

点字図書館だより

No.116 2017年6月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 休館日のお知らせ

ヘレン・ケラー女史生誕記念日のため6月27日（火）は休館します。  
どうぞご了承ください。

## 「サポートグッズフェア 2017」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2017」を、7月29日（土）に開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

- ◆日時：2017年7月29日（土）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆会場：東京ヘレン・ケラー協会2・3階（新宿区大久保3-14-20）
- ◆交通機関：

東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」(徒歩15分)  
都営バス「学習院女子大学前」、「早大理工前」(徒歩3分)

◆出展製品：

拡大読書器、点字ディスプレイ、デイジー機器、「ことばの道案内」、  
ゲーム、パソコンソフト、ヨガ体験、白杖、生活便利グッズなど

◆お問い合わせ：

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター (電話03-3200-1310)

## あん摩マッサージ指圧30分無料体験会

ヘレン・ケラー学院では、7月29日(土)に「サポートグッズフェア」と同時開催で、「あん摩マッサージ指圧30分無料体験会」を実施します。

- ◆ 受付時間：午前10時～午後2時
- ◆ 受付場所：ヘレン・ケラー学院1階 (新宿区大久保3-14-20)
- ◆ お問い合わせ：ヘレン・ケラー学院 (電話03-3200-0525)

## ポシエット

### 「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 <sup>いっほ</sup>一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

- ◆ 「<sup>さ</sup>コーヒーが冷めないうちに」 <sup>かわぐちとしかず</sup>川口俊和 著 4冊 サンマーク出版  
2015年

過去に戻れるという噂のある喫茶店「フニクリフニクラ」を訪れた4人の女性たちが紡ぐ、家族と、愛と、後悔の物語。

- ◆ 「<sup>ぼうきょう</sup>望郷」 <sup>みなと</sup>湊かなえ 著 4冊 文藝春秋 2016年

島に生まれ育った人々が抱える故郷への愛と憎しみ…屈折した心が

生む6つの事件。日本推理作家協会賞受賞「海の星」ほか全6編。

## 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2017年8月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆「2017 東京の福祉保健」東京都福祉保健局 テープ版、一般CD版、デージー版
- ◆「都民ファーストでつくる『新しい東京』」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「外国人旅行者の受入環境整備方針」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第55号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.55」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2017年4月・5月号」国立民族学博物館 デイジー版

### 【さしあげます】

- ◆「NHKラジオ放送番組時刻表(ラジオ第1・第2・FM)」点字版 1部
- ◆「NHKテレビ放送番組時刻表(総合・Eテレ)」点字版 1部
- ◆「NHKテレビ放送番組時刻表(BS1・BSプレミアム)」点字版 1部
- ◆「NHK放送番組時刻表」デージー版 10部
- ◆「ニッポン放送点字番組表 平成29年度前期版」点字版 2部
- ◆「TBSラジオ番組表 春夏号」点字・拡大文字・音声コード版 3部
- ◆「第85回全国盲学校弁論大会 全国大会弁論集」点字版 2部

# 点字・録音図書追加目録

## No.166 2017年4月・5月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 15タイトル

#### 医学 (5タイトル)

1	<p>はじめての漢方手帖 ～すぐに使えてよくわかる！</p> <p>漢方養生法32症状 漢方薬20方劑 <small>ほうざい</small></p> <p><small>てい むねてつ</small> 丁 宗鐵 著 3冊</p>
---	---

メディアパル 2013年■日常生活の気になる32症状を取り上げ漢方養生法を紹介し、その症状に効く食材や薬膳レシピ、おすすめの市販薬を掲載。また、20種類の主要漢方薬についても解説する。

2	<p>すべての悩みは脳がつくり出す <small>も ぎ けんいちろう</small> 茂木健一郎 著 2冊</p>
---	--

ワニ・プラス 2017年■仕事、家庭、恋愛、勉強…。老若男女のさまざまな悩みや脳自体についてのいろいろな疑問など、50の質問に対し、脳科学者がアドバイスする。

3	<p>漬物を食べないと腸が病気になります</p> <p>～植物性乳酸菌が腸の免疫力を上げる</p> <p><small>まついけつ ねお</small> 松生恒夫 著 2冊</p>
---	--

広済堂出版 2016年■腸に生きたまま植物性乳酸菌を運ぶ漬物は、腸内環境を改善するのに最適。日本人が忘れかけた伝統的和食の素晴らしい力を啓蒙する。

4	トラウマの現実に向き合う ～ジャッジメントを手放すということ <small>みずしまひろこ</small> 水島広子 著 3冊
---	---

創元社 2015年■トラウマに向き合う治療姿勢について深く掘り下げ、患者・治療者双方にとって望ましい関係の持ち方を模索する。

5	お医者さんにもらった薬がわかる本 ～その薬、ジェネリックでいいですか？ <small>せきぐちしの</small> <small>せりさわよしこ</small> 関口詩乃 著 芹沢良子 監修 3冊
---	---

ディスカヴァー・トゥエンティワン 2017年■自分に合った薬の選び方や、ジェネリックのメリット・デメリットについて解説。薬の危険度や副作用についても説明する。

## 宗教（1タイトル）

6	強い心をつくる5つのヒント ～誰に勝つ、ではなく、自分に負けないことだけを考える <small>おぜきそうえん</small> 尾関宗園 著 2冊
---	--

ロングセラーズ 2017年■何事にも動じぬ「不動の器」をつくれ。愚に徹すれば悩みはなくなる。誰に勝つ、ではなく、自分に負けないことだけを考えろ！ 禅が教える、「今を生き抜く力」について綴る。

## 紀行（1タイトル）

7	わたくしたちの旅のかたち ～好奇心が「知恵」と「元気」を与えてくれる <small>かねたか</small> <small>そのあやこ</small> 兼高かおる、曾野綾子 著 2冊
---	--

秀和システム 2017年■日本人女性の先駆けとして長年にわたり世界を旅してきた兼高かおると曾野綾子の、抱腹絶倒のエピソード。これからの若い世代に伝えておきたいことを熱く語る。

## 社会科学（1タイトル）

8	パナマ文書 バスティアン・オーバーマイヤー、フレデリック・オーバーマイヤー 著 <small>ひめだ たかこ</small> 姫田多佳子 訳 8冊
---	--

KADOKAWA 2016年■「タックスヘイブン」が抱える闇が今、明かされる！ リークを受けたドイツ人記者が書いた事件の内幕。池上彰いけがみあきらの特別解説付き。

## 技術（1タイトル）

9	ふたりからひとり ~ときをためる暮らし それから <small>ひでこ</small> つばた英子、 <small>みずの えみこ</small> つばたしゅういち 著 水野恵美子 聞き手 3冊
---	--

自然食通信社 2016年■老いたら老いたなりに、楽しくなることを考え、実践してきた夫婦。そして夫亡き後の妻の暮らし…。愛らしくもいさぎよ潔い89歳の心豊かな日々を紹介する。

## 文学（6タイトル）

10	しあわせな森へ <small>たちはら</small> 立原えりか 著 3冊
----	---

講談社 1987年■北国の小さな村から夢を求めて東京へ来た若者。つらい日々を送る若者へ村に残った娘は、愛の祈りを風にのせて届ける…。表題作ほか12編。

11	<small>ふきょうわおん</small> 不協和音 ~京都、刑事と検事の事件手帳 <small>だいもんたけあき</small> 大門剛明 著 4冊
----	--

PHP研究所 2016年■京都府警捜査一課の川上祐介かわかみゆうすけと、その弟で検事の真佐人まさひと。幼き日に訣別した兄弟が、反目し合いながら事件の真相を突き止める。「刑事の良心」をめぐる連作ミステリー。

12	<small>ダイアリー</small> ポレポレ日記 [4] 運命のいたずら <small>くらはしょうこ</small> 倉橋燿子 作 2冊
----	--

講談社 2016年■夏の合宿で、蓮れんと梨捺りなの間に強いきずながあることを思い知った柚ゆずは、蓮への思いをふっきるようにダンスに打ちこむ。そして、秋の大会に出

場する新メンバーが発表になった…。

13	<small>ダイアリー</small> ポレポレ日記 [5] わたしの居場所 <small>くらはしやうこ</small> 倉橋燿子 作 2冊
----	--

講談社 2016年■**柚**は、衝撃の事実を知って絶望。自分には価値も居場所もないと感じ、蓮への思いにも区切りをつけることにするが…。感動の完結編。

14	<small>にほんじどうぶんがくしゃきやうかい</small> ハロウィーンの魔女 日本児童文学者協会 編 1冊
----	--

偕成社 2012年■**茜**あかねは、自分と同じ服を着た女の子に誘われ、仮装コンテストに出ることになった…。表題作ほか、なすまさもと那須正幹ら7名による短編集。

15	続 あらすじで読む古典落語の名作 ～いつでもどこでも楽しめる、おかわり101噺！ <small>のぐち たかし</small> 野口卓 著 <small>やなぎや こまん</small> 柳家小満ん 監修 4冊
----	---

楽書館 2005年■江戸の古典落語の真髓を、情感こもったあらすじでユーモアたっぷりに紹介。前作でこぼれた「井戸の茶碗」や「試し酒」、上方の名作も多数収録。



## 録音図書 デイジー 26タイトル

## 医学 (2タイトル)

- |    |  |
|----|--|
| 16 | 家族が認知症と診断されたあなたへ ～おすすめ介護術<br><small>すがいゆういち</small><br>須貝佑一 監修 デイジー 1時間20分 |
|----|--|

(NHK厚生文化事業団 製作) ■多くの介護家族の経験や専門家の意見を取り入れ、認知症の人が安心して暮らしていけるようなノウハウを、家族向けにコンパクトにまとめる。

- |    |  |
|----|--|
| 17 | もの忘れが気になるあなたへ ～認知症の正しい知識<br><small>こさかけんじ</small><br>小阪憲司 監修 デイジー 1時間20分 |
|----|--|

(NHK厚生文化事業団 製作) ■認知症の診断技術が進歩し、認知症になる前の段階も発見できるようになってきた。認知症の正しい知識と、「早期発見、早期治療」の大切さを伝える。

## 総記 (1タイトル)

- |    |   |
|----|---|
| 18 | ヤバい <small>ライン</small> LINE ～日本人が知らない不都合な真実<br><small>シン ブコウ カ ショウキ</small><br>慎 武宏、河 鐘基 著 デイジー 7時間 |
|----|---|

光文社 2015年 (点訳・音声訳集団一步の会 製作) ■日本人の4人に1人が毎日使っているLINE。その複雑なビジネスモデルを徹底解説し、社会的インフラとしての責任を問うノンフィクション。

## 社会科学 (1タイトル)

- |    |   |
|----|---|
| 19 | わたしとあなたの・けんぽうBOOK<br><small>みずの</small><br>水野スウ 著 デイジー 4時間41分 |
|----|---|

紅茶の時間 2015年 ■憲法の専門家ではない一市民の著者と娘による憲法ブックレット。日本国憲法の中の生活に密着した大事なことや、民主主義のことなどを



やさしく伝える。

## 技術（1タイトル）

20	<small>いなか</small> <b>田舎のパン屋が見つけた「腐る経済」</b> <small>わたなべ いたる</small> <b>渡邊 格 著 デイジー 6時間43分</b>
----	--

講談社 2013年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■祖父と父の教え、田舎の自然の恵み、古民家に棲みつく天然菌…。すべてが一つになった奇跡のパンの物語。

## 文学（18タイトル）

21	<small>ぎい せんかわ たまき</small> <b>疑医 仙川 環 著 デイジー 8時間38分</b>
----	--

小学館 2016年（小樽市点字図書館 製作）■記者のえりこ絵里子は、カリスマ医師・香山こうやまが「湾岸国際医療都市構想」の目玉だとスクープしようとするが、先輩記者のさや沙也さやは香山の治療法に疑問を抱く。リアルな医療ミステリー。

22	<small>とき みお</small> <b>時が見下ろす町</b> <small>ながおかひろき</small> <b>長岡弘樹 著 デイジー 5時間42分</b>
----	--

祥伝社 2016年（日赤北海道支部点字図書センター 製作）■大きな時計が目印の百貨店の前で繰り広げられてきた、時に哀しく、時に愛しい事件とは？ 精緻で心温まる連作ミステリー。

23	<b>特捜本部（刑事の挑戦・一之瀬拓真 [4]）</b> <small>どうばしゅんいち</small> <b>堂場瞬一 著 デイジー 14時間10分</b>
----	---

中央公論新社 2016年（小樽市点字図書館 製作）■海浜公園のゴミ箱から、切断された女性の腕が発見される。その指にカレッジリングがあったことから、一之瀬は母校の大学に向かう。シリーズ第4弾。

24	<small>にんげんしょうしつ</small> <b>人間消失殺人事件</b> <small>あかがわじろう</small> <b>赤川次郎 著 デイジー 7時間7分</b>
----	--

講談社 2016年（小樽市点字図書館 製作）■女子高生が行方不明に。しかし1年後、少女は旅芸人の一座で発見される。そして彼女の失踪事件はさらなる悲劇を

呼ぶ…。ユーモアミステリー。

25	はんしゃかいひん 反社会品	くさかべ よう 久坂部 羊 著	デージー 8時間14分
----	------------------	--------------------	-------------

KADOKAWA 2016年（小樽市点字図書館 製作）■法に護られた高齢者と、死にものぐるいで働く若年層に分断された社会。若者は圧倒的な劣勢だった…。医療の近未来を描く短篇集。

26	しおりこ ビブリア古書堂の事件手帖 7	みかみ えん 三上 延 著	デージー 8時間1分
----	------------------------	------------------	------------

KADOKAWA 2017年（熊本県点字図書館 製作）■奇妙な縁で対峙することになった劇作家シェイクスピアの古書と謎多き仕掛け。そこには女店主の祖父による巧妙な罠が張り巡らされていた。シリーズ完結編。

27	みつばち えんらい 蜜蜂と遠雷	おんだ りく 恩田 陸 著	デージー 20時間31分
----	--------------------	------------------	--------------

幻冬舎 2016年（川崎市視覚障害者情報文化センター 製作）■ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、音楽を描いた青春群像小説。第156回直木賞、2017年本屋大賞受賞作。

28	エ ナ Enak! （ラジオ文芸館）	みさき あき 三崎亜記 著	もりた みゆき 森田美由紀 朗読	デージー 42分
----	-----------------------	------------------	---------------------	----------

（NHK厚生文化事業団 製作）■「私」が体調を崩した時、同じアパートに住むエナさんは料理を作ってくれた。ある日、エナさんは町を去ってしまう…。

29	仮面パパ （ラジオ文芸館）	もり ひろみ 森 浩美 著	なかやま ようすけ 中山庸介 朗読	デージー 42分
----	---------------	------------------	----------------------	----------

（NHK厚生文化事業団 製作）■石川の妻・鮎子は3歳の娘を残し行方不明に。やがて石川は、子育てや、主婦の苦勞を考え直す。

30	たどりつくまで （ラジオ文芸館）	みうら 三浦しをん 著	よしば ゆみえ 與芝由三栄 朗読	デージー 42分
----	------------------	----------------	---------------------	----------

(NHK厚生文化事業団 製作) ■3カ月後に地球が滅亡する状況で整形をする女と、タクシードライバーの「私」との雑談は驚きのラストを迎える。

31	<p>デートまでの道のり (ラジオ文芸館)</p> <p><small>せ お</small> 瀬尾まいこ 著 <small>く ぼ た ゆう か</small> 久保田祐佳 朗読 デイジー 42分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■保育園の先生・祥子しょうこは、担任するカンちゃんかんちゃんの父親・脩平しゅうへいと交際中。祥子、カンちゃん、脩平の心模様を温かく描く。

32	<p>はるか (ラジオ文芸館)</p> <p><small>きたむら かおる</small> 北村 薫 著 <small>ふ じ い や す お</small> 藤井康生 朗読 デイジー 42分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■町の本屋の3代目、英造ひでぞう。雇ったパートの高校生・はるかさんは、変わらない毎日に何かしらエピソードを巻き起こす。

33	<p>秘密 (ラジオ文芸館)</p> <p><small>ふ じ さ わ し ゅ う へ い</small> 藤沢周平 著 <small>い し ざ わ の り お</small> 石澤典夫 朗読 デイジー 42分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■由蔵よしぞうは若い頃、奉公先の金に手をつけた。その時、ある女に見られた。女はいったい誰だったのか…。

34	<p>ミツザワ書店 (ラジオ文芸館)</p> <p><small>か く た み つ よ</small> 角田光代 著 <small>た ん ざ わ け ん じ</small> 丹沢研二 朗読 デイジー 42分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■小説家の「ぼく」は、高校生の頃、本好きのおばあさんのいる書店で万引きをしてしまう。11年ぶりに店を訪ねるが、おばあさんは亡くなっていた。

35	<p><small>ば しょう</small> 芭蕉の紀行文をよむ (古典講読)</p> <p><small>さ と う か つ あ き</small> 佐藤勝明 解説 <small>か が み さ ち こ</small> 加賀美幸子 朗読 デイジー 38時間6分</p>
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作) ■作品の一部を朗読した後、その部分を解説する。

36	<small>そうせき かいしゅう こうさく</small> 漱石・海舟・耕筰 百年の思い (朗読)
	<small>なつめ そうせき かつ かいしゅう やまだ こうさく ちかいしんすけ かね こよしゆき</small> 夏目漱石、勝海舟、山田耕筰 著 近石真介、金子由之、 <small>すぎむらり か</small> 杉村理加 朗読 デイジー 5時間2分

(NHK厚生文化事業団 製作) ■夏目漱石「吾輩は猫である」「漱石全集」、勝海舟「氷川清話」、山田耕筰「はるかなり青春のしらべ」より抜粋。

37	<small>ほり たつお</small> 堀辰雄作品集 (朗読)
	<small>ほり たつお あおきゆうこ</small> 堀辰雄 著 青木祐子 朗読 デイジー 3時間41分

(NHK厚生文化事業団 製作) ■「風立ちぬ・美しい村」「大和路・信濃路」より抜粋。

38	第51回 NHK障害福祉賞入選作品集 デイジー 3時間57分
----	--------------------------------

(NHK厚生文化事業団 製作) ■最優秀賞「ヘン子の手紙」ほか、優秀賞4編、佳作4編、矢野賞1編を収録。

## 厚労省委託図書「人と思想」(3タイトル)

39	<small>かじわら ひさし</small> マーティン=L=キング 梶原 寿 著 デイジー 8時間41分
----	---

清水書院 2016年 (日本点字図書館 製作) ■黒人公民権運動のために尽力したキング牧師。当時の社会的背景に触れながら彼の生涯・思想を解説する。

40	<small>かとうつねあき</small> ヴァイツゼッカー 加藤常昭 著 デイジー 7時間32分
----	---

清水書院 2015年 (日本点字図書館 製作) ■戦後、祖国の再建にキリスト者として貢献したヴァイツゼッカー。ドイツの敗戦40年記念日の演説から、彼の歩みと思想を論じる。

41	<small>とくながしょうぞう</small> T. S. エリオット 徳永暢三 著 デイジー 9時間10分
----	--

清水書院 2014年 (日本点字図書館 製作) ■20世紀最大の詩人の一人で、ノーベル賞も受賞したT. S. エリオット。彼の人物像を描き出し、その詩の手引きをする。