

点字図書館だより

No.81 2011年8月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 賛助金・一般寄付のお願い

いしはらなおき  
館長 石原尚樹

厳しい暑さが続いておりますが、当館をご利用のみなさまにはお元気に過ごしのことと存じます。

さて、毎年4月の本誌上でお願いしてまいりました賛助金・一般寄付のご協力について、今年は3月に起きた東日本大震災の被災状況等を考え、しばらく声かけを控えておりました。この間、利用者の方やボランティアの方等から「申し込みたいので振替用紙を送ってください」というご要望もいただいております。今回、平成23年度分の振替用紙を同封させていただきました。大震災の復旧・復興にはまだまだ時間がかかり、被災された方々のご苦勞を思うとまことに心苦しいのですが、どうかお許しください。

毎年多くの方からいただいているご厚志は当館の運営にとって貴重な資金となっております。ご無理なさらない範囲でのご支援を、今年もよろしく願います次第です。

ご寄付には毎年定期的にご支援いただく賛助会員としてのご寄付と、折に触れお送りいただく一般寄付とがありますので、どちらかをお選びください。いずれも寄付金としての扱いに違いはありません。

なお、すでに今年度分をお振り込みいただいている方につきましては、改めてご協力に感謝申し上げますとともに、引き続き次年度のご支援をよろしく願います。

平成22年度の賛助会員と一般寄付者のお名前は協会報「青い鳥」18号（2011年7月1日発行）に掲載いたしました。「青い鳥」は当協会のホームページでご覧になれますので、アクセスできる方はどうぞご覧ください。

## 貸し出し休止日のお知らせ

第1月曜日の9月5日、10月3日は館内整理のため貸し出しを休止します。どうぞご了承ください。

## 「サポートグッズフェア 2011」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2011」を、8月24日（水）に開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

- ◆日時：2011年8月24日（水）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆会場：東京ヘレン・ケラー協会3階ホール（新宿区大久保3-14-20）
- ◆交通機関：  
東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」(徒歩15分)  
都営バス「学習院女子大学前」、「都立障害者センター前」(徒歩3分)  
※会場最寄り駅・バス停からガイドが必要な方は事前にお申し出ください。

◆出展製品：

ルーペ、拡大読書器、音声拡大読書機、音声機能付き携帯電話、点字ディスプレイ、点字ラベラー、デイジー再生機、音声コード読み取り装置、音声機能付きボイスレコーダー、タッチ式ボイスレコーダー、超音波センサー付き白杖、額触覚表示装置、探し物発見器、音声キッチンスケール、音声メジャー、音声色彩判別装置、その他補装具・日常生活用具、生活便利グッズなど

◆お問い合わせ：

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター（電話03-3200-1310）

## ポシエット

### 「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 <sup>いっほ</sup>一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

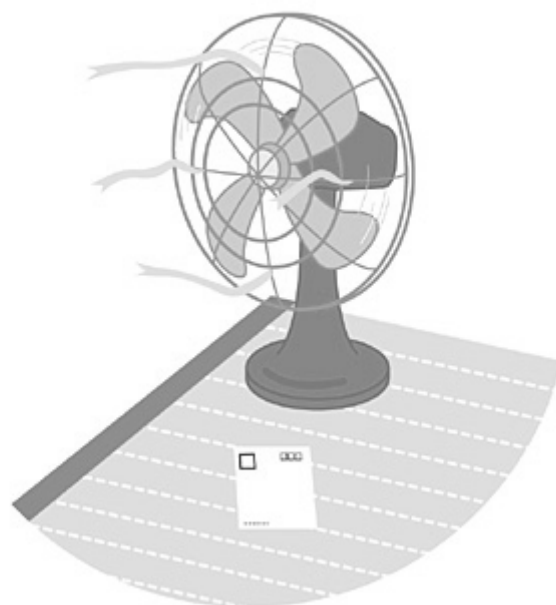
1. 「<sup>むち</sup>無知との<sup>そうぐう</sup>遭遇」 <sup>おちあいのぶひこ</sup>落合信彦 著 1冊 小学館 2010年  
政治も文化も若者もマスコミも、みんな世界からバカにされている。世界から見下されるニッポンの問題点を集約。
2. 「ツナグ」 <sup>つじむらみづき</sup>辻村深月 著 3冊 新潮社 2010年  
死者との再会を仲介する使者・<sup>あゆみ</sup>歩美を訪れた4人が秘める悲しい秘密。<sup>うしな</sup>喪われた想いの行方を描く連作ミステリ。

## 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2011年10月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆「<sup>み</sup>身の<sup>まわ</sup>回りの放射線」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「食品衛生の窓」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第20号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「<sup>あ</sup>明日<sup>す</sup>への声 Vol.20」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2011年6月・7月」 国立民族学博物館 デイジー版
- ◆「みやこユニバーサル観光のすすめ 見ないで楽しむ京の旅」  
京都市保健福祉局 一般CD版
- ◆「原発事故本当の恐ろしさ（岐阜環境医学研究所所長）<sup>まつ</sup>松井<sup>いえい</sup>英介氏  
に聞く」 視覚障害者生活情報センターぎふ 一般CD版
- ◆「<sup>ソ</sup>SONY<sup>ニ</sup>聞く<sup>ニ</sup>カタログ Vol.49」 一般CD版



# 点字・録音図書追加目録

## No.131 2011年6月・7月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 15タイトル

#### 医学（6タイトル）

1	いりょうかくさ 医療格差	かわだりゅうへい 川田龍平 著	2冊
---	-----------------	--------------------	----

角川マーケティング 2011年■「いのちが最優先される社会」の実現を生涯かけて目指している著者が、医療再生に必要な対策を提言する。

2	今日よりも、よい明日	あす 帯津良一 著	2冊
---	------------	--------------	----

角川SSコミュニケーションズ 2009年■西洋医学に東洋医学や代替療法を含むホリスティック医学の確立をめざす日々の中で得た、多くの学びや気づきを紹介。

3	50歳を過ぎたら「粗食」はやめなさい！ ～「低栄養」が老化を早める	そしょく 新開省二 著	3冊
---	--------------------------------------	----------------	----

草思社 2011年■高齢者の「低栄養」の危険性を説くとともに、5000人を超える高齢者の追跡調査でわかった健康長寿法を教える。

4	毒を出す食ためる食 ～食べてカラダをキレイにする40の法則	はすむら まこと 蓮村 誠 著	2冊
---	-------------------------------	--------------------	----

PHP研究所 2011年■「ヨーグルトがおなかがいい、はウソ！」など、アーユルヴェーダ医療の第一人者が、健康食の真偽と、より健康になる食べ方を大公開！

5	眠っているうちに病気にならない体をつくる本	ねごろひでゆき 根来秀行 著	2冊
---	-----------------------	-------------------	----

角川SSコミュニケーションズ 2010年■「再生工場としての睡眠」の働きと実践法をわかりやすく解説する。

6	<p>はるやましげお ふろうかくめい わかがえ  <b>春山茂雄の不老革命 ～若返りの「奇跡」</b>                  はるやましげお  <b>春山茂雄 著 3冊</b></p>
---	--

ビオ・マガジン 2010年■実年齢70歳、体内年齢28歳の医学博士・春山茂雄が、「不老革命」のありかたについて具体的に解説する。

## 社会科学（2タイトル）

7	<p>選択の科学 ～コロンビア大学ビジネススクール特別講義                  シーナ・アイエンガー 著 <small>さくらいゆうこ</small>                  櫻井祐子 訳 7冊</p>
---	---

文芸春秋 2010年■出身や生い立ちは選択を行う方法にどのような影響を与えるのか？…「選択」研究の第一人者が、約20年にわたる研究成果や考察をまとめる。

8	<p>モモタロー・ノー・リターン&amp;サルカニ・バイオレンス                  ～昔むかし、ジェンダーがありましたとさ…  <small>おくやまかずひろ</small>  <b>奥山和弘 著 2冊</b></p>
---	---

十月舎 2011年■「さるかに合戦」など昔話の枠組みを借りた物語を通して、男女共同参画やジェンダー、子育てなどの現代的なテーマをわかりやすく解説する。

## 自然科学（1タイトル）

9	<p><small>シング</small>  <b>S I N G</b> ～<small>わだごういちやちょうどうせいき</small>                  ～和田剛一野鳥同棲記 <small>わだごういち</small>                  和田剛一 著 2冊</p>
---	--

小学館 2003年■あるがままの鳥の姿を撮影すべく、野鳥と向き合ってきた著者の集大成。微笑ましくも人間くさい野鳥の生活を紹介。

## 技術（2タイトル）

10	<p>おうち飲みワイン100本勝負 <small>やまもとあきひこ</small>                  山本昭彦 著 3冊</p>
----	--

朝日新聞出版 2011年■ワインをこよなく愛す著者が、美味しくてお得な3000円以内の逸品を厳選紹介。グラスや保存方法など、ワインにまつわるコラムも充実。

11	激変する核エネルギー環境	<small>いけだきよひこ</small> 池田清彦 著 3冊
----	--------------	-------------------------------------

ベストセラーズ 2011年■福島第一原発の事故で白日の下に晒された日本のエネルギー欠陥を明らかにするとともに、将来のエネルギー政策について展望する。

## 芸術（1タイトル）

12	音楽の感動を科学する ～ヒトはなぜ“ホモ・カントゥス”になったのか	<small>ふくい はじめ</small> 福井 一 著 4冊
----	--------------------------------------	-------------------------------------

化学同人 2010年■音楽をめぐる根源的な問いを軸に、ストレス社会での音楽の役割や音楽療法の効果を検証する。

## 文学（3タイトル）

13	偽計 ～みちのく麺食い記者・宮沢賢一郎	<small>ぎけい めんく みやざわけんいちろう</small> <small>あいばひでお</small> 相場英雄 著 4冊
----	---------------------	---

双葉社 2010年■やまと大和新聞の経理局長が不正を働いているらしいと聞き、宮沢はその背景を探る。調べをすすめるうちに、さらに大きな闇の存在が…。

14	拝啓、父上様 ～SCENARIO 2007	<small>はいけい ちちうえさま シナリオ くらもと そう</small> 倉本 聡 著 6冊
----	-----------------------	--

理論社 2006年■「前略おふくろ様」から30年。郷愁の町・かぐらざか神楽坂を舞台に、幻の父を求めて漂泊する若き板前の青春遍歴を描く連続ドラマのシナリオ。

15	耳の聞こえない私が4カ国語しゃべれる理由	<small>キム スーリン</small> 金 修琳 著 3冊
----	----------------------	-------------------------------------

ポプラ社 2011年■生まれはソウル。親に捨てられ、聴覚を失い、12歳のときに日本へ。そして外資系一流企業に就職した変わり種キャリアウーマンの半生記。

## 録音図書 テープ 3タイトル、デイジー 24タイトル

## 医学 (6タイトル)

16	<small>しんきゅう</small> <small>じっせん</small> 鍼灸医学における実践から理論へ パート 2 <small>べんしょうろんち</small> ～いかに弁証論治するのか その1 <small>ふじもとれんぷう</small> 藤本蓮風 著 デイジー 11時間4分
17	鍼灸医学における実践から理論へ パート 3 ～いかに弁証論治するのか その2 藤本蓮風 著 デイジー 10時間10分
18	鍼灸医学における実践から理論へ パート 4 ～いかに弁証論治するのか その3 藤本蓮風 著 デイジー 15時間21分

たにぐち書店 1993年、2004年、2007年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）  
 ■著者主宰のほくしんかい北辰会における弁証論治の問題点を中心に論を展開。古典の理解と応用を、具体的症例における診断と治療で適確に解明する。

19	<small>いくしま</small> 生島ヒロシの幸せを呼ぶ健康のヒケツ24 <small>いくしま</small> 生島ヒロシ 著 デイジー 4時間43分
----	--

TBS サービス 2010年（一步の会 製作）■簡単で手軽にできて、お金もかからず場所も選ばない健康法を多く紹介。医者や医療関係者への取材から得たよ選りすぐりの情報が満載。

20	体温を上げると健康になる <small>さいとうまさし</small> 齋藤真嗣 著 デイジー 4時間59分
----	--

サンマーク出版 2009年（一步の会 製作）■アンチエイジングの専門医が、体温を上げることで、ストレスに強く、病気になりにくい健康な体を維持する方法を教える。



21	笑って長生き ～笑いと言寿の健康科学 <small>のぼり みきお</small> <small>昇 幹夫</small> 著 デイジー 4時間40分
----	---

大月書店 2006年（一步の会 製作）■笑いが自己治癒力を高め健康によいことを科学的に解説し、がん治療や高齢者の健康維持に笑いを取り入れている具体例を紹介。

## 歴史・地理（7タイトル）

22	なぜ、江戸の庶民は時間に正確だったのか？ <small>しよみん</small> <small>じだいこうしょう</small> <small>やまだじゅんこ</small> <small>山田順子</small> 著 デイジー 6時間13分
----	---

実業之日本社 2008年（一步の会 製作）■時代考証家である著者が時代劇の中で描かれている江戸の風習や文化のウソを見抜き、解説する。

23	ザ・コールデスト・ウィンター 朝鮮戦争 上 <small>やまだこうすけ やまだゆうへい</small> <small>デイヴィッド・ハルバースタム</small> 著 山田耕介、山田侑平 訳 デイジー 27時間1分
24	ザ・コールデスト・ウィンター 朝鮮戦争 下 <small>やまだこうすけ やまだゆうへい</small> <small>デイヴィッド・ハルバースタム</small> 著 山田耕介、山田侑平 訳 デイジー 26時間30分

文芸春秋 2009年■戦争はクリスマスまでに終わる。マッカーサーの言葉に米兵たちは浮足だった。しかし毛沢東はもうたくとう大軍を朝鮮半島に潜入させて、軽装の国連軍を待ち受けていた…。10年の歳月をかけて取材執筆した朝鮮戦争の記録。

25	絵で見る十字軍物語 <small>じゅうじぐん</small> <small>しおのななみ</small> <small>塩野七生</small> 著 ギュスターヴ・ドレ 絵 テープ 3巻、デイジー 3時間3分
----	---

新潮社 2010年（小笹会 製作）■21世紀にもつながるキリスト教とイスラム教の対立の原点。複雑に絡み合う歴史背景を解きほぐし、壮大な物語へと誘い出す。

26	じゅうじぐん 十字軍物語 1 しおのななみ 塩野七生 著 テープ 7巻、デジター 9時間59分
27	十字軍物語 2 塩野七生 著 テープ 7巻、デジター 9時間40分

新潮社 2010年、2011年（小笹会 製作）■11世紀末、聖都イェルサレムの奪還を誓い、「神がそれを望んでおられる」を合言葉に、7人のキリスト教国の領主が結集。第一次十字軍の壮絶な戦いは、いかなる結末を見たのか。

28	もうたくとう どうしマァハイデ 毛沢東の同志馬海徳先生 ～アメリカ人医師ジョージ・ハテム エドガー・A. ポーター 著 すがたあやこ ふくしますみこ すずききょうこ 菅田絢子、福島有子、鈴木恭子 訳 デジター 18時間43分
----	--

海竜社 2010年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■20世紀初頭、毛沢東、周恩来とともに激動の時代を歩んだ、楽天的で誠実な男の数奇な運命の物語。

## 社会科学（1タイトル）

29	地震は貧困に襲いかかる ～「阪神・淡路大震災」死者6437人の叫び いのうえ せつこ 著 デジター 6時間45分
----	--

花伝社 2008年（一步の会 製作）■「阪神・淡路大震災の死者」がなぜ生まれたのかを検証することで、社会の格差や貧困が、震災とどうつながっているのかを探る。

## 自然科学（1タイトル）

30	天皇陛下科学を語る 天皇 著 朝日新聞出版 編 デジター 5時間12分
----	--

朝日新聞出版 2009年（一步の会 製作）■天皇陛下のご講演と執筆原稿、ハゼの研究論文を厳選して掲載。一流の科学者としての45年以上の研究成果をまとめる。

## 技術（1タイトル）

31	ミシュランガイド東京 2010 ～RESTAURANTS & HOTELS 日本語版 デイジー 17時間52分
----	---

日本ミシュランタイヤ 2009年（一步の会 製作）■素材の質、料理の技術とセンス、風味の調和と明快さ、献立のバランスなどを考慮して選ばれた、東京のレストラン・ホテルを掲載。

## 芸術（2タイトル）

32	感動をつくれますか？ <small>ひさいし じょう</small> 久石 譲 著 デイジー 5時間37分
----	---

角川書店 2006年（一步の会 製作）■時代の風を読むために必要な「感性の正体」を探る。日本映画音楽の第一人者が、はじめて書き下ろした実践的のものづくり論。

33	芸能ビジネスを創 <small>つく</small> った男 ～渡辺プロとその時代 <small>の じつねよし</small> 野地秩嘉 著 デイジー 8時間
----	--

新潮社 2006年（一步の会 製作）■昭和の大スターを生み、芸能界に革命を起こした渡邊晋わたなべしん。波乱の生涯とタレント王国の秘史に迫る。

## 文学（6タイトル）

34	名作あらすじ事典 西洋文学編 <small>あおきかずお</small> 青木和夫 編 デイジー 18時間
----	---

明治書院 2006年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■アメリカ、イギリス、ドイツ、フランス、ロシアの、中世から現代にいたる200作品の「あらすじ」と「読みどころ」を収録。

35	いまむらひとし      しんぎ      つらぬ      ふはい      めいしょう <b>今村均</b> ～信義を貫いた不敗の名将 はじえいさい <b>葉治英哉</b> 著    デイジー 16時間33分
----	---

PHP研究所 1999年（一步の会 製作）■ただの一度も負けなかった陸軍大将・今村均。「聖将」とまで慕われたその人間的魅力に迫る。

36	きずなかいろう      しんじゅくざめ <b>絆回廊</b> （新宿鮫 10） おおさわありまさ <b>大沢在昌</b> 著    デイジー 13時間2分
----	---

光文社 2011年（日本赤十字社北海道支部点字図書センター 製作）■警察官を殺すため、新宿を徘徊する大男。鮫島は暴力団元組長に接触したが、元組長は直後に殺され、鮫島も覆面の男たちに襲撃される…。シリーズ第10弾。

37	<b>下町ロケット</b> いけいど      じゅん <b>池井戸潤</b> 著    デイジー 11時間9分
----	--

小学館 2010年（小樽市点字図書館 製作）■「オレたちの作ったエンジンでロケットを飛ばそう」…。倒産の危機に瀕していた佃製作所が、町工場の技術と意地とプライドをかけて、国家的プロジェクトを任せられた帝国重工に挑む。第145回直木賞受賞作。

38	<b>わすれもの</b> にしじま      みえこ <b>西島三重子</b> 著    デイジー 6時間16分
----	--

愛育社 2007年■昭和に別れを告げた日から抱いていた喪失感。家族と過ごした日々を思い出しながら探す「わすれもの」たち…。未来に生きる子どもたちに向けて、心が豊かだった時代のことを語る。

39	しょうがい      ぎきょく <b>ガリレイの生涯</b> ～戯曲 ベルトルト・ブレヒト 作    いわぶちたつじ <b>岩淵達治</b> 訳 デイジー 10時間3分
----	--

岩波書店 1979年■ガリレオ・ガリレイの人物と時代を戯曲化し、その生き方を問うことによりナチ時代を生きた作者自身の、そして我々の生き方を問う。