

点字図書館だより

No.104 2015年6月

「あい」

**THKA** Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



## 「サポートグッズフェア 2015」開催

東京ヘレン・ケラー協会では、視覚障害者向けの機器・用具などを集めた展示会「サポートグッズフェア2015」を、8月29日（土）に開催します。出展内容については次号でお知らせします。

- ◆日時：2015年8月29日（土）、午前10時～午後4時（入場無料）
- ◆会場：東京ヘレン・ケラー協会 3階ホール（新宿区大久保3-14-20）
- ◆交通機関：

東京メトロ副都心線「西早稲田」（2番出口徒歩2分）

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場」（徒歩15分）

都営バス「学習院女子大学前」、「都立障害者センター前」（徒歩3分）

- ◆出展製品（予定／詳細は7月中に決定します）：

ルーペ、拡大読書器、音声拡大読書機、デージー録音再生機、音声機能付き携帯電話、点字ディスプレイ、生活便利グッズ ほか

◆お問い合わせ：

東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター（電話03-3200-1310）

## 話題の本 — ドラマ・映画化作品

◆「イニシエーション・ラブ」 いぬい 乾くるみ 著

僕がマユに出会ったのは、代打で呼ばれた合コンの席。やがて僕らは恋に落ちて…。80年代の甘美で、ときにほろ苦い恋愛小説が最後の2行で、まったく違った物語に変貌する驚愕のミステリー。映画原作。

◆「民王」 たみおう いけいど じゅん 池井戸 潤 著

首相・武藤泰山は、ある日、大学生のドラ息子・翔と中身が入れ替わってしまう。本物の大人とは、国を動かす政治とは…。痛快政治小説。ドラマ原作。

◆「ライアの祈り」 いの もりさわあきお 森沢明夫 著

弘前市の老舗そば店の一人娘・桃子は、35歳バツイチ。恋に臆病な桃子の前に現れたのは、不器用な考古学者の五郎だった。遥かな時を超えて愛の絆が甦る。映画原作。

◆「まんまこと」 はたけなか めぐみ 畠中 恵 著

江戸は神田。玄関で揉めごとの裁定をする町名主の家に生まれた あさのすけ 麻之助は、たいそうなお気楽もの。二人の悪友とともに町の難問・奇問に立ち向かう。ドラマ原作。

## ポシエット

### 「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 いっぽ 一歩の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

- ◆「抗がん剤10の『やめどき』～あなたの治療、<sup>えんめい</sup>延命ですか？ <sup>しゆくめい</sup>縮命ですか？」 <sup>ながおかずひろ</sup>長尾和宏 著 4冊 ブックマン社 2013年

抗がん剤治療で大切なのは、やる・やらないではなく、いつやめるかということ。町医者だから言える、大病院が教えない抗がん剤治療の表と裏。

## 寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2015年8月末までとなります。

### 【貸し出し】

- ◆「東京都長期ビジョン ～『世界一の都市・東京』の実現を目指して」東京都福祉保健局 点字版（全2巻）、テープ版（全2巻）
- ◆「2015東京の福祉保健」東京都福祉保健局 テープ版（全2巻）、デジ版、一般CD版（全3枚）
- ◆「ふれあいらしんばん 第43号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆「<sup>あす</sup>明日への声 Vol.43」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2015年4月・5月号」国立民族学博物館  
デジ版

### 【さしあげます】

- ◆「NHK放送番組時刻表」デジ版 10部
- ◆「ニッポン放送点字番組表 平成27年度前期版」点字版 2部
- ◆「TBSラジオ番組表 2015年春夏号」点字・拡大文字・音声コード版 3部
- ◆「第83回 全国盲学校弁論大会 全国大会弁論集」点字版 3部

# 点字・録音図書追加目録

## No.154 2015年4月・5月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

### 点字図書 17タイトル

#### 医学 (7タイトル)

1	免疫力をあなたどるな！～健康な身体は「ボス細胞」でつくられる <small>やざきゆういちろう</small> 矢崎雄一郎 著 2冊
---	--

サンマーク出版 2014年 ■免疫療法の最前線に立つ著者が、免疫機能をつかさどる「ボス細胞」を活性化させて免疫力を高める健康法を紹介する。

2	人の寿命は「肌」でわかる、「腸」で決まる <small>あらなみあきひこ</small> 荒浪暁彦 著 2冊
---	---

ワニブックス 2015年 ■肌の不調を治す習慣術から、“腸内フローラ”の力で若さも手に入れる健康法まで、人気の皮膚科医がすべて伝授する。

3	患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2014年版 <small>にほんにゅうがんがっかい</small> 日本乳癌学会 編 5冊
---	--

金原出版 2014年 ■乳がんの予防・検診・治療・検査・療養等に関する重要な項目を、Q & A方式で分かりやすく解説する。改訂版。

4	歯は磨かないでください ～歯周病を治すと、全身が健康になる <small>とやま こ</small> <small>こんどうりゅういち</small> 豊山とえ子 著 近藤隆一 監修 2冊
---	--

廣済堂出版 2015年 ■のべ3万人を見てきた歯科衛生士が、歯の手入れを怠る怖さや歯のお手入れの目的、プロケアの大切さを解説し、セルフケアの仕方を伝授する。

5	誰でもぴんぴん生きられる ～健康のカギを握る「レジリエンス」とは何か？ <small>にいみまさのり</small> 新見正則 著 3冊
---	--

サンマーク出版 2014年 ■精神的回復力「レジリエンス」を高めて健康に、そして幸せに生きる方法を、実際の医療現場の話と絡めながら4つのステップで紹介する。

6	<small>にじゅうしせつき</small> 二十四節季に合わせ心と体を美しく整える ～医者にも薬にも頼らない和の暮らし <small>むらかみももよ</small> 村上百代 著 2冊
---	---

楓書店 2015年 ■旧暦にある二十四節気に合わせて、その時季ごとにどのような生活を送り、どのような病に気をつけ、何を中心に食すればよいのかを紹介する。

7	ユダヤに伝わる健康長寿のすごい知恵 ～最新医学でわかった聖書の真実 <small>いしずみかんじ</small> 石角完爾 著 <small>いしはらゆうみ</small> 石原結實 監修 3冊
---	--

マキノ出版 2014年 ■60歳でユダヤ教に改宗しユダヤ人となった著者が、ユダヤ教に伝わる健康長寿の膨大な知恵のエッセンスを紹介します。

## 心理学（1タイトル）

8	ヒトの脳にはクセがある ～動物行動学的人間論 <small>こばやしともみち</small> 小林朋道 著 3冊
---	--

新潮社 2015年 ■狩猟時代から進化していない脳には、人間特有のクセが残っている。気鋭の動物行動学者が、進化の見地からヒトの思考と行動を解剖したユニークな論考。

## 地理（2タイトル）

9	<small>やまたび</small> わたしの山旅 <small>まき ゆうこう</small> 榎有恒 著 3冊
---	--

岩波書店 1968年 ■1956年マナスル初登頂の隊長として知られる著者が、長年にわたる登山の経験を語る回想記。

10	私はなぜ80歳でエベレストを目指すのか <small>みうらゆういちろう</small> 三浦雄一郎 著 2冊
----	---

小学館 2013年■2013年、80歳で3回目のエベレスト登頂を果たした著者が、出発前の想いと、「目標を持てば人は向上できる」という信念を綴る。

## 社会科学（2タイトル）

11	やっぱりすごいよ、日本人 ～世界の常識は日本人の非常識 <small>しらいし</small> ルース・ジャーマン・白石 著 2冊
----	---

あさ出版 2014年■日本で長年暮らす著者が、日本人が知らない日本の本当の強みを紹介。日本人としての「誇り」や「自信」を取り戻すヒントを説く。

12	あと20年でなくなる50の仕事 <small>みずの みさお</small> 水野 操 著 3冊
----	---

青春出版社 2015年■テクノロジーの進化は、ある人には恩恵を与え、ある人には脅威となる。今後消える仕事、生まれる仕事を予測し、生き残るためのヒントを探る。

## 技術（1タイトル）

13	「反原発」異論 <small>よしもとたかあき</small> 吉本隆明 著 4冊
----	--

論創社 2015年■東日本大震災、福島原発事故について語った11篇のインタビューをはじめ、3・11以前の、50年間にわたるエッセイ・対談等を収録。

## 文学（4タイトル）

14	教団 X <small>エックス</small> <small>なかむらふみのり</small> 中村文則 著 8冊
----	---

集英社 2014年■自分の元から去った女性は、公安から身を隠すカルト教団の中へ消えた。絶対的な悪の教祖と4人の男女の運命が絡まり合い、やがて教団は暴走し、この国を根幹から揺さぶり始める…。

15	終点のあの子	ゆずきあさこ 柚木麻子 著	3冊
----	--------	------------------	----

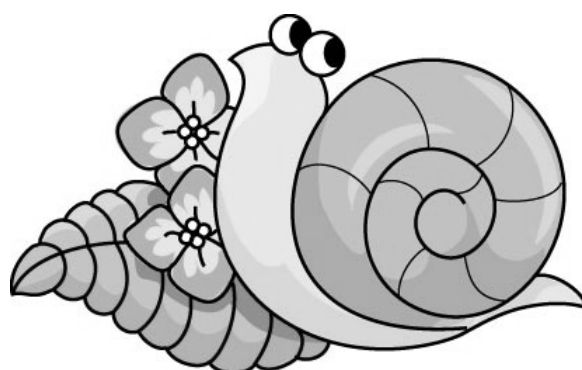
文藝春秋 2012年■私立女子高校の入学式の日、内部進学きよこの希代子は、高校から入学した奥沢朱里おくさわあかりに声をかけられた一。女子校の甘くて苦い出来事を描くオール讀物新人賞受賞作ほか、全4編。

16	路地裏の金魚	なるみ しょう 鳴海 章 著	5冊
----	--------	-------------------	----

光文社 2013年■42歳ありませんたろうの有馬仙太郎は、製薬会社の営業マン。ある晩、浅草の呑み屋で若かりし日の父親と出会う…。過去と現在を行き来し、仙太郎は競馬で一攫千金を狙う！

17	わがまま魔女の大修行	にほんじどうぶんがくしゃきょうかい 日本児童文学者協会 編	1冊
----	------------	----------------------------------	----

偕成社 2011年■立派な魔女になるため修行にでたヒメ。人間の国のあちこちで、騒動を引き起こす。ファンタジックな7つのお話を収録。



## 録音図書 テープ 2タイトル、デイジー 26タイトル

## 医学 (4タイトル)

18	生きたい！生かしたい！ ～臓器移植医療の真実 トリオ・ジャパン 編集 デイジー 6時間3分
----	--

はる書房 2008年 ■「臓器移植のほかに治療法がない」重い心臓病や肝臓病に、自分が、あるいは家族がなったら…？ 臓器提供者の家族と、移植患者およびその家族のそれぞれの体験を、多くの著作から引用・転載し、まとめる。

19	東洋医学ポケット用語集 ～知りたいこと、いっぱい！ <small>の の い や す じ</small> 野々井康治 著 デイジー 30時間27分
----	---

医道の日本社 2013年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作） ■東洋医学の臨床において、役立つ用語・重要な用語をピックアップして解説した用語集。

20	患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2012年版 <small>に ほ ん に ゆ う が ん が つ か い</small> 日本乳癌学会 編 デイジー 11時間34分
----	---

金原出版 2012年（点訳・音声訳集団一步の会 製作） ■乳がんの予防・検診・治療・検査・療養等に関する重要な項目を、Q & A方式で分かりやすく解説する。

21	ハイチ復興への祈り ～80歳の国際支援 <small>す どう あ き こ</small> 須藤昭子 著 デイジー 2時間8分
----	---

岩波書店 2010年（点訳・音声訳集団一步の会 製作） ■2010年、大地震に襲われたハイチ。30年以上支援に尽くす著者が語る、隣人としての国際支援。

## 人生訓 (1タイトル)

22	人生の最期は自分で決める ～60代から考える最期のかたち <small>さいご</small> <small>おおつかのぶお</small> 大塚宣夫 著 デイジー 3時間43分
----	--

ダイヤモンド社 2013年（点訳・音声訳集団一步の会 製作） ■長年老人病院の現



場で高齢者とかかわってきた著者が、人生の主導権を最期まで自分が握る老後の生きかたを紹介する。

## 伝記（2タイトル）

23	<small>ふしみのみや</small> <b>伏見宮 ～もうひとつの天皇家</b> <small>あさみまさお</small> <b>浅見雅男 著</b> デイジー 14時間51分
----	---

講談社 2012年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■中世に世襲親王家として分岐し、独自の位置を占めた伏見宮家とはいかなる存在だったのか？ 近代日本における「皇族」の意味に迫る。

24	<small>さか</small> <b>花も盛りの88歳！ ～向島百花園のスーパーレディー代記</b> <small>むこうじまひゃっかえん</small> <small>いちだいき</small> <small>さはらようこ</small> <b>佐原洋子 著</b> デイジー 4時間10分
----	--

KADOKAWA 2014年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■江戸の粋な風情を残す名勝・向島百花園で、戦争、高度経済成長、平成と、激動の時代を前向きに生きてきた女性の一代記。

## 社会科学（2タイトル）

25	<small>いんぼうろん</small> <b>陰謀論の正体！</b> <small>たなか さとし</small> <b>田中 聡 著</b> デイジー 6時間58分
----	---

幻冬舎 2014年■3・11以降、マスメディアへの信用が失墜し、ネットの情報に依存して、いつのまにか陰謀論が世界を覆っている。その理由を解き明かし、「陰謀論の時代」を生きるためのリテラシーを提示する。

26	<b>目の見えない人は世界をどう見ているのか</b> <small>いとうあさ</small> <b>伊藤亜紗 著</b> テープ 4巻、デイジー 5時間9分
----	---

光文社 2015年（小笹会 製作）■視覚障害者の空間認識、感覚の使い方、体の使い方、コミュニケーションの仕方、生きるための戦略としてのユーモアなどを分析。目の見えない人の「見方」に迫りながら、「見る」ことを問い直す。

## 文学 (5タイトル)

27	がくひでん ひょうふう しょう 岳飛伝 12 飄風の章 きたかたけんぞう 北方謙三 著 テープ 8巻、デジター 10時間31分
----	--

集英社 2015年(小笹会 製作) ■韓世忠と李俊が海上で激突。梁山泊致死軍・侯真  
 は胡土児に楊令の面影を見て、南宋軍の辛晷は再起をかけ、岳飛と秦容に挑む。

28	でぐち みさきけんいちろう ダブル・トリック (出口の裁判官岬剣一郎) あねこうじ ゆう 姉小路 祐 著 デジター 10時間5分
----	---

光文社 2014年(小樽市点字図書館 製作) ■模範囚・浅尾夏香は、なぜ仮出所を  
 頑なに拒むのだろうか? 更生保護委員の岬剣一郎は、事件の再調査を始める。

29	パパのいうことを聞きなさい! 8 まつ ともひろ 松 智洋 著 デジター 8時間58分
----	---

集英社 2011年 ■ひなは誕生日にママとパパが帰ってくると頑なに信じていた。  
 祐太たちは誕生日を無事乗り切ることができるのか。シリーズ第8弾。

30	きぼう きちじょうじ 六つの希望 (吉祥寺探偵物語) いがらしたかひさ 五十嵐貴久 著 デジター 10時間42分
----	---

双葉社 2014年(小樽市点字図書館 製作) ■バイト先のコンビニが武装した老人  
 たちにジャックされ、“おれ”は人質となる。シリーズ第3弾。

31	うしな とら 失われた時を求めて 10 完訳版 第五篇 囚われの女 2 マルセル・プルースト 著 鈴木道彦 訳 すずきみちひこ デジター 15時間58分
----	--

集英社 2007年 ■ついにアルベルチーヌと別れ、ヴェネツィアへ旅立とうと決心  
 した語り手に、一通の手紙とともに彼女の失踪が告げられる。

## NHK厚生文化事業団委託図書（12タイトル）

32	<p>イービーの<small>のぞ</small>かなわぬ望み（ラジオ文芸館）</p> <p>おがわようこ 著 柘植恵水 朗読 デイジー 43分</p>
----	--

（NHK厚生文化事業団 製作）■世界の片隅に息づく人々に灯りをともす物語。

33	<p>梅咲きぬ（ラジオ文芸館）</p> <p>やまとしゅうごろう 著 たけうちとうこ 朗読 デイジー 43分</p>
----	--

（NHK厚生文化事業団 製作）■時代は宝暦年間、舞台は深川しにせの老舗料亭「江戸屋」。女将・秀弥と娘・玉枝たまえの波瀾の人生を描く人情時代小説。

34	<p>オリンポスの<small>せいじょ</small>聖女（ラジオ文芸館）</p> <p>あさだじろう 著 伊藤健三 朗読 デイジー 43分</p>
----	---

（NHK厚生文化事業団 製作）■凍てついた心いを抱える人々に、救いの手はさしのべられるのか。魂をゆさぶる短編。

35	<p>ことば（ラジオ文芸館）</p> <p>こせきともひろ 著 ほりのぶひろ 朗読 デイジー 43分</p>
----	--

（NHK厚生文化事業団 製作）■職人のいのちの道具「手」をキーワードに、職人の粋と哀歓を描いた短編。

36	<p><small>したた あせ</small>滴る汗（ラジオ文芸館）</p> <p>ふじさわしゅうへい 著 いしざわのりお 朗読 デイジー 43分</p>
----	--

（NHK厚生文化事業団 製作）■人生のやるせなさ、男女の心の陰翳を、端正な文体で綴る。

37	<p>その日のまえに（ラジオ文芸館）</p> <p>しげまつ きよし 著 やましたとしふみ 朗読 デイジー 43分</p>
----	---

（NHK厚生文化事業団 製作）■昨日までの暮らしが、明日からも続くはずだった一。生と死と、幸せの意味を見つめる短編。

38	目には青葉 (ラジオ文芸館) <small>しげまつ きよし</small> <small>いまみちたくや</small> 重松 清 著 今道琢也 朗読 デイジー 43分
----	---

(NHK厚生文化事業団 製作) ■記憶に刻まれた“春”は、何度でも人生をあたためる。温かい涙あふれる春の物語。

39	母の言霊 (ラジオ文芸館) <small>ことだま</small> <small>たにぐちまさみ</small> <small>たどころたくや</small> 谷口雅美 著 田所拓也 朗読 デイジー 43分
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作) ■九州大学で佐藤剛史ごうしが開講している少人数ゼミの課題「自分が生まれた日のこと」のレポートから一編。

40	<small>まくらのそうし</small> <small>せいしょうなごん</small> 枕草子、清少納言の知的世界 (古典講読) <small>い い は る き</small> <small>か が み さ ち こ</small> 伊井春樹 解説 加賀美幸子 朗読 デイジー 37時間56分
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作) ■作品の一部を朗読した後、その部分の解説が入る形式で全文を読み進める。

41	第49回NHK障害福祉賞入選作品集 デイジー 4時間12分
----	-------------------------------

(NHK厚生文化事業団 製作) ■障害のある人や、障害のある人を支援する人たちの体験手記。

42	<small>きくちかん</small> 菊池寛作品集 (朗読) <small>きくち かん</small> <small>あおきゆうこ</small> 菊池 寛 著 青木裕子 朗読 デイジー 4時間53分
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作) ■菊池寛の代表作「恩讐おんしゅうの彼方かなたに」など短編5編。

43	<small>にほんほりよ</small> <small>みやげばなし</small> 日本捕虜 ロシア土産話 (朗読) <small>いとうきゅうきちろう</small> <small>ちかいしんすけ</small> 伊藤九吉郎 著 近石真介 朗読 デイジー 2時間29分
----	--

(NHK厚生文化事業団 製作) ■日露戦争で捕虜となった従軍カメラマンによる捕虜の扱い・暮らしぶりの報告。