋遊舎 2013年■さまざまな医療事故に真っ向から挑んできた法医学の第一人者による医療事故対策マニュアル。医療事故の具体例から、病院の管理体制、医療裁判、病院の医療事故対策、医療事故にあった時の対処法までを解説する。

7	こんな健康法はおやめなさい ～あなたもうっかり騙 <small>だま</small> されている <small>なかはらひでおみ</small> 中原英臣 著 2冊
---	---

PHP研究所 2013年■マスコミがあおる健康法はすぐにやめたほうがよいことを実証し、本当に健康で長生きするために、どうすれば良い生活習慣が身に付くかを紹介する。

## 心理学（1タイトル）

8	心の力 <small>かん</small> 姜 <small>さんじゅん</small> 尚中 著 2冊
---	--

集英社 2014年■不確実きわまりない時代の中、私たちはどうすれば充実した生を取り戻せるのか。漱石の「こころ」をヒントに考え抜く。「こころ」とトーマス・マン「魔の山」の後日談を描いた実験的な小説も収録。

## 歴史（1タイトル）

9	最後の零戦乗り <small>れいせん</small> 原田 <small>はらだ</small> 要 <small>かなめ</small> 著 2冊
---	---

宝島社 2013年■中国戦線での初陣、悔しかった真珠湾攻撃、最後の一機として見た「飛竜」の炎上、血に染まるガダルカナル島、特攻、散華した教え子たち…。最後の歴戦搭乗員が零戦と戦争、そして未来への伝言を綴る。

## 社会科学（2タイトル）

10	<small>よまわ</small> 夜回り先生いじめを断つ <small>た</small> <small>みずたに おさむ</small> 水谷 修 著 2冊
----	---

日本評論社 2012年■いじめとはいったい何か、なぜいじめが発生するのか、家庭や学校でどう対処すればいいのか。いじめをなくす知恵と対策を伝授する。

11	<small>しな</small> 10品でわかる日本料理 <small>たかはしたくじ</small> 高橋拓児 著 3冊
----	--

日本経済新聞出版社 2013年■京料理界若手の第一人者が、日本料理の根幹をなす10種類の料理の基本的な考え方と楽しみ方を指南。知っておきたい和食入門。

## 自然科学（1タイトル）

12	60歳からのホーク・ウォッチング <small>もぎ かずお</small> 茂木一男 著 3冊
----	--

幻冬舎ルネッサンス 2011年■双眼鏡ひとつとヒマさえあれば、誰でも始められるホーク・ウォッチング。その醍醐味を余すことなく紹介。

## 技術・産業（2タイトル）

13	みんなでミートクッキング <small>しよくせいかつきょうかい</small> すこやか食生活協会 編 1冊
----	---

（すこやか食生活協会 製作）■牛肉、豚肉を使った料理16品のレシピ。カード1枚ごとに料理1品の材料と作り方を説明。点字・大活字併記。音声コード付き。

14	10種でわかる世界のチーズ <small>むらせみゆき</small> 村瀬美幸 著 3冊
----	---

日本経済新聞出版社 2014年■世界中のチーズから10種類の代表的、伝統的なチーズを選び、歴史の古い順に特徴や歴史、伝統の製法、楽しみ方などを解説する。

## 芸術（1タイトル）

15	<small>かんざぶろう</small> 勘三郎、 <small>あら</small> 荒ぶる <small>こまつなるみ</small> 小松成美 著 5冊
----	--

幻冬舎 2010年■平成17年、中村勘九郎は18代目中村勘三郎を襲名。勘九郎とし

ての激動のラスト4年間に加え、勘三郎となりさらに情熱を燃やす日々を綴る。戦い続ける男の姿が胸に迫る公認ノンフィクション。

## 文学 (5タイトル)

16	<small>けんさつがわ ざいにん しずくいしゅうすけ</small> 検察側の罪人 雫井脩介 著 8冊
----	--

文藝春秋 2013年■老夫婦刺殺事件の容疑者に、時効事件の犯人がいた。今度こそ罪を償わせる、と執念に燃えるベテラン検事に後輩検事が抱いた苦悩とは。検事は何を信じ、何を間違えたのか。

17	<small>ぜんご きしもとようこ</small> 30前後、やや美人 岸本葉子 著 3冊
----	---

文藝春秋 2000年■子どもに「おばさん」と呼びかけられたり、物忘れがひどくなったり…女の30前後は様々なショックに見舞われる。ちょっと焦りつつも前向きに生きていく30代女性共感のエッセイ。

18	<small>たにむらしほ</small> 夏の猫と贈りもの 谷村志穂 著 3冊
----	---

角川春樹事務所 1997年■30を目前にして思春期症になり、駆けこんだ病院では医師に笑われたけれども、今の私の身も心も、そんなに単純じゃない…。都会に一人暮らす女の子の幸せだけ複雑な日々を綴るエッセイ集。

19	<small>ゆきひょう</small> 雪豹 <small>ピーター・マシーセン</small> 著 <small>せりざわたかし</small> 芹沢高志 訳 7冊
----	--

早川書房 2006年■1973年、著者は、雪豹を見たいとの一念に駆られてヒマラヤ山中に分け入った。絢爛たる自然描写と、極限状態で揺れ動く人間の内面描写を見事に重ね合わせた、ネイチャーライティングの最高峰。

20	星の王子さま <small>サン＝テグジュペリ</small> 著 <small>みのひろし</small> 三野博司 訳 1冊
----	--

ろんそうしゃ 論創社 2005年■「星の王子さま」は大人のファンタジーだった…。世界中で翻訳され、「聖書」とマルクスの「資本論」に次ぐロングセラーと言われる「星の王子さま」を完全新訳。





## 録音図書 テープ 1タイトル、デージー 23タイトル

## 宗教 (1タイトル)

21	置かれた場所で咲きなさい <small>わたなべかづこ</small> 渡辺和子 著 デージー 3時間2分
----	---

幻冬舎 2012年 (点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■置かれたところこそが、今のあなたの居場所なのです。ノートルダム清心学園理事長の心和らぐ言葉の数々。

## 歴史 (1タイトル)

22	武士の家計簿 ～「加賀藩御算用者」の幕末維新 <small>かがはんごさんようもの ばくまついしん</small> <small>いそだみちふみ</small> 磯田道史 著 デージー 6時間52分
----	--

新潮社 2003年 (点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■新史料から浮かび上がる幕末武士の暮らし。江戸時代に対する通念が覆され、全く違った「日本の近代」が見えてくる。

## 社会科学 (1タイトル)

23	銃に恋して ～武装するアメリカ市民 <small>じゅう ぶそう</small> <small>はんざわたかみ</small> 半沢隆実 著 デージー 5時間32分
----	---

集英社 2009年 ■大統領ですら規制することのできない銃文化の歴史や実情、銃に取りつかれたアメリカ人のメンタリティーを豊富な事例とともに検証する。

## 文学 (10タイトル)

24	岳飛伝 7 懸軍の章 <small>がくひでん けんぐん しょう</small> <small>きたかたけんぞう</small> 北方謙三 著 テープ 8巻、デージー 10時間50分
----	--

集英社 2013年 (小笹会 製作) ■梁山泊りょうざんぱくが南方みなみに作った邑ゆうは大きくなり、秦容しんようは町造りを始める。一方、元岳家軍がくかぐんは北きたの地から岳飛がくひの下もとへ…。シリーズ第7弾。

25	ねこべん 猫弁と少女探偵	おおやまじゅんこ 大山淳子 著	デージー 7時間16分
----	-----------------	--------------------	-------------

講談社 2013年（日本点字図書館 製作）■拾ったばかりの猫を誘拐された少女。心優しき天才弁護士は少女とコンビを組み、猫を探し出すことになった。シリーズ第4作。

26	パパのいうことを聞きなさい！ 3	まつともひろ 松智洋 著	デージー 9時間4分
----	------------------	-----------------	------------

集英社 2010年■血のつながらない三姉妹を引き取った大学生・瀬川祐太。家族と仲間達は三女ひなの七五三を盛大に祝うが…。ハートフルコメディー第3弾。

27	ポトスライムの舟	つむらきくこ 津村記久子 著	デージー 4時間54分
----	----------	-------------------	-------------

講談社 2011年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■契約社員の女性の目標は、世界一周旅行の費用を貯めること。執拗なまでに節約を試みるが…。芥川賞受賞作ほか1編収録。

28	シベリア 第1部	はくほ 白墓の丘	はやし てる 林照 著	デージー 8時間36分
----	----------	-------------	----------------	-------------

29	シベリア 第2部	ふうせつむじょう 望郷の風雪無常	はやし てる 林照 著	デージー 8時間14分
----	----------	---------------------	----------------	-------------

30	シベリア 第3部	ふとう はな 埠頭の華	はやし てる 林照 著	デージー 6時間57分
----	----------	----------------	----------------	-------------

新風書房 2011年（点訳・音声訳集団「一步の会」 製作）■自ら体験した極寒の地・シベリアでの抑留体験をまとめた3部作。実際に現地でのどのようなことが行われ、どのような生活を強いられたか、真実のシベリア抑留を伝える貴重な記録。

31	かかし	ロバート・ウェストール 作	かねはらみずひと 金原瑞人 訳	デージー 8時間53分
----	-----	---------------	--------------------	-------------

徳間書店 2003年■死んだパパを敬愛するあまり、継父や家族への憎悪を募らせる少年サイモン。その追いつめられた孤独な心は、かつて邪悪な事件が起こった水車小屋に巣食う怨念を目覚めさせた…。少年の心理を鮮やかに描く児童文学。

32	失われた時を求めて 完訳版 6 第三篇 ゲルマントの方 2 マルセル・プルースト 著 <sup>すずきみちひこ</sup> 鈴木道彦 訳 デイジー 24時間36分
33	失われた時を求めて 完訳版 7 第四篇 ソドムとゴモラ 1 マルセル・プルースト 著 <sup>すずきみちひこ</sup> 鈴木道彦 訳 デイジー 20時間42分

集英社 2006年 ■華やかで滑稽で醜い上流社会の人たちの生態。華麗にして隠微な人間模様が明らかに。

### 厚労省委託図書「人間の記録」(10タイトル)

34	<sup>あさかみつよ</sup> 浅香光代 <sup>き</sup> ~斬って恋して五十年 <sup>あさかみつよ</sup> 浅香光代 著 デイジー 4時間59分
----	--

日本図書センター 2000年 (日本点字図書館 製作) ■神田生まれの浅草育ち。戦後、女剣劇を復活して存続させた一座の座長である著者が、その半生記を綴る。

35	<sup>いしむれみちこ</sup> 石牟礼道子 <sup>つばき</sup> ~椿の海の記 <sup>いしむれみちこ</sup> 石牟礼道子 著 デイジー 8時間9分
----	---

日本図書センター 1999年 (日本点字図書館 製作) ■水俣病を取材した「苦海浄土」で衝撃を与えた著者。水俣病を告発し続ける作家の少女時代を綴る。

36	<sup>おおしまなぎさ</sup> 大島渚 ~大島渚1960 <sup>おおしま なぎさ</sup> 大島渚 著 デイジー 11時間28分
----	--

日本図書センター 2001年 (日本点字図書館 製作) ■日本映画界の革新的リーダーとして活躍した映画監督が、その青春時代・助監督時代を語る自伝エッセイ。

37	<sup>おばまとしえ</sup> 小汀利得 ~ぼくは憎まれっ子 <sup>おばまとしえ</sup> 小汀利得 著 デイジー 3時間5分
----	---

日本図書センター 2001年 (日本点字図書館 製作) ■テレビ番組で鋭い政治批判を行い、人気を博した評論家が、波乱に満ちた80余年の人生を振り返る。

38	<sup>くらたひやくぞう</sup> 倉田百三 ~光り合ういのち <sup>くらたひやくぞう</sup> 倉田百三 著 デイジー 9時間32分
----	--

日本図書センター 2001年（日本点字図書館 製作）■親鸞しんらんの「歎異抄たんにしょう」を戯曲化した「出家とその弟子いちきょうち ひら」を書き、宗教文学に一境地を拓いた劇作家が、幼少期から中学生時代までを綴る。

39	<small>つちもとのりあき</small> <b>土本典昭</b> ～わが映画発見の旅 不知火海水俣病元年の記録 <small>つちもとのりあき</small> <b>土本典昭</b> 著 デイジー 12時間2分
----	---

日本図書センター 2000年（日本点字図書館 製作）■記録映画作家として活躍した著者が、青年時代の苦い記憶、水俣病の記録映画の撮影などを綴る。

40	<small>なみこしとくじろう</small> <b>浪越徳治郎</b> ～おやゆび一代 <small>なみこしとくじろう</small> <b>浪越徳治郎</b> 著 デイジー 7時間17分
----	--

日本図書センター 2001年（日本点字図書館 製作）■指圧療法を普及させた著者が、その生い立ちや、指圧を広めるための奮闘、テレビ出演などを綴る。

41	<small>は に ごろう</small> <b>羽仁五郎</b> ～私の大学 <small>は に ごろう</small> <b>羽仁五郎</b> 著 デイジー 6時間40分
----	---

日本図書センター 2001年（日本点字図書館 製作）■マルクス主義歴史学の大家樹立をはかり、戦後は鋭い文明批評で若者に影響を与えた歴史家が綴る、学問のすすめ。

42	<small>むちゃくせいきょう</small> <b>無着成恭</b> ～ぼくの青春時代 <small>むちゃくせいきょう</small> <b>無着成恭</b> 著 デイジー 10時間40分
----	--

日本図書センター 2000年（日本点字図書館 製作）■禅宗の僧侶で、中学校の教師として生活綴方運動を实践した著者。少年時代や、教育者として生きていく過程などを綴る。

43	<small>やまだ いすず</small> <b>山田五十鈴</b> ～映画とともに <small>やまだ いすず</small> <b>山田五十鈴</b> 著 デイジー 3時間32分
----	--

日本図書センター 2000年（日本点字図書館 製作）■昭和期を代表する大女優である著者が、失敗を重ねながら勇気と忍耐をもって成長してきた生涯を綴る。

