

点字図書館だより

No. 105 2015年8月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00 / 休館日 土日祝日



休館日のお知らせ

8月21日（金）から24日（月）まで、館内改修工事のため休館とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞご了承ください。

「サポートグッズフェア 2015」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2015」を、8月29日（土）に開催します。この機会に是非ご来場ください。

- ◆ 日時：2015年8月29日（土）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆ 会場：東京ヘレン・ケラー協会2・3階（新宿区大久保3-14-20）
- ◆ 交通機関：
東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」(徒歩15分)
都営バス「学習院女子大学前」、「都立障害者センター前」(徒歩3分)
※会場最寄り駅・バス停からガイドが必要な方は事前にお申し出ください。

◆ 出展製品：

ルーペ、単眼鏡、遮光眼鏡、拡大読書器、点字ディスプレイ、デジタル機器、「ことばの道案内」、ボードゲーム、書籍、パソコンソフト、ヨガ体験、補装具・日常生活用具、生活便利グッズなど

◆ お問い合わせ：

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター（電話03-3200-1310）

あん摩マッサージ指圧30分無料体験会

ヘレン・ケラー学院では、8月29日（土）に「サポートグッズフェア」と同時開催で、「あん摩マッサージ指圧30分無料体験会」を実施します。

◆ 受付時間：午前10時～午後2時

◆ 受付場所：ヘレン・ケラー学院 1階（新宿区大久保3-14-20）

◆ お問い合わせ：ヘレン・ケラー学院（電話03-3200-0525）

ポシエット

一歩の会主催講演会のお知らせ

NPO法人「点訳・音声訳集団 ^{いっぽ}一歩の会」では、講演会「安全・安心な暮らしのために『日頃の備え』～地域住民や視覚障害者とともに考える『いざという時』の備え・心構え」を8月22日（土）に開催します。

◆ 日時：8月22日（土）午後1時30分～4時30分

◆ 場所：練馬区光が丘区民センター 2階集会室（練馬区光が丘2-9-6）

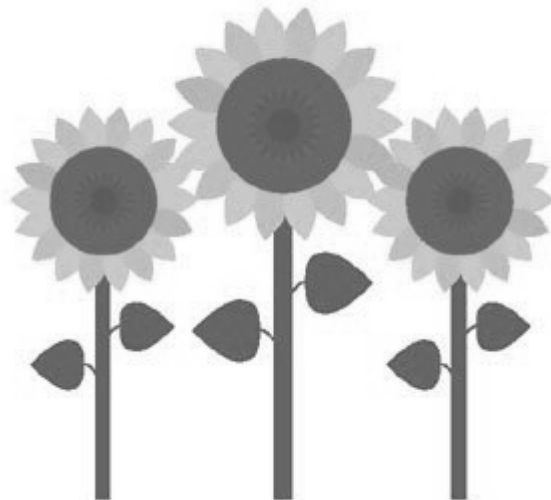
- ◆ 申し込み：事前に電話もしくはFAX（先着順、参加費無料）
- ◆ 講師：渡辺 実 氏（防災・危機管理ジャーナリスト）
わたなべ みのる
- ◆ 協力：練馬区立防災学習センター、光が丘消防署防災安全係
- ◆ 申し込み・お問い合わせ：
点訳・音声訳集団一步の会（電話・FAX 03-3577-5666）

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2015年10月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆ 「東京都豪雨対策基本方針」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「東京都がん対策推進計画」東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆ 「ふれあい らしんばん 第44号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「明日への声 Vol.44」内閣府政府広報室 一般CD版
あす
- ◆ 「月刊みんぱく 2015年6月・7月号」国立民族学博物館 デイジー版



点字・録音図書追加目録

No.155 2015年6月・7月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 19タイトル

医学 (5タイトル)

1	医者いらずになる「1分間健康法」 <small>おびつりょういち なるみしゅうへい</small> 帯津良一、鳴海周平 著 2冊
---	--

ワニ・プラス 2014年■健康エッセイストが実践している、簡単に継続できて「からだ」と「こころ」の不調がスッキリよくなる17の健康習慣を紹介し、その効果をホリスティック医療の第一人者が医学的に解説する。

2	「だるい」がスーッと消える <small>あほ とおる</small> 安保 徹 著 2冊
---	--

ポプラ社 2012年■新しい免疫学を提唱する医学博士が、「だるさ」の正体を解明し、撃退する方法を教える。

3	なぜ、マーガリンは体に悪いのか? ～“栄養学後進国”ニッポ <small>やまだとよぶみ</small> ンの危険すぎる食卓 山田豊文 著 3冊
---	--

広済堂出版 2015年■マーガリンなどにひそむトランス脂肪酸の恐ろしさや、他にも身近にある有害物質について、警鐘を鳴らす。賢い食べ方実践法付き。

4	気が散る男はすぐ太る ～集中力が高まる&やせる食べ方 <small>かさいなつこ</small> 笠井奈津子 著 3冊
---	---

大和書房 2014年■「朝か昼は定食でガッツリ」「暴飲暴食のあとはキャベツで解決」「ゼロカロリー飲料は買わない」など、我慢しないでやせられ、集中力も高まる食べ方の技術を公開。

5	<small>しらさわ</small> 白澤教授が選んだ病気にならない“食べもの”バイブル <small>しらさわたくじ</small> 白澤卓二 著 3冊
---	---

扶桑社 2015年■アンチエイジング、長寿研究の第一人者による、長生きできる「食」解説の決定版。全65品目、食材ごとに特徴・栄養成分、選び方・効果的な摂り方を紹介する。

心理学（1タイトル）

6	人生からへこんでる時間が減る習慣 <small>うえにし あきら</small> 植西 聰 著 2冊
---	---

青春出版社 2014年■人生を「ポジティブに考える」ために必要なちょっとしたコツを、わかりやすく実践的に紹介する。

地理（1タイトル）

7	海のグレートジャーニーと若者たち ～四七〇〇キロの気づきの旅 <small>せきのよしはる</small> 関野吉晴 著 3冊
---	--

武蔵野美術大学出版局 2013年■4700キロにおよぶ、すべてが手作りの航海にかかわった若者は200人。彼らは旅のなかで何に気づき、何を考え、これからどんな人生を歩もうとしているのか。彼らの気づきに寄り添った1130日間を記す。

社会科学（2タイトル）

8	説得は「言い換え」が9割 <small>むかいだにただし</small> 向谷匡史 著 2冊
---	---

光文社 2015年■かつて週刊誌記者として、様々な大物たち取材してきた著者が、相手を説得し、思い通りに動かす「言い換え術」を伝授。

9	日本人が知っておきたい和のしきたり <small>たの やまもとみちこ</small> ～四季おりおりを、ていねいに愉しむ 山本三千子 著 2冊
---	--

三笠書房 2015年■「室礼しつらい」という日本発祥の考え方、「食」を通して感じる日本の文化、行事に込められた「意味」…。日本人のよき伝統行事やしきたりを、わかり

やすく教える。

芸術 (1タイトル)

10	<small>みそら</small> 美空ひばり ~虹の唄 <small>みそら</small> 美空ひばり 著 2冊
----	---

日本図書センター 2012年■1945年の初舞台以後、天才少女歌手、天才子役として数々のレコードや映画でヒットを飛ばし、戦後の日本人の心を癒し、希望を与えた美空ひばりが、デビュー時代からの軌跡を綴る。

文学 (9タイトル)

11	<small>ひびき</small> 響 (百年文庫 13) ヴァーグナー、ホフマン、ダウスン 著 <small>たかぎ たく いけうち おさむ なんじょうたけのり</small> 高木 卓、池内 紀、南條竹則 訳 2冊
----	---

ポプラ社 2010年■日本と世界の文豪による名短編を、漢字1文字の趣に合わせて1冊に編んだアンソロジー。ヴァーグナー「ベートーヴェンまいり」、ホフマン「クレスペルこもんかん顧問官」、ダウスン「エゴイストの回想」を収録。

12	<small>おうまがとき</small> 逢魔ヶ刻 <small>ひぐちあきお</small> 樋口明雄 著 4冊
----	--

角川春樹事務所 2013年■見知らぬ駅に降り立った笹森ささもりは、この土地に伝わる悲劇の伝説と、2年前に起きた旅行者の失踪事件を知る。古都を舞台に描くサスペンス・ホラー。

13	ココロ・ファインダ <small>あいざわ さ こ</small> 相沢沙呼 著 3冊
----	---

光文社 2014年■高校の写真部に在籍する4人の少女。写真にまつわる4つの謎を解くことで成長する女子高校生たちの青春を、瑞々しく描く。

14	セカンド・ラブ ~THE HIGH PRIESTESS <small>いぬい</small> 乾 くるみ 著 4冊
----	--

文藝春秋 2012年■はるか春香と出会い、付き合い始めた僕たちは、とても幸せだった。春香とそっくりな女、みなこ美奈子が現れるまでは…。清楚な春香と大胆な美奈子、対照的な2人の間で揺れる心。驚愕の恋愛ミステリー。

15	<small>きたのざかたんていしゃ</small> つれづれ、北野坂探偵舎 [2] 著者には書けない物語 <small>こうの ゆたか</small> 河野 裕 著 4冊
----	---

KADOKAWA 2013年■持ち込まれた依頼は、舞台の脚本にとり憑いた幽霊の謎！？「小説家」と「編集者」のコンビが、物語を創るように議論しながら事件を解き明かす。シリーズ第2弾。

16	<small>きたのざかたんていしゃ</small> つれづれ、北野坂探偵舎 [3] ゴーストフィクション <small>こうの ゆたか</small> 河野 裕 著 4冊
----	---

KADOKAWA 2014年■山の上に佇む洋館に眠る1枚の絵を探すささなみ あまさが佐々波と雨坂。しかし館では不思議な現象が起こり…。2人の探偵は、幽霊が仕掛けた物語の結末を、得意の議論で正しく描くことができるのか？

17	<small>すどうやすたか</small> デッドヒート 3 須藤靖貴 著 4冊
----	--

角川春樹事務所 2013年■箱根駅伝で久しぶりにシード落ちしたしゅうがくいんだい修学院大。優秀な新1年生を迎え気合い満々なチームの目標は、予選会を突破しての箱根出場！剛は山の上りの5区を走る！ シリーズ第3弾。

18	<small>すどうやすたか</small> デッドヒート 4 須藤靖貴 著 3冊
----	--

角川春樹事務所 2014年■最終学年の箱根で激走したはしりみずたける走水剛は、大阪の実業団チームに入った。剛は「オリンピックで金メダル」という目標に近づけるのか？

19	<small>わかさ</small> 若桜鉄道うぐいす駅 <small>かどいよしのぶ</small> 門井慶喜 著 4冊
----	---

徳間書店 2014年■ローカル線の駅舎が改装寸前に著名な建築家の作品かもしれないとわかり、保存と改修でゆれる田舎町。久しぶりに帰省で戻ってきた大学院生の青年は、その騒動の渦中に巻き込まれる。



録音図書 テープ 3タイトル、デイジー 12タイトル

医学 (2タイトル)

20	<p>い で ん し い り ょ う 変わる遺伝子医療 ～私のゲノムを知るとき <small>ふるかわよういち</small> 古川洋一 著 デイジー 4時間52分</p>
----	--

ポプラ社 2014年■遺伝子カウンセリングと遺伝子医療の研究をしてきた著者が、カウンセリングの事例をもとに、身近になった遺伝子検査で何が分かり、何が分からないのか、遺伝子医療で何ができ、何ができないのかを紹介する。

21	<p>は っ た つ し ょ う が い 発達障害と生きる ～どうしても「うまくいかない」人たち <small>いわなみ あきら</small> 岩波 明 著 デイジー 6時間5分</p>
----	--

講談社 2014年■発達障害のイメージは、「ちょっと変わった人」「集団に溶け込めない人」というものが多いが、このような軽症例は発達障害の一部でしかない。誤解されがちな発達障害の「ほんとうの姿」に精神科医が迫る。

技術 (2タイトル)

22	<p>い わ い し ま 原発をつくらせない人びと ～祝島から未来へ <small>やまあき しん</small> 山秋 真 著 デイジー 7時間14分</p>
----	--

岩波書店 2012年■30年間、原発をつくらせない西瀬戸内海、祝島の人びと。海と山を慈しむ日常、交通の要衝としての歴史も綴りながら、週1回の女中心のデモなど、政府の政策や電力会社にあらがいつづけた日々を描く。

23	<p>サウンドとオーディオ技術の基礎知識 ～音楽が10倍楽しくなる！ <small>さかもとしんいち あしはら かおる</small> 坂本真一、蘆原 郁 著 デイジー 10時間38分</p>
----	---

リットーミュージック 2011年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■音の物理や聴覚に関する基礎的な話、オーディオ技術の歴史などの話題をやさしく解説する。

文学（8タイトル）

24	<small>がくひでん きんぐんしんこう まき</small> 岳飛伝 1 金軍侵攻ノ巻 <small>たなかよしき</small> 田中芳樹 編訳 テープ 6巻、デイジー 8時間21分
25	<small>がくひでん そうちようちゆうこう まき</small> 岳飛伝 2 宋朝中興ノ巻 <small>たなかよしき</small> 田中芳樹 編訳 テープ 7巻、デイジー 9時間7分
26	<small>がくひでん せいちゆうがくかぐん まき</small> 岳飛伝 3 精忠岳家軍ノ巻 <small>たなかよしき</small> 田中芳樹 編訳 テープ 7巻、デイジー 9時間40分

中央公論新社 2001年（小笹会 製作）■宋の時代、北の脅威・金国から祖国を救わんと、ひとりの若者が立ち上がった。「説岳全伝」を原典として、田中芳樹が贈る、中国史上最高の英雄・岳飛の物語。

27	<small>ぬす しせん きちじょうじ</small> 盗まれた視線（吉祥寺探偵物語 [4]） <small>いがらしたかひさ</small> 五十嵐貴久 著 デイジー 5時間13分
----	---

双葉社 2015年（西宮市視覚障害者図書館 製作）■川庄の元に、警視庁の刑事・工藤が訪ね、ストーカーに遭っている姪っ子の警護を命じてくる。やがて、犯人らしき男を見つけるが…。シリーズ第4弾。

28	パパのいうことを聞きなさい！ 9 <small>まつ ともひろ</small> 松 智洋 著 デイジー 9時間17分
----	--

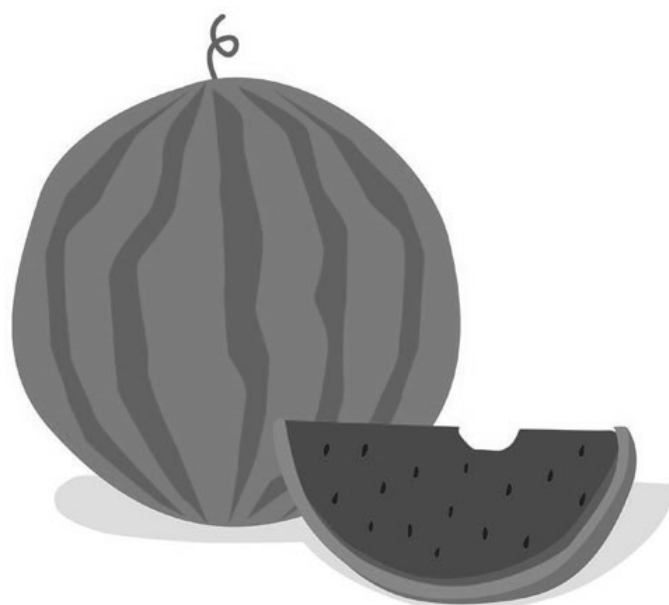
集英社 2012年■祐太は大学が春休みに入り、徐々に余裕のある日々を送っていた。ひな、サーシャとの関係が落ち着いてきた美羽だが、空は新しい環境に苦しんでいて…。シリーズ第9弾。

29	<small>かお いちのせたくま</small> 見えざる貌（刑事の挑戦・一之瀬拓真 [2]） <small>どうばしゆんいち</small> 堂場瞬一 著 デイジー 12時間36分
----	---

中央公論新社 2014年（小樽市点字図書館 製作）■皇居ランを楽しむ女性が立て続けに襲われる。一之瀬は同期の若杉と共に警戒にあたるが、第3の事件が発生。女性タレントが襲撃され、2人は警護を担当することになる…。シリーズ第2弾。

30	とはずがたり 上 巻1・巻2 <small>こ が まさただのむすめ</small> 久我雅忠女 著 <small>つぎ た か す み</small> 次田香澄 全訳注 デイジー 18時間14分
31	とはずがたり 下 巻3・巻4・巻5 <small>こ が まさただのむすめ</small> 久我雅忠女 著 <small>つぎ た か す み</small> 次田香澄 全訳注 デイジー 24時間2分

講談社 1987年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■鎌倉時代の宮廷内の愛欲を描いた異彩な古典。後深草院ごふかくさいんの異常な寵愛ちようあいをうけた作者の愛欲遍歴を中心に、宮廷内男女の異様な関係をなまなましく綴る個性的な手記。





Tokyo Helen Keller Association