

点字図書館だより

No.61 2008年4月

「あい」



社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会 点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-14-20

TEL 03-3200-0987 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00～17:00 / 休館日 土日祝日

## 賛助会員制度がスタートしました

いしはらなおき

館長 石原尚樹

東京ヘレン・ケラー協会は、「あなたのランプの灯をもう少し高く掲げてください。見えない人々の行く手を照らすために」と訴えたヘレン・ケラー女史の言葉を活動の支えとし、1950年の開設以来、視覚障害者の自立支援ひとすじに歩んできました。

協会はある摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師養成のヘレン・ケラー学院、各種点字・録音書籍を発行する点字出版所、図書の貸し出しを中心に情報を提供する点字図書館の3施設の運営を軸に、厳しい財政の中で懸命の努力を重ねています。これまでも多くの方の寄付に支えられてまいりましたが、設備改善やさまざまな福祉事業の実施など視覚障害者により質の高い

サービスを提供するために、このほど、賛助会員制度を新設し、みなさまの継続的なご支援をお願いすることにいたしました。従来的一般寄付と併せて、温かい援助をお寄せください。

賛助金及びご寄付についての取り扱いは次の通りです。

## 賛助金及びご寄付について

◆ **一般寄付**：「今回だけ」「出来るときに寄付したい」という方の募金です。金額はご随意です。

◆ **賛助金**：毎年、賛助金として下記の金額の拠出をお願いします。口数は何口でも結構です。賛助金は協会運営の事業への寄付金としてお受けします。

個人会員 1口 3,000円(年額)

法人会員 1口 50,000円(年額)

※個人・法人の賛助会員は協会ホームページ等にご芳名を掲載させていただきます。ご都合の悪い方はその旨をご連絡ください。

◆ **振込先**：ご寄付、賛助金の振り込みは、下記口座へお願いいたします。

郵便振替口座：00120-4-168739

名義人：社会福祉法人東京ヘレン・ケラー協会

※振込用紙の通信欄に必ず、協会の事業あるいはヘレン・ケラー学院、点字図書館、点字出版所など、いずれの事業へのご厚志なのか、ご趣旨をお書きくださるようお願いいたします。本誌4月発送分には、協会発行の振込用紙を同封しておりますのでご利用ください。

銀行口座：ゆうちょ銀行 10060-35093531

みずほ銀行 高田馬場支店 普通 2607979

名義人：社会福祉法人東京ヘレン・ケラー協会

※こちらの場合も、ご寄付、賛助金のご趣旨を、必ず事務局へ申込書、電話、FAX、またはEメールでお知らせくださるようお願いいたします。寄付金受領書をお送りするため、ご住所も必要になります。

- ◆ 当協会は社会福祉法人ですので、ご寄付(賛助金)は、所得税法第78条第2項第3号、法人税法第37条第1項及び第4項の規定が適用され、税法上の特典が受けられます。ご支援・ご寄付についてのご質問、振込用紙等ご希望の方は下記へお問い合わせください。

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会支援事務局

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

電話:03-3200-0525 FAX:03-3200-0608

Eメール:kyokai@thka.jp

※なお点字図書館への直通電話(03-3200-0987)でも対応いたします。

## 本誌「あい」を年6回、偶数月に発行します

本誌「点字図書館だより あい」は、今まで年4回の発行でしたが、新刊などの情報をいち早くお届けするため、年6回、偶数月に発行することになりました。次号の発行は6月中旬頃の予定です。

## 新しいデイジー雑誌のご紹介

新たに以下のデイジー雑誌を貸し出すことになりました。

1. 「週刊文春」(週刊) 秋田県点字図書館 製作
2. 「週刊新潮」(週刊) 日本ライトハウス盲人情報文化センター 製作
3. 「週刊朝日」(週刊) 視覚障害者総合支援センターちば 製作
4. 「ラジオ深夜便」(月刊) 新潟県点字図書館 製作

## 「びぶりおネット」のご紹介

「びぶりおネット」は、点字・録音図書をインターネット上で配信するサービスです。東京の日本点字図書館と大阪の日本ライトハウス盲人情報文化セ

ンターにより運営され、両施設が製作した点字データと音声データ(デジタル形式)が利用できます。加えて、全国の点字図書館で製作された音声データの一部も登録されるようになり、最近では録音雑誌の登録も増えてきました。24時間いつでも自分で選ぶことができ、予約待ちになることなく、好きな時間に聴くことができる便利なサービスです。

このサービスを利用するには、今のところパソコンとインターネット接続環境が必要です。前述の運営施設に登録(無料)して、再生ソフト「ネットプレクストーク」(9,000円)を購入するほかに利用料は必要ありません。詳しくはお住まいの地域ごとに、以下の窓口へお問い合わせください。

●北海道、東北、関東、中部地方

日本点字図書館 図書情報課 電話 03-3209-0241

●近畿、中国、四国、九州、沖縄地方

日本ライトハウス盲人情報文化センター 読者サービス係  
電話 06-6211-7400

## ポシエット

### 「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 <sup>いっぽ</sup>一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

1. 「人間というもの」 <sup>しばりょうたろう</sup>司馬遼太郎 著 2冊

司馬遼太郎の数ある名作・名随想の中から、混迷の現代社会を生きる上での道標となる珠玉の言葉をテーマ別によりすぐったアフォリズム集。

2. 「女性の品格」 <sup>ばんどうまりこ</sup>坂東眞理子 著 3冊

「約束をキチンと守る」「型どおりの挨拶ができる」「流行に飛びつかない」…。強く、優しく、美しい女性になるための66の法則。

3. 「求めない」<sup>かじましようぞう</sup> 鹿島祥造 著 1冊

迷った時、苦しくなった時、自分にささやいてみる、「求めない」と。すべてが「求めない」で始まる、心に響くことばの贈り物。

4. 「東京タワー ～オカンとボクと、時々、オトン～」

リリー・フランキー 著 2冊

ボクが一番大切な人、ボクの為に自分の人生を生きてくれた人、ボクのオカン。190万部の大ベストセラー。

5. 「天使の卵」<sup>エンジェルズエッグ むらやま ゆ か</sup> 村山由佳 著 3冊

19歳の予備校生の「僕」は、8歳年上の精神科医にひと目惚れ。「僕」の心はもう誰にも止められない。みずみずしい感性で描かれた純愛小説。

## 「PTR2」ご購入の方にCFカードをプレゼント！

当協会盲人用具センターから耳寄りなお知らせです。

シナノケンシ製のデジタイズ録音再生機、「プレクストークPTR2」(85,000円、非課税)を、当協会で新たに購入された方にもれなく、CFカード(2GB)を差し上げます。CD図書のバックアップや長時間の録音に必要な大容量のCFカードが、本体購入と同時に入手できて大変お得です。

このCFカード(2GB)は、単品でも3,500円(送料・税込)とお求めやすくなっています。他の容量(512MB～8GB)をご希望の方も遠慮なくご相談ください。なお、シナノケンシ推奨品の中からご提供するため、生産中止等メーカーの都合やシナノケンシの推奨から外れた際には、価格変更や販売中止の場合がありますので、あらかじめご了承ください。ご購入・お問い合わせは、東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター(電話 03-3200-1310)までどうぞ。



## 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2008年6月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆ 「都立公園ガイド 平成19年」 東京都福祉保健局  
点字版(全2巻)、テープ版(全2巻)
- ◆ 「ノロウイルス対応マニュアル&長引くせきは赤信号」  
東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「世界の動き 2008年2～4月号」 外務省 テープ版
- ◆ 「明日への声 Vol. 3・4」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆ 「ふれあいらしんばん 第3号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「月刊みんぱく 08年1～3月」 国立民族学博物館 テープ版(各全2巻)

### 【差し上げます】

- ◆ 「NHKラジオ放送番組時刻表(ラジオ第1・第2・FM)」 点字版 2部
- ◆ 「NHKテレビ放送番組時刻表(総合・教育)」 点字版 2部
- ◆ 「NHKテレビ放送番組時刻表(衛星第1・第2)」 点字版 2部
- ◆ 「NHK放送番組時刻表」 デイジー版 2部



# 点字・録音図書追加目録 No.111

## 2008年1月～3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

※ 書名、著者名のあとの数字は、巻数(デイジー図書は収録時間)です。

### 【点字図書】 33タイトル

#### 医学 (14タイトル)

1	<small>しゅじい</small> 主治医が見つかる診療所 完全医療ガイド ～信頼できるかかりつけ主治医、いざというとき頼れる医師を探し出しました！～	<small>なぶちあきひろ</small> 南淵明宏 監修 テレビ東京編	2
---	---	---	---

アーティストハウスパブリッシャーズ 2007年 ■テレビ東京系「主治医が見つかる診療所」でおなじみの人気医師を一挙紹介。

2	東洋医学者のためのハンドブック	<small>おがわたかよし</small> 小川卓良 監修	9
---	-----------------	-----------------------------------	---

医道の日本社 2004年(京都ライトハウス 製作) ■医学に関する雑学から開業に必須の知識、東洋医学情報などをコンパクトにまとめて収録。

3	知って安心かぜ対策 ～さよなら！不快症状～	<small>こすげたかあき</small> 小菅孝明 監修	2
---	--------------------------	-----------------------------------	---

旬報社 2005年 ■原因ウイルスから、発症のメカニズム、病状の特徴、薬の使い方、家庭療法のポイントまで、かぜについての基礎知識と対応法をわかりやすく説明。

4	<small>がん</small> 東大のがん治療医が癌になって ～ああ無情の勤務医生活～	<small>かとうだいき</small> <small>なかがわけいち</small> 加藤大基、中川恵一 著	4
---	---	---	---

ロハスメディア 2007年 ■がん治療に関わってきた医者が、がん患者となった。勤務医の劣悪な労働環境など医療問題についても言及しながら、患者としての心境を綴る。

5	専門医が解決！おなかの悩み	おたによしまさ 大谷剛正 著	4
---	---------------	-------------------	---

ナツメ社 2006年 ■ お腹が弱い人の気になる症状・病気・治療法について、名医が的確にアドバイス！ 体の構造から最新の治療法までわかりやすく解説します。

6	「ふるえやけいれん」がよくわかる本	てらもと じゅん 寺本 純 著	3
---	-------------------	--------------------	---

講談社 2007年 ■ 「不随意運動」について、基本的な知識をわかりやすく解説。どの程度のものなら放置して良いのか、どんな治療法があるのかにも触れる。

7	めまい！脳は大丈夫か？ 新版	てらもと じゅん 寺本 純 著	3
---	----------------	--------------------	---

講談社 2006年 ■ 脳の異常や脳への血流が不足して起こるめまいは、内耳の異常が原因のめまいよりも多い。めまいの正しい原因や特徴、対処法をわかりやすく解説する。

8	かんせん 乾癬の本	ふくい よしちか 福井芳周 著 きのした つとむ 木下 勤 監修	2
---	--------------	---	---

リヨン社 2007年 ■ 自然治癒力を引き出すには、発症の根本原因と体が何を求めているかに「気づく」ことが大切。心身の疲れを癒し、薬に頼らず免疫力を高める「鉱石イオン療法」を紹介。

9	なげださない	かまた みのる 鎌田 實 著	4
---	--------	-------------------	---

集英社 2008年 ■ 過酷な運命を背負っていても、ハンデがあっても、ひとつのいのちを丁寧に生きている人たちがいる。鎌田實が迫った心温まるドキュメント。

10	あきか 明香ちゃんの心臓 ～〈検証〉東京女子医大病院事件～	すずきのぶあき 鈴木敦秋 著	5
----	-------------------------------------	-------------------	---

講談社 2007年 ■ 心臓手術を受けた12歳の少女が死んだ。死因は隠ぺいされ、記録は改ざんされた。一長年医療取材に関わる記者が、日本の医療界が抱える問題に迫る。

11	日本史偉人「健康長寿法」	もりむらむねふゆ 森村宗冬 著	2
----	--------------	--------------------	---

講談社 2007年 ■ 歴史上の人物から、限りある時間を健康に、長く、楽しく生きた健康長寿者30名を厳選。その秘訣を現代の生活に応用できるような形で紹介する。



12	“心の免疫力”をつよくなる本 ～気分スッキリ 毎日が楽しくなる新しいヒント～	かもしたいちろう 鴨下一郎 著	2
----	--	--------------------	---

青春出版社 2007年 ■人間関係の悩み、将来の不安、なかなかとれない疲れ…。心療内科医が、楽に生きていける心の持ち方と行動のヒントを紹介。

13	おいしい！たのしい！元気印！ ～食事バランスガイド～	すこやか食生活協会制作	1
----	-------------------------------	-------------	---

(すこやか食生活協会 製作) ■食事の基本を身につける、厚労省・農林水産省で策定された手引き「食事バランスガイド」。大活字と透明点字のカード。SPコード付き。

14	医師がすすめる 「野菜スープ」ダイエット ～内臓脂肪が消えて高血圧、 アトピー、ぜんそくも大改善！～	しまむらよしゆき 島村善行 著	2
----	---	--------------------	---

マキノ出版 2007年 ■キャベツ、タマネギ、ニンジン、カボチャ。身近な4種類の野菜を煮込むだけのスープで健康的にやせる。医師自ら実践した安全・確実なダイエット法。

## 歴史・地理 (1タイトル)

15	京都 (たびんぐー本物・上質・好奇心ー 10)	あるつく社編集部 編	5
----	----------------------------	------------	---

山と溪谷社 2006年(京都ライトハウス 製作) ■「本物・上質・好奇心」をキーワードに、一歩上行く旅を提案。京都のおすすめスポットをエリアごとに紹介する。

## 社会科学 (2タイトル)

16	曙のイスラマバード	きむら しゅん きむら はるみ 木村 駿、木村治美 著	3
----	-----------	--------------------------------	---

文芸春秋 1984年 ■少しでも、片寄らない国際感覚を身につけてほしいと、滞在中のイスラム国・パキスタンから日本に残してきた娘と息子に書き送った手紙。

17	視覚障害者と晴眼者が コミュニケーションをとるためのガイド	おうんかい 桜雲会 編	2
----	----------------------------------	----------------	---

(桜雲会 製作) ■盲学校の教師や会社員として勤務されている人、治療院を開業している人などが語り合い、豊かでスムーズなコミュニケーションのコツを解説する。

## 技術・産業 (3タイトル)

18	銀座木村屋あんパン物語	おおやままひと 大山真人 著	3
----	-------------	-------------------	---

平凡社 2001年 ■明治2年に創業、元下級武士の親子が挑んだパンづくりは維新とともに幕を明けた。激動の日本を生き抜いたあんパン。その全国制覇までの軌跡を辿る。

19	裸でも生きる ～25歳女性起業家の号泣戦記～	やまぐち えりこ 山口絵理子 著	3
----	---------------------------	---------------------	---

講談社 2007年 ■イジメ、非行、偏差値40から慶応大合格、バングラデシュでの起業…。数々の失敗、挫折、裏切りに遭いながらも歩み続けた女性起業家の半生。

20	田舎暮らしができる人できない人	たまむらとよお 玉村豊男 著	2
----	-----------------	-------------------	---

集英社 2007年 ■軽井沢でソフトな田舎暮らしを8年、農村地域でハードな田舎暮らしを16年。実体験から、時代の変化が生み出したライフスタイルの意味を探る。

## スポーツ (1タイトル)

21	日本人の足を速くする	ためすえ だい 為末 大 著	2
----	------------	-------------------	---

新潮社 2007年 ■400mハードルで世界を相手に戦う“侍ハードラー”が、試行錯誤の末に到達した「走る極意」とは一。日本人のための知的陸上読本。

## 文学 (12タイトル)

22	明るいほうへ ～金子みすゞ詩の絵本～	かねこ 金子みすゞ 作	1
----	-----------------------	----------------	---

金の星社 2005年(浄土真宗本願寺派仏教婦人会総連盟 製作)■金子みすゞの詩の世界が、親しみやすいキャラクターで楽しめる点字絵本。

23	家の鍵—明日、生まれ変わる	ジュゼッペ・ポンティツジャ 著 いまむらあけみ 今村明美 訳	4
----	---------------	--------------------------------------	---

集英社 2006年■障害のある息子をもった自身の経験をもとに、家族愛、そして生きることの意味を問いかける。現代イタリアを代表する作家の最高傑作。

24	<small>かあ</small> 母べえ	<small>のがみてるよ</small> 野上照代 著	1
----	--------------------------	---------------------------------	---

中央公論新社 2007年(アイサポートKirara 製作)■昭和12年、治安維持法で検挙された父と、留守を預かる母娘。そこには暗い時代をも照らす家族の絆があった—。2008年1月公開映画の原作。

25	陰からマモル！ 7 <small>いそうろう</small> ホタルの居候日記！	<small>あ ち た ろ う</small> 阿智太郎 著	4
----	--	------------------------------------	---

メディアファクトリー 2006年■かげもりさえない高校生・こんにやく陰守マモル。実はお隣の紺若ゆうなを守るスゴ腕の忍者。だがそこに新たな危機が迫っていた…。ほんわかコメディ第7弾。

26	きみ去りしのち 新装版	<small>しみず た つ お</small> 志水辰夫 著	5
----	-------------	------------------------------------	---

光文社 2007年■小学生から大学生までの主人公の眼を通して、それぞれの年代特有の感情の起伏を、じょじょう抒情的にせつなく描く作品集。

27	<small>ミュー</small> 坂の上のμ	<small>いじゆういん しずか</small> 伊集院 静 著	3
----	-----------------------------	--------------------------------------	---

講談社 2007年■キャッチボール仲間の3人組の前に現れたナホミは、野球と坂の上からの眺めの素晴らしさを教えてくれた…。表題作他7篇を収めた選りすぐりの野球小説。

28	さすらい	<small>あかがわじろう</small> 赤川次郎 著	4
----	------	----------------------------------	---

新潮社 2006年■日本から姿を消した人気作家・三宅。彼が異国で客死したという知らせを受けた愛娘の志穂は、遺骨を受け取るため旅立つ…。異色のサスペンス・ロマン。

29	ししゃも	<small>せんかわ たまき</small> 仙川 環 著	4
----	------	-----------------------------------	---

祥伝社 2007年 ■OL恭子、敗者復活を賭けた“熱血・町おこし”。ところが、そのキーマンが消えた…。北海道のさびれた町を舞台に、人々の生き様を軽妙に描く。

30	新シェーラひめのぼうけん 天と地の物語	むらやまさき 村山早紀 作	2
----	------------------------	------------------	---

童心社 2007年 ■サファイヤに手渡された世界を救う魔法の書物。子どもたちは最後の旅に出る。世界を滅びから救うため、奇跡をおこすために…。シリーズ最終巻。

31	夏の朝の成層圏 <small>せいそうけん</small>	いけざわなつき 池澤夏樹 著	4
----	----------------------------------	-------------------	---

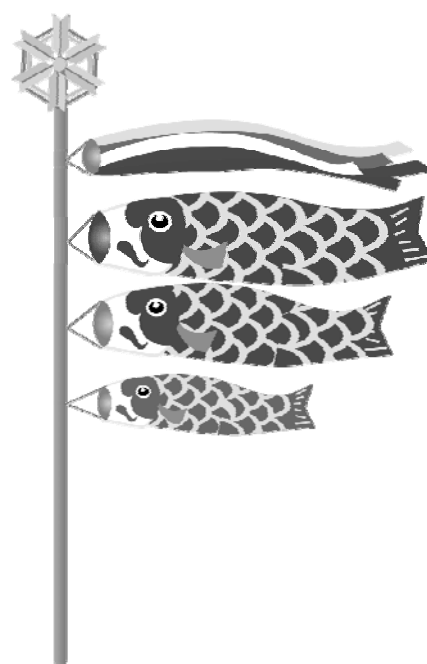
中央公論新社 1990年 ■漂着した南の島で、自然の試練にさらされ、自然と一体化する至福の感情。脱文明、孤絶生活への無意識の願望を美しい小説に描く。

32	灰色のピーターパン (池袋ウエストゲートパーク 6)	いしだいら 石田衣良 著	4
----	-------------------------------	-----------------	---

文芸春秋 2006年 ■外国人と風俗店を追い出す“池袋フェニックス計画”に巻き込まれたマコト。池袋は安全で清潔なネバーランドに生まれ変わるのか？ 表題作ほか3篇。

33	四畳半神話大系	もりみとみひこ 森見登美彦 著	6
----	---------	--------------------	---

太田出版 2005年 ■さ迷い込んだ4つの並行世界で繰り広げられる、滅法おかしくて、ちよっぴりほろ苦い青春物語。トンチキな大学生の妄想が京都の街を駆け巡る！



## 【テープ図書】 16タイトル

## 医学 (2タイトル)

34	笑いと治癒力 <small>ちゆりよく</small>	ノーマン・カズンズ 著 <small>まつだ せん</small> 松田 銚 訳	5
----	--------------------------------	--	---

岩波書店 2001年(一步の会 製作) ■不治の難病を文字通り「笑って」治したジャーナリストが、自らの闘病体験をきっかけに、人間の自然治癒力の可能性を徹底取材。

35	おいしい! たのしい! 元気印! ～食事バランスガイド～	すこやか食生活協会制作	1
----	---------------------------------	-------------	---

(すこやか食生活協会 製作) ■食事の基本を身につける、厚労省・農林水産省で策定された手引き「食事バランスガイド」。

## 歴史・地理 (2タイトル)

36	視力3cm ～それでも僕は東大に～	<small>おがわあきひろ</small> 小川明浩 著	4
----	-------------------	----------------------------------	---

グラフ社 2007年(一步の会 製作) ■周囲の人に支えられながら弱視・色覚障害を乗り越え、東京大学に入学した著者の「ハンデに負けない」半生。

37	東京検定 ～ぐんぐん東京力がつく厳選100問～	<small>いずみ あさと</small> 泉 麻人 出題・解説	4
----	----------------------------	--------------------------------------	---

エビデンスコーポレーション情報センター出版局 2006年 ■地理、鉄道、事件、小説、歌、都市風俗…。東京観察歴50年。街の魅力を引き出し続ける著者による究極の問題集。

## 社会科学 (4タイトル)

38	あの日、あの時	<small>たけうちまさひこ</small> 竹内昌彦 著	6
----	---------	-----------------------------------	---

自費出版 2006年(一步の会 製作) ■網膜剥離で小学5年の時には完全に失明。その後、盲学校教師としてカー杯指導にあたるが…。自身の半生と社会への訴えを綴る。

39	インテリジェンス・アイ ～危機管理最前線～	さっさあつゆき 佐々淳行 著	6
----	--------------------------	-------------------	---

文芸春秋 2005年 ■北朝鮮<sup>らち</sup>拉致問題、企業不祥事、テロ対策…。機能低下する政治家、国会。国際社会の困難を乗り切る情報収集と交渉術の集大成。

40	神奈川大学法学研究所年報 24(2006年) ～特集 障害年金と人権～	神奈川大学法学研究所 編	4
----	---	--------------	---

神奈川大学 2007年(一步の会 製作) ■視覚障害者、弁護士、社会保険労務士の3名が参加したシンポジウム。具体例を挙げながら、障害年金の問題点を明らかにする。

41	フリーター <sup>ひょうりゆう</sup> 漂流 ～日本の若者の5人にひとりがフリーターだと言われている。～	まつみやけんいち 松宮健一 著	3
----	---	--------------------	---

旬報社 2006年(一步の会 製作) ■フリーターになった若者の多くが、理想から遠く離れていく自分に気づき悩んでいた…。取材3年、NHKディレクターによる渾身の記録。

## 技術 (1タイトル)

42	おすすめ料理レシピ	すこやか食生活協会制作	1
----	-----------	-------------	---

(すこやか食生活協会 製作)

## 芸術 (2タイトル)

43	てつこ 徹子の部屋 4	くろやなぎてつこ 黒柳徹子 著	9
----	----------------	--------------------	---

全国朝日放送 1986年 ■黒柳徹子・魅惑の対話集。出演は、北杜夫、松田聖子、幸田<sup>きたもりお まつだせいこ こうだ</sup>文、谷川徹三、北村和夫、乙羽信子、和田アキ子、吉永小百合、中村メイコ、王貞治、<sup>あや たにかわてつぞう きたむらかずお おとわのぶこ わだ よしなが さゆり なかむら おうさだはる</sup>井上ひさし、宇野千代、武田鉄矢。<sup>いのうえ うのちよ たけだてつや</sup>

44	てんかごめん ごくらくご 天下御免の極落語 ～平成の爆笑王による“ガーコン”的自叙伝～	かわやなぎせんりゅう 川柳川柳 著	5
----	--	----------------------	---

彩流社 2004年 ■「破滅型芸人」から輝く「老年の星」へ。談志が畏れ、円生が呆れた「寄席の爆笑王」の珍談奇談が満載。放送禁止・門外不出の自作エロ噺も収録！

## 文学（5タイトル）

45	ダメージ ～そこからはじまるもの～	の なみ 乃南アサ 著	4
----	-------------------	----------------	---

新潮社 2002年 ■20代の女性なら誰もが抱える恋愛や友情、人生の悩みに、女性の心理を書かせたらピカイチの著者が、真摯に向き合って語るモノログ集。

46	ちやばこ 茶箱のなかの宝もの ～わたしの昭和ものがたり～	つる た しずか 鶴田 静 著	5
----	------------------------------------	--------------------	---

岩波書店 2007年 ■昭和20年代の東京で、ほのぼのした大家族とたくさんの動物に囲まれた家庭を舞台にした珠玉の自伝的エッセイ。

47	まわ どうろう 回り灯籠	よしむら あきら 吉村 昭 著	3
----	-----------------	--------------------	---

筑摩書房 2006年 ■自らが描き続けてきた歴史上の人物のように、潔く死と向きあった作家・吉村昭。死生観や取材の思い出などを綴った随筆集。

48	ようれいでん 4 らいてい しょう 楊令伝 4 雷霆の章	きたかたけんぞう 北方謙三 著	7
----	---------------------------------	--------------------	---

集英社 2008年（小笹会 製作） ■方臘軍50万に手を焼く童貫と岳飛。北では遼を討つために趙安が派遣されるが、新生・梁山泊軍に一敗地にまみれる…。シリーズ第4弾。

49	よ べ 寄る辺なき時代の希望 ～人は死ぬのになぜ生きるのか～	たぐち 田口ランディ 著	6
----	--------------------------------------	-----------------	---

春秋社 2006年 ■人は必ず死んでしまうのに、なぜ生きるのか—。ひと筋の光明を求めて、さすらいの旅路に出た「私」が掴んだものとは？ 著者渾身のノンフィクション。



## 【デイジー図書】 45タイトル

※ 今回テープ版と同時に発表するものは、内容紹介を省略しています。

### 医学 (7タイトル)

50	患者の目 医者 <span>の</span> 目 ぐるっと回って… ～僕の生命倫理学～	<small>かたぎりひでひこ</small> 片桐英彦 著	4:17
----	--	-----------------------------------	------

中央公論事業出版 2005年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■街のクリニックで働く医者の目で見た、生命倫理と社会との相克・葛藤。いのち、健康、医療とは？

51	ラジオは脳 <span>に</span> きく ～頭脳を鍛える生活習慣術～	<small>いたくら とおる</small> 板倉 徹 著	6:02
----	--	-----------------------------------	------

東洋経済新報社 2006年(一步の会 製作) ■視覚に頼りすぎた生活では「脳」は萎縮いしゆくする。脳機能低下を防ぎ、頭を良くする簡単な方法を提案。効果抜群のシンプル生活！

52	<small>しんきゅうがくげんろん</small> 鍼灸学原論	<small>きのしたはると</small> 木下晴都 著	20:56
----	-------------------------------------	----------------------------------	-------

医道の日本社 1976年(音源:日本点字図書館) ■現代鍼灸界における第一人者である著者による鍼灸学研究の集大成。

53	はりきゅう理論・あん摩マッサー 指圧理論問題集一問一答 ～あん摩マッサー指圧・鍼灸師国 家試験完全対策～	<small>うらた しげる</small> 浦田 繁、 <small>きのしたひろき</small> 木下弘基 著	5:27
----	---	---	------

医道の日本社 2005年 ■「はりきゅう理論」「あま指理論」を最小の労力で、最大の効率で学べるよう編集。普段の学習にも使える問題集。

54	くらしの中のサイエンス ～メタボリックシンドローム予防のた めの実践ノート版～	<small>かおう</small> 花王 制作 (一般CD)	0:43
----	---	---------------------------------------	------

(花王 製作) ■社会問題となっているメタボリックシンドロームについて、理解を深めるための基礎知識と生活習慣を見直し健康な毎日を送るためのヒント。



55	笑いと治癒力 <small>ち ゆりょく</small>	ノーマン・カズンズ 著 <small>まつだ せん</small> 松田 銑 訳	6:14
----	---------------------------------	--	------

岩波書店 2001年(一步の会 製作)

56	オニババ化する女たち ～女性の身体性を取り戻す～	<small>みさこ</small> 三砂ちづる 著	7:13
----	-----------------------------	-------------------------------	------

光文社 2004年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■女性のからだについて、思春期、月経、性、出産という、もっとも本質的なことを再考する。

## 総記 (1タイトル)

57	検証日本の組織ジャーナリズム ～NHKと朝日新聞～	<small>かわさき やすし</small> 川崎泰資、 <small>しばた てつじ</small> 柴田鉄治 著	7:50
----	------------------------------	--	------

岩波書店 2004年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■リーディング・メディアであるNHKと朝日新聞という2大組織を通して、日本のジャーナリズムの核心に迫る。

## 歴史・地理 (6タイトル)

58	視力3cm ～それでも僕は東大に～	<small>おがわ あきひろ</small> 小川明浩 著	5:50
----	-------------------	-----------------------------------	------

グラフ社 2007年(一步の会 製作)

59	たからもの	<small>とよだ ゆうこ</small> 豊田悠子 著	6:46
----	-------	----------------------------------	------

生涯学習研究社 2006年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■40代で視覚障害というハンデにもめげず、盲導犬とともに前向きに暮らす著者の元気のヒミツ。

60	東京検定 ～ぐんぐん東京力がつく厳選100問～	<small>いずみ あさと</small> 泉 麻人 出題・解説	5:57
----	----------------------------	--------------------------------------	------

エビデンスコーポレーション情報センター出版局 2006年

61	わたしの生涯	ヘレン・ケラー 著 <small>いわはしたけお</small> 岩橋武夫 訳	19:21
----	--------	---	-------

角川書店 1966年 ■1歳で光と音を失い、7歳までことばの存在を知らなかったヘレン。彼女は、家庭教師・サリバン先生に導かれ「ことばの世界」に目覚める。世界中に愛の光を掲げたヘレン・ケラー女史の自伝。

62	ヘレン・ケラーの急進的な生活 ～「奇跡の人」神話と社会主義運動～	キム・E. ニールセン 著 <small>なかのよしたつ</small> 中野善達 訳	12:20
----	-------------------------------------	---	-------

明石書店 2005年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■社会主義を信奉し、婦人参政権を主張。人種差別、死刑制度に反対したヘレン。急進的思想家としての側面に光をあて、悩み、苦しみながら、誠実に生きた生涯を活写する評伝。

63	ぼくのしょうらいのゆめ	<small>いちかわ じゅん</small> 市川 準 ほか著	4:30
----	-------------	-------------------------------------	------

プチグラパブリッシング 2006年 ■アート、科学、文学からロックまで、各界の第一線で活躍する11人の少年時代を、当時の作文や絵、写真などとともに紹介する。

## 社会科学 (11タイトル)

64	あの日、あの時	<small>たけうちまさひこ</small> 竹内昌彦 著	8:34
----	---------	-----------------------------------	------

竹内昌彦 2006年(一步の会 製作)

65	「イラク戦争」検証と展望	<small>てらしまじつろう こすぎ やすし</small> 寺島実郎、小杉 泰、 <small>ふじわらきいち</small> 藤原帰一 編	16:49
----	--------------	---	-------

岩波書店 2003年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■複雑な問題への解答を求めて、イラク戦争の全過程を検証し、イラク後の世界を展望する。

66	インテリジェンス・アイ ～危機管理最前線～	<small>さっさあつゆき</small> 佐々淳行 著	9:14
----	--------------------------	----------------------------------	------

文芸春秋 2005年

67	神奈川大学 法学研究所年報 24(2006年) ～特集 障害年金と人権～	神奈川大学 法学研究所 編	5:15
----	--	------------------	------

神奈川大学 2007年(一步の会 製作)

68	帰還せず ～残留日本兵六〇年目の証言～	あおぬまよういちろう 青沼陽一郎 著	12:54
----	------------------------	-----------------------	-------

新潮社 2006年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作)■昭和20年夏、敗戦の報を聞き、自らの意思で帰国を拒否した元日本兵たち。彼らの言葉から祖国の意味を問う。

69	さやま 狭山事件 いしかわかかずお ～石川一雄、四十一年目の真実～	かまた さとし 鎌田 慧 著	13:26
----	--	-------------------	-------

草思社 2004年(一步の会 製作)■<sup>ぼうだい</sup>膨大な資料を<sup>しょうりょう</sup>渉猟し、関係者にロングインタビューを敢行。新たな視点から書き下ろされた「狭山事件」の決定版。

70	視覚障害者と晴眼者が コミュニケーションをとるためのガイド	おうんかい 桜雲会 編	4:11
----	----------------------------------	----------------	------

(桜雲会 製作)■盲学校の教師や会社員として勤務されている人、治療院を開業している人などが語り合い、豊かでスムーズなコミュニケーションのコツを解説する。

71	視覚障害者の雇用継続支援実用 マニュアル ～連携と協力、的確なコ ーディネートのために～ (関係機関 <sup>ごと</sup> 毎のチェックリスト付)	タートルの会企画・編集	10:44
----	---	-------------	-------

日本盲人社会福祉施設協議会 2007年(一步の会 製作)■実情を紹介しながら、視覚障害者の特質を論じ、医療機関・ハローワーク間の連携を促す。

72	障害者自立支援法と実践の創造 ～障害者のねがいを実現する新提案～	みねしま あつし 峰島 厚 著	6:31
----	-------------------------------------	--------------------	------

全国障害者問題研究会出版部 2007年(一步の会 製作)■国の施策展開が現場にどのような障害者の生活像を持ち込もうとしているのかを分析。障害者の願いに応じて築くものは何かを考察する。

73	フリーター <sup>ひょうりゆう</sup> 漂流 ～日本の若者の5人にひとりがフリーターだと言われている。～	まつみやけんいち 松宮健一 著	4:02
----	---	--------------------	------

旬報社 2006年(一步の会 製作)

74	ユニセフ最前線 ～戦争を止めた人間愛～	いのうえかずお 井上和雄 著	6:00
----	------------------------	-------------------	------

リベルタ出版 2004年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■子どもたちのために戦争まで止めてしまったこともあるユニセフ。元職員が語る、第一線現場の痛快物語。

## 自然科学 (2タイトル)

75	人類進化学入門	はにはらかずろう 埴原和郎 著	6:35
----	---------	--------------------	------

中央公論社 1988年 ■人類の進化するにいたった背景と形質の進化を統一的に追求する。

76	そうだ！科学の先生に聞いてみよう ～大人がグッと詰まる子どもの質問90～	サイエンティフィック・ アメリカン編集部 編 あおしまよしこ 青島淑子 訳	5:14
----	---	--	------

阪急コミュニケーションズ 2004年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■「人ほどのくらい眠らないでいられるの?」「なぜ心臓がんはないの?」—大人がグッと詰まる質問に科学の先生がお答えします。

## 技術 (2タイトル)

77	今さらながらの和食修業	あがわさわこ 阿川佐和子 著	4:43
----	-------------	-------------------	------

集英社 2002年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■アガワvs.和食。魚のさばき方から薄焼き玉子の焼き方まで悪戦苦闘！ 洒落なエッセイと本格和食レシピ。

78	海上保安庁特殊部隊SST	こみねたかお 小峯隆生 著	4:15
----	--------------	------------------	------

並木書房 2005年 ■20年余りの実績をもち、密入国船摘発など数多くの極秘任務に従事する、日本最強の特殊部隊SSTの知られざる実像を初公開。

## 芸術 (1タイトル)

79	<small>てんかごめん ごらくご</small> 天下御免の極落語 ~平成の爆笑王による“ガーコン”的自叙伝~	<small>かわやなぎせんりゅう</small> 川柳川柳 著	6:33
----	--	-------------------------------------	------

彩流社 2004年

## 文学 (15タイトル)

80	愛のレンタル	<small>たなべせいこ</small> 田辺聖子 著	5:17
----	--------	---------------------------------	------

文芸春秋 1993年 ■バツイチのおっさん、貢ぐハイ・ミス、人のいい独身サラリーマン…。ユーモラスに、時に哀しく、愛の周りをうろつく男女の物語6篇。

81	明るいほうへ <small>かねこ</small> ~金子みすゞ詩の絵本~	<small>かねこ</small> 金子みすゞ 作	0:31
----	---	-------------------------------	------

金の星社 2005年(浄土真宗本願寺派仏教婦人会総連盟 製作) ■金子みすゞの詩の世界。表題作ほか「木」「こころ」「しば草」「このみち」などを収録。

82	あめりか物語 改版	<small>ながいかふう</small> 永井荷風 作	10:49
----	-----------	---------------------------------	-------

岩波書店 2002年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作) ■明治41年、自然主義の文壇を魅了した短篇集。文明の落差を突く洋行者の眼光と邦人の運命が点滅する。

83	<small>おおたがわ</small> 太田川	<small>くろきしょうへい</small> 黒木庄平 著	4:17
----	-----------------------------	-----------------------------------	------

民衆社 2003年 ■ヒロシマで被爆したひとりの女性の視点から被爆直後の3日間を描いた小説。被爆者の証言とも読める貴重な一冊。

84	男と女の暦 <small>こよみ</small>	<small>もろい かおる</small> 諸井 薫 著	5:55
----	-----------------------------	----------------------------------	------

毎日新聞社 1986年 ■男を支えている仕事、男と女の日々の暮らしから生まれる感懐を

情感ゆたかに描く102篇の随筆。

85	かじんなかはらあやこ 歌人中原綾子	まつもとかずお 松本和男 編著	24:47
----	----------------------	--------------------	-------

中央公論事業出版 2002年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作)■「和泉式部いずみしきぶをはるかに越え、晶子あきこに続く」と讃えられた稀有たたらの女流歌人。その華麗熾烈かれいしれつな生涯を描く。

86	風をください	たなべせいこ 田辺聖子 著	9:31
----	--------	------------------	------

集英社 1988年■12歳年下のワタルとステキな中年いずの伊豆サン。2人の男性とつきあうすみれ・34歳に、恋の風が吹きぬける。甘くビターな恋愛小説。

87	自分らしく人間らしく	なかのこうじ 中野孝次 著	5:56
----	------------	------------------	------

海竜社 1992年■自分を知ることが人生を創ること。所有から存在へ、ほんものの暮しへ、真の出会いへ…。人生をはげます座右の書。

88	新編みなかみ紀行	わかやまほくすい 若山牧水 著 いけうち おさむ 池内 紀 編	7:33
----	----------	--	------

岩波書店 2002年(厚労省委託図書:日本ライトハウス 製作)■漂泊の哀しみと純粋な心情うたを謳いあげ、今日も広く愛誦あいしょうされる若山牧水。酒と旅を愛した歌人が綴る紀行文。

89	ちょうごんか 長恨歌 ～不夜城完結編～	はせ せいしゅう 馳 星周 著	14:56
----	------------------------	--------------------	-------

角川書店 2004年■血塗られた憎悪の連鎖に終止符を打つのは誰か。永遠の闇の淵へ衝撃の終幕！

90	東京バンドワゴン	しょうじゆきや 小路幸也 著	7:47
----	----------	-------------------	------

集英社 2006年■下町しにせの老舗古書店「東京バンドワゴン」。ちょっと風変わりな四世代家族が、転がりこんでくる事件を解決する。おかしくて、時に切なく優しい物語。

91	星の海を君と泳ごう	しばた 柴田よしき 著	5:40
----	-----------	----------------	------

光文社 2006年■月で生まれた女の子、ララ。バイト先で知り合った少年・ウィニーによって、銀河連邦を揺るがす大事件に巻き込まれていく…。愛と夢と冒険のファンタジー。

92	かね 時の鐘を君と鳴らそう	しばた 柴田よしき 著	5:55
----	------------------	----------------	------

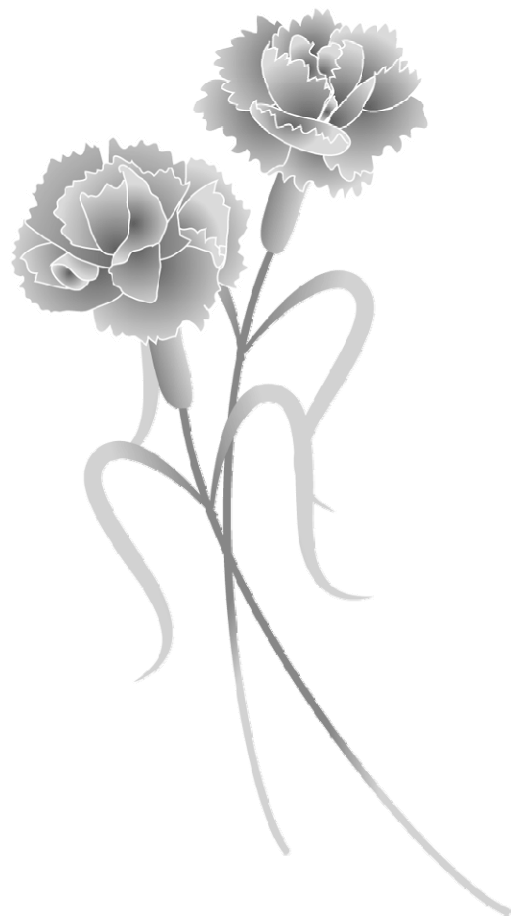
光文社 2006年 ■ 念願の銀河中央出版局に就職したらだが、ミスを犯し左遷させんされてしまう。失意の中、かつて一緒に冒険をしたウィニーと再会するが…。新たなる冒険物語。

93	ねこじま 猫島ハウスの騒動	わかたけななみ 若竹七海 著	11:49
----	------------------	-------------------	-------

光文社 2006年 ■ 30人ほどの人間と100匹を超える猫が暮らす通称・猫島。のどかな「猫の楽園」で奇妙な事件が起こる。

94	ようれいでん 楊令伝 4	らいてい 雷霆の章	きたかたけんぞう 北方謙三 著	9:17
----	-----------------	--------------	--------------------	------

集英社 2008年(小笹会 製作)





Tokyo Helen Keller Association