

点字図書館だより

No.94 2013年10月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本 — 映画・ドラマ化作品

◆「オレたちバブル入行組」 池井戸 潤 著

ほうかい ぶとう
崩壊した銀行不倒神話。逆境にさらされるバブル入行組の男たちの意地と挑戦を描く。ドラマ「半沢直樹」原作。

◆「オレたち花のバブル組」 池井戸 潤 著

ふんしょく しにせ まか
粉飾問題が発覚した老舗ホテルの再建を任された銀行員・半沢。金融庁との対決、出向先の執拗ないびり…。四面楚歌のバブル組は、再び一発逆転できるか。ドラマ「半沢直樹」原作。

◆「東京バンドワゴン」 小路幸也 著

しにせこしょてん ふうが
下町の老舗古書店「東京バンドワゴン」。ちょっと風変わりな四世代の大家族が、転がりこんでくる事件を解決する。おかしくて、時に切なく優しい、下町情緒あふれる物語。テレビドラマ原作。

◆「陽だまりの彼女」 越谷オサム 著

中学時代の幼馴染と10年ぶりに再会した主人公。冴えないイジメられっ子だった彼女は、驚異の大変身を遂げていた。そしてとんでもない過去を抱えていた…。映画原作。

新しいデイジー雑誌のご紹介

「点訳・音声訳集団 一歩の会」が製作するデイジー雑誌「月刊ショパン」を当館でも貸し出すことになりました。「月刊ショパン」はピアノ学習者、音大生、教師、愛好者、演奏家を対象にしたピアノの専門誌です。学習に必要な知識、内外のピアニスト、コンサート、音楽界各分野の情報などを掲載しています。ご希望の方は当館までお申し出ください。

ポシエット

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「『原因』と『結果』の法則」

ジェームズ・アレン 著 坂本貢一 訳 2冊 アスコム 2012年
聖書に次いで一世紀以上もの間、多くの人々に読まれ続けている人生のバイブル。成功の秘訣から生き方まで、全ての原理がここにある。

◆「たのしいムーミン一家」

ヤンソン 著 山室 静 訳 3冊 講談社 2011年
長い冬眠からさめたムーミントロールと仲よしのスナフキンとスニフが、黒いぼうしを発見。それは魔法のぼうしだったことから、次々にふしぎな事件がおこる。白夜のムーミン谷のファンタジー。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2013年12月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「とうきょう認知症ナビ」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「食品衛生の窓」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第33号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.33」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2013年8・9月号」 国立民族学博物館 デイジー版
- ◆「私たちの税金 平成25年度版」 国税庁広報広聴官
点字版、デイジー版



点字・録音図書追加目録

No.144 2013年8月・9月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 22タイトル

医学 (8タイトル)

1	<p><small>だいべんつう</small> 大便通 ～知っているようで知らない<small>だいちょう</small>大腸・<small>べん</small>便・<small>ちょうないさいきん</small>腸内細菌 <small>べんのよしみ</small> 辨野義己 著 2冊</p>
---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

幻冬舎 2012年■大腸内の環境に多大な影響を及ぼす「善玉」「悪玉」と呼ばれる腸内細菌は、それぞれどんな働きや悪さをするのか。大腸と腸内細菌の最前線を読み解く。

2	<p>老化は治せる <small>ごとう まこと</small> 後藤 眞 著 2冊</p>
---	----------------------------------------------------

集英社 2013年■最新の知見に基づき、不老長寿の新薬開発の最前線、アンチエイジングのための生活術を紹介する。

3	<p>記憶をコントロールする ～分子脳科学の挑戦 <small>いのくち かおる</small> 井ノ口 馨 著 2冊</p>
---	-------------------------------------------------------------------------

岩波書店 2013年■記憶は脳のどこにどのように蓄えられるのか、短期記憶と長期記憶の違いは脳のどのようなメカニズムに由来するのかといった疑問に答え、記憶研究から見えてきた人間の特質について語る。

4	<p><small>へいおんし</small> 「平穏死」という親孝行 ～親を幸せ<small>みと</small>に看取るために 子どもがすべき27のこと <small>ながおかずひろ</small> 長尾和宏 著 2冊</p>
---	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

アース・スターエンターテイメント 2013年■在宅医として700人を自宅で看取った著者が、親が「平穏死」できるために子どもが知っておくべきこと、準備すべきこと、実践すべきことを紹介する。

5	一生「寝たきり」にならない40の習慣 <small>ささきのぶゆき</small> 佐々木信之 著 3冊
---	------------------------------------------------------

中経出版 2013年 ■運動器の能力を高める朝夕10分のトレーニング、歩行能力と心肺機能を高める運動の仕方、骨・関節のトラブルやメタボを防ぐ食べ方など、寝たきりや要介護を予防し、「元気で長生き」するための方法を紹介。

6	食べるなら、どっち!? ～不安食品見極めガイド <small>みきわ</small> 渡辺雄二 著 3冊
---	---------------------------------------------------------

サンクチュアリ出版 2013年 ■スナック菓子、インスタントラーメン、ヨーグルト、野菜ジュースなど、子どもがよく口にする代表的な製品をとり上げ、食べるならどちらが適しているかを、具体的な製品名をあげて判定する。

7	中国食品を見破れ <small>みやぶ</small> ～スーパー・外食メニュー徹底ガイド <small>しゅうかんぶんしゅん とくべつしゅざいはん</small> 『週刊文春』特別取材班 編 2冊
---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

文芸春秋 2013年 ■スーパーマーケットと外食チェーンには、中国産の食材が多く潜んでいる。食材68品目と外食87店をリストアップし、中国産の食品の見破り方を紹介する。

8	100歳までの健康をつくる！奇跡の有機アロエベラ <small>ゆうき</small> <small>だいたいいりょう くごうはるひこ</small> ～代替医療のエース 久郷晴彦 著 1冊
---	----------------------------------------------------------------------------------------------------

コスモ21 2013年 ■近年幅広い健康作用が次々と解明されているアロエベラ。研究成果に基づきながら、健康長寿社会を実現するために自然界が与えてくれた天然素材であることを紹介する。

総記（1タイトル）

9	読むクスリ 19 <small>うえまえじゅんいちろう</small> 上前淳一郎 著 3冊
---	------------------------------------------------

文芸春秋 1996年 ■年商一兆円を超える大会社の室内灯には、なぜ微々たる電気代節約のためのヒモが付けてあるのか、なぜラーメン屋にネクタイ用のエプロンがあるのか等々、思わず膝を打つコラム集。

人生訓（2タイトル）

10	<small>こうふく</small> 幸福になる「脳の使い方」 <small>もぎけんいちろう</small> 茂木健一郎 著 2冊
----	---------------------------------------------------------------------------

PHP研究所 2013年■神経質で臆病、自家中毒だった著者が、脳から不安をなくし、毎日の生活に安心感と幸せを見出す技術を紹介する。

11	残念な人の口ぐせ <small>やまざきまさし</small> 山崎将志 著 3冊
----	----------------------------------------------

ベストセラーズ 2013年■頭は悪くない、でも仕事ができない。そんな残念な人には、「口ぐせ」があった！「俺、寝てないんだよ」「どうしたらいいですか？」など、仕事ができる人が絶対に使わないフレーズ60を紹介。

社会科学（1タイトル）

12	みんなで知っ得 <small>しとく</small> 「助かる」「助ける」 ～視覚障害者のための防災対策マニュアル 増補版 日本盲人社会福祉施設協議会情報サービス部会 発行 2冊
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------

（日本盲人社会福祉施設協議会 製作）■国や自治体の防災マニュアル等を参考にしながら、視覚障害者に取材し、生の声やニーズをすくい上げたマニュアル。東日本大震災や新燃岳しんもえだけの噴火で得た教訓を加筆した増補版。

自然科学（1タイトル）

13	桃太郎はなぜ桃から生まれたのか？ ～聞かれると答えられない「童話」「おとぎ話」の素朴な疑問 <small>はすみこうすけ</small> 蓮実香佑 著 2冊
----	-----------------------------------------------------------------------------------------

PHP研究所 2013年■ウサギはなぜカメに負けたのか？ 竜宮城はどこにある？ ジャックと豆の木は天に届いたのか？ 農学博士が、童話やおとぎ話の素朴な疑問を生物学的に考察する。

文学 (9タイトル)

14	<small>うらな し むすめ の なか ひいらぎ</small> 占い師の娘 野中 柊 著 2冊
----	-------------------------------------------------------

角川書店 1998年■人生はすべてアクシデントの連続なのだろうか、母が遭った交通事故もアクシデントの一つに過ぎず、と同時に必然だったのか…。コミカルでキッチュなアヴァンポップ小説。

15	<small>ころ にしざわやすひこ</small> 殺す 西澤保彦 著 4冊
----	--------------------------------------------

幻冬舎 2011年■女子高生が全裸で殺害された。翌日同じ学級的女子が殺される。そして第三の殺人。残酷な女子高生心理と容赦なき刑事の異常性が交錯する大胆不敵な警察小説。

16	<small>せんかわ たまき</small> 人体工場 仙川 環 著 4冊
----	-------------------------------------------

PHP研究所 2010年■自らの体の異常を知った真柴は、以前受けた治験に疑いを抱く。その謎に迫ろうとした彼がたどりついた、恐るべき「人体工場」計画とは？ 迫真の医療ミステリー。

17	<small>きいろ ちょう いわさききょうこ</small> 一九四一 黄色い蝶 岩崎京子 作 2冊
----	--------------------------------------------------------

くもん出版 2004年■太平洋戦争がはじまった年、1941年。人々は、何を思い、どのような毎日を過ごしていたか。そのとき、少女たちは…。三姉妹の目に映った「戦争」の時代。平和への祈りを込めてつづる、著者の自伝的作品。

18	<small>もりさわあきお</small> 東京タワーが消えるまで 森沢明夫 著 3冊
----	-------------------------------------------------

徳間書店 2012年■インディーズのレコード会社の女社長となった佐倉すみれ。ところが、仕事優先で放置気味だった恋人には別れを告げられ、人生をかけたバンドはライブ当日に会場に現れず…。笑って泣ける爽快小説。

19	<small>ひろせ ただし</small> マイナス・ゼロ 改訂新版 広瀬 正 著 6冊
----	--------------------------------------------------

集英社 2008年■1945年の東京。空襲のさなか、少年は隣人の「先生」から奇妙な頼まれごとをする。18年後の今日、ここに来てほしい、というのだ。そして約束の日、彼が目にしたものは…。タイムトラベル小説の金字塔。

20 あほう とりかい うちだひゃっけん
阿呆の鳥飼 内田百閒 著 3冊

福武書店 1993年■拾って育てた河原ひわや目白、「ホケ」としか鳴かないウグイス、うるさいニワトリ。小鳥のエッセイを中心に、鼠、蜂、蛭、リスなど生きものに関する51篇のアンソロジー。

21 えい ろくすけ
男のおばあさん ～楽しく年をとる方法 永六輔 著 2冊

大和書房 2013年■転んでも、ろれつ呂律が回らなくても、ただでは起きない！ 永六輔流の謙虚でワガママな年のとり方を語ったトーク集。

22 ふうふ しみずよし のり
夫婦で行くイスラムの国々 清水義範 著 5冊

集英社 2009年■巨大で壮麗なモスク、野菜が多く美味なる料理など、トルコでイスラムにどっぷりはまった作者夫婦はイスラム世界をとことん見ることを決意。未知の世界でふたりが見たのは！？



録音図書 テープ 1タイトル、デイジー 15タイトル

社会科学 (2タイトル)

23	<p>みんなで知^し得^{とく}「助かる」「助ける」 ～視覚障害者のための防災対策マニュアル 増補版 日本盲人社会福祉施設協議会情報サービス部会 発行 テープ 3巻、デイジー 3時間57分</p>
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(日本盲人社会福祉施設協議会 製作) ■国や自治体の防災マニュアル等を参考にしながら、視覚障害者に取材し、生の声やニーズをすくい上げたマニュアル。東日本大震災や新燃岳の噴火で得た教訓を加筆した増補版。

24	<p>拙^{せつしゃ}者は食^くえん! ～サムライ洋^{ようしょく}食^じ事^{こと}始^{はじめ} 熊田^{くまだただお}忠雄 著 デイジー 8時間29分</p>
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

新潮社 2011年 (一步の会 製作) ■開国直後から明治に至るまでの間に海を渡った幕府の各使節団や留学生たちを取り上げ、彼らが何を食し、どう反応し、そしていかに受容していったかを紹介する。

大衆演芸 (1タイトル)

25	<p>恩^{おんがえ}返^{へん}し ～不^ふ死^{しちよう}鳥^{がた}ひとり語^り 桂^{かつら}歌^{うたまる}丸 著 長^{なが}井^{がい}好^{いよ}弘^{ひろ} 編 デイジー 4時間34分</p>
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

中央公論新社 2012年 ■あたしにはまだまだこの世でやるべきことがある。「だからまだ死なせるわけにはいかない」と、落語の神様が助けてくれているのかもー。桂歌丸が生い立ちや60年に及ぶ噺^{はなし}家生活を語る。

文学 (12タイトル)

26	<p>さようなら十七才 海^{うみ}と心^{こころ}の詩^し ～わたくしはどこへ行くのでしょうか 高岡^{たかおかかずこ}和子 著 デイジー 3時間27分</p>
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

リーダーズノート出版 2012年（一步の会 製作）■1964年、湘南海岸で短い命を絶った天才的な少女詩人の詩集。自分の苦しみや悲しみ、孤独感、そして喜びや感動を綴った心象詩と、浜辺で発見されたノートを収録する。

27	<p>おうごん とうげ あば はたもとごようぎ 黄金の峠（暴れ旗本御用斬り [4]） いかわこうしろう 井川香四郎 著 デイジー 7時間15分</p>
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

徳間書店 2013年（小樽市点字図書館 製作）■元大目付の大河内政盛は、療養所で出会った娘おすまの異様な雰囲気を感じにする。その頃、息子の右京は、さる藩で起きている内紛の真相を調べるため、越前に潜入していた。シリーズ第4弾。

28	<p>じょうほうばいばい れいじ 情報売買 ～探偵・かまわれ玲人 はまだふみひと 浜田文人 著 デイジー 5時間54分</p>
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------

祥伝社 2013年（小樽市点字図書館 製作）■元SPの探偵・大原玲人は、悠々自適の探偵業の一方で、特別調査官として極秘任務を帯びていた。官邸の情報漏洩を追う玲人は、インサイダー取引の嫌疑がかかる厚労省副大臣をマークする。

29	<p>いのち おくがたさま しごとにな ちりぬる命（奥方様は仕事人 [4]） りくどう けい 六道 慧 著 デイジー 7時間58分</p>
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

光文社 2013年（小樽市点字図書館 製作）■殺められた遊女の傍らに残された仕事人・求馬の十手。八丁堀同心の妻、留以にも刺客が迫る。源内率いる仕事人を狙う一味の正体とは…。シリーズ第4弾。

30	<p>にぎ はら こういち 握る男 原 宏一 著 デイジー 11時間58分</p>
----	--------------------------------------------------------------

角川書店 2012年（小樽市点字図書館 製作）■一介の鮫職人から、外食産業の帝王に成り上がった男・徳武光一郎が自殺。人、金、権力をその手に握った「食王」に何が起こったのか。

31	<p>パパのいうことを聞きなさい！ まつ ともひろ 松 智洋 著 デイジー 8時間19分</p>
----	----------------------------------------------------------------------------------

集英社 2009年■ごく普通の大学生・瀬川祐太の一人暮らしの六畳間に、行方不明になった姉の娘たちが同居することになった。いきなり思春期の少女達のパパになってしまった祐太の運命は？ 愛と感動満載で贈るラブコメディ。

32	ひょうてき おとこ けいしちようついせきそうさがかり 標的の男 (警視庁追跡捜査係 [4]) 堂場瞬一 著 デイジー 13時間34分
----	--------------------------------------------------------------------------

角川春樹事務所 2013年 (小樽市点字図書館 製作) ■監視中の容疑者を取り逃がした追跡捜査係の沖田は、負傷し病室で捜査資料の見直しをすることに。一方、西川はいつもと違う容疑者の聞き込みに戸惑う…。シリーズ第4弾。

33	ようきせつだんぷ むくいとくろう 妖奇切断譜 貫井徳郎 著 デイジー 12時間1分
----	----------------------------------------------

講談社 2003年 ■^{ほしん}戊辰戦争後の東京で、美女ばかりを描いた錦絵が評判を呼んでいた。だが描かれた女がバラバラ死体で発見される事件が続発。元公家の^{にしきえ}九条は捜査に乗り出し、友人^{すおう}朱芳の頭脳に望みを託す。驚愕の結末が待つ推理小説。

34	生まれることは屁と同じ ~ ^{ふかざわしちろう} 深沢七郎対談集 ^{ふかざわしちろう} 深沢七郎 著 ^{しんかい} 新海 ^{ひとし} 均 編 デイジー 7時間52分
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

河出書房新社 2012年 ■不気味なユーモアと痛快な毒の使い手・^{ふかざわしちろう}深沢七郎の単行本未収録対談集。^{からじゅうろう}唐十郎、^{のさかあきゆき}野坂昭如、^{あきよしくみこ}秋吉久美子、^{きききりん}樹木希林、^{よこおただのり}横尾忠則、^{おざわしょういち}小沢昭一などとの対談を収録。

35	^{すいこでん} 水滸伝 1 ^{し たいあん} 施耐庵 著 ^{こまだしんじ} 駒田信二 訳 デイジー 32時間29分
----	--------------------------------------------------------------------------------------

平凡社 1962年 (小笹会 製作) ■^{こうかん}108人の好漢が、^{りょうざんぼく}梁山泊に屯集して^{とんしゅう}宋国の世を^{そうこく}揺るがす^よ中国大長編伝奇小説。

36	^{うしな} 失われた時を求めて 完訳版 4 第二篇 ^{はなさ おとめ} 花咲く乙女たちの かげに 2 ^{すずきみちひこ} マルセル・プルースト 著 鈴木道彦 訳 デイジー 20時間16分
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

集英社 2006年 ■病身の「私」は祖母の付き添いで保養地バルベックに初めて滞在し、美少女たちのグループ「花咲く乙女たち」の一人、アルベルチャーヌと出会う。

37	失われた時を求めて 完訳版 5 第三篇 ^{ほう} ゲルマントの方 1 ^{すずきみちひこ} マルセル・プルースト 著 鈴木道彦 訳 デイジー 24時間44分
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

集英社 2006年 ■舞台はパリのゲルマント家の館の一角へ。語り手はオペラ座で公爵夫人の姿に胸をときめかせ、毎朝散歩中の夫人を待ち伏せて挨拶をする。

