

点字図書館だより

No. 106 2015年10月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 話題の本 — ドラマ・映画化作品

◆「下町ロケット」 いけいど じゅん 池井戸 潤 著

倒産の危機に瀕していた町工場が、技術と意地とプライドをかけて、巨大企業に挑む。男たちの矜持が激突する感動のエンターテインメント長編！ ドラマ原作。

◆「一千兆円の身代金」 みのしろきん やぎけいいち 八木圭一 著

大物政治家の孫が誘拐された。犯人から日本政府に突きつけられた前代未聞の要求。警視庁は捜査一課特殊犯係を直ちに派遣し、国家の威信をかけた大捜査網を展開する。ドラマ原作。

◆「天空の蜂」 てんくう はち ひがしのけいご 東野圭吾 著

超大型特殊ヘリコプターが乗っ取られた。犯人の標的は原発。要求は日本全土の原発廃棄。日本国民すべてを人質にしたテロリストの脅迫に対し、政府が下した非情の決断とは。映画原作。

◆「グラス・ホッパー」 いさか こうたろう 伊坂幸太郎 著

妻の復讐を目論む元教師。自殺専門の殺し屋。ナイフ使いの天才。3人の思いが交錯するとき、運命は大きく動き始める…。疾走感溢れる筆致で綴られた「殺し屋」小説。映画原作。

◆「レインツリーの国」 ありかわ ひろ 有川 浩 著

きっかけは「忘れられない本」。そこから始まったメールの交換。やりとりを重ねるうち、僕は彼女に会いたいと思うようになっていた…。不器用で真っ直ぐなふたりの、心あたたまる恋愛小説。映画原作。

## ポシエット

### 「一步の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっぽ 一步の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「土漠の花」 どばく はな つきむらりょうえ 月村了衛 著 5冊 幻冬舎 2014年

自衛隊は何を守るために戦うのか？ 自衛官は人を殺せるのか？ 極限状況の中で男たちの確執と友情、そして人間としての誇り。アフリカ・ソマリアで自衛官たちの命をかけた戦闘が始まった。

### 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2015年12月末までとなります。

#### 【貸し出し】

◆「警視庁大震災対策推進プラン2014」東京都福祉保健局 点字版、テープ版

- ◆「東京都高齢者保健福祉計画概要」東京都福祉保健局  
点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第45号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.45」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2015年8月・9月号」国立民族学博物館 デイジー版



# 点字・録音図書追加目録

## No.156 2015年8月・9月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 13タイトル

#### 医学 (4タイトル)

1	<small>せいようい</small> 西洋医がすすめる、カラダが <small>しゅんじ</small> 瞬時によみがえるサイエンス漢方 <small>いさいひでや</small> 井齋偉矢 著 3冊
---	---

S Bクリエイティブ 2014年■速効性があり、科学的にみても多成分で西洋薬を超える性質を兼ね備えた漢方薬。その効果を解説し、「疲れた」「弱った」「足りない」「冷える」に対する漢方処方ノウハウを、具体的に紹介する。

2	なんでもホルモン ～最強の体内物質が人生を変える <small>いとう ひろし</small> 伊藤 裕 著 3冊
---	---

朝日新聞出版 2015年■私たちの生活はホルモンが決めている。うまく生きるためのホルモン・ベストテンなど、「ホルモン力」を楽しむ人生のために生かす方法を紹介する。

3	ちょっと高くても、コッチ！ ～食品選び・おとなの知恵 <small>こやぶ こうじろう</small> 小藪浩二郎 著 4冊
---	--

三五館 2015年■添加物研究者が教える無添加食品ガイド。無添加を謳った食品メーカーが作ったお勧めの商品を紹介し、商品選びのポイントや添加物の危険性について具体的に解説する。

4	やさしい家庭の医学早わかり事典 <small>なかはらひでおみ</small> 中原英臣 監修 4冊
---	--

KADOKAWA 2014年■日常的に見聞きする可能性のある一般的な病気をはじめ

め、医療・健康分野の主な名称や用語について、「最低限知っておきたい知識」に焦点を絞って分かりやすく解説。

## 人生訓（2タイトル）

5	「好きなこと」だけして生きていく。～ガマンが人生を閉じ込める <small>こころやじんのすけ</small> 心屋仁之助 著 2冊
---	--

PHP研究所 2014年■人気カウンセラーが教える、サラリーマン、主婦でも自由きままに生きるコツ。「好きなことだけして生きていく」ことは可能かどうか、そして、その方法を解説する。

6	<small>まつうらや たろう</small> 松浦弥太郎の仕事術 <small>まつうらや たろう</small> 松浦弥太郎 著 2冊
---	--

朝日新聞出版 2012年■どんな仕事でも、その先に人がいることを忘れない。雑誌編集長、書店経営、文筆家と、3つの顔をもつ著者がおくる、仕事の哲学と発想法。あなたの働き方・暮らし方が変わる、34の新ルール。

## 文学（7タイトル）

7	<small>きみ えいえん</small> 君は永遠にそいつらより若い <small>つむら き く こ</small> 津村記久子 著 3冊
---	--

筑摩書房 2009年■就職が決まり手持ちぶさたな日々を送る女子大生のだるい日常の底に潜む、うっすらとした、だが、すぐそこにある悪意。そしてかすかな希望…。芥川賞作家の鮮烈なデビュー作。第21回太宰治賞受賞。

8	<small>ようせい</small> 妖精めがねさしあげます <small>にほんじどうぶんがくしゃきょうかい</small> 日本児童文学者協会 編 1冊
---	---

偕成社 2011年■おばあちゃんの旅行中に、庭の水やりをひきうけたあゆか。庭の花に与える栄養剤を探そうと物置に入ると、羽がついた変わっためがねを見つけた…。表題作をはじめ、魔女、妖精が登場する、ふしぎな七つのお話。

9	<small>き</small> 心に効くいい人生をつくる11行の話 <small>くつわたかかふみ</small> 轡田隆史 著 2冊
---	--

PHP研究所 2015年■自然と人間の素晴らしさ、歴史や伝統の多彩さ一。季節感あふれる話題を、1話11行でつづる。手紙、スピーチ、文章術の参考にもなる暮らしの歳時記。

10	<small>でふね き</small> 出船の記	<small>うちだひゃっけん</small> 内田百閒 著	4冊
----	------------------------------	-----------------------------------	----

福武書店 1993年■昭和14年、日本郵船の嘱託となった百閒。神戸ー横浜間をのんびりゆられて往復したりと船旅を楽しみ始める。船の紀行文のほかに大好きな鉄道紀行文を収録。

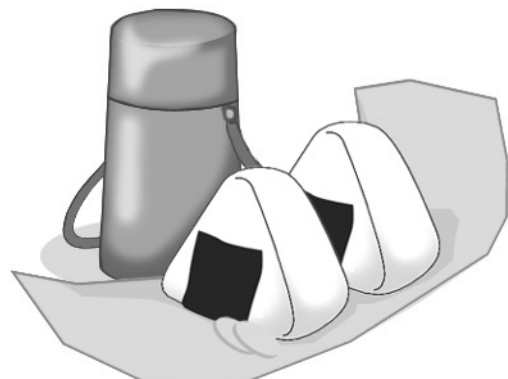
11	完璧な夏の日 上	ラヴィ・ティドハー 著	<small>もぎ たけし</small> 茂木 健 訳	4冊
----	----------	-------------	---------------------------------	----

12	完璧な夏の日 下	ラヴィ・ティドハー 著	<small>もぎ たけし</small> 茂木 健 訳	4冊
----	----------	-------------	---------------------------------	----

東京創元社 2015年■第二次世界大戦の直前、異能力を持つ「超人」は各国の情報機関や軍に徴集され死闘を繰りひろげた。そして現在。イギリスの情報機関を辞して久しい超人のひとりフォッグは、かつての相棒と上司に呼び出され、過去を語り出す…。世界幻想文学大賞作家が放つ最先端のSF小説。

13	<small>やかんひこう</small> 夜間飛行	サン＝テグジュペリ 著	<small>ふたきまり</small> 二木麻里 訳	2冊
----	-------------------------------	-------------	--------------------------------	----

光文社 2010年■南米大陸で、夜間郵便飛行という新事業に挑む男たちがいた。ある夜、パタゴニア便を激しい嵐が襲う。命を賭して任務を遂行しようとする者の孤高の姿と美しい風景を詩情豊かに描く。



## 録音図書 テープ 2タイトル、デージー 20タイトル

## 医学 (6タイトル)

14	<small>やまなか しんや</small> <b>素顔の山中伸弥 ～記者が追った2500日</b> <small>まいにちしんぶんか がくかんきょうぶ</small> <b>毎日新聞科学環境部 著 デージー 7時間59分</b>
----	---

ナカニシヤ出版 2013年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■iPS細胞の作製でノーベル賞を受賞した山中伸弥教授。その素顔とノーベル賞の舞台裏、iPS細胞研究の最前線に密着したドキュメント。

15	<small>えんげ</small> <b>嚥下障害のことがよくわかる本 ～食べる力を取り戻す</b> <small>ふじしまいちろう</small> <b>藤島一郎 監修 デージー 5時間3分</b>
----	--

講談社 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■嚥下障害は食物をうまく飲み込めない状態のこと。誤嚥を防ぎ、食べる力を取り戻すリハビリ術を解説する。

16	<small>しんきゅう なお さいとうたけやす</small> <b>うつを鍼灸で治す 斎藤剛康 著 デージー 4時間1分</b>
----	---

S Bクリエイティブ 2013年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■鍼灸は、うつ病、気分障害、自律神経失調症、睡眠障害など、心の疾患にも効果がある。鍼灸を用いたうつの治療法を紹介する。

17	<small>しょくもつ</small> <b>食物アレルギーのすべてがわかる本</b> <small>えびさわもとひろ</small> <b>海老沢元宏 監修 デージー 4時間53分</b>
----	---

講談社 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■専門医が、食物アレルギーのタイプやメカニズム、正しい食事管理から緊急時の対応法までを解説する。

18	<b>患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2014年版</b> <small>にほんにゅうがんがっかい</small> <b>日本乳癌学会 編 デージー 12時間54分</b>
----	--

金原出版 2014年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■乳がんの予防・検診・治療・検査・療養等に関する重要な項目を、Q & A方式で分かりやすく解説する。

19	<small>がくかんせつしょう</small> <b>自分で治せる！顎関節症</b> <small>きのこうじ</small> <b>木野孔司 監修 デイジー 4時間11分</b>
----	--

講談社 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■顎関節症の最大の原因は、TCHと名づけられた上下の歯の接触グセ。自分でできるセルフケアを解説する。

## 総記（1タイトル）

20	<b>快樂としての読書 海外篇</b> <small>まるやさしいち</small> <b>丸谷オー 著 デイジー 15時間27分</b>
----	---

筑摩書房 2012年■聖書とホメロスの新訳を味わい、中世フランスの村の記録に驚く。ナボコフ、クンデラ、エーコ、カズオ・イシグロ、そしてマルケス、バルガス＝リョサの魅力語る書評傑作選第2弾。

## 人生訓（1タイトル）

21	<b>世界のエリートたちに学んだ心が自由になる働き方</b> <small>おおさわゆきひろ</small> <b>大沢幸弘 著 デイジー 4時間52分</b>
----	--

かんき出版 2014年（点訳・音声訳集団一歩の会 製作）■自由な心でキャリアを磨く「仕事のプロ」と呼ばれるエリートたちから学んだ、楽しみながら結果を出す考え方とビジネススキルを紹介。

## 歴史（1タイトル）

22	<small>してんのうじ たか</small> <b>四天王寺の鷹 ～謎の秦氏と物部氏を追って</b> <small>たにがわけんいち</small> <b>谷川健一 著 デイジー 18時間12分</b>
----	--

河出書房新社 2006年■聖徳太子が起請した四天王寺に、なぜ太子が蘇我氏と共に滅した物部守屋が祀られているのか。四天王寺に秘められた物部氏と秦氏の謎を綿密なフィールド調査と鋭い分析を駆使して追求する。



## 社会科学（1タイトル）

23	マンション管理組合理事になったら読む本 きふねよしひこ 貴船美彦 著 デイジー 5時間54分
----	--

幻冬舎メディアコンサルティング 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）  
■マンションを取り巻く基本的な法律、マンション理事の基本的な考え方、管理会社との付き合い方、押さえておきたい大規模修繕工事の知識などを解説する。

## 自然科学（1タイトル）

24	世界一賢い鳥、カラスの科学 かしこ ジョン・マーズラフ、トニー・エンジェル 著 とうごう 東郷えりか 訳 デイジー 13時間39分
----	---

河出書房新社 2013年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）  
■ウィンドサーフィンをしたり、道具を使ったり、驚くべき知能の高さを見せるカラスの脳・言語・心理・習性を、PETスキャンなどの科学研究で読み解く。

## 産業（1タイトル）

25	犬と人の生物学 ～夢・うつ病・音楽・超能力 スタンレー・コレン 著 みきなおこ 三木直子 訳 デイジー 9時間46分
----	--

築地書館 2014年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）  
■50年間、犬の行動について学び研究している心理学者が、犬の不思議な行動や知的活動を、人間と比較しながら解き明かす。

## 言語（1タイトル）

26	声と話し方のトレーニング むらかみ ゆみ 村上由美 著 デイジー 5時間46分
----	---

平凡社 2009年 ■声は簡単なエクササイズで確実に変わるもの。言語聴覚士が、医学的な知識にもとづいて、「声と話し方の技術」をわかりやすく伝授。

## 文学（7タイトル）

27	<small>がくひでん てんじつしょうしょう</small> <b>岳飛伝 4 天日昭昭ノ巻</b> <small>たなかよしき</small> <b>田中芳樹 編訳 テープ 7巻、デイジー 8時間58分</b>
----	--

中央公論新社 2001年（小笹会 製作） ■中国史上最高の英雄、岳飛、翔天。祖国の存亡を懸けた最終決戦が迫る。宋金の動乱を駆け抜けた名将の物語、遂に完結。

28	<small>がくひでん そうは しょう</small> <b>岳飛伝 13 蒼波の章</b> <small>きたかたけんぞう</small> <b>北方謙三 著 テープ 8巻、デイジー 10時間18分</b>
----	--

集英社 2015年（小笹会 製作） ■金国の新帝は南宋との対決姿勢を強める。岳飛は旧岳家軍、秦容軍と連携しての北上を模索。梁山泊は南宋水軍に奪われた交易拠点を取り戻そうと、決死の作戦を練っていた。

29	<small>ゼロ なつかわそうすけ</small> <b>神様のカルテ 0 夏川草介 著 デイジー 6時間3分</b>
----	---

小学館 2015年（青森県視覚障害者情報センター 製作） ■内科医・栗原一止を巡る連作短編集。妻・榛名は、なぜ山に登り写真を撮るのか。栗原一止はなぜ日本酒を好むようになったのか？「神様のカルテ」シリーズの原点を描く。

30	<small>ごしん らんぼうい うつぎしんご</small> <b>誤診（蘭方医・宇津木新吾）</b> <small>こすぎけんじ</small> <b>小杉健治 著 デイジー 5時間49分</b>
----	---

双葉社 2014年（日本盲人会連合点字図書館 製作） ■長崎で蘭方医学を学び、江戸に戻ってきた宇津木新吾は、町医者・村松幻宗を訪ねる。その真摯な姿勢と、見事な施術に傾倒していくが…。青春時代小説シリーズ第1弾。

31	<small>せんぶく らんぼうい うつぎしんご</small> <b>潜伏（蘭方医・宇津木新吾 2）</b> <small>こすぎけんじ</small> <b>小杉健治 著 デイジー 6時間44分</b>
----	--

双葉社 2015年（小樽市点字図書館 製作） ■7人殺しの下手人・鉄二を匿い、施療をした師・幻宗に疑問を覚える新吾。ある日、看護をしていた老夫婦が惨殺され、

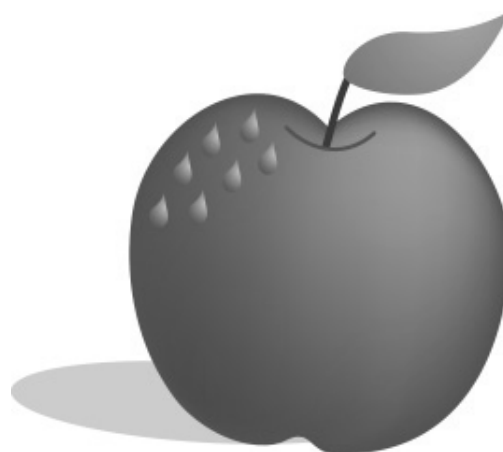
鉄二は姿を消した。シリーズ第2弾。

32	<small>どじょう やすけひち    かわじわ か</small> どぜう屋助七 河治和香 著    デイジー 12時間19分
----	--

実業之日本社 2013年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■浅草の老舗「駒形どぜう」を舞台に、幕末・明治の歴史の渦に翻弄されつつも、江戸っ子の意地と持ち前の明るさで店を守りぬく主人・助七と店に集う人びとの人生模様を描く。

33	<small>あきつともこ</small> 赤の女 ポーラ・ゴズリング 著 秋津知子 訳 デイジー 13時間35分
----	---

早川書房 1984年■殺人事件の調査を命じられた英国領事館員のルウェリン。被害者は、名画の贋作で有罪となった男。容疑者は、死んだ贋作の共犯者デービッドの父親。ルウェリンは、デービッドの未亡人ホリーとともに真実を探る。





Tokyo Helen Keller Association