

点字図書館だより

No. 120 2018年2月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本

- ◆「君たちはどう生きるか」 よしのげんざぶろう 吉野源三郎 著

貧困、いじめ、勇気、学問…。今も昔も変わらないテーマに人間としてどう向き合うべきか。時代を超えた名著。

- ◆「ミッドナイト・バス」 いぶきゆき 伊吹有喜 著

故郷に戻り、深夜バスの運転手として二人の子供を育ててきた利一。としかず
ある夜、乗客に別れた妻の姿が…。家族の再出発を描く感動長篇。

- ◆「贖罪」 しょくざい みなと 湊かなえ 著

田舎町で女兒が殺害された。一緒にいた4人の女の子は、十字架を背負わされたまま成長する。4人に降りかかる悲劇の連鎖の結末は…。

- ◆「妻に捧げた1778話」 ささ わ まゆむら たく 眉村卓 著

余命1年を宣告された妻のために、小説家である夫は毎日1篇のお話を書き続けた。1778篇の中から選んだ19篇の愛妻物語。

ポシエット

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 ^{いっほ}一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「また次の春へ」 ^{しげまつ きよし}重松 清 著 3冊 文藝春秋 2016年

^{やくさい}厄災で断ち切られたもの。それでもまた巡り来るもの。喪失の悲しみと再生への祈りを描く7つの小さな物語。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2018年4月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「2017社会福祉の手引き」 東京都福祉保健局 デイジー版
- ◆「身近にある有毒植物」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「東京都無電柱化推進計画」 東京都福祉保健局 テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第58号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「^{あす}明日への声 Vol.58」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2017年12月・2018年1月号」 国立民族学博物館
デイジー版

【さしあげます】

- ◆「みんなでミートクッキング 3」 点字版 2部



点字・録音図書追加目録

No.170 2017年12月・2018年1月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 12タイトル

医学（2タイトル）

1	睡眠の科学 ～なぜ眠るのかなぜ目覚めるのか 改訂新版 <small>さくらい たけし</small> 櫻井 武 著 3冊
---	--

講談社 2017年 ■いまだ謎だらけの睡眠。睡眠研究をリードする著者が、睡眠と身体や脳の機能との関わり、睡眠が果たす役割、睡眠を引き起こすメカニズムを解説する。

2	この食事で自律神経は整う <small>みぞぐち とおる</small> 溝口 徹 著 2冊
---	---

フォレスト出版 2017年 ■「血糖と腸を同時に整える食事」で健康になる。栄養療法の専門医師である著者が、不安・イライラ・糖尿病などに効く、自律神経が整う新健康法を伝授する。

心理学（1タイトル）

3	「ゆっくり力」でいい人生をおくる <small>さいとうしげた</small> 斎藤茂太 著 2冊
---	--

新講社 2017年 ■あわててうまくいかないときは、モタモタしていても構わない。おいしいものをたくさん食べ、楽しいことをたくさんやって、愉快地、のびやかに、ゆっくり生きる「ゆっくり力」のススメ。人生を豊かに過ごすためのメッセージ。

技術（1タイトル）

4	みんなでミートクッキング 3 <small>しよくせいかつきょうかい</small> すこやか食生活協会 制作 1冊
---	--

すこやか食生活協会 製作 ■牛肉や豚肉は、良質なたんぱく質やビタミン、ミネラルを含み、健康の維持に大切な食品。牛肉・豚肉を使った料理16品のレシピを紹介する。

言語（1タイトル）

5	おしゃべりの思想 <small>とやましげひこ</small> 外山滋比古 著 2冊
---	---

筑摩書房 2013年 ■おしゃべりは子育てに不可欠？ ていねい語の「お」「ご」には使い方のルールがある？ ことばの歴史や物語、変化を解き明かし、「しゃべり合う」ことの可能性を切り開く。

文学（7タイトル）

6	脊椎外科の罫 ～ある医療難民からの衝撃の叫び <small>いつしま</small> 壺島良男 著 3冊
---	--

幻冬舎メディアコンサルティング 2017年 ■手術は成功、しかし消えない腰の痛み。あの診断は正しかったのか？ 真実を求め立ち上がった患者たちに、仕掛けられた数々の罫。現役整形外科医が業界の闇に切り込む、医療ヒューマン小説。

7	<small>みずさわぶんぐてん</small> 水沢文具店 ～あなただけの物語つづります <small>あずみかな</small> 安澄加奈 著 3冊
---	---

ポプラ社 2017年 ■商店街にある小さな文房具店「水沢文具店」。その店主が自分のためだけに書いてくれる物語を読むと悩みが解決するという噂がある…。文房具とその持ち主が紡ぐハートフル・ストーリー。

8	<p>わたくし^{りつ}率^はイン^は歯^は一、または世界 <small>かわかみ み え こ</small> 川上未映子 著 1冊</p>
---	--

講談社 2010年■人並みはずれて健康な奥歯、であると決めた“わたし”は歯科助手に転職し、まだ見ぬ我が子に向け日記を綴る。哲学的テーマを独創的文体で描いた表題作ほか1編を収録。

9	<p>洗礼^{せんれい}ダイアリー 文月^{ふづきゆみ}悠光 著 2冊</p>
---	---

ポプラ社 2016年■“生きづらさ”を言葉で解き放つー。現代詩人の登竜門「中原中也賞」を18歳で受賞した平成生まれの詩人・文月悠光が、日々思うことや経験したことなどを綴る。

10	<p>顔二モマケズ ～どんな「見た目」でも幸せになれることを <small>みずのけいや</small> 証明した9人の物語 水野敬也 著 2冊</p>
----	--

文響社 2017年■リンパ管腫、動静脈奇形、アルビノ…。顔や外見に症状を持つ人たちが、人生に起きた出来事を乗り越えて幸せをつかんだ物語をインタビュー形式で紹介する。

11	<p>認知症を生き抜いた母 ～^{ごくび}極微の発達への旅 <small>やすおか ふ み こ</small> 安岡美美子 著 3冊</p>
----	--

クリエイツかもがわ 2017年■高齢者福祉の研究者である著者が自身の母の認知症の経過を追いながら、その時どきの介護と利用したサービスについて述べる。

12	<p>不死身^{ふじみ}のひと ～^{のうこうそく}脳梗塞、がん、心臓病から15回生還した男 <small>むらくしえいいち</small> 村串栄一 著 2冊</p>
----	--

講談社 2017年■過換気症候群、胃がん、食道がん、胃切除、中咽頭がん、腎臓病、心房粗動、心房細動、下咽頭がん、舌がん、心原性脳梗塞、白内障…満身創痍。55歳からの13年にわたる壮絶な、しかし前向きな闘病記。



デイジー図書 17タイトル

医学（2タイトル）

13	がん治療革命の衝撃 ～プレジジョン・メディシンとは何か NHKスペシャル取材班 著 6時間14分
----	---

NHK出版 2017年 ■ 遺伝子解析にもとづく医療が、がん治療に革命的な変化をもたらしている。従来の抗がん剤とはまったく異なる仕組みでがんを攻撃する画期的な新薬を使った治療法の全貌に迫る。

14	拒食症と過食症の治し方 <small>きりいけのぶお</small> 切池信夫 監修 5時間18分
----	--

講談社 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス製作） ■ 摂食障害の治療のため、ストレスに気づき軽減する方法、医療機関とのつきあい方など、自分でできる方法を具体的に説明する。

社会科学（3タイトル）

15	私たちのしごと ～障害者雇用の現場から <small>こやまひろたか</small> 小山博孝 著 7時間50分
----	--

岩波書店 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス製作） ■ 障害雇用の現場で、障害者当人はどんな思いでいるのか、受け入れ側はどう感じているのか。その現場を取材し、新しい動きと今後の課題を語る。

16	大学生のためのメンタルヘルスガイド ～悩む人、助けたい人、 知りたい人へ <small>まつもととしひこ</small> 松本俊彦 編 8時間49分
----	--

大月書店 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス製作） ■ 対人関係、貧困、各種依存など、大学生が直面しやすいメンタルヘルスの問題について、それぞれの分野を代表する専門家がやさしく解説する。

17	<small>きつおん</small> 吃音のことがよくわかる本 <small>きくちよしかず</small> 菊池良和 監修 4時間37分
----	--

講談社 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス製作）■吃音の原因、現れ方、家庭・学校での対応など、不安や悩みを解消する正しい知識と子どもを守る対策を解説。

技術（1タイトル）

18	ドローンの世紀 ～空撮・宅配から武装無人機まで <small>いのうえこうじ</small> 井上孝司 著 6時間57分
----	--

中央公論新社 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス製作）■ドローンの、民生・軍事両面での可能性と限界を描き、その「真実の姿」を明らかにする。

スポーツ（1タイトル）

19	パラスポーツルールブック ～パラリンピックを楽しもう <small>すやまてつお</small> 陶山哲夫 監修 コンデックス情報研究所 編著 6時間34分
----	--

清水書院 2016年（厚労省委託：日本ライトハウス製作）■パラリンピックを楽しむため、障害者スポーツのルールを紹介する。

文学（3タイトル）

20	<small>さくめい</small> 錯迷 <small>どうばしゅんいち</small> 堂場瞬一 著 11時間19分
----	---

小学館 2017年（西宮市視覚障害者図書館 製作）■神奈川県警捜査一課課長補佐の萩原は突然、鎌倉南署に署長として赴任する。そこで前署長の不審死の謎を解く秘密捜査を始めることに…。本格警察小説。

21	<small>ねこたんていしやうたろう</small> 猫は毒殺に関与しない（猫探偵正太郎の冒険） <small>しばた</small> 柴田よしき 著 4時間55分
----	--

光文社 2016年（丹後視力障害者福祉センター 製作）■ひとみの作家仲間を陰で中傷する人物を探り出すために開かれた鍋パーティー。だが、参加者の中に殺意を抱く者がいた…。表題作ほか全3編を収録。

22	<small>あんらくし</small>	安楽死で死なせて下さい	<small>はしだす が こ</small>	橋田寿賀子 著	4時間6分
----	----------------------	-------------	-------------------------	---------	-------

文藝春秋 2017年（小樽市点字図書館 製作）■人に迷惑をかける前に、死に方とその時期くらい自分で選びたい。92歳、「渡る世間は鬼ばかり」の人気脚本家が、究極の往生論を語る。

厚労省委託図書「人と思想」（7タイトル）

23	<small>おだか たけし</small>	オリゲネス	<small>おだか たけし</small>	小高 毅 著	7時間33分
----	------------------------	-------	------------------------	--------	--------

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■神・キリスト・人間との間に織りなされる壮大なドラマともいえるべき神学を構築したオリゲネス。不世出の思想家の生涯を描く。

24	<small>さいこうまんきち</small>	西光万吉	<small>もろおかすけゆき</small>	師岡佑行 著	10時間38分
----	-------------------------	------	-------------------------	--------	---------

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■部落解放を求めて全国水平社の創立につとめ、戦後、不戦世界の建設を説き続けた西光万吉。彼の生涯を明らかにする。

25	<small>いながきな おき</small>	サン＝テグジュペリ	<small>いながきな おき</small>	稲垣直樹 著	7時間29分
----	-------------------------	-----------	-------------------------	--------	--------

清水書院 2015年（日本点字図書館 製作）■パイロットであり、『星の王子さま』の著者としても知られるサン＝テグジュペリ。彼の作品の秘密について探る。

26	<small>いながきりょうすけ</small>	トマス＝アウイナス	<small>いながきりょうすけ</small>	稲垣良典 著	8時間5分
----	--------------------------	-----------	--------------------------	--------	-------

清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■中世の精神文化を代表する作品「神学大全」の著者トマス＝アウイナス。同時代人の伝記やトマスの著作から彼の思想の発展と生涯を辿る。

27	<small>ごとうけんいち</small>	ファラデーとマクスウェル	<small>ごとうけんいち</small>	後藤憲一 著	7時間33分
----	------------------------	--------------	------------------------	--------	--------

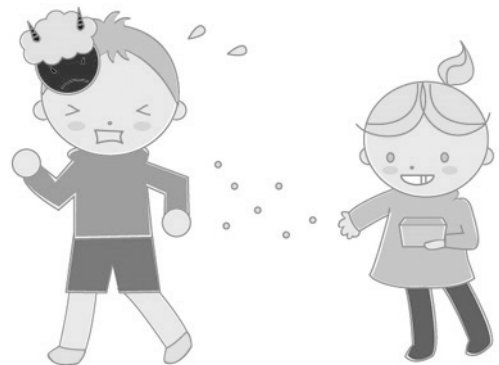
清水書院 2016年（日本点字図書館 製作）■電気磁気の法則を見だし、電気と電波の利用の道を拓いたファラデーとマクスウェル。彼らの生涯をたどり、その偉業を紹介する。

28	ホルクハイマー <small>こまき おさむ</small> 小牧 治 著 9時間15分
----	--

清水書院 2014年（日本点字図書館 製作）■「批判理論」をかかげるフランクフルト学派の中心人物だった哲学者ホルクハイマーの生涯をたどるとともに、彼の弁証法を探究する。

29	メルロ＝ポンティ <small>むらかみた かお</small> 村上隆夫 著 8時間20分
----	--

清水書院 2014年（日本点字図書館 製作）■視覚について考え続け、マルクス主義に希望を託して挫折した哲学者メルロ＝ポンティ。その著書や思想を幅広く説明する。



デイジー雑誌

※現在、当館で貸し出しているデイジー雑誌のリストです。

※雑誌名、発行頻度、分野の順に記載しています。

※末尾に「サピエ」と記した雑誌は、サピエ図書館でダウンロードすることができます。

- ◆ 医道の日本 月刊 (医学) サピエ
- ◆ NHKきょうの健康 月刊 (健康) サピエ
- ◆ 健康 月刊 (健康) サピエ
- ◆ 壮快 月刊 (健康) サピエ
- ◆ 安心 月刊 (健康) サピエ
- ◆ 週刊現代 週刊 (総合) サピエ
- ◆ 週刊ポスト 月刊 (総合) サピエ
- ◆ 週刊文春 週刊 (総合) サピエ
- ◆ 週刊朝日 週刊 (総合) サピエ
- ◆ 週刊新潮 週刊 (総合) サピエ
- ◆ サンデー毎日 週刊 (総合)
- ◆ ジュニアエラ 月刊 (子供向け情報誌) サピエ
- ◆ 世界 月刊 (政治経済) サピエ
- ◆ 選択 月刊 (政治経済) サピエ
- ◆ 文芸春秋 月刊 (政治経済) サピエ
- ◆ W E D G E 月刊 (政治経済) サピエ
- ◆ 中央公論 月刊 (政治経済)
- ◆ 週刊東洋経済 週刊 (経済)
- ◆ 日経マネー 月刊 (経済) サピエ
- ◆ T H E 2 1 月刊 (ビジネス) サピエ
- ◆ 小説新潮 月刊 (文芸) サピエ

- ◆ 小説現代 月刊 (文芸) サピエ
- ◆ オール読物 月刊 (文芸) サピエ
- ◆ 暮らしの手帖 隔月刊 (生活情報) サピエ
- ◆ エッセ 月刊 (生活情報)
- ◆ 明日の友 隔月刊 (生活情報)
- ◆ 生活情報誌やまゆり 月刊 (生活情報) サピエ
- ◆ 東京くらしねっと 隔月刊 (生活情報)
- ◆ おしゃれなひととき (一般CD) 隔月刊 (生活文化)
- ◆ 栄養と料理 月刊 (食生活) サピエ
- ◆ 声の広報厚生 季刊 (厚生情報)
- ◆ 旅行読売 月刊 (旅行) サピエ
- ◆ 山と溪谷 月刊 (登山) サピエ
- ◆ ベースボールマガジン 月刊 (野球)
- ◆ 音楽の友 月刊 (クラシック音楽) サピエ
- ◆ ショパン 月刊 (クラシック音楽)
- ◆ ステラ 週刊 (NHKラジオ番組表)
- ◆ NHKラジオ深夜便 月刊 (番組情報) サピエ
- ◆ 趣味の園芸 月刊 (園芸) サピエ





Tokyo Helen Keller Association