

点字図書館だより

No. 114 2017年2月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



話題の本 — ドラマ・映画原作

◆「増山超能力師事務所」 誉田哲也 著

超能力が事業認定された日本で、所長の増山率いる、能力も見た目もバラバラな所員たちが、浮気調査や人探しなど悩み解決に奔走。時にユーモラス、時にビターな連作短編集。ドラマ原作

◆「僕らのごはんは明日で待ってる」 瀬尾まいこ 著

体育祭をきっかけに付き合う葉山と上村。淡々とした関係のふたりだが、人生は思わぬ方向に進んでいき…。優しい恋の物語。映画原作。

◆「沈黙」 遠藤周作 著

島原の乱が鎮圧されて間もないころ、日本に潜入したポルトガル人司祭ロドリゴは、日本人信徒たちに加えられる残忍な拷問と悲惨な殉教のうめき声に接して苦悩し、ついに背教の淵に立たされる…。神の沈黙という永遠の主題に切実な問いを投げかける長編小説。映画原作。

ポシエット

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 ^{いっほ}一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

- ◆ 「幸せはあなたの心が決める」 ^{わたなべかずこ}渡辺和子 著 1冊 PHP研究所 2015年ベストセラー「置かれた場所で咲きなさい」の著者が、思い通りにいかない人生に負けず、笑顔で生きていく秘訣を身近な体験から語る。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2017年4月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆ 「共助社会づくりを進めるための東京都指針 ～ボランティア活動の推進を中心に」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「知って安心暮らしの中の医療情報ナビ 高齢者の骨折・子供の発熱・脳卒中編」 東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「ふれあい らしんばん 第53号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「^{あす}明日への声 Vol.53」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆ 「月刊みんぱく 2016年12月・2017年1月号」 国立民族学博物館 デイジー版
- ◆ 「平成28年分所得税及び^{ふっこう}復興特別所得税の確定申告の手引き 確定申告書B用」 なみの会 テープ版（全2巻）、デイジー版

点字・録音図書追加目録

No.164 2016年12月・2017年1月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 18タイトル

医学（7タイトル）

1	<p>医者を見限る^{みかぎ}勇気 ～医原病（医療ミス＋薬害）に殺されないために患者が持つべき43の勇気！ 医学界の恐るべき真実</p> <p>ヴァーノン・コールマン 著 ダニエラ・シガ 訳 3冊</p>
---	--

神宮館 2014年■患者中心の医療に情熱を傾けてきた著者が、力量不足の医者や危ない医者、取り扱いに注意を要する危険な薬から身を守り、健康で長生きするための方法をアドバイスする。

2	<p>強い血管をつくる5つの習慣 ～1日10分！</p> <p>^{すぎおかじゅうじ}杉岡充爾 著 2冊</p>
---	--

同文館出版 2016年■血管の異常を元に戻すために必要なことを、「血管への正しい栄養補給」「血管のデトックス」「血管のトレーニング」「血管ストレスの排除」「血管を意識するライフスタイル」の5つの習慣としてまとめる。

3	<p>腸をキレイにしたらたった3週間で体の不調が</p> <p>みるみる改善されて40年来の便秘にサヨナラできました！</p> <p>～^{ちょうかつ}腸活で人生変わりました！</p> <p>^{まつもとあきこ}松本明子 著 ^{こばやしひろゆき}小林弘幸 監修 2冊</p>
---	--

アスコム 2015年■長年苦しんできた便秘にサヨナラした松本明子が、便秘改善の取り組みと、その後の美腸生活を綴る。

4	自分を「平気で盛る」人の正体 <small>も</small> 和田秀樹 著 <small>わだひでき</small> 3冊
---	---

SBクリエイティブ 2016年■「演技性・自己愛性」時代の到来。世間を騒がせた事例を考察し、「盛りたがる」人の実態を紹介。その対処法を精神科医が伝える。

5	外科医の腕は何で決まるのか ～がん手術のすべてがわかる 羽鳥 隆 著 <small>はとり たかし</small> 3冊
---	---

幻冬舎 2016年■がんになり手術を受けて容体が悪化する人と快復する人の違いとは？ 手術を否定的に考える人もいる今、外科医の「腕」が患者に与える影響など、がん手術にまつわるすべてがわかる一冊。

6	指だけヨガ ～どんなに体が硬い人でもできる 深堀真由美 著 <small>ふかぼりまゆみ</small> 1冊
---	--

大和書房 2016年■全身の代謝を上げ、血流を促進させる「深堀式指だけヨガ」。指を動かすだけで全身ヨガと同じ効果があるその実践法を紹介する。

7	賞味期限のウソ ～食品ロスはなぜ生まれるのか 井出留美 著 <small>いでのみ</small> 3冊
---	---

幻冬舎 2016年■日本はまだ食べられる食品を大量に廃棄する「食品ロス」大国となっている。食品をめぐる「もったいない」構造に初めてメスを入れた衝撃の書。

心理学（1タイトル）

8	不食という生き方 <small>ふしょく</small> 秋山佳胤 著 <small>あきやまよしね</small> 1冊
---	--

幻冬舎 2016年■食べる量を減らすと頭がさえる、過去の自分を認めると楽になる、おたがいに譲ればすべて解決する…。8年間、「食べない」を実践する弁護士による、こだわらない、悩まない、争わないための人生のヒント。



社会科学（2タイトル）

9	いちばんよくわかる「おじさん病」 サダマシク・コンサーレ 著 3冊
---	--------------------------------------

西東社 2014年■ウザくて古くて空気が読めず、キモくてダサいおじさんは、病気かもしれない…。「おじさん病」患者たちの症状を分類し、その原因、処方箋、セルフチェック法を紹介する。

10	東京防災 ～今やろう。災害から身を守る ^{すべ} 全てを。 <small>とうきょうとそうむきょくそうごうぼうさいぶぼうさいか んり か</small> 東京都総務局総合防災部防災管理課 編 4冊
----	---

（東京都総務局 製作）■東京の地域特性や都市構造、都民のライフスタイルなどを考慮し、災害に対する事前の備えや発災時の対処法などをまとめる。

技術（1タイトル）

11	お寺のしあわせごはん ～お坊さんに学ぶ、読んで食べて、心が軽くなる言葉とレシピ <small>あ お え か く ほう</small> 青江覚峰 著 2冊
----	--

学研プラス 2016年■料理僧として、多岐に渡り活動する著者が、身近な食事を通して悩みに向き合い、それを小さくしていく方法と、お寺のしあわせごはんのレシピを紹介する。

文学（7タイトル）

12	<small>きんやくげんじものがたりししょう</small> 謹訳源氏物語私抄 ～味わいつくす十三の視点 <small>はやし のぞむ</small> 林 望 著 4冊
----	--

祥伝社 2014年■紫式部は、なぜ光源氏の死を描かなかったのか。人物描写、巧みな語り口、濡れ場…。林望が十三の視点で「源氏物語」を読み解く。

13	アキハバラ <small>こんの びん</small> 今野 敏 著 4冊
----	--

中央公論新社 2004年■パソコンオタクの六郷史郎は秋葉原でヤクザに睨まれ思わず逃げ出した。爆破予告、銃撃戦、警視庁とマフィア、中近東のスパイまでが入り乱れ、アキハバラが暴走する。

14	<p style="text-align: center;">ポレポレ日記 いざ、流星学園へ！</p> <p style="text-align: center;">ダイアリー <small>りゅうせいがくえん</small> くらししょうこ 作 2冊 倉橋燿子</p>
----	---

講談社 2015年■ダンス部に憧れて、流星学園中等部に入学した朝比奈柚。先輩への恋心、微妙な友情に、毎日、笑ったり、泣いたり、落ちこんだり。自分らしさを見つけようともがく柚の中学校生活が始まる。

15	<p style="text-align: center;">みつばの郵便屋さん [3] ～二代目も配達中</p> <p style="text-align: center;"><small>あさひなゆず</small> おのでらふみのり 著 4冊 小野寺史宜</p>
----	--

ポプラ社 2015年■みつば郵便局に配属されてきた女性配達員・美郷は、気が強く、周囲をハラハラさせてばかり。秋宏は、彼女が親子二代の配達員と知り、興味を抱き始めるが…。小さな奇蹟の物語第3弾。

16	<p style="text-align: center;">ワーキングガール・ウォーズ 柴田よしき 著 5冊</p> <p style="text-align: center;"><small>しばた</small></p>
----	---

新潮社 2007年■墨田翔子、37歳、未婚、入社15年目、有名企業企画部係長。オーストラリア旅行で出会った二人の女性との奇妙な友情を力にして、翔子は、オフィスに渦巻く悪意や嫉妬と闘いつづける。働く女性のリアルな本音と弱音。

17	<p style="text-align: center;">百閒座談 内田百閒 著 2冊</p> <p style="text-align: center;"><small>ひゃっけんざだん</small> <small>うちだひゃっけん</small></p>
----	--

福武書店 1992年■「他愛のないもの」にこだわり「取り止めもない無駄な言葉」をついやすふりをして、人間の本性をえぐり出す。座談の名手でもあった百閒の対談・座談から、百閒の発言だけをまとめた座談集。

18	<p style="text-align: center;">セメント・ガーデン</p> <p style="text-align: center;">イアン・マキューアン 著 宮脇孝雄 訳 3冊</p> <p style="text-align: center;"><small>みやわきたかお</small></p>
----	--

早川書房 2000年■ぼくと姉は、母親の死体をセメントに埋めた。両親の死をきっかけに、思春期の少年が見出した楽園とその崩壊。死体遺棄、近親相姦をテーマに現代英国文壇の旗手が放つ長篇第1作。

録音図書 テープ 1タイトル、デイジー 27タイトル

医学 (1タイトル)

19	疲れやすい人の食事は何が足りないのか <small>もり ゆか こ</small> 森 由香子 著 デイジー 3時間48分
----	--

青春出版社 2015年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■疲れやすい人にはどんな栄養が足りないのかを、肉体疲労と精神疲労の両面から考え、何を、いつ、どのように食べると効果的かを具体的に紹介する。

社会科学 (2タイトル)

20	<small>しゅうきんぺい</small> 習近平はいったい何を考えているのか ～新・中国の大問題 <small>に わういちろう</small> 丹羽宇一郎 著 デイジー 8時間42分
----	--

PHP研究所 2016年（小笹会 製作）■アメリカと中国という2つの超大国の指導部が入れ替わるこの2年間で、世界秩序は大きく転換する可能性がある。中国の最新動向を分析し、日本と世界の現在、そして未来を見通す。

21	東京防災 ～今やろう。災害から身を守る全てを。 <small>とうきょうとそうむきょくそうごうぼうさいぶぼうさいかんりか</small> 東京都総務局総合防災部防災管理課 編 テープ 5巻、デイジー 6時間40分
----	---

（東京都総務局 製作）■東京の地域特性や都市構造、都民のライフスタイルなどを考慮し、災害に対する事前の備えや発災時の対処法などをまとめる。

自然科学 (1タイトル)

22	<small>おもしろ</small> 面白すぎる天才科学者たち ～世界を変えた偉人たちの生き様 <small>うちだまりか</small> 内田麻理香 著 デイジー 8時間50分
----	--

講談社 2016年■歴史に残る偉大な科学者たちのダメすぎる激しい人生を、その人間くさい素顔とともにコミカルに紹介する。

芸術（1タイトル）

23	美術、応答せよ！ ～小学生から大人まで、芸術と美の問答集 もりむらやすまさ 森村泰昌 著 デイジー 7時間57分
----	---

筑摩書房 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■美術家として何十年も第一線で活躍してきた森村泰昌が、芸術と美のすべての問いに応える問答集。

文学（15タイトル）

24	うそつき、うそつき しみずとしひこ 清水杜氏彦 著 デイジー 13時間
----	--

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■国民管理のために首輪型嘘発見器の着用が義務付けられた世界。非合法の首輪除去技術を持つ少年には、密かな目的があった。

25	思い出のとき修理します 3 空からの時報 たに みずえ 谷 瑞恵 著 デイジー 8時間53分
----	---

集英社 2014年（小樽市点字図書館 製作）■秀司の時計店で、知らない女の子がお手伝いをしている…。過去の後悔と傷ついた心を癒やすシリーズ第3弾。

26	思い出のとき修理します 4 永久時計を胸に たに みずえ 谷 瑞恵 著 デイジー 6時間32分
----	--

集英社 2016年（小樽市点字図書館 製作）■秀司が作るドレスウォッチの完成が近づき、複雑な気持ちになる明里。心を癒す連作短編、シリーズ完結。

27	がくひでん せいと きたかたけんぞう 岳飛伝 17 星斗の章 北方謙三 著 デイジー 8時間24分
----	--

集英社 2016年（福岡市立点字図書館 製作）■岳飛と秦容は、南宋の程雲との最後の戦いに挑み、さらに呼延凌らと合流して、金国との一大決戦を目指す。兀朮との闘いで重傷を負った史進の生死は？ 感動の最終巻。

28	きぼうそう みやべ 希望荘 宮部みゆき 著 デイジー 14時間13分
----	--

小学館 2016年（西宮市視覚障害者図書館 製作）■家族と仕事を失った杉村三郎は、探偵事務所を開業する。ある日、亡き父が残した「人を殺した」という告白の真偽を調査する依頼が舞い込む…。4つの難事件に杉村三郎が挑む。

29	さよならハートブレイク・レストラン <small>まつおゆみ</small> 松尾由美 著 デイジー 6時間36分
----	---

光文社 2016年（小樽市点字図書館 製作）■なぜか突然お客が減った人気レストラン。その謎を名探偵ハルお婆ちゃんが解き明かす。シリーズ第3弾。

30	ユートロニカのこちら側 <small>おがわ さとし</small> 小川 哲 著 デイジー 9時間27分
----	--

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■全ての個人情報さまよが共有される代わりに高水準の生活が保証された都市で、人間らしさを求め彷徨う人々を描く。

31	<small>エジプト ミイラ</small> アレクシア女史、埃及で木乃伊と踊る（英国パラソル奇譚 5） <small>かわの やすこ</small> ゲイル・キャリガー 著 川野靖子 訳 デイジー 14時間13分
----	---

早川書房 2012年（早川清文学振興財団 製作）■19世紀イギリス。特殊能力をもつ2歳の娘の子育てに忙しいアレクシア。そこへ、世界最高齢の吸血鬼女王からエジプトへの招待が届く。シリーズ完結編。

32	海軍提督ホーンブローワー（海の男／ホーンブローワー・シリーズ 10） <small>たかはしやすくに</small> セシル・スコット・フォレスター 著 高橋泰邦 訳 デイジー 13時間56分
----	---

早川書房 1978年（早川清文学振興財団 製作）■ナポレオンは幽閉され、戦乱の時代は終りを告げた。だが、救出計画が進行していることを知ったホーンブローワーは、追撃を開始する。シリーズ完結編。

33	ナポレオンの密書（海の男／ホーンブローワー・シリーズ 別巻） <small>たかはしやすくに きくち みつ</small> セシル・スコット・フォレスター 著 高橋泰邦、菊池 光 訳 デイジー 12時間5分
----	--

早川書房 2007年（早川清文学振興財団 製作）■フランス艦との戦闘で、ホーンブローワーはあるものを入手する。未完の絶筆である表題作ほか3編収録。

34	<small>さまよ</small> 彷徨える艦隊 6 <small>じゅんこう</small> 巡航戦艦ヴィクトリアス <small>つきおか さほ</small> ジャック・キャンベル 著 月岡小穂 訳 デイジー 14時間21分
----	--

早川書房 2011年（早川清文学振興財団 製作）■大佐が率いる艦隊はついに故郷の星に帰り着いた。そして百年以上も続くこの戦争を終わらせるため、艦隊を再編して敵の本拠地を目指す。

35	<small>しよてんしゆ</small> 書店主フィクリーのものがたり <small>おびふさ</small> ガブリエル・ゼヴィン 著 小尾芙佐 訳 デイジー 8時間32分
----	---

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■島に1軒の小さな書店に、幼い女の子が捨てられていた。彼女を育て始めた店主は、人を愛する心を知っていく。

36	<small>あぼうきゆう</small> ポアロとグリーンショアの阿房宮 <small>はたしづこ</small> アガサ・クリスティー 著 羽田詩津子 訳 デイジー 4時間54分
----	--

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■田舎の屋敷に呼ばれた名探偵ポアロが、犯人探しゲームで起きた殺人事件に挑む。

37	街への鍵 <small>やまもと</small> ルース・レンデル 著 山本やよい 訳 デイジー 16時間40分
----	--

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■白血病患者に骨髄を提供した女性。骨髄の提供相手の男性に会いにいった彼女は、次第に彼に惹かれていく。

38	忘れられた巨人 <small>つちやまさお</small> カズオ・イシグロ 著 土屋政雄 訳 デイジー 16時間42分
----	--

早川書房 2015年（早川清文学振興財団 製作）■息子に会うため、老夫婦は長年暮らした村を後にする。様々な人に出会いながら旅する2人を待つものとは。

厚労省委託図書「人間の記録」（7タイトル）

39	<small>かとうとうくろう</small> 加藤唐九郎 ～自伝 土と炎の迷路 <small>かとうとうくろう</small> 加藤唐九郎 著 デイジー 6時間29分
----	---

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■波乱の人生を送るも、晩年はその作風に深みを増し、名陶工となった著者が、生い立ちや青春時代を綴る。

40	<small>からじゅうろう</small> 唐十郎 <small>ふろうでん</small> ～わが青春浮浪伝 <small>から じゅうろう</small> 唐十郎 著 デイジー 6時間8分
----	--

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■劇団「状況劇場」を旗揚げし、俳優として、また作家としても活躍した著者が青春時代を綴る。

41	<small>かわしまよしこ</small> 川島芳子 <small>かわしまよしこ</small> ～動乱の蔭に 川島芳子 著 デイジー 5時間42分
----	--

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■清国の王女に生まれ、6歳で日本人の養女となり、諜報活動などを行った著者が、その半生を綴る。

42	<small>さ じ けいぞう</small> 佐治敬三 <small>さ じ けいぞう</small> ～へんこつなんこつ 佐治敬三 著 デイジー 4時間58分
----	---

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■サントリーの社長、会長を務めた著者が、学生時代の思い出や、会社の危機、美術館設立などを綴る。

43	<small>なかはらちゅうや</small> 中原中也 <small>なかはらちゅうや</small> ～その頃の生活／日記（一九三六年）他 中原中也 著 デイジー 5時間12分
----	--

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■近代文学を代表する叙情詩人が、幼少期を過ごした金沢の思い出とその頃の生活、亡き弟のことなどを綴る。

44	<small>みずかみつとむ</small> 水上勉 <small>ろくどう やみよ</small> ～わが六道の闇夜 <small>みずかみ つとむ</small> 水上 勉 著 デイジー 5時間10分
----	---

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■社会から虐げられ、宿命に翻弄される者の姿を描いた小説家が、極貧生活や寺に出された幼少時代を綴る。

45	<small>りきどうざん</small> 力道山 <small>りきどうざんみつひろ</small> ～空手チョップ世界を行く 力道山光浩 著 デイジー 8時間34分
----	--

日本図書センター 2012年（日本点字図書館 製作）■テレビで人気となった「日本プロレス界の父」が、相撲界との決別やプロレス修業、苦難の時代などを綴る。



Tokyo Helen Keller Association