

点字図書館だより

No.64 2008年10月

「あい」



社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会 点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-14-20

TEL 03-3200-0987 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00～17:00 / 休館日 土日祝日

たくさんのご寄付ありがとうございました

いしはらなおき

館長 石原尚樹

4月の点字図書館だより「あい」61号で賛助会員制度がスタートしたことをお知らせすると共に、図書館利用者みなさまにご支援の呼びかけをさせていただきました。まことにぶしつけなお願いで汗顔の極みではありましたが、情報保障と図書サービスをさらに充実させるため、と腹をくったのです。

お知らせした後しばらくは、さぞかしお怒りの言葉が届くものと覚悟していたところ、あにはからんや、4月、5月とお気持ちのこもった振り込みが続々と届き、びっくりしてしまいました。その後も毎月何通かの振り込みが続いており、積もり積もって多額のご支援となりました。半年が経過した今、職員一同、みなさまの温かいお気持ちに触れて心の底から感謝しております。

賛助金と一般寄付との2種類にしたため、振り込み方法にすこし戸惑いがあったのではないのでしょうか。初めての取り組みに不慣れな面があったことを深くお詫びいたします。いずれのご支援も寄付金として取り扱い、それぞれに特別な扱いの差はありませんので、よろしくご理解ください。

賛助金制度は継続して積極的なご支援をお願いする趣旨ですので、また来年度になればご依頼の文書をお送りしますが、決して強制ではありませんので無理のない範囲でご協力を賜れば幸いです。

## 休館日のお知らせ

12月26日(金)から1月5日(月)の期間は、館内整理および年末年始のため休館となります。図書のリクエスト受付は年内が12月25日(木)まで、年始は1月6日(火)からとなりますので、どうぞご了承ください。

## 新しいデイジー雑誌のご紹介

「中医臨床」 季刊 神奈川県ライトセンター

学び方から実践まで中医学に取り組む方を応援する季刊雑誌。

## ポシエット

### 第58回ヘレン・ケラー記念音楽コンクール開催

当協会主催「第58回ヘレン・ケラー記念音楽コンクール」を、11月23日(日・祝日)の午前10時から、東京都港区のJTアートホールアフィニスで開催します。視覚に障害をもつ児童、生徒、学生を対象に、器楽(ピアノ・弦楽器等)、声楽(独唱・重唱)の各部門で審査が行われます。出場者の熱演をお聴きになりたい方は是非ご来場ください。入場は無料です。お問い合わせは、

同コンクール事務局(電話03-3200-0525)まで。

## ヘレン・ケラー学院平成21年度入学生を募集

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の養成施設、ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)では、平成21年度入学生を募集します。3年課程と5年課程があり、卒業・修了時に国家試験受験資格を得られます。入学願書の受付は11月1日から。なお、東京都、埼玉県に在住の方には委託生制度があります。詳しくは、ヘレン・ケラー学院(電話03-3200-0525)まで。

## 「一步の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 <sup>いっぽ</sup>一步の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

1. 「道をひらく」 <sup>まつしたこうのすけ</sup>松下幸之助 著 2冊 PHP研究所 2005年

著者の長年の体験と人生に対する深い洞察をもとに切々と訴える、<sup>しゅぎよく</sup>珠玉の短編随想集。

2. 「西の魔女が死んだ」 <sup>なしきかほ</sup>梨木香歩 著 2冊 新潮社 2005年

不登校の中学生・まいは、西の魔女こと大好きな祖母のもとで魔女修行をすることに…。少女の癒<sup>いや</sup>されていく心を、清々<sup>すがすが</sup>しく描いた話題作。

3. 「練馬が一番！！」 練馬区企画部経営改革担当課 発行 1冊

盲導犬日本第一号、少年サッカー登録チーム数東京一…。世界や日本、東京の中で、練馬区が一番のもの、唯一のものを集めました。

4. 「すべては音楽から生まれる」 <sup>もぎけんいちろう</sup>茂木健一郎 著 2冊 PHP研究所 2008年

音楽はあらゆる芸術をつかさどり、生命原理と創造性の本質にも通じているのだ一。脳科学者が自らの体験をもとに語り誘う、音楽の新たなる地平。

## 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2008年12月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆ 「東京都の防災対策の手引き」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「障害者自立支援法のサービスの利用について」 東京都福祉保健局  
点字版、テープ版
- ◆ 「世界の動き 2008年9・10月号」 外務省 テープ版
- ◆ 「月刊みんぱく 08年8・9月」 国立民族学博物館 テープ版(各全2巻)
- ◆ 「ふれあいらしんばん 第5号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「明日への声 Vol. 5」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆ 「SONY聞くカタログ Vol. 43」 一般CD版
- ◆ 「全国盲学生短歌コンクール50回記念 盲学生短歌集」  
岐阜県立岐阜盲学校 点字版
- ◆ 「東京の障害者スポーツ 20号」 東京都障害者スポーツ協会 点字版



# 点字・録音図書追加目録 No.114

## 2008年8・9月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 【点字図書】 27タイトル

#### 医学（11タイトル）

1	「呼吸力」で病気に強くなる ～「免疫力」がみるみる高まる習慣術～	にしはらかつなり 西原克成 著	2
---	-------------------------------------	--------------------	---

イースト・プレス 2008年 ■原因不明、治療不能の免疫病に苦しむ現代人。「口呼吸」  
かたか 「片噛み」「悪い寝相」という間違った生活習慣が病気を引き起こす理由を紹介する。

2	これだけで病気になる ～顔と口の医学～	にしはらかつなり 西原克成 著	3
---	------------------------	--------------------	---

祥伝社 2007年 ■口周辺の習癖を矯正し、5つの生活習慣を身につけるだけで、病気を寄せつけず、治りにくい免疫病も治せる。

3	生涯現役 ～いつまでも動ける体と心の作り方～	すぎはらてるお 杉原輝雄 著	2
---	---------------------------	-------------------	---

角川SSコミュニケーションズ 2008年 ■70歳になった今もツアーに出場し続けるプロゴルファー杉原輝雄。その「体」の鍛え方、「心」を丈夫に保つための信念、生活習慣を公開。

4	生活習慣病講座 ～おいしく食べる楽しくはかる～	いけだよしお 池田義雄 監修	3
---	----------------------------	-------------------	---

産経新聞ニュースサービス 2004年 ■『産経新聞』連載「おいしく元気に生活習慣病講座」への加筆と、健康計測機器に関する最新情報の2部構成。健康レシピ付き。

5	専門医が書いた 「よい眠り」を取り戻す本	さいとうつねひろ 斎藤恒博 著	3
---	-------------------------	--------------------	---

実務教育出版 2007年 ■専門医が、睡眠のメカニズム、ストレスと睡眠の関係、快眠の

ための工夫、睡眠薬の正しい知識など、わかりやすく解説する。

6	その痛みは「うつ病」かもしれません ～ストレス神話をくつがえす新しい 考え方～	おおつかあきひこ 大塚明彦 著	2
---	---	--------------------	---

草思社 2007年 ■からだの不調の原因は「うつ病」の身体症状かもしれない…。経験豊かな臨床精神科医が「うつ病」の正しい考え方、治し方を教える。

7	糖尿病・最初の1年	グレッチェン・ベッカー 著 おおたよしのり 太田喜義 訳	9
---	-----------	------------------------------------	---

日本評論社 2007年 ■糖尿病になって最初の1年の過ごし方を、食事の楽しみ方や気の持ち方など生活面と、糖尿病の仕組みや薬、ダイエットなどの学習面から、1週間、1カ月、半年ごとに分けて紹介する。

8	東洋医学鍼灸ジャーナル vol. 2		5
---	--------------------	--	---

緑書房 2008年 ■【巻頭座談会】「いま日本鍼灸界に問われるもの」、【ビジュアル実技解説】「はじめての深谷灸法」、「日常診療に役立つトリガーポイント講座」ほか。

9	ドクター中川の“がんを知る” ～死なないうつもりの日本人へ～	なかがわけいいち 中川恵一 著	1
---	-----------------------------------	--------------------	---

毎日新聞社 2008年 ■世界一のがん大国・日本。ところが、がんに対する知識や教育は他の先進国に比べ遅れている。がん医療の最新情報や問題点をわかりやすく解説。

10	「なぜ治らないの？」 と思ったら読む本 ～第3の医学“ハイブリッド医療”～	かわむら おさむ 河村 攻 著	2
----	---	--------------------	---

ハート出版 2008年 ■つらいのに異常がみつからないのはなぜ？—実際の症例を紹介しながら、西洋医学と東洋医学をコーディネートした「ハイブリッド医療」を提唱する。

11	普通救命講習テキスト ～身につけよう応急手当～	東京救急協会 発行	1
----	----------------------------	-----------	---

(東京救急協会 製作) ■応急手当を学び、いざというときに役立てるための視覚障害者向け教材。点字に拡大文字も併記しています。別冊「AEDを使用した心肺蘇生」付き。

## 哲学・心理学（1タイトル）

12	<sup>ば</sup> 「場の空気」を読むのが <sup>じょうず</sup> <sup>へた</sup> 上手な人下手な人	<sup>わだひでき</sup> 和田秀樹 著	2
----	--	----------------------------	---

新講社 2007年 ■「空気を読めない」人は世間からずれていると非難され、“KY”なることばが流行っている。心理学の立場から空気を自らつくり出す技術を紹介する。

## 歴史・地理（1タイトル）

13	塩野七生『ローマ人の物語』 スペシャル・ガイドブック	新潮社出版企画部 編	5
----	-------------------------------	------------	---

新潮社 2007年 ■「ローマ人の物語」全巻のハイライトシーンを再現。数々の遺跡やローマ帝国ゆかりの品がある美術館も紹介する。特別対談、ロング・インタビューも収録。

## 社会科学（1タイトル）

14	「人間力」の育て方	<sup>ほった つとむ</sup> 堀田 力 著	2
----	-----------	------------------------------	---

集英社 2007年 ■東京地検特捜部から「さわやか福祉財団」へ転身し、今や日本社会のご意見番として活躍する堀田氏が、独自の「人間力」を語る、さわやか教育論。

## 技術・産業（2タイトル）

15	ほんとうの環境問題	<sup>いけだきよひこ</sup> <sup>ようろうたけし</sup> 池田清彦、養老孟司 著	3
----	-----------	--	---

新潮社 2008年 ■「地球温暖化を防止しよう」だって？ 重要な「問題」は別にある！  
<sup>とうさく</sup>  
倒錯的なこの国の環境政策を痛烈に批判し、環境問題の本質を突く緊急提言。

16	都営新宿線のりかえ・出口案内	東京都交通局協力会 編	1
----	----------------	-------------	---

東京都交通局協力会 2008年（日本点字図書館 製作） ■都営新宿線各駅のホームの形や改札の数、改札やトイレまでの道順のほか、のりかえなどに便利な車輪・ドア番号などを案内。

## 文学 (11タイトル)

17	開けっぱなしの密室	<small>おかしまふたり</small> 岡嶋二人 著	4
----	-----------	----------------------------------	---

講談社 1987年 ■親友が引っ越したばかりのアパートで殺された。なぜ犯人は密室の鍵を開けていったのか―。ユーモアと恐怖が交錯するミステリー傑作集。表題作など6編。

18	イエス・キリストの謎	<small>さいとう さかえ</small> 斎藤 栄 著	5
----	------------	-----------------------------------	---

徳間書店 2006年 ■謎の言葉を残して男が消えた。そして全裸の美人が十字架にかけられて死んでいた…。古来よりキリスト伝説のある東北を舞台にした異色ミステリー。

19	<small>いばら</small> 茨の木	さだ まさし 著	5
----	---------------------------	----------	---

幻冬舎 2008年 ■真二は、2年前に編集者の仕事を辞め、妻とも離婚していた。そんな彼の元に、喧嘩したきりの兄・健一郎から、突然父の形見のヴァイオリンが届く。

20	ウエハースの椅子	<small>えくに かおり</small> 江國香織 著	3
----	----------	----------------------------------	---

角川春樹事務所 2004年 ■38歳の私は、画家。恋人の身体は、信じられないほど私を幸福にする…。直木賞作家による、とても美しく切なく狂おしい恋愛長篇。

21	<small>うさぎ</small> 兎が笑ってる	<small>いじゅういん しずか</small> 伊集院 静 著	4
----	------------------------------	--------------------------------------	---

文芸春秋 1999年 ■あくせく働くのも、とことん飲むのも、それはあなたの選択次第。柔らかな視点で人々の日常を描く、週刊文春の人気エッセイ第6弾。

22	オンリー・イエスタデイ	<small>しみず たつお</small> 志水辰夫 著	5
----	-------------	----------------------------------	---

新潮社 2008年 ■権力をめぐる暗闇が、出会うはずもなかった二人を引き寄せたとき、運命の歯車は軋みながら廻りはじめる―。名手が想いを込めた恋愛長篇。

23	陰からマモル！ 8 ウエディング時代劇娘	<small>あ ち た ろ う</small> 阿智太郎 著	3
----	-------------------------	------------------------------------	---

メディアファクトリー 2006年 ■常に刀を持ち歩いている時代劇少女・真双津椿まっふたつばきの結婚式。相手はいったい誰？ 表題作ほか1編のシリーズ第8弾。



24	サラサーテの盤 <small>ばん</small>	うちだひやつけん 内田百閒 著	5
----	---------------------------	--------------------	---

福武書店 1990年 ■「冥途めいど」「旅順入城式りょじゆんにゆうじょうしき」に続く百閒後期の創作集。表題作ほか「柳やなぎ検校けんぎょうの小閑しょうかん」など21篇を収める。

25	天使のはしご 4	なぎたけいこ 名木田恵子 作	2
----	----------	-------------------	---

講談社 2002年 ■竜人りゅうどの意外なやさしさや、想志そうしの死に苦しむ本心に触れ、次第に心ひかれていく紅絹もみ。少女の心の救済を描く感動長編シリーズ。

26	どうていほうろうき 童貞放浪記	こやのあつし 小谷野 敦 著	3
----	--------------------	-------------------	---

幻冬舎 2008年 ■30歳で童貞どうていの大学講師・金井かないは、好きになった後輩どうきんと、ついに同衾どうきんにまでこぎつけたが…。遅れてきた青春を赤裸々に描く完全私小説。

27	遊園地	つむらせつこ 津村節子 著	4
----	-----	------------------	---

中央公論社 1985年 ■子供の眼が見た家庭の危機を描く表題作など、心理小説の名手による8篇。



## 【録音図書】 テープ 5タイトル、デージー 25タイトル

※ テープ図書とデージー図書を併せて掲載し、著者名のあとに「テープ」「デージー」の別と、巻数または収録時間を記載しています。

## 医学 (7タイトル)

28	過労性構造体医学 ～新しい固定理論でからだを治す～ デージー 14時間26分	かさばら いわお 笠原 巖 著
----	---	--------------------

医道の日本社 2005年 ■人体と重力のバランスを科学した「過労性構造体医学」。自然界における力学の法則を人間に当てはめた新しい医学について、わかりやすく解説。

29	詳解国家試験問題集 第16回(2009) ～あんまマッサージ指圧、はり・灸師用～ 明治東洋医学院編集委員会 編 デージー 5時間26分	
----	---	--

医道の日本社 2008年(ロバの会 製作) ■第16回国家試験問題に解説と模範解答を加える。「あんまマッサージ指圧師用」と「はり・灸師用」を収録したマルチタイトルCD。

30	大学病院が患者を死なせるとき ～私が慶応大学医学部をやめない理由～ テープ 7巻／デージー 9時間54分	こんどう まこと 近藤 誠 著
----	--	--------------------

講談社 2003年 ■大学病院を舞台に、医学界の常識や権力構造とたった一人で戦いつづける医師の、壮絶なる闘争物語。

31	標準生理学 第5版 [分冊1] デージー 45時間21分	
32	標準生理学 第5版 [分冊2] デージー 37時間7分	
33	標準生理学 第5版 [分冊3] ほんごうとしのり ひろしげ つとむ 本郷利憲、広重 力 監修	とよだじゅんいち 豊田順一 ほか編

医学書院 2000年(日本点字図書館 製作) ■生理学の明確な全体像を示しながら、最新の知識を盛り込み、内容を厳選した教科書。

34	物理療法学 第2版 <small>なら いさお</small> 奈良 勲 シリーズ監修 <small>あみもと かず</small> 網本 和 編 <small>しまだともあき</small> 嶋田智明 ほか執筆 デイジー 25時間29分
----	--

医学書院 2004年(桜雲会 製作) ■物理療法の原理、基本手技から、症例別プログラムの実際にいたるまで、臨床でも役立つ知識を厳選して収録した教科書。

## 総記 (1タイトル)

35	スクリーンリーダーでWindows Vistaを初めて利用する本 アットイーズ 編 デイジー 2時間10分
----	--

アットイーズ 2008年(アットイーズ 製作) ■スクリーンリーダーのユーザーがWindows Vistaを初めて使用するための入門書。全ての手順をキーボードによる操作で説明する。

## 歴史 (1タイトル)

36	逆説の日本史 15 <small>きんせいいかいかく</small> 近世改革編 ~官僚政治と吉宗の謎~ <small>いざわもとひこ</small> 井沢元彦 著 <small>よしむね</small> テープ 9巻/デイジー 12時間20分
----	---

小学館 2008年(小笹会 製作) ■なぜ、たとう 妥当な政見を持ち妥当な政策を実行した人々が「悪人」よばわりされ、幕府を崩壊に導いた「バカ殿」が評価されるのかを検証する。

## 社会科学 (1タイトル)

37	練馬が一番！！ 練馬区企画部経営改革担当課 編 デイジー 3時間9分
----	---------------------------------------

練馬区(一步の会 製作) ■世界や日本、東京の中で、練馬区が一番のもの、練馬区が唯一のものを紹介。練馬区が登場する小説や漫画の情報も掲載しています。

## 自然科学 (1タイトル)

38	よくわかる量子力学 (図解雑学) <small>なつうめ まこと ふたませとしふみ</small> 夏梅 誠、二間瀬敏史 著 デイジー 9時間38分
----	---

ナツメ社 2005年 ■原子よりも小さいミクロの世界をとりあつかう難解で複雑な量子力学を、身近な現象や実験、雑学やエピソードを織り交ぜ、わかりやすく解説する。

## 芸術 (3タイトル)

39	「うつ」への復讐 <small>ふくしゅう</small> ～絶望から六年目の復活～ <small>たかしまただお</small> 高島忠夫 著 テープ 4巻／デジター 5時間35分
----	--

光文社 2004年 ■俳優・高島忠夫を襲った重度のうつ病。母親の死を知らされずにいた経緯と家族の苦悩…。5年余りの闘病生活を克明に綴る。

40	談志絶唱昭和の歌謡曲 <small>だんし</small> <small>う た</small> <small>たてかわだんし</small> 立川談志 著 デジター 7時間14分
----	--

大和書房 2006年 ■歌謡曲マニアである落語家・立川談志が、昭和歌謡と大歌手との思い出を語る。「日本の青春・昭和」に捧げる鎮魂歌。

41	ほんじょの眼鏡日和。 <small>めがねびより</small> <small>ほんじょう</small> 本上まなみ 著 テープ 3巻／デジター 4時間25分
----	---

マガジンハウス 2005年 ■「眼鏡日和」とはふだん着の日常のこと。「文筆家」本上まなみが、この3年間に書いたエッセイを加筆・訂正してまとめる。

## 文学 (11タイトル)

42	ああカモカのおっちゃん <small>たなべせいこ</small> 田辺聖子 著 デジター 6時間51分
----	--

文芸春秋 1984年 ■おせいさんの行くところにおっちゃんあり。酒席でくりひろげる辛辣で、実は優しいユーモアあふれる会話の数々。「カモカ・シリーズ」第1弾。

43	アフガンの男 フレデリック・フォーサイス 著 <small>しのはら まこと</small> 篠原 慎 訳 デジター 15時間23分
----	---

角川書店 2008年(小笹会 製作) ■アルカイダ幹部の残した大規模なテロ計画文書が発見された。だが米英諜報部が手を尽くしても、詳細は一切不明。そして、ひとりの男がアラブ世界へ送り込まれた…。世界を救った英雄の物語。

44	さんろく 山麓	にわふみお 丹羽文雄	著	デージー	18時間3分
----	------------	---------------	---	------	--------

三笠書房 1980年 ■ 母親の言うままに嫁いだ姉ふたり。愛と自由を求めて“家”を棄てる加奈子、母親との相剋そうこくに苦しむ雅子…。四人姉妹それぞれの女の生きかたを描く。

45	十九歳の地図	なかがみけんじ 中上健次	著	デージー	8時間28分
----	--------	-----------------	---	------	--------

河出書房新社 1980年 ■ 都会に生きる若者の孤独しょうそうと焦燥、支配への欲望と暴力の衝動を、若々しい筆致ひつちで描き出し、作家・中上健次の存在を強烈に印象づけた初期代表作。

46	世界でたった一つのカレンダー	よしとも か く こ 吉友嘉久子	著	デージー	5時間51分
----	----------------	---------------------	---	------	--------

ダイナミックセラーズ出版 2005年 ■ 事故で全身マヒとなった若き母と幼子たちを結ぶ絆は、世界でたったひとつのカレンダー…。全国に感動の嵐をまき起こした奇跡の物語。

47	ぜつぼう	もとや ゆ き こ 本谷有希子	著	デージー	4時間15分
----	------	--------------------	---	------	--------

講談社 2006年 ■ 絶望から人間は立ち直れるのか？ 走れなくなった芸人の絶望の人生。希望よりも絶望することの方が生きる力に溢れているという人間の性を描く話題作。

48	猫は引っ越しで顔あらう	しょうたろう 柴田よしき	著	デージー	7時間7分
----	-------------	-----------------	---	------	-------

光文社 2006年 ■ 東京で暮らし始めた猫の正太郎。新しい街で、新しい冒険に大忙し！ 下町の情緒に馴染んだ猫探偵が活躍する4つの事件。

49	ばらもんしょう 薔薇の紋章	たかとお ひびき 高遠響	著	デージー	8時間18分
----	------------------	-----------------	---	------	--------

アルファポリス 2008年(一步の会 製作) ■ 昭和初頭。女を武器に生き抜くホテルの女主人と、彼女に心奪われながらも許容ほんろうできない青年。時代の波に翻弄された愛の行方。

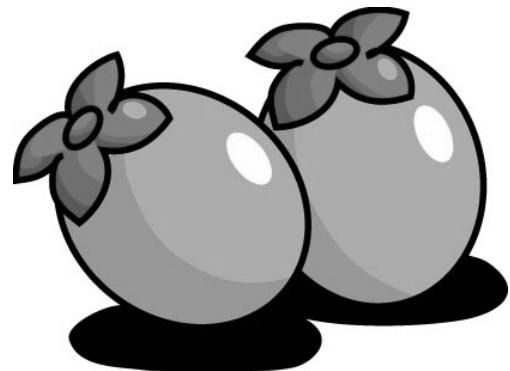
50	ハリー・ポッターと死の秘宝 上	J. K. ローリング 作	まつおか ゆう こ 松岡佑子	訳	デージー	14時間26分
51	ハリー・ポッターと死の秘宝 下	J. K. ローリング 作	まつおか ゆう こ 松岡佑子	訳	デージー	14時間26分

静山社 2008年(日本点字図書館 製作) ■最後の分霊箱ぶんれいばこを求めて、ハリーたちはホグワーツへ。ついに明かされるハリーの運命とは？ 人気シリーズ最終巻。

52

ようれいでん      そ せい      しょう      きたかたけんぞう  
楊令伝 6 徂征の章 北方謙三 著  
テープ 7巻／デジター 9時間12分

集英社 2008年(小笹会 製作) ■南北の戦いが終結し、方臘ほうろうは死亡。宋そう、梁山泊りょうざんぱくともに力を蓄える時期が訪れた。そんな中、子供しらが消えたという報せに扈三娘こさんじょうは洞宮山どうきゅうざんに駆けつけるが…。シリーズ第6弾。







Tokyo Helen Keller Association