

点字図書館だより

No.95 2013年12月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



年末年始の貸し出し休止日のお知らせ

12月28日(土)から1月6日(月)までの間、休館日を含め、貸し出しを休止いたします。これによりリクエストの受付は、年末が12月27日(金)まで、新年は1月7日(火)から再開します。郵送での返却は通常通りお送りいただいで結構です。どうぞご了承ください。

話題の本 — 映画化作品

◆「しじゅうくにち四十九日のレシピ」 いぶき ゆき伊吹有喜 著

母・乙美おとみが亡くなり、氣力を失った父・良平のもとに、乙美の教え子だった金髪きんぱつの女の子・井本いのもとが訪れる。彼女は乙美が作ったあるレシピを良平に伝えにきたのだった…。家族を包むあたたかな奇跡の物語。

◆「ぜろ永遠の0」 ひゃくたなおき百田尚樹 著

生への執着しゅうちゃく おくめんを臆面もなく口にし、仲間からさげすまれたゼロ戦パイロット。「生きて帰る」という妻との約束にこだわり続けた男は、なぜ特攻を志願したのか？ 苛酷かこくにして清冽せいれつなる愛の物語。

◆「清須会議」 三谷幸喜 著

信長亡きあと、清須城きよすじょうを舞台に、跡目あとめを決める心理戦が始まった。猪突猛進ちよとつもうしんな柴田勝家しばたかついえ、用意周到よういしゅうとうな羽柴秀吉はしばひでよし。どちらに付くか迷う武将たち。笑いと驚きとドラマに満ちた、時代エンタテインメント。

◆「そして父になる」 是枝裕和これえだひろかず、佐野 晶さの あきら 著

6年間育てた息子は病院で取り違えられた他人の子供だったことが判明。血か、共に過ごした時間か。2つの家族に突きつけられる究極の選択一。家族それぞれの物語。同名映画を小説化。

ポシエット

「平成26年点字カレンダー」をプレゼント！

点訳ボランティアグループ「ヘキサ」製作の「平成26年点字カレンダー」が完成しました。B5判片面29枚。国民の祝日はもちろん、季節の暦やおもな年中行事、また月ごとの大安・仏滅たいあん ぶつめつの日も掲載。カレンダーは平成27年3月までの15カ月分です。ご希望の方に差し上げますので、当館までどうぞ。

盲人用具センターからのお知らせ

当協会盲人用具センターでは、「盲人用具カタログ（2013年12月）」活字版・点字版・カセットテープ版・デイジー版を発行しました。カタログをご希望の方は東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター（電話03-3200-1310、平日10時～18時）へご連絡ください。

点字カラオケ歌詞集 2013年版新発売！

当協会点字出版所では、点字版カラオケ歌詞集の最新版「演歌'13」「ポップス'13」（東京ヘレン・ケラー協会編）を新発売。今年のヒット曲の中から「演歌'13」は、「伊勢めぐり」水森かおり、「縁」島津亜矢、「酒ごころ」キム・ヨンジャ、「セレナーデ」ジェロ、「花一輪」田川寿美、「蓬莱橋」山本譲二、「満天の瞳」氷川きよしなど、全80曲（12月10日発売予定）。「ポップス'13」は、「くまモンもん」森高千里、「恋するフォーチュンクッキー」AKB48、「それでも、生きてゆく」EXILE ATSUSHI & 辻井伸行、「ダイヤモンド」コブクロ、「ピースとハイライト」サザンオールスターズなど、全49曲（12月20日発売予定）。いずれも全1巻、価格2,500円（自己負担額500円、ただし各自治体により異なる場合があります）。製本は「のり付け上製本」または「4穴バインダー製本」のどちらかをお選びいただけます。ご注文・お問い合わせは東京ヘレン・ケラー協会点字出版所（電話03-3200-1310）まで。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2014年2月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「都政のしくみ」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「東京都特別支援教育推進計画第三次実施計画 概要」
東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第34号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.34」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2013年10・11月号」国立民族学博物館 デイジー版

【さしあげます】

- ◆ 「2014 愛の小鳩カレンダー」 愛の小鳩事業団 点字版 40部
- ◆ 「2014年点字カレンダー」 豊橋ともしび会 点字版 1部
- ◆ 「ニッポン放送点字番組表 平成25年度後期版」 点字版 2部
- ◆ 「TBSラジオ番組表 秋・冬号」 点字・拡大文字・音声コード版 3部



点字・録音図書追加目録

No.145 2013年10月・11月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 18タイトル

医学（6タイトル）

1	あきらめるな病気は治せる。 谷美智士 著 3冊
---	----------------------------

アスコム 2013年 ■治療は無理だと言われた病気も「東洋医学と西洋医学のいいとこ取り」「食生活を少し見直す」だけで、治ることがある。病気に勝つ体の作り方を解説する。

2	未来の漢方 ～ユニバースとコスモスの医学 津田篤太郎、森まゆみ 著 3冊
---	---

亜紀書房 2013年 ■漢方では人の体をどのように診るのか。聞き書きの名手・森まゆみが、西洋医学と漢方の双方を生かす医療をめざす医師・津田篤太郎に聞く。

3	「鼻の横を押す」と病気が治る ～脳内の酸素量が増し自然治癒力が高まる！ 萩原秀紀 著 工藤千秋 監修 2冊
---	---

マキノ出版 2013年 ■小鼻の両横にある「天迎香」を押すと、脳内の酸素量が増し、脳が活性化することで、体のあらゆる機能が回復していく。健康効果をもたらす理由や仕組み、正しい押し方などを紹介する。

4	水をたくさん飲めば、ボケは寄りつかない 竹内孝仁 著 2冊
---	----------------------------------

講談社 2013年 ■40年間認知症にかかわってきた著者が、認知症の治療とケアは、水に始まり水に終わる、という持論を解説する。

5	<p>健康の基本 ～心と体を健康にするカンタン習慣63 <small>なる みしゅうへい おびつりょういち</small> 鳴海周平 著 帯津良一 監修 3冊</p>
---	---

ワニ・プラス 2012年■快食・快眠・快便のコツや長寿の秘訣など、先人たちが遺した心と体の健康に役立つ習慣を、著者の体験上の解釈を加えて紹介する。

6	<p>睡眠は50歳から「老化」する ～心と体を元気にする快眠習慣 <small>つぼた さとる</small> 坪田 聡 著 2冊</p>
---	---

だいわ 大和書房 2013年■50歳以降は睡眠力が低下し、さまざまな病気に襲われやすくなる。長年睡眠指導をおこなってきた著者が、睡眠を改善することで健康を取り戻す方法を紹介する。

総記（1タイトル）

7	<p><small>としよがかり ほさ またよしなおき</small> 第2 図書係補佐 又吉直樹 著 2冊</p>
---	---

げんとうしゃ 幻冬舎 2011年■お笑い界きっての本読み、ピース又吉がおざきほうさい尾崎放哉、だざいおさむ太宰治、えどがわらんぼ江戸川乱歩などの作品紹介を通して自身を綴るエッセイ集。

歴史（2タイトル）

8	<p><small>きしのぶすけ みかん ふくだかずや</small> 悪と徳と 岸信介と未完の日本 福田和也 著 8冊</p>
---	---

産経新聞出版 2012年■東條内閣に入り、戦犯容疑から保守合同を経て、岸内閣の誕生・安保改定と、昭和のキーワードを担ってきた岸信介の評伝。

9	<p><small>いえやす</small> 家康の仕事術 ～徳川家に伝わる徳川四百年の内緒話 <small>とくがわむねふさ</small> 徳川宗英 著 3冊</p>
---	---

たやすとくがわけ 文芸春秋 2011年■田安徳川家第11代当主が、人の使い方、国づくり、街づくりにおける家康の経営手腕を伝授する。サラリーマン必読の書。

技術（1タイトル）

10	10種のぶどうでわかるワイン	<small>いしだ ひろし</small> 石田 博 著	2冊
----	----------------	----------------------------------	----

日本経済新聞出版社 2013年■日本ソムリエ界の第一人者が、ワインをよりおいしく、楽しく味わうための10種のぶどう品種の知識を紹介する。ワインがわかる10のコラムも収録。

文学（8タイトル）

11	甘い鞭	<small>むち おおいし けい</small> 大石 圭 著	6冊
----	-----	-------------------------------------	----

角川書店 2009年■美貌の不妊治療医として評判の奈緒子のもう一つの顔。それは、隣家の男に拉致監禁・陵辱された過去を持ち、秘密のSMクラブに所属する売れっ子M嬢「セリカ」だった一。過去と現在が交錯する、驚愕の問題作！

12	ダークルーム	<small>こんどう ふみえ</small> 近藤史恵 著	4冊
----	--------	-----------------------------------	----

角川書店 2012年■シェフの内山が勤める高級フレンチレストランに、毎晩ひとりで来店する謎の美女。女は意外な事実を語り出して…。謎めく8つの短編。

13	沈黙する証人	<small>ま ふかまち だいげん</small> (負け弁・深町代言)	<small>だいもん たけあき</small> 大門剛明 著	3冊
----	--------	--	------------------------------------	----

中央公論新社 2011年■民事訴訟で事務所を潤す深町の下に、ひき逃げの容疑者が無実を訴えやってきた。所長が弁護を引き受けるが、事件当夜、酒を呑んでおり、記憶がないとわかる。痛快法廷ミステリー。

14	約束の地 上	<small>ひぐち あきお</small> 樋口明雄 著	6冊
----	--------	----------------------------------	----

15	約束の地 下	<small>ひぐち あきお</small> 樋口明雄 著	6冊
----	--------	----------------------------------	----

光文社 2011年■野生鳥獣保護のための八ヶ岳出張所に環境省から出向してきた七倉。人を餌にし始めた巨大野生動物、環境問題で対立する住民、謎多き死亡事件…。四面楚歌のこの地で小学生の娘と生きる「普通の男」を描いた感動作。大藪春彦賞、日本冒険小説協会大賞をダブル受賞。

16	よな 夜鳴きめし屋	う え ざ ま り 宇江佐真理 著	3冊
----	--------------	----------------------	----

光文社 2012年（宇都宮市立中央図書館 製作）■^{ほんじょごけんほり}本所五間堀の「^{ほうらいどう}鳳来堂」。主の^{あるじ}長五郎が調べた美味い酒と肴、そして親譲りの心意気に惹かれてまた一人、今宵も^{こよい}暖簾をくぐる一。時代小説の第一人者が描く江戸の情けと心ばえ。

17	さとやま 里山の少年	いまもりみつひこ 今森光彦 著	3冊
----	---------------	--------------------	----

新潮社 2010年■^{おおぎ}琵琶湖をのぞむ仰木の里は、ゆるやかな斜面に棚田が広がり、^{そうきばやし}雑木林や水辺には虫たちが集まる。人と自然とが融け合うこの場所を、写真家は^{みずべ}「里山」と名付けた。少年の^{まなざ}眼差しで「里山」の魅力^{みずみず}を瑞々しく描く、感動エッセイ。

18	まどぎわ 窓際OL	じんじこうか 人事考課でガケっぷち	^{さいとう ゆ か} 斎藤由香 著 4冊
----	--------------	----------------------	-------------------------------

新潮社 2010年■最悪の人事考課に落ち込む窓際OL。さらに降りかかった試練、それは^{きたもりお}老齢の父・北杜夫の骨折、入院、介護。トラブルの十字砲火をどう乗りこえるのか。会社員必読のパワフルエッセイ。



録音図書 テープ 1タイトル、デイジー 29タイトル

医学 (10タイトル)

19	このツボが効く 先人に学ぶ ^{めいけつ} 75名穴 改訂第2版 <small>たに たのぶはる</small> 谷田伸治 著 デイジー 17時間16分
----	--

アルテミシア 2011年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■主要穴75穴について、中国や日本で著された古典をはじめ主要な書物から、その有効疾患と治療法をわかりやすくまとめ、実際の臨床にも活用できる1冊。

20	あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師 ^{じゅうどうせいふくし} 国家試験 <small>りんしょうい がくそうろん</small> 臨床医学総論 受験と学習マニュアル 新訂第2版 <small>じゅうせいし</small> あ・は・き師、柔整師教育研究会 編 デイジー 8時間37分
----	--

桐書房 2012年（宮城県視覚障害者情報センター 製作）■教科書の要点をコンパクトにまとめた受験と学習のための参考書。章ごとに豊富な練習問題も掲載。

21	徹底攻略国家試験過去問題集 第21回 あん摩マッサージ指圧師用 [抜粋] 明治東洋医学院編集委員会 編 デイジー 3時間52分
22	徹底攻略国家試験過去問題集 第21回 はり師きゅう師用 [抜粋] 明治東洋医学院編集委員会 編 デイジー 4時間20分

医道の日本社 2013年（ロバの会 製作）■第21回国家試験に出題された問題に解説と解答を付す。

23	封印された「放射能」の恐怖 ～フクシマ事故で何人がガンになるのか クリス・バズビー著 飯塚真紀子 訳 デイジー 10時間54分
----	---

講談社 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■欧州放射線リスク

委員会（ECRR）の科学事務局長が綴る、福島第一原発事故の本当の被害予測。

24	<small>べんぴ</small> ひどい便秘の治し方	<small>まついけつねお</small> 松生恒夫 監修	デイジー 4時間32分
----	---------------------------------	-----------------------------------	-------------

講談社 2011年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■専門医が便秘の基礎知識と治療法、そして腸を健康に保つための生活術をわかりやすく解説する。

25	<small>こうじのうきのう</small> 高次脳機能障害のリハビリがわかる本	<small>はしもとけいじ</small> 橋本圭司 監修	デイジー 4時間8分
----	--	-----------------------------------	------------

講談社 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■脳損傷後に現れる後遺症にどう対応するか。高次脳機能障害改善のために知っておくべきリハビリテーションの実際を解説する。

26	<small>てきおう</small> 適応障害のことがよくわかる本	<small>かいやはさのぶ</small> 貝谷久宣 監修	デイジー 5時間6分
----	---------------------------------------	-----------------------------------	------------

講談社 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■うつ病やPTSDとの違い、原因や診断、タイプ別症状、治療法など、こころの病気のひとつである適応障害がまるごとわかる。

27	<small>ますい</small> 命をつなぐ麻酔のことがわかる本	<small>ゆげおさふみ</small> 弓削孟文 監修	デイジー 4時間18分
----	---------------------------------------	----------------------------------	-------------

講談社 2011年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■麻酔の基礎や麻酔中の全身管理を中心に、麻酔に関する正しい知識を解説。手術をする前に知っておきたいリスクと問題点も説明する。

28	お酒や薬に頼らない「必ず眠れる」技術	<small>もりしたかつや</small> 森下克也 著	デイジー 5時間33分
----	--------------------	----------------------------------	-------------

角川マガジズ 2011年（一步の会 製作）■数多くの不眠の悩みに答えてきた医師が、不眠のもたらす心理・社会的な問題をはじめ、睡眠のメカニズムや隠れた病気、不眠の原因を解説。快眠できる画期的な方法を紹介する。

人生訓（1タイトル）

29	^{いや} 心を癒す言葉の ^{はなたば} 花束 アルフォンス・デーケン 著 デイジー 5時間16分
----	--

集英社 2012年（一步の会 製作）■キルケゴール、トルストイ、フランクル、ゲーテの著作や聖書、ドイツ・フランスのことわざなどから40の言葉をよりすぐり、著者の人生に重ね合わせて意味と味わい方を語る。

社会科学（7タイトル）

30	^{しながわまさじ} 立ち位置変えず ～品川正治対談集 ^{しながわまさじ} 品川正治 著 ^{つじい たかし} 辻井 喬 ^{じゅつ} ほか述 デイジー 5時間58分
----	--

新日本出版社 2010年（一步の会 製作）■^{じゅうちん}経済界の重鎮・品川正治が、^{こばしやうたろう}辻井喬、^{ながおかみのる}小林陽太郎、^{おぐらかずお}長岡実、^{こうのようへい}小倉和夫、^{わたなべおさむ}河野洋平、^{しいかずお}渡辺治、志位和夫の7人と、人間と国のあり方を語り合う。

31	^{さば} 裁かれた命 ～ ^{しけいしゅう} 死刑囚から届いた手紙 堀川恵子 著 デイジー 10時間43分
----	--

講談社 2011年（一步の会 製作）■1966年に強盗殺人事件を起こした長谷川武は、裁判でさしたる弁明もせず、その5年後に死刑が執行された。彼が遺した手紙からその人生を辿り、人が人を裁くことの意味を問う。

32	日本発！世界No.1ベンチャー ～この国を元気にする起業家精神 ^{はやかわかずひろ} 早川和宏 著 デイジー 9時間37分
----	---

^{さんわ}三和書籍 2011年（一步の会 製作）■世界一はすごい、楽しい、夢がある、でもちょっと辛い…。成功した起業家たちの12の物語。

33	<p>海外生活の達人たち ～世界40か国の人と暮らし</p> <p><small>さいとう し おり</small> 齋藤志緒理 著 インテック・ジャパン 監修</p> <p>デジター 7時間42分</p>
----	---

国書刊行会 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■世界40か国を取り上げ、長期間滞在した日本人や出身外国人から聞いた、国民性、人々の価値観、暮らしの知恵などを紹介する。

34	<p>知ってほしい障害年金のはなし</p> <p>～もらえるはずなのに気づかずにいませんか？</p> <p><small>ささき くみこ</small> 佐々木久美子 著 デジター 9時間37分</p>
----	---

日本法令 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■障害年金を受け取れるのに請求できずにいる人やその家族・専門家のために、障害年金の仕組みや請求方法を基礎から解説する。

35	<p>発達障害の子を育てる本 ケータイ・パソコン活用編</p> <p><small>なかむらけんりゅう こんどうたけお</small> 中邑賢竜、近藤武夫 監修 デジター 3時間47分</p>
----	--

講談社 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■読み書きや記憶、集中に困難がある発達障害の子の進学・就労をサポートする、すぐに使えて一生役立つ支援ツールの徹底活用法を紹介する。

36	<p>47都道府県・伝統行事百科</p> <p><small>かんざきのりたけ</small> 神崎宣武 著 デジター 19時間20分</p>
----	---

丸善出版 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■都道府県ごとに、主要な伝統行事の内容・歴史的背景・伝統行事食について、第一人者がわかりやすく解説。

自然科学（1タイトル）

37	<p>江戸の天才数学者 ～世界を驚かせた和算家たち</p> <p><small>なるみ ふう</small> 鳴海 風 著 デジター 6時間20分</p>
----	---

新潮社 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■江戸時代に華開いた日本独自の数学文化。世界の数学者を驚かせた関孝和、渋川春海、建部賢弘、会田安明など8人の天才の熱き生涯。

技術・産業（3タイトル）

38	<small>うま</small> 美味しいビールは三度注ぎ！ <small>はしだ あきら</small> 端田 晶 著 デイジー 6時間37分
----	---

ジョルダン 2011年（一步の会 製作）■ビールやお酒に関するウンチクを中心に、お酒のリスク、安全な飲み方・酔い方も紹介する。

39	<small>コ - ヒ - ワ - ル - ド</small> COFFEE WORLD／コーヒーとからだのおいしい話 全日本コーヒー協会 編 デイジー 2時間54分
----	---

全日本コーヒー協会 2005年（一步の会 製作）■全日本コーヒー協会発行の小冊子2冊。コーヒーの歴史やおいしい入れ方、またコーヒーと健康に関する情報を紹介する。

40	<small>さつしよぶん</small> 殺処分ゼロ <small>せんくしゃ</small> ～先駆者・熊本市動物愛護センターの軌跡 <small>ふじさきどうし</small> 藤崎童士 著 デイジー 7時間58分
----	--

三五館 2011年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■見捨てられたペットの「命」を救うために闘う行政マンたちの人間ドラマに迫る。

文学（7タイトル）

41	<small>あんや</small> 闇夜 <small>けいしちようしつそうか</small> （警視庁失踪課・高城賢吾） <small>どうばしゆんいち</small> 堂場瞬一 著 デイジー 11時間26分
----	--

中央公論新社 2013年（山梨ライトハウス 製作）■娘との悲劇の再会からふたたび酒浸りの生活に戻り、無断欠勤を続けていた高城。失踪した少女の捜索に引きずり出されるが、少女は絞殺体で見つかる。少女の両親に自身を重ねた高城は、執念の捜査を続けるが…。シリーズ第9弾。

42	<small>がくひでん</small> 岳飛伝 6 <small>てんえん しょう</small> 転遠の章 <small>きたかたけんぞう</small> 北方謙三 著 テープ 8巻、デイジー 10時間12分
----	---

集英社 2013年（小笹会 製作）■ぐんぱつ独立軍閥を貫きたいがくひ岳飛、彼を南宋なんそうの軍の柱にしたいしんかい秦桧。対立が決定的になり、監禁された岳飛の処断が近づく中、梁山泊りょうざんぱくが救出に向けて動き出していた…。シリーズ第6弾。

43	<small>きたじま たかし</small> かもめ達のホテル 喜多嶋 隆 著 デイジー 5時間36分
----	--

角川書店 2013年（小樽市点字図書館 製作）■みさき若き女性オーナー・美咲が、湘南・葉山のかたすみでひっそりと経営するホテルには、様々なわけありの客たちがやってくる…。等身大の大人の恋愛と人生模様を描く連作短編小説。

44	<small>さいりょう</small> 宰領 <small>いんぺいそうさ</small> （隠蔽捜査 5） <small>こんの びん</small> 今野 敏 著 デイジー 8時間
----	---

新潮社 2013年（日本点字図書館 製作）■国会議員が失踪した。発見された運転手の遺体、そして謎の脅迫電話。警視庁と反目する神奈川県警との合同捜査を大森署署長が指揮する。シリーズ第5弾。

45	<small>ねこべん</small> 猫弁と指輪物語 <small>おおやまじゅんこ</small> 大山淳子 著 デイジー 6時間34分
----	--

講談社 2013年（日本点字図書館 製作）■心優しき弁護士のもとに持ち込まれた依頼は「密室猫妊娠事件」。彼は、鍵のかかった部屋で室内飼いの猫が妊娠した理由を探り始める。シリーズ第3弾。

46	パパのいうことを聞きなさい！ 2 <small>まつ ともひろ</small> 松 智洋 著 デイジー 8時間55分
----	---

集英社 2010年■行方不明の姉夫婦が残した3人の娘を引き取った大学生・瀬川祐太。池袋の一軒家に移り住んで始まった新生活だが、三姉妹との暮らしは波乱でいっぱい！ 愛と感動のラブコメディ、第2弾。

47	<small>ふたりしずか</small> 二人静 <small>もり たりゅうじ</small> 盛田隆二 著 デイジー 18時間2分
----	--

光文社 2010年（一歩の会 製作）■33歳の、同い年の男女が出会った。男は未婚で、認知症の父親の世話を。女は、場面かん黙症の娘との2人暮らし。彼らには幾多の苦難が待ち受けていた。真実の愛とは何かを問いかける長編小説。





Tokyo Helen Keller Association