

点字図書館だより

No.111 2016年8月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 都営バス停留所の名称変更

当館最寄りの都営バス停留所「都立障害者センター前」の名称が  
そうだいらこうまえ  
「早大理工前」に変わりました。ご利用の際はどうぞご注意ください。

## 「サポートグッズフェア 2016」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2016」を、8月27日（土）に開催します。この機会に是非ご来場ください。

- ◆ 日時：2016年8月27日（土）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆ 会場：東京ヘレン・ケラー協会2・3階（新宿区大久保3-14-20）
- ◆ 交通機関：  
東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

J R 山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」(徒歩15分)  
都営バス「学習院女子大学前」、「早大理工前」(徒歩3分)

◆ 出展製品：

拡大読書器、点字ディスプレイ、デイジー機器、「ことばの道案内」、  
ゲーム、白黒反転文具、パソコンソフト、ヨガ体験、補装具・日常  
生活用具、生活便利グッズなど

◆ お問い合わせ：

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター (電話03-3200-1310)

## あん摩マッサージ指圧30分無料体験会

ヘレン・ケラー学院では、8月27日(土)に「サポートグッズフェア」と同時開催で、「あん摩マッサージ指圧30分無料体験会」を実施します。

◆ 受付時間：午前10時～午後2時

◆ 受付場所：ヘレン・ケラー学院1階(新宿区大久保3-14-20)

◆ お問い合わせ：ヘレン・ケラー学院(電話03-3200-0525)

## 話題の本

◆ 「大往生」 だいおうじょう 永 えい 六輔 ろくすけ 著

人間らしい死を迎えるために、深刻ぶらず、もっと気楽に「老い」「病い」、そして「死」を語りあおう。全国で聞いた心にしみる庶民の本音や寸言をちりばめ、自在に綴る人生の知恵。7月に逝去された永六輔さんの代表作。

◆ 「怒り」 いか 吉田修一 よし だしゅういち 著

若い夫婦が惨殺され、殺人犯は特定されるが捜査は難航する。一年後、房総の港町、東京、沖縄の離島に、それぞれ前歴不詳の男が現れる。その3人の中に殺人犯はいるのか？ 映画原作。

◆「海に見える理髪店」 <sup>りはってん</sup>荻原 <sup>おぎわら ひろし</sup>浩 著

母と娘、夫と妻、父と息子。近くて遠く、永遠のようで儚い家族の日々を描く物語6編。誰の人生にも必ず訪れる、喪失の痛みとその先に灯る小さな光が胸に染みる家族小説集。第155回直木賞受賞作。

## ポシエツト

### 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2016年10月末までとなります。

#### 【貸し出し】

- ◆「健康食品ウソ？ホント？ ～健康食品を安全に利用するためのポイント」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「高潮・津波からまもる」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第50号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.50」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2016年6月・7月号」国立民族学博物館 デイジー版

#### 【さしあげます】

- ◆「第84回 全国盲学校弁論大会 全国大会弁論集」点字版 1部



# 点字・録音図書追加目録

## No.161 2016年6月・7月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 18タイトル

#### 医学 (5タイトル)

1	「免疫力」があなたを殺す ～病院で行われる治療はほぼ「免疫力を抑える」目的で行われているという事実！ <small>むらかみふみたか</small> 村上文崇 著 2冊
---	--

彩図社 2016年■よく耳にする病気や症状は、免疫が強過ぎるせいで起きているということ解説し、免疫のしくみや、免疫暴走を防ぐ生活習慣などを紹介する。

2	君がここにいるということ ～小児科医と子どもたちの18の物語 <small>しょうにかい</small> <small>おがたたかし</small> 緒方高司 著 2冊
---	---

草思社 2015年■病気や障害を克服して子どもが成長し、それとともに親も成長したときに立ち上がってくる、美しい家族の奇跡の瞬間一。著者が25年間の小児科医としての経験の中で出会った18の物語。

3	一流患者と三流患者 ～医者から最高の医療を引き出す心得 <small>うえのなおと</small> 上野直人 著 2冊
---	---

朝日新聞出版 2016年■なぜ日本には「お医者様」任せの患者がこんなにも多いのか。自身もがんにかかった現役医師が教える、最善の医療を受けるための心得。

4	秋津先生、長生きするには何を食べてらいいですか？ <small>あきつ</small> <small>あきつとしお</small> 秋津壽男 著 2冊
---	--

主婦と生活社 2015年■医学的な見地、古今東西に伝わる知恵、著者の実践する

食事などをもとに、「寿命を縮めないための食事」を紹介する。

5	自然ぐすり ～植物や食べものの手当てでからだところの不調をととのえる <small>もりたあつこ</small> 森田敦子 著 3冊
---	--

ワニブックス 2016年■植物が作り出す“自然ぐすり”は、より健康で、幸せで、美しくあるための知恵。からだの不調・予防、女性特有の悩み、ところの不調、美容などに効果のある、植物療法を紹介する。

## 総記（1タイトル）

6	<small>グーグル</small> Googleが仕掛けた罠 <small>すぎうらたかゆき</small> 杉浦隆幸 著 3冊
---	--

小学館 2016年■検索、メールなど、Googleを利用するだけで抜き取られる重要情報とその怖さを解説。また、鉄壁のパスワードなど、個人情報を守守するポイントも明かす。

## 心理学（1タイトル）

7	すぐに思い出す技術 <small>よねやまきみひろ</small> 米山公啓 著 2冊
---	--

泰文堂 2015年■脳のエキスパートが、忘れてしまったことを思い出す方法、思い出しやすくする覚え方、そして、思い出しやすい脳の環境を作る脳活性トレーニングを紹介する。

## スポーツ（1タイトル）

8	トップアスリートがなぜ『養生訓』を実践しているのか <small>しらき ひとし</small> 白木 仁 著 2冊
---	--

PHP研究所 2016年■くどうきみやす 工藤公康、かたやましんご 片山晋呉らトップアスリートのトレーナーを務める著者が、スポーツ科学の観点から貝原益軒の「養生訓」を読み解き、スポーツの現場はもちろん、日常生活でもヒントになる珠玉の言葉を伝える。

## 文学（10タイトル）

9	君の色に耳をすまして	<small>おがわはるお</small> 小川晴央 著	4冊
---	------------	---------------------------------	----

KADOKAWA 2015年■声の色が見える芸大生・杉野は、見たくもない人の感情や嘘が見えてしまう。そんな彼が出会ったのは、声を失った透明な女の子。だが彼女の透明な色には秘密があった…。

10	シフォン・リボン・シフォン	<small>こんどうふみえ</small> 近藤史恵 著	3冊
----	---------------	----------------------------------	----

朝日新聞出版 2015年■故郷に戻ってランジェリーショップをひらいた、かなえ。彼女のもとを訪れる屈託を抱えた客たちは、美しい下着にやさしく心をほぐされていく…。地方都市に生きる人々の希望を描く小説集。

11	過ぎ行く風はみどり色	<small>くらち じゅん</small> 倉知 淳 著	9冊
----	------------	----------------------------------	----

東京創元社 2003年■「亡き妻に謝罪したい」—引退した不動産業者・方城ほうじょうの願いを叶えるため、連れてこられたのは霊媒だった。超常現象の研究者までがあらわれ騒然とする中、方城が殺される…。名探偵・猫丸先輩が全ての謎を解き明かす。

12	1970年の火刑	<small>かけい うんのけんしろう</small> 海野謙四郎 著	5冊
----	----------	--	----

宝島社 2015年■「私、女の子を産んだの、華はなって名づけた」。1970年の早春、仲間たちにそう告げた女子大生は、その直後、夜のゲレンデで炎に包まれて死んだ。20年後、仲間たちの前に、美しく成長した華が現れる。やがて起こる二つの殺人…。恋と友情、そして人生の不条理を描くミステリー。

13	つれづれ、北野坂探偵舎 [4]	<small>きたのざかたんていしゃ</small> 感情を売る非情な職業	
	<small>こうの ゆたか</small> 河野 裕 著	4冊	

KADOKAWA 2015年■佐々波ささなみと雨坂あまさかが、本当に編集者と作家だった若き日の物語。ある一人の女性の存在と本にまつわる謎が、眠れる天才を呼び覚ます。推理しない探偵コンビの語られなかった過去が明らかに。シリーズ第4弾。

14	デッドヒート Final	<small>ファイナル すどうやすたか</small> 須藤靖貴 著	3冊
----	--------------	--	----

角川春樹事務所 2015年■2020年、夏。剛たけるは暑さに強い点を評価され、東京五輪

男子マラソンのレースに臨んでいた。敵はアフリカ勢。ここに至るまでの様々な出会いが走馬灯のように去来し…。シリーズ完結。

15	どんまいっ！	<small>やづきみちこ</small> 椰月美智子 著	4冊
----	--------	----------------------------------	----

幻冬舎 2012年■いち早く童貞を捨てたキャメル、風俗嬢にハマったマッハ、初めての彼女と付き合い続けるゲイリー。それぞれに人生の岐路はやってきて…。くだらなくも愛おしい、青春群像劇。

16	猫の手、貸します ～猫の手屋 <small>はんじょうき</small> 繁盛記	<small>わか</small> かたやま和華 著	3冊
----	--	-------------------------------	----

集英社 2014年■ある事情で猫の姿になってしまった浪人・そうたろう宗太郎。裏長屋で便利屋「猫の手屋」を営む彼の元には、人々の相談が舞い込む…。奇妙奇天烈な猫のサムライが大活躍するあやかし時代劇。

17	魔法のスープめしあがれ	<small>にほんじどうぶんがくしゃきょうかい</small> 日本児童文学者協会 編	1冊
----	-------------	---	----

偕成社 2011年■漢字テストで最低記録だったミクは、答案を隠そうと部屋中を見回す。するとミクのテストをのぞきこみながら、ねこのぬいぐるみが話しかけてきた…。ファンタジックな7つのお話。

18	7つの名前を持つ少女 ～ある脱北者 <small>だっぼくしゃ</small> の物語	<small>なつめ だい</small> イ・ヒョンソ、デヴィッド・ジョン 著 夏目大 訳	8冊
----	---	---	----

大和書房 2016年■圧政下でたくましく暮らす北朝鮮の人々の日常や若者達の青春、亡命先で味わった絶望的な孤独と生命の危機、10代の女性が自らの力で生活する厳しさ…。命がけで自由を求める著者の姿を力強く描く世界的ベストセラー。



## 録音図書 デイジー 12タイトル

## 医学 (2タイトル)

19	<small>すこ</small> <b>健やかに老いるための時間老年学</b> <small>おおつかくにあき</small> <b>大塚邦明 著</b> デイジー 7時間58分
----	---

ミシマ社 2014年（点訳・音声訳集団一步の会）■健康を維持し、老いのスピードを整え、病を予防し、健やかな長寿を得るために、生体リズムを整える方法を説く。

20	<b>歯医者が病気をつくる ～長生きは歯と口の健康から</b> <small>しのはらひろゆき</small> <b>篠原裕之 著</b> デイジー 4時間59分
----	---

あさ出版 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■現役の歯科医師が、最先端治療の落とし穴、信頼できる歯科医師および歯科医院の選び方、歯・口についての知識、自分でできるケア方法などを紹介する。

## 社会科学 (1タイトル)

21	<b>タックス・ヘイブン ～逃げていく税金</b> <small>しが さくら</small> <b>志賀 櫻 著</b> デイジー 7時間2分
----	--

岩波書店 2013年■税制の根幹を破壊する悪質な課税逃れ。そのカラクリの中心にあるのがタックス・ヘイブン。マネーの亡者が群れうごめ蠢き、富を吸い込むブラックホールの知られざる実態を明らかにし、生活と経済へ及ぼす害悪に警鐘を鳴らす。

## 技術 (1タイトル)

22	<b>石油と日本 ～苦難と挫折の資源外交史</b> <small>なかじま い く お</small> <b>中嶋猪久生 著</b> デイジー 11時間1分
----	--

新潮社 2015年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■石油を持たない日本に



宿命づけられた「資源外交」。今後の日本が進むべき道を問う、「石油の呪縛」に苦悩し続けた近現代史。

## 文学（8タイトル）

23	海の見える理髪店 <small>りはつてん</small>	荻原 浩 著 <small>おぎわら ひろし</small>	デイジー 6時間12分
----	-------------------------------	--------------------------------	-------------

集英社 2016年（日本点字図書館 製作）■ある想いを胸に秘め、古い理髪店を訪ねた「僕」と店主が交わす特別な時間…。表題作など、永遠のようで儂い家族の日々を描く6編の物語。第155回直木賞受賞。

24	教場 <small>きょうじょう</small>	長岡弘樹 著 <small>ながおかひろき</small>	デイジー 8時間8分
----	--------------------------	-------------------------------	------------

小学館 2013年（函館視覚障害者図書館 製作）■希望に燃え、警察学校に入校した生徒たち。彼らを待ち受けていたのは冷厳な教官・風間だった。厳格な規律のなか、風間に睨まれば退校という結果が待っている…。前代未聞の警察小説。

25	教場 2 <small>きょうじょう</small>	長岡弘樹 著 <small>ながおかひろき</small>	デイジー 7時間28分
----	----------------------------	-------------------------------	-------------

小学館 2016年（小樽市点字図書館 製作）■怪物じみた切れ者刑事は、なぜ教官に転じたのか？ 退校宣告から執行までのタイムリミットは一週間。風間教場に編入された不運を呪いながら、己と闘え。スリリングな警察学校小説。

26	自首 <small>じしゅ</small> （検事・沢木正夫）	小杉健治 著 <small>こすぎけんじ</small>	デイジー 6時間44分
----	---------------------------------	------------------------------	-------------

双葉社 2016年（日本点字図書館 製作）■18年前の女子大生殺人事件の犯人だと、ある男が名のりてきた。あまりにも素直に自白する男に、捜査陣は不審をいだく…。シリーズ第5弾。

27	半席 <small>はんせき</small>	青山文平 著 <small>あおやまぶんぺい</small>	デイジー 6時間23分
----	------------------------	--------------------------------	-------------

新潮社 2016年（西宮市視覚障害者図書館 製作）■職務に精勤していた老侍がなぜ刃傷沙汰を起こしたのか。若き徒目付の片岡が、腑に落ちぬ事件にひそむ「真の動機」を探る。それぞれの「人生始末」を描く本格武家小説6篇。

28	飯盛り侍 <small>めしも ざむらい</small>	井川香四郎 著 <small>いかわこうしろう</small>	デイジー 8時間14分
----	------------------------------	---------------------------------	-------------

講談社 2014年（小樽市点字図書館 製作）■<sup>あしがる</sup>足軽・<sup>やはち</sup>弥八は、<sup>いくさ</sup>戦の<sup>まかな</sup>賄い方として、<sup>かた</sup>食糧調達に奔走していた。弥八に目を留めた当主は、自らを満足させる飯を作らねば斬り捨てると言い渡す…。飯盛り侍一代記、開幕。

29

飯盛り侍 <sup>めしも</sup> <sup>ざむらい</sup> <sup>たいひょうじょう</sup> 鯛評定<sup>いかわこうしろう</sup> 井川香四郎 著

デジター 7時間4分

講談社 2014年（福岡市立点字図書館 製作）■<sup>てるもと</sup>危機を救ってくれた毛利輝元に拾われ、<sup>ひょうじょうめし</sup> <sup>こしら</sup>評定飯を<sup>ひるげ</sup>拵える大役を任された弥八に、山中にいながら鯛を使った<sup>ひるげ</sup>昼餉を作れとの無理難題が降りかかる…。シリーズ第2弾。

30

飯盛り侍 <sup>めしも</sup> <sup>ざむらい</sup> <sup>しろぜ</sup> 城攻め猪 <sup>いのしし</sup> <sup>いかわこうしろう</sup> 井川香四郎 著

デジター 7時間50分

講談社 2015年（小樽市点字図書館 製作）■<sup>いしやまほんがんじ</sup>織田軍との攻防を続ける石山本願寺援護のため、堺を訪れた弥八。饗応の最中、<sup>かた</sup>拉致された弥八は、織田方の<sup>かた</sup>本丸・安土城に捕らえられる…。シリーズ第3弾。







Tokyo Helen Keller Association