

点字図書館だより

No.110 2016年6月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



休館日のお知らせ

ヘレン・ケラー女史生誕記念日のため6月27日（月）は休館します。
どうぞご了承ください。

「サポートグッズフェア 2016」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2016」を、8月27日（土）に開催します。出展内容については次号でお知らせします。

- ◆日時：2016年8月27日（土）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆会場：東京ヘレン・ケラー協会 3階ホール（新宿区大久保3-14-20）
- ◆交通機関：
東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」(徒歩15分)
都営バス「学習院女子大学前」、「都立障害者センター前」(徒歩3分)

◆出展製品(予定):

ルーペ、拡大読書器、音声拡大読書機、デジ録音再生機、音声機能付き携帯電話、点字ディスプレイ、生活便利グッズ ほか(詳細は7月中に決定します)

◆お問い合わせ:

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター(電話03-3200-1310)

話題の本 — ドラマ・映画化、文学賞作品

◆「64」 ロクヨン よこやまひでお 横山秀夫 著

昭和64年に起きたD県警史上最悪の事件を巡り警務部と刑事部が全面衝突。その狭間に立つ広報官・三上は己の真を問われる。映画原作。

◆「一路」 いちろ あさだじろう 浅田次郎 著

父の死により江戸から国元に帰参した小野寺一路は、おの でら いちろ 参勤道中 さんきんどうちゅう 御供頭のお役目を仰せつかる。家伝の行軍録を唯一の手がかりに、いざ江戸見参の道中へ! ドラマ原作。

◆「羊と鋼の森」 ひつじ はがね もり みやした なつ 宮下奈都 著

ピアノの調律に魅せられた一人の青年。彼が調律師として、人として成長する姿を温かく静謐な筆致で綴る長編小説。本屋大賞受賞。

ポシエット

「一步の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっぽ 一步の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

- ◆ 「銀座^{ぎんざ}噺^{ばなし} 志^しらく百^{ひゃく}点^{てん}」 立川^{たてかわ}志^しらく 著 3冊 講談社 2013年

銀座への想いや思い出を交えた著者の交遊録。銀座百店会発行『銀座百点』の連載コラム「志らく百点」をまとめる。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2016年8月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆ 「2016東京の福祉保健」東京都福祉保健局 テープ版、一般CD版、デージー版
- ◆ 「平成27年都議会のはなし」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「2020年に向けた東京都の取組」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「ふれあい^{あす} らしんばん 第49号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「明日への声 Vol.49」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆ 「月刊みんぱく 2016年4月・5月号」国立民族学博物館 デージー版

【さしあげます】

- ◆ 「NHKラジオ放送番組時刻表(ラジオ第1・第2・FM)」点字版 1部
- ◆ 「NHKテレビ放送番組時刻表(総合・Eテレ)」点字版 1部
- ◆ 「NHKテレビ放送番組時刻表(BS1・BSプレミアム)」点字版 1部
- ◆ 「NHK放送番組時刻表」デージー版 10部
- ◆ 「ニッポン放送点字番組表 平成28年度前期版」点字版 2部
- ◆ 「TBSラジオ番組表 2016年4月～2016年9月春夏号」点字・拡大文字・音声コード版 3部

点字・録音図書追加目録

No.160 2016年4月・5月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 15タイトル

医学 (5タイトル)

1

まんせいびょう こんぼん
慢性病を根本から治す ～「機能性医学」の考え方
さいとうりょうぞう
齋藤糧三 著 3冊

光文社 2015年 ■アメリカで機能性医学を学び、日本で初めて認定医の資格を取得した著者が、機能性医学の基本的な考え方から慢性疾患の隠れた原因、そして治療薬に頼らないライフスタイルの改善方法までを詳しく紹介する。

2

食べものの力で生活習慣病は克服できる なかしまよしゆき
中島祥行 著 3冊

幻冬舎メディアコンサルティング 2014年 ■脳疾患や心臓病に発展する、放っておけない生活習慣病。糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満といった生活習慣病に効く16の栄養成分と30の食品・食べ方を紹介。

3

一生痛まない強い腰をつくる かねおかこうじ
金岡恒治 著 2冊

高橋書店 2013年 ■日本トップのスポーツドクターが、医学的根拠にもとづく腰痛の真実をわかりやすくまとめ、1か月で強い腰をつくる1回10秒のメソッドを教える。

4

がんは引き分けに持ち込め みよし たつ
三好立 著 3冊

セブン&アイ出版 2015年 ■見放された「がん難民」にもできることがある。それは、がんと「引き分ける」こと一。身体にやさしい非標準治療、低用量抗がん剤治療で、「制がん」する生き方を紹介する。

5	<p>玉ねぎ みかん「皮」を食べるだけで病気にならない ～1日「小さじ1杯」で驚きの効果 <small>くまざわよしお</small> <small>かわかみふみよ</small> 熊沢義雄 著 川上文代 協力 2冊</p>
---	---

青春出版社 2016年■生活習慣病も、がんも、認知症も、現代人を悩ませる多くの病気や未病は「炎症」が原因。驚きの「抗炎症」パワーがある玉ねぎの皮・みかんの皮の健康効果と、皮を毎日おいしく食べる方法を紹介する。

歴史 (2タイトル)

6	<p>歴史認識とは何か ～日露戦争からアジア太平洋戦争まで <small>ほそやゆういち</small> 細谷雄一 著 5冊</p>
---	--

新潮社 2015年■世界史と日本史を融合させた視点から、日本と国際社会の「ずれ」の根源に迫る。日本が対米戦争に向かった原因が国際情勢認識の錯誤にあったと指摘し、日本人が抱える歴史認識をめぐる問題の泉源を探る。

7	<p>イザベラ・バード ～旅に生きた英国婦人 <small>おのざきあきひろ</small> パット・バー 著 小野崎晶裕 訳 7冊</p>
---	--

講談社 2013年■19世紀、アメリカ、日本、マレー半島、チベットなど外国人が足を運ばなかった奥地にまで臆せず赴いた旅行家イザベラ・バード。幼少期から晩婚後の報われぬ日々までの激動の生涯を描く。

社会科学 (3タイトル)

8	<p>裁判官・非常識な判決48選 <small>まがわ きよし</small> 間川 清 著 2冊</p>
---	--

幻冬舎 2016年■一般人の感覚では「非常識」としか思えない判決が目につく昨今。裁判経験豊富な弁護士が、世間で「トンデモ判決」と言われる裁判を読み解く。

9	<p>ストレスゼロの伝え方 <small>きむらえいいち</small> 木村英一 著 2冊</p>
---	---

CCCメディアハウス 2015年■人間関係のストレスの根本は、伝えたい内容が相手に伝わらないことにある一。対話の達人が、「伝わらない原因」を明らかにし、「対

話力を上げる7つの要素」を紹介する。

10	50歳を超えたらもう年をとらない46の法則 <small>フィフティプラス</small> ～「新しい大人」という50+世代はビジネスの宝庫 <small>さかもとせつお</small> 阪本節郎 著 3冊
----	---

講談社 2014年■多くの人が「自分だけはシニア・中高年ではない」と思っていることを、調査分析データをもとに示し、「50+」という新しい大人たちの文化がビジネスにつながることを紹介する。

技術（1タイトル）

11	思わず人に話したくなるモノの仕組みふしぎ雑学 <small>なかむらともひこ</small> 中村智彦 監修 3冊
----	---

永岡書店 2015年■最薄和紙は髪の毛の5分の1、カタツムリの殻を模した汚れない外壁、東京スカイツリーと五重塔は同じ構造…。身のまわりは「ふしぎ」と「驚き」に満ちている！ 思わず人に話したくなる雑談ネタ。

文学（4タイトル）

12	<small>そうせき</small> 漱石のことば <small>カン サンジュン</small> 姜尚中 著 2冊
----	---

集英社 2016年■夏目漱石の平易な言葉は、今なお私たちに深い智慧をもたらしてくる。半世紀以上にわたり漱石全集を愛読してきた姜尚中が、148の珠玉の文章を紹介する。

13	背中の記憶 <small>ながしま ゆりえ</small> 長島有里枝 著 4冊
----	--

講談社 2015年■古書店で見つけたアンドリュー・ワイエスの画集。わたしの頭に浮かんだのは、タバコをふかす祖母のやわらかな背中だった…。写真家の透き通った視線で家族と子どもの風景を描く。

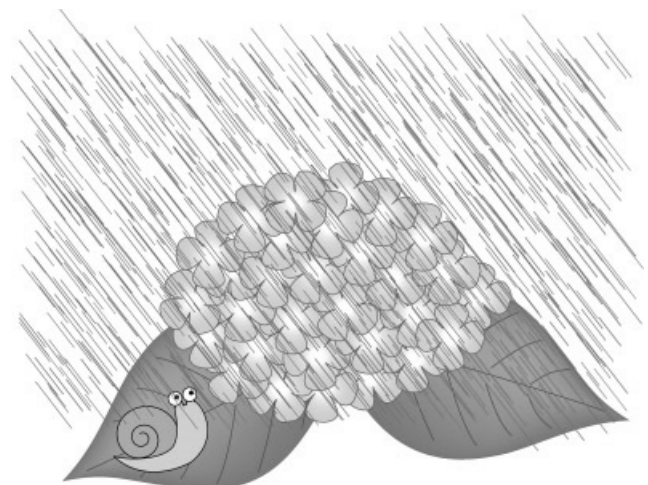
14	初恋×12歳 ～赤い実はじけた <small>なぎ たけいこ</small> 名木田恵子 作 2冊
----	---

講談社 2015年■うまくいくこと、楽しいことばかりじゃなくてゆるる12歳。

友情、そして恋も…。恋に落ちる瞬間を描いた「赤い実はじけた」をはじめ、全6編の初恋ストーリー。

15	大人の思想 ～逆転の思想と発想のヒント <small>とやましげひこ</small> 外山滋比古 著 2冊
----	---

新講社 2015年■受験に失敗して人間力がつく、人からほめてもらうことは心の薬、汗を流して体で考える、ことばではなくものごとに直接ふれる…。やさしい語り口で常識の盲点をつくエッセイ集。



録音図書 テープ 1タイトル、デイジー 20タイトル

医学 (2タイトル)

16	<small>ふじもとれんぷう</small> 藤本蓮風経穴解説 増補改訂新装版 <small>ふじもとれんぷう</small> 藤本蓮風 著 デイジー 30時間23分
----	---

メディカルユーコン 2013年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■ほくしんかい北辰会方式の鍼灸で常用するツボについて、けっしょ穴処・しゅじ主治・ししん応用・刺鍼を中心に解説。新たに経穴を追加した増補改訂新装版。

17	その薬があなたを殺す！ ～薬剤師が教える“知らないと毒になる”薬の話 <small>こたに す み こ</small> 小谷寿美子 著 デイジー 5時間11分
----	---

SBクリエイティブ 2015年■自己流の薬の飲み方は、危険なこともある。薬剤師だからこそ知っている、身近な薬の危険な使い方・効果のある使い方を紹介する。

社会科学 (2タイトル)

18	アメリカのジレンマ ～実験国家はどこへゆくのか <small>わたなべ やすし</small> 渡辺 靖 著 デイジー 7時間24分
----	--

NHK出版 2015年■貧困大国は本当か？ オバマはどんな歴史を紡ごうとしているのか？ アメリカ研究のトップランナーが、「歴史認識」「政治」「社会」「外交」からアメリカ社会が抱えるジレンマもろとも、その実相とダイナミズムを描き出す。

19	中東複合危機から第三次世界大戦へ ～イスラームの悲劇 <small>やまうちまさゆき</small> 山内昌之 著 テープ 7巻、デイジー 8時間43分
----	--

PHP研究所 2016年（小笹会 製作）■いま、世界で何が起きているのか。錯綜した状況を、歴史や地政学をひもときながら読み解き、今後訪れる「日本人の想像を絶する危機」を洞察する。

文学（4タイトル）

20	<p>えんむす つかまつ そろう けっこんぶぎょう 縁結び 仕り候 ～結婚奉行</p> <p>つじい なおき 辻井南青紀 著 デイジー 9時間15分</p>
----	--

新潮社 2014年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■ひつけとうぞくあらため火付盗賊 改 同心から一転、結婚奉行の配下となったさくらいしんじゅうろう桜井新十郎は悪戦苦闘の日々。しかしある一件の裏に潜む不正の構図を知ったことから、強大な敵と対峙することになる。

21	<p>パパのいうことを聞きなさい！ 12</p> <p>まつ ともひろ 松 智洋 著 デイジー 9時間33分</p>
----	--

集英社 2013年■ゴールデンウィーク G W を迎えるたかなし小鳥遊家だがゆうた祐太はテニス部の合宿に参加することになり、初めてそら空達とバラバラに休日をお過ごしことに。シリーズ第12弾。

22	<p>捨てる ～アンソロジー</p> <p>おおさき こずえ こんどうふみえ しのだま ゆみ しばた ながしま えみ 大崎 梢，近藤史恵，篠田真由美，柴田よしき，永嶋恵美，</p> <p>にいづ ふうだか ずよ まつむら ひろみ みつはら ゆり 新津きよみ，福田和代，松村比呂美，光原百合 著</p> <p>デイジー 8時間4分</p>
----	--

文藝春秋 2015年（小樽市点字図書館 製作）■あなたの捨てたいものは何ですか？ ミステリーからファンタジー、恋愛、ホラーまで、人気女性作家の9つの「捨てる」物語。

23	<p>殺す者と殺される者</p> <p>ヘレン・マクローイ 著 <small>むたいなつこ</small>務台夏子 訳 デイジー 10時間27分</p>
----	--

東京創元社 2009年■職を辞して亡き母の故郷クリアウォーターへと移住したハリ・ディーン。人妻となった想い人と再会し、新生活を始めた彼の身边で異変が続発する。この町で何が起きているのか？ 著者の技巧を総動員した珠玉のミステリー。

NHK厚生文化事業団委託図書（12タイトル）

24 この子誰の子（ラジオ文芸館）
みやべ 宮部みゆき 著 いりえけんいち 入江憲一 朗読 デイジー 43分

（NHK厚生文化事業団 製作）■留守番をするぼくの前にあらわれた女性は、ぼくの妹だという赤ん坊を抱いていた。果たして本当の妹なのか？

25 車窓家族（ラジオ文芸館）
しゃそうかぞく 車窓家族 たかだ かおる 高田 郁 著 いはらようすけ 井原洋介 朗読 デイジー 43分

（NHK厚生文化事業団 製作）■私鉄電車の乗客は、線路沿いに住む老夫婦の存在を気にしていた…。ある日、老夫婦の一室に灯りがついていないことに気づく。

26 丁半ざむらい（ラジオ文芸館）
ちょうはん 丁半ざむらい しらしいちろう 白石一郎 著 すぎはら みつる 杉原 満 朗読 デイジー 43分

（NHK厚生文化事業団 製作）■とときはんすい 隠居の身の十時半睡だが、藩の生き字引として、藩士にからんだトラブルの相談がしばしば持ちこまれる。

27 藤十郎の恋（ラジオ文芸館）
とうじゅうろう 藤十郎の恋 きくち かん 菊池 寛 著 みやざきだいち 宮崎大地 朗読 デイジー 43分

（NHK厚生文化事業団 製作）■げんろく 元禄期の名優・坂田藤十郎の芸への執念と、残酷な恋の顛末を描く。

28 東藤倉商店街（ラジオ文芸館）
ひがしふじくら 東藤倉商店街 あさのあつこ あさのあつこ 著 きたむきとしゆき 北向敏幸 朗読 デイジー 43分

（NHK厚生文化事業団 製作）■人生をあきらめかけた元高校球児のまや真野。故郷でがんばる本城との30年ぶりの再会で再び心を熱くする。

29 おたふく（ラジオ文芸館）
いわさかけいこ 岩阪恵子 著 ましも たかし 真下 貴 朗読 デイジー 43分

（NHK厚生文化事業団 製作）■小さなうどん屋を舞台に人々の心を繊細に描く。

30	<p>しお こいぶみ 汐の恋文 (ラジオ文芸館)</p> <p>はむろ りん しおだしんじ 葉室 麟 著 塩田慎二 朗読 デイジー 43分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■戦国時代末期、妻から夫に宛てた一通の恋文をめぐる夫婦の絆の物語。

31	<p>ねずみこぞうじろきち 鼠小僧次郎吉 (ラジオ文芸館)</p> <p>あくたがわりゅうのすけ やまだしげみつ 芥川龍之介 著 山田重光 朗読 デイジー 43分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■^{しおどめ}汐留の船宿。長く江戸を離れていた男が旅先で出会った茶番のような鼠小僧の話始める。

32	<p>ほそみち 奥の細道 ~名句でたどるみちのくの旅 (古典講読)</p> <p>さとうかつあき か が み さ ち こ 佐藤勝明 解説 加賀美幸子 朗読 デイジー 38時間7分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作)

33	<p>フランツ・カフカ作品集 (朗読)</p> <p>たかはしよしたか いけうち おさむ いしざわのりお F. カフカ 著 高橋義孝, 池内 紀 訳 石沢典夫 朗読</p> <p>デイジー 5時間2分</p>
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作)

34	<p>アンネの日記 (朗読)</p> <p>ふかまち まり こ たけしたけいこ アンネ・フランク 著 深町真理子 訳 竹下景子 朗読</p> <p>デイジー 4時間33分</p>
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作)

35	<p>第50回 NHK障害福祉賞入選作品集 デイジー 4時間57分</p>
----	---------------------------------------

(NHK厚生文化事業団 製作) ■障害のある人や、障害のある人を支援する人たちの体験手記。



Tokyo Helen Keller Association