

点字図書館だより

No.88 2012年10月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



あま指・鍼灸国家試験受験参考書・問題集

デイジー図書の中からあま指師・はり師・きゅう師国家試験のための受験参考書・問題集をご紹介します。

- ◆「徹底攻略国家試験過去問題集あん摩マッサージ指圧師用 第10回～第19回」 明治東洋医学院編集委員会 編 34時間46分

いどう にっぽんしゃ
医道の日本社 2011年（ロバの会 製作）

※第20回分を収録した最新版は、当館へ届き次第お送りしますのでご希望の方はお申し出ください。

- ◆「徹底攻略国家試験過去問題集はり師きゅう師用 第10回～第19回」 明治東洋医学院編集委員会 編 39時間2分

いどう にっぽんしゃ
医道の日本社 2011年（ロバの会 製作）

※第20回分を収録した最新版は、当館へ届き次第お送りしますのでご希望の方はお申し出ください。

- ◆「解剖学マスター」 かげやまてるお 影山照雄 著 27時間37分
いどう にっぽんしゃ 医道の日本社 2010年（福岡^{りん}綸の会 製作）
- ◆「生理学マスター」 かげやまてるお 影山照雄 著 25時間52分
いどう にっぽんしゃ 医道の日本社 2011年（福岡^{りん}綸の会 製作）
- ◆「よく出るテーマ50生理学・病理学」 まつざわたかし 松沢孝司、きはらかずひこ 木原和彦 著
14時間3分 いどう にっぽんしゃ 医道の日本社 2012年（福岡^{りん}綸の会 製作）
- ◆「生理学病理学問題集一問一答」 ふるたたかまさ 古田高征、うらた しげる 浦田 繁 著 9時間2分
いどう にっぽんしゃ 医道の日本社 2003年
- ◆「はりきゅう理論・あん摩マッサージ指圧理論問題集一問一答」
うらた しげる 浦田 繁、きのしたひろき 木下弘基 著 5時間27分 いどう にっぽんしゃ 医道の日本社 2005年
- ◆「リハビリテーション医学問題集一問一答」 ふじいりょうすけ 藤井亮輔 著
9時間15分 いどう にっぽんしゃ 医道の日本社 2005年

ポシエット

「一步の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっほ 一步の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

- ◆「だいおうじょう 大往生したけりゃ医療とかかわるな ～『自然死』のすすめ」
なかむらじんいち 中村仁一 著 3冊 げんとうしゃ 幻冬舎 2012年

数百例の「自然死」を見届けてきた著者は、なぜ「がん死」が^{すす}お勧めなのか。自分の死に^{どき}時を自分で決めることを提案した画期的な書。

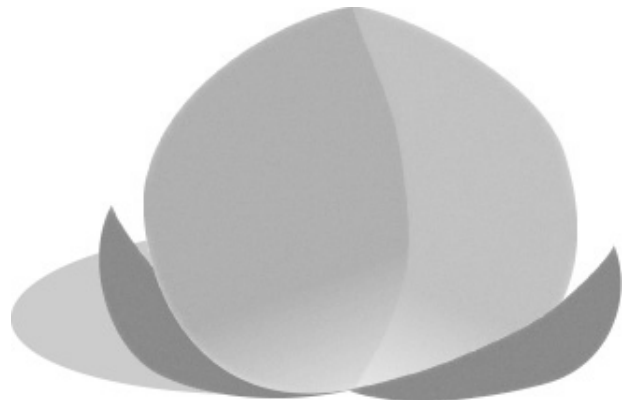
- ◆「お 置かれた場所^{ばしょ}で咲きなさい」 わたなべかずこ 渡辺和子 著 2冊 げんとうしゃ 幻冬舎 2010年
「置かれたところで咲く」ということは、明るく前向きに生きていくこと。ノートルダム^{せいしんがくえん}清心学園理事長のシスターが^{さと}優しく諭す。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2012年12月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「都民のためのねずみ防除読本」 東京都福祉保健局
点字版、テープ版
- ◆「東京の伝統工芸」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「食物アレルギーと上手につきあう12のかぎ」 東京都福祉保健局
点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第27号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.27」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2012年8・9月号」 国立民族学博物館 デイジー版



点字・録音図書追加目録

No.138 2012年8月・9月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 25タイトル

医学（13タイトル）

1	生きるも死ぬもこれで十分 <small>おびつりょういち</small> 帯津良一 著 2冊
---	--

法研 2010年 ■ 悲しみと希望は同じ営みの裏表一。医学博士の著者が体験した物語を、「人生に疲れたとき」「不安や疑問を抱いたとき」などのテーマにそって描く。

2	数字で読み解くからだの不思議 ～楽しみながら学べる人体の入門書 <small>たけうちしゅうじ</small> 竹内修二 監修 エディット 編 2冊
---	--

講談社 2012年 ■ ふだん意識したことのないからだの働きを、重さや長さ、面積や容積、時間や速さで表すと驚くべきメカニズムが見えてくる。

3	老化はなぜ進むのか ～遺伝子レベルで解明された巧妙なメカニズム <small>こうみょう</small> <small>こんどうひろし</small> 近藤祥司 著 2冊
---	---

講談社 2009年 ■ ノーベル賞受賞で話題のテロメアからガン抑制遺伝子の驚くべき役割など老化研究の最先端をわかりやすく解説し、不老長寿の可能性を探る。

4	からだのニオイは食事で消す <small>たいしゅう</small> ～体臭は内臓からの注意信号 <small>おかべけんじ</small> 岡部賢二 著 3冊
---	---

河出書房新社 2012年 ■ 口臭、わきが、足の臭い…。ニオイは内臓からの注意信号。マクロビオティックの指導者である著者が体臭を元から絶つ食事法を伝授。

5	<p><small>なみこし</small> 浪越式しあわせ指圧 ～おせば伝わる母ごころ 頭痛・肩こり・ 目の疲れを自分でほぐす <small>なみこしまつこ</small> 浪越満都子 著 2冊</p>
---	--

実業之日本社 2012年■浪越指圧の後継者として活動する著者が、はらん波瀾の半生を振り返りながら、上半身の痛み、コリ、血行不良を改善し、心身をリフレッシュする指圧術を解説。

6	<p>高血圧ならソバより牛丼 <small>くわじま いわお</small> 桑島 巖 著 1冊</p>
---	--

アスコム 2012年■高血圧治療の名医が、無理しないで血圧を下げるっておきの食事習慣や生活改善法、正しい対処法を紹介する。

7	<p>元気に老いる「腸」健康術 <small>まついけつねお</small> 松生恒夫 著 3冊</p>
---	--

ベストセラーズ 2012年■にな腸が担っている重要な役割やメカニズムを解説しながら、腸を元気にして働かせるにはどうしたらいいのか、どんなことが腸の不調を招くのかについて、具体的な解決方法とともに紹介する。

8	<p>はりきゅうで「うつ」は治る。～ここに効く東洋医学の実践 治療の受け方からセルフケアまで <small>いわいづみ るみこ うしおだりえ</small> 岩泉瑠實子 著 潮田利恵 編 2冊</p>
---	--

B A B ジャパン 2012年■鍼灸の基礎知識や症例、鍼灸院での治療の受け方から、自宅でできるセルフケアまでをやさしくガイド。14症状に効くツボも紹介する。

9	<p>がんと告げられたら、ホリスティック医学でやってみませんか。 <small>おびつりょういち</small> 帯津良一 著 3冊</p>
---	--

風雲舎 2011年■手術、放射線治療、抗がん剤投与で行き詰まっても、まだ打つ手はある。西洋医学に代替療法を取り入れ、患者の“いのち”のエネルギーや自然治癒力を高めていく「ホリスティック医学」を紹介。

10	<p>22世紀・病院がなくなる日 ～良心派医師の見た夢 <small>おかもと ゆたか</small> 岡本 裕 著 4冊</p>
----	---

飛鳥新社 2012年■35歳の超エリート医師・かねのぶ上杉兼信が、2120年にタイムスリ

ップ！ そこでは、今とまったく違う医療が行われていた。上杉医師は、そこで出会ったおじいさんとの会話で徐々に開眼していく…。小説仕立ての医療提言書。

11	首・肩・腰の痛みをとる！ ^{しんきんりょく} 伸筋力トレーニング ～痛みの原因は筋肉の老化だった！ ^{なかむらかくこ} 中村格子 著 2冊
----	--

青春出版社 2012年■痛みの出るメカニズムをわかりやすく解説し、不調別に行うべき簡単なトレーニング方法を首・肩・腰でそれぞれ5つずつ紹介する。

12	汚れた血液を浄化すれば病気は治る！ ^{いしはらゆうみ} 石原結實 著 2冊
----	--

ベストセラーズ 2012年■放射能、食品添加物、土壌汚染などの「毒」で汚れた血液を浄化・排泄する「石原式基本の食事法」と生活習慣を紹介。

13	「空腹」が人を健康にする ～「一日一食」で20歳若返る！ ^{なぐもよしのり} 南雲吉則 著 2冊
----	--

サンマーク出版 2012年■「一日一食」が健康のための必然的な方法であることの根拠と、具体的な「一日一食生活のやり方」について紹介する。

歴史・地理（2タイトル）

14	サイゴンの ^{かえんじゅ} 火焰樹 ～もうひとつのベトナム戦争 ^{まき ひさし} 牧久 著 7冊
----	---

ウェッジ 2009年■南北ベトナム統一をなしとげた、「ホーチミン作戦」とは何だったのか？ 戦火のベトナムに派遣された元特派員が明かす、「知られざるベトナム戦争」のメモワール。

15	^{しょうしんしょうめいいつつほしげんせんやど} 正真正銘五ツ星源泉宿66 ^{こもりたけのり} 小森威典 著 3冊
----	--

祥伝社 2011年■全国の温泉旅館中、源泉100%は1%だけ。加水していない正真正銘の本物は、そのまた半分もない…。知られざる「温泉」の真実をあばき出すとともに、本物の源泉宿66軒を紹介する。

自然科学（1タイトル）

16	いのち 生命をつなぐ進化のふしぎ ～生物人類学への招待 うちだあきこ 内田亮子 著 3冊
----	---

筑摩書房 2008年■最新の研究を渉猟し、様々な動物の生きかたを紹介するなかで、進化的な視点から生命サイクルの意味と仕組みを見つめ、人間とは何かを考える。

技術（1タイトル）

17	福島からあなたへ 武藤類子 著 1冊
----	--------------------

大月書店 2012年■原発反対運動に携わってきた武藤類子が、「9・19さようなら原発5万人集会」でおこなったスピーチ。福島県民の不安と葛藤、そして希望をつづった文章も収録。

芸能・スポーツ（2タイトル）

18	ぽんさん坊さんわが道を行く！ 松鶴家ぽん 著 3冊
----	---------------------------

イースト・プレス 2010年■お寺の跡継ぎが、ひよんなことから芸人の世界へ。悩み、試行錯誤しながら、力いっぱい「坊さんで芸人」という役目をこなしてきた著者が、今までの人生をつづる。

19	55歳からのフルマラソン 江上剛 著 2冊
----	-----------------------

新潮社 2012年■50代半ばを過ぎ、肉体は典型的メタボ、ストレス続きで精神的にもどん底…。日本振興銀行の経営破綻による混乱のさなか、代表執行役社長となった作家が、ふとしたきっかけで始めたマラソンによる予想外の変化をつづる。

文学（6タイトル）

20	アリエス れんあいぎょうしゅうしょ 牡羊座の恋愛教習所 ～冒険少女編 日向章一郎 著 3冊
----	--

集英社 1996年■同じ時刻に違った場所で、都立T高校の生徒が車にひかれそうになった。ノリミとナオトは、事件の解決に乗り出すが…。

21 株式会社ネバーラ北関東支社 たきわあさこ 瀧羽麻子 著 2冊

幻冬舎 2011年■東京でバリバリ働いていた弥生が、田舎の納豆メーカーに転職。田舎でひと休みのつもりが、ある日、会社が乗っ取られるとの噂が…。短編『はるのうららの』も収録。

22 スウィート・ヒアアフター よしもとばなな 著 2冊

幻冬舎 2011年■交通事故でお腹に棒がささった状態から生還した小夜子は、幽霊が見えるようになってしまった。元通りにならない頭と体、戻ってこない自分の魂…。彼女の目に映る景色とは？

23 武田家滅亡 いとう じゅん 伊東 潤 著 9冊

角川書店 2009年■戦国最強を誇った武田の軍団は、信長の侵攻からわずか一月で跡形もなく潰れてしまった。その謎を解き明かす壮大な歴史長篇。

24 ボーダー ～負け弁・深町代言 ま べん ふかまちだいげん だいもんたけあき 大門剛明 著 3冊

中央公論新社 2011年■若手イケメン弁護士として活躍していた深町代言は、とある事件で東京を離れる。伊勢で所属したのは、志 こころざし は高いが実績はまるでナシな負け組弁護士が集まる貧乏事務所だった…。

25 ジェニーの肖像 しょうぞう
ロバート・ネイサン 著 おおともか な こ 大友香奈子 訳 4冊

東京創元社 2005年■1938年、冬のニューヨーク。貧しい青年画家イーベンは、夕暮れの公園で少女ジェニーに出会った。数日後に再会したとき、彼女はなぜか、数年を経たかのように成長していた。そして、二人の時を超えた恋が始まる…。



録音図書 テープ 1タイトル、デジター 23タイトル

医学 (1タイトル)

26	「病院語」がわかる本 ～お医者さんの常識と患者さんの思い込みには、こんなに大きな溝があった チームM1 <small>エムワン</small> 著 デジター 2時間11分
----	--

白誠書房 2009年 ■医療の現場では日常的に飛び交っていても、一般には理解が乏しい言葉や用語を取り上げ、わかりやすく解説する。

歴史 (1タイトル)

27	<small>もうそう</small> 妄想かもしれない日本の歴史 <small>いのうえしょういち</small> 井上章一 著 デジター 6時間58分
----	--

角川学芸出版 2011年 ■ようきひ楊貴妃は日本人？ あいなアイヌの人たちがよしつね まつ義経を祀ったのはなぜ？ ロマンあふれる謎を追い求め、日本各地をたずね歩いた著者が、歴史がつけられる現場の秘密を解き明かす。

社会科学 (2タイトル)

28	<small>ぎそう</small> 偽装の国 ～日本の <small>サンクチュアリ</small> 聖域 「 <small>せんたく</small> 選択」編集部 編 テープ 5巻、デジター 6時間53分
----	---

新潮社 2012年 (小笹会 製作) ■がじょう無責任の牙城とだ墮した役人の園、その特定の人間のためにのみ機能する公機関、こうきかん破綻後も存続する奇っ怪な制度一。国の中枢で「甘い汁」に群がりばっこ跋扈する者たちの不透明な正体を暴く。

29	ある盲学校教師の三十年 <small>すずきえいすけ</small> 鈴木栄助 著 デジター 7時間13分
----	---

岩波書店 1978年 (点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■昭和19年に山形の盲学校に赴任した著者が、点字教育、理療やピアノ調律の技術教育について、現場体験に基づく貴重な教育実践上の工夫と努力を記す。

技術・産業 (3タイトル)

30

言葉にして伝える技術 ～ソムリエの表現力

たさきしんや
田崎真也 著 デイジー 4時間25分

祥伝社 2010年 ■「肉汁が口のなかでジュワッと広がる」は常套句だが、実は何も伝えていない。ソムリエが「おいしさ」と味の違いを表現するために、どのように言葉を鍛錬しているのかを解説。

31

くじらと
鯨捕りよ、語れ！ C.W.ニコル 著 もり ようこ くりはらのりこ
森 洋子、栗原紀子 訳

デイジー 6時間55分

アートデイズ 2007年 ■大捕鯨時代が終わろうとする1980年1月、著者は日本の捕鯨船で南氷洋へ赴く。ベストセラー歴史小説「勇魚」はこの時船上で完成した。作家としての原点となった3ヶ月におよぶ鯨捕りの男達との生活をつづる。

32

白人はイルカを食べてもOKで日本人はNGの本当の理由

よしおかいつお
吉岡逸夫 著 デイジー 8時間17分

講談社 2011年 (点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■大量の鯨を捕る正義とは？シー・シェパードは何をしたか？ 英国からわずか300キロ北、フェロー諸島の鯨イルカ漁を現地取材、映画「ザ・コーヴ」の太地町と徹底比較する。

文学 (16タイトル)

33

シフォン・リボン・シフォン こんどうふみえ
近藤史恵 著

デイジー 5時間28分

朝日新聞出版 2012年 (小樽市点字図書館 製作) ■さびれた商店街に花ひらいたランジェリーショップ。レースやリボン、小さな花柄の下着が、行き詰った人間関係をなぜかほどこいていく。地方都市に生きる人々の屈託と希望を描く。

34

せんじょう
戦場 ～トランプ・フォース こんの びん
今野 敏 著 デイジー 5時間9分

中央公論新社 2010年 (日本点字図書館 製作) ■中央アメリカの軍事国家で、日

本商社の支社長が誘拐された。国際対テロ用特殊部隊「トランプ・フォース」が救出に向かう。シリーズ第2作。

35	ねこいろ 猫色ケミストリー	き た よしひさ 喜多喜久 著	デイズー 7時間39分
----	------------------	--------------------	-------------

宝島社 2012年（群馬県立点字図書館 製作）■計算科学を専攻する大学院生の明斗は、学内に棲みつく野良猫が唯一の友達。ある日、落雷で近くにいた明斗と猫、幼馴染みの女子院生スバルが同時に意識を失う。気がつくと明斗の魂はスバルに、スバルの魂は野良猫に入れ替わっていた！果たして元の体に戻れるのか。

36	ひけんゆきわ 秘剣雪割り	わるまつ ききょう ～悪松・棄郷編	さえきやすひで 佐伯泰英 著
	デイズー 7時間29分		

祥伝社 2002年（日本点字図書館 製作）■父親を殺され、江戸を放逐された一松は、決死の修行によって秘伝を会得し、再び江戸へ舞い戻った。荒ぶる若者の魂を描くシリーズ第1弾。

37	ひけんぱくりゅうがえ 秘剣瀑流返し	わるまつ たいけつ かまいたち ～悪松・対決「鎌鼬」	さえきやすひで 佐伯泰英 著
	デイズー 7時間23分		

祥伝社 2002年（日本点字図書館 製作）■水戸、宇都宮、仙台へと北上する一松に、遺恨を抱く薩摩藩の刺客が次々と襲いかかる。最強の敵に、一松の秘剣瀑流返しが挑む。シリーズ第2弾。

38	ひけんらんぶ 秘剣乱舞	わるまつ ひやくにんぎ ～悪松・百人斬り	さえきやすひで 佐伯泰英 著
	デイズー 7時間16分		

祥伝社 2003年（日本点字図書館 製作）■愛する者の為の孤高の戦い。深夜の豪雨の中、四十人、五十人と斬り込んで本陣へ迫った一松を待っていたのは、絶体絶命の罠だった。シリーズ第3弾。

39	はなび 花冷え（ラジオ文芸館）	きたはら あいこ 北原亜以子 著	いしざわのりお 石澤典夫 朗読
	デイズー 44分		
40	はるた 春立つ（ラジオ文芸館）	かわかみひろみ 川上弘美 著	くろさき 黒崎めぐみ 朗読
	デイズー 44分		

41	ファイナル・ラック (ラジオ文芸館) <small>あさだじろう</small> 浅田次郎 著 <small>わだげんじ</small> 和田源二 朗読 デイジー 44分
42	風琴と魚の街 (ラジオ文芸館) <small>ふうきん さかな まち</small> 風琴と魚の街 (ラジオ文芸館) <small>はやし ふみこ</small> 林 芙美子 著 <small>あおきひろこ</small> 青木裕子 朗読 デイジー 44分
43	<small>ほうがん</small> 砲丸ママ (ラジオ文芸館) <small>しげまつ きよし</small> 重松 清 著 <small>ひじかた ひろし</small> 土方 康 朗読 デイジー 44分
44	<small>ほうろうき</small> 放浪記 (朗読) <small>はやし ふみこ</small> 林 芙美子 著 <small>くらのあきこ</small> 倉野章子 朗読 デイジー 4時間57分
45	ホタルの熱 (ラジオ文芸館) <small>もり ひろみ</small> 森 浩美 著 <small>ゆうき</small> 結城さとみ 朗読 デイジー 44分
46	<small>ようきょしゅう</small> “漾虚集” から (朗読) <small>なつめ そうせき</small> 夏目漱石 著 <small>あらし けいし</small> 嵐 圭史、 <small>あらし よしざぶろう</small> 嵐 芳三郎、 <small>せきねのぶあき</small> 関根伸昭 朗読 デイジー 3時間37分
47	<small>ろうぎしょう</small> 老妓抄 (ラジオ文芸館) <small>おかもと</small> 岡本かの子 著 <small>あおきひろこ</small> 青木裕子 朗読 デイジー 44分
48	<small>おださくのすけ</small> 織田作之助作品集 (朗読) <small>おださくのすけ</small> 織田作之助 著 <small>はしづめ いさお</small> 橋爪 功 朗読 デイジー 2時間31分

(NHK厚生文化事業団 製作)

