

点字図書館だより

No.103 2015年4月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



新しいボランティアグループを立ち上げます

いしはらなおき
館長 石原尚樹

新年度がスタートしました。この時期はフレッシュな装いの新入生や新社会人が街にさわやかな笑顔を振りまいて気分も華やぎます。いかがお過ごしでしょうか。

毎年4月を迎えるに当たって「今年はどんなことを計画しようか」と頭をひねり、事業計画を策定しますが、今年度は新たなボランティアグループを立ち上げることにいたしました。

当館には点訳・音訳・図書整理といったたくさんのボランティアさんが活動していらっしゃいますが、新しいボランティアは協会で行う行事や点字図書館での講習、交流会など様々な場所でお手伝いしていただく方たちです。しかし、どんなお手伝いでもきちんとした訓練が

必要ですので、そのための養成講習会を半年かけて開催し、上手なサポートができるようになった上で現場で活躍していただこうと思っています。名付けて「ランプの灯」ボランティアグループ。ヘレン・ケラー女史の「あなたのランプの灯をもう少し高く掲げてください」という願いを生かします。

ご寄付のお願い

今年もご寄付のお願いをさせていただきます。いつものお願いで心苦しいところではありますが、当点字図書館がみなさまに一層お役に立てるようがんばりますので、よろしくご協力ください。同封の払込用紙をお使いいただくと払込手数料は当館で負担いたしますのでぜひご利用ください。

貸し出し休止のお知らせ

4月13日（月）は、図書貸出システムのメンテナンスのため図書の貸し出しを休止します。どうぞご了承ください。

話題の本 — 受賞作品、ドラマ・映画化作品

◆「平蔵狩り」^{へいぞう が} 逢坂 剛^{おうさか ごう} 著

^{ふかあみがさ} 深編笠の下、正体を見せぬ平蔵。その豪腕におののきながらも不逞に^{ふてい} 暗躍する盗賊たち。火盗改・長谷川平蔵ふたたび！ 鬼平ファンに捧ぐハードボイルド時代小説第2作。吉川英治文学賞受賞作。

◆「王妃の館 上・下」^{おうひ やかた} 浅田次郎^{あさだじろう} 著

倒産寸前の旅行会社が考えたとんでもないプランとは？ パリの超高級ホテル「王妃の館」を舞台に繰り広げられる、笑って泣ける人情巨

編。映画原作。

◆「アルジャーノンに花束を」 ^{はなたば}ダニエル・キイス 著

32歳で幼児なみの知能しかないチャーリー。脳外科手術により天才 ^{へんぼう}に変貌した青年の苦悩と愛を描く ^{ふきゅう}不朽の名作。ドラマ原作。

◆「天皇の料理番」 ^{すぎもりひさひで}杉森久英 著

明治の半ば、福井から上京し、裸一貫で西洋料理の世界に飛び込み、 ^{なか}宮内庁主厨長まで登りつめた男の生きざまを描く感動長編。ドラマ原作。

◆「戦力外捜査官 ～姫デカ・海月千波」 ^{せんりょくがいそうさかん} ^{ひめ} ^{うみづちなみ} ^{にたどり} ^{けい}似鳥 鶏 著

警視庁捜査一課に配属されたが捜査能力の低さですぐに戦力外通告された ^{もりやく}ドジな美少女警部が、お守役の刑事と独自に連続放火事件を追う。ドラマ原作。

ポシエット

「一步の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団 ^{いっぽ}一步の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

◆「食物のある風景」 ^{しょくもつ} ^{いけなみしの}池波志乃 著 4冊 徳間書店 2007年

女優にしてエッセイスト、落語界の名門に生まれ育った著者が食物を通してつづる人生の出会いと別れ。

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2015年6月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆「東京都消費生活基本計画 平成25年度～平成29年度」
東京都福祉保健局 点字版、テープ版
- ◆「動物由来感染症ハンドブック2014」 東京都福祉保健局
点字版、テープ版
- ◆「ふれあい らしんばん 第42号」 内閣府政府広報室 点字版
- ◆「明日への声 Vol.42」 内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆「月刊みんぱく 2015年2月・3月号」 国立民族学博物館
デジ版
- ◆「ご存じですか？ マイナンバー」 内閣府 点字・大活字版、
一般CD版
- ◆「犯罪被害者の方々へ ～被害者保護と支援のための制度について」
検察庁 点字版、一般CD版（2枚組）
- ◆「日本年金機構アニュアルレポート2013」 日本年金機構
デジ版



点字・録音図書追加目録

No.153 2015年2月・3月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 17タイトル

医学（6タイトル）

1	<p>はり 鍼のエビデンス ～<small>しんきゅう</small>鍼灸臨床評価論文のアブストラクト <small>つたにきいちろう</small> 津谷喜一郎 監訳 5冊</p>
---	---

医道の日本社 2003年（神戸市立点字図書館 製作）■イギリスで発行されている『FACT』誌に掲載された鍼灸関係のコメントつきの構造化抄録50編の邦訳。

2	<p>動物に「うつ」はあるのか ～「心の病」がなくなる日 <small>かとうただふみ</small> 加藤忠史 著 3冊</p>
---	---

PHP研究所 2012年■何も語らない動物を通して、「悩み」と「病気」の線引きの難しさ、心と脳をつなぐ研究の最新動向を読み解く。

3	<p>薬のいらない生き方 フレデリック・サルドマン 著 <small>やまだよしあき</small> 山田美明 訳 3冊</p>
---	--

サンマーク出版 2014年■医者と薬は「最後の手段」。健康にかかわるさまざまな要素を改善し、健康をとりもどすノウハウを紹介する。

4	<p><small>よみがえ</small> 蘇る健康法 ～過去から未来へのメッセージ <small>こばやしひろゆき</small> 小林弘幸 著 3冊</p>
---	---

マキノ出版 2014年■「早起きは三文の徳」「思い立ったが吉日」など、先人たちの言葉の意味を医学的に検証しつつ、細胞を蘇らせて、20年前の自分を超越するための健康法を紹介する。

5	<p style="text-align: center;"> <small>しょくいく</small> 今こそ食育！ ～<small>はぐく</small>命を育み命を伝える 改訂版 <small>よこやまえいこ</small> 横山栄子 著 1冊 </p>
---	---

新日本文芸協会 2014年■長年看護師をしながら食と健康の関係を学び、地域の学校施設等で食育セミナーを実施してきた著者による、食のもっとも大事な知識。

6	<p style="text-align: center;"> <small>しょくようじょう</small> からだと心を整える「食養生」 ～<small>じっせん</small>食より大切な思考と実践 <small>つじのまさゆき</small> 辻野将之 著 3冊 </p>
---	---

技術評論社 2015年■古来より受け継がれてきた食養の考え方と現代科学の要素を、東洋医学をベースに体系化した「食養生」。その基本の考え方と、実践すべき食生活と生活習慣を紹介する。

東洋思想・宗教（2タイトル）

7	<p style="text-align: center;"> かなろんご100 <small>あしかがしきょういくいんかいしせきあしかががっこうじむしょ</small> 足利市教育委員会史跡足利学校事務所 編 1冊 </p>
---	---

足利市教育委員会 2004年■『論語』全499章中から、現代にも活かせるもの100章を厳選。

8	<p style="text-align: center;"> 神と仏の再発見 ～カミノミクスが地方を救う <small>おさべひでお</small> 長部日出雄 著 3冊 </p>
---	---

津軽書房 2014年■神と仏、自国の宗教と他国の宗教を共に信ずる国。その信仰の歴史を縄文時代から読み解くと、まったく新しい日本列島像が浮かび上がって来る。出雲大社、伊勢神宮など19の社寺を巡歴する。

社会科学（2タイトル）

9	<p style="text-align: center;"> <small>くどうしょういち</small> <small>すぎた</small> <small>まつい</small> <small>すすむ</small> もし目が見えなくなったら 工藤正一、杉田ひとみ、松井進 著 <small>おうんかい</small> <small>みやながよしたか</small> 桜雲会 編 宮永嘉隆 監修 1冊 </p>
---	---

（桜雲会 製作）■視覚障害者の生活・就業・各種手続きについて、わかりやすくまとめた解説書。

10	図説 よくわかる障害者総合支援法	<small>さかもとよういち</small> 坂本洋一 著	5冊
----	------------------	-----------------------------------	----

中央法規出版 2013年（ロゴス点字図書館 製作）■厚労省の福祉専門官だった著者が、障害者自立支援法について、支給決定・障害程度区分認定、相談支援、自立支援給付、地域生活支援事業などの63項目にわたって解説する。

技術（2タイトル）

11	<small>きしあさこ しゅん</small> 岸朝子の「旬の食材で簡単料理」上巻	<small>きし あさこ</small> 岸朝子 著	1冊
12	<small>きしあさこ しゅん</small> 岸朝子の「旬の食材で簡単料理」下巻	<small>きし あさこ</small> 岸朝子 著	1冊

（すこやか食生活協会 製作）■食生活ジャーナリストの著者が、旬を迎えた食材を取り上げ、料理法を紹介する。上巻は4月から9月まで、下巻は10月から3月までの、旬の食材のお話を掲載。

文学（5タイトル）

13	アンダー・ユア・ベッド	<small>おおいし けい</small> 大石圭 著	5冊
----	-------------	---------------------------------	----

角川書店 2001年■ある雨の降る晩、突然、僕はささきちひろ佐々木千尋を思い出した。そして僕は、彼女を捜して、もう一度幸せの感触を思い出したいと願った。それは純愛なのか？ それとも異常執着なのか？ 気鋭が書き下ろす問題作。

14	空ばかり見ていた	<small>よしだあつひろ</small> 吉田篤弘 著	4冊
----	----------	----------------------------------	----

文藝春秋 2009年■現実と夢がゆるやかに混じりあい、濃密な物語の世界へと誘う…。旅する床屋をめぐる風変わりでうつくしい12のものがたり。

15	<small>きたのざかたんていしゃ しんりびょうしゃ</small> つれづれ、北野坂探偵舎 ～心理描写が足りてない	<small>こうの ゆたか</small> 河野裕 著	4冊
----	--	---------------------------------	----

角川書店 2013年■神戸北野坂のカフェ「つれづれコーヒー徒然珈琲」には、物語を創るように議論しながら事件を推理する元編集者と作家の2人の探偵がいる。そんな彼らに依頼が舞い込む…。

16	はなさきこうじ 花咲小路四丁目の聖人	せいじん 小路幸也 著	しょうじゆきや 小路幸也 著 4冊
----	-----------------------	----------------	----------------------

ポプラ社 2013年■^{あや}亜弥の父は日本に帰化したイギリス人。若い頃はイギリスを騒がせた世紀の大泥棒だった。ダンディなご隠居はその手腕を活かして、商店街の事件を解決していく。

17	よが 夜離れ	のなみ 乃南アサ 著	3冊
----	-----------	---------------	----

新潮社 2005年■銀座のホステスから地味なOLに戻り、着実な結婚をめざした「私」を襲った突然の不幸…。表題作ほか微妙な女心を描く6つのサスペンス。



録音図書 テープ 2タイトル、デイジー 21タイトル

医学（1タイトル）

18	病気知らずになる免疫力の高め方 <small>あ ぼ とおる</small> 安保 徹 著 デイジー 4時間25分
----	---

中経出版 2011年 ■病気になるメカニズムをわかりやすく解説し、病気にならない生活の実践方法や、「自分なりの自分力」の引き出し方などを紹介する。

人生訓（1タイトル）

19	君は、どう生きるのか ～心の持ち方で人生は変えられる <small>こ も り し げ た か</small> 古森重隆 著 デイジー 5時間
----	---

三笠書房 2014年（点訳・音声訳集団一步の会 製作） ■大胆な構造転換で富士フィルムをV字回復させたカリスマ経営者が、「どう生きるか、どう働くか」ということを、自身の体験の中から培ってきた考え方を綴る。

社会科学（3タイトル）

20	ぼくらの <small>しんじつ</small> 真実 ～Boys and Girls Meet the Country <small>あ お や ま し げ は る</small> 青山繁晴 著 テープ 4巻、デイジー 5時間12分
----	---

扶桑社 2014年（小笹会 製作） ■隣人の中韓が暴走し、友人の米国が気迷う今、われらアジアのためにいかに新しく生きるかを記す評論。「ぼくらの祖国」続編。

21	賢者の戦略 ～生き残るためのインテリジェンス <small>て し ま り ゆ う い ち さ と う ま さ る</small> 手嶋龍一、佐藤 優 著 テープ 6巻、デイジー 7時間43分
----	--

新潮社 2014年（小笹会 製作） ■イスラム国、反知性主義、ウクライナ危機、集団的自衛権…。不可解な現代世界の「深層」と日本が生き残るための「戦略」を、最強の外交的知性である二人が鮮やかに導き出す。

22	<p>図説よくわかる障害者総合支援法 <small>さかもとよういち</small> 坂本洋一 著 デイジー 17時間3分</p>
----	---

中央法規出版 2013年（ロゴス点字図書館 製作）■厚労省の福祉専門官だった著者が、障害者自立支援法について、支給決定・障害程度区分認定、相談支援、自立支援給付、地域生活支援事業などの63項目にわたって解説する。

文学（6タイトル）

23	<p>消えた少女（吉祥寺探偵物語） <small>い が ら し た か ひ さ</small> 五十嵐貴久 著 デイジー 9時間1分</p>
----	---

双葉社 2014年（小樽市点字図書館 製作）■吉祥寺のコンビニでアルバイトをする「おれ」は成り行きで1年前に忽然と姿を消した少女を捜すことに。そして1人の男に目をつけた…。シリーズ第1弾。

24	<p>最後の嘘（吉祥寺探偵物語 2） <small>い が ら し た か ひ さ</small> 五十嵐貴久 著 デイジー 8時間34分</p>
----	---

双葉社 2014年（小樽市点字図書館 製作）■「おれ」を訪ねて、市長選挙を控えた政治家の秘書がやってきた。強引に連れていかれた先で、政治家本人から「娘を捜してほしい」と依頼される…。シリーズ第2弾。

25	<p><small>ねこべん</small> 猫弁と魔女裁判 <small>おおやまじゅんこ</small> 大山淳子 著 デイジー 7時間46分</p>
----	---

講談社 2014年（日本点字図書館 製作）■事務所に戻らず、一心不乱に裁判の準備をする心優しい天才弁護士。かつて彼に助けられた人々は、戸惑い、考え、彼のために立ち上がる。シリーズ完結編。

26	<p>パパのいうことを聞きなさい！ 7 <small>まつ ともひろ</small> 松智洋 著 デイジー 9時間10分</p>
----	--

集英社 2011年■らいか菜香が池袋に引っ越して来て騒がしくなったたかなし小鳥遊家。両親の事故から、まだ一年も経っていないなんて信じられない。涙あり、笑いありのシリーズ初の短編集。

27	^{こしょどう} ビブリア古書堂の事件手帖 6 ^{しおりこ} ^{めぐ} 葉子さんと巡るさだめ 三上 延 著 デイジー 7時間6分
----	---

アスキー・メディアワークス 2014年（熊本県点字図書館 製作）■かつて美しき女店主に危害を加えた青年が、ビブリア古書堂の二人の前に再び現れ本探しを依頼する。本を追ううちに、二人は驚くべき事実に辿り着く。シリーズ第6弾。

28	失われた時を求めて 9 完訳版 第五篇 ^{とら} 囚われの女 1 マルセル・プルースト 著 ^{すずきみちひこ} 鈴木道彦 訳 デイジー 16時間21分
----	---

集英社 2007年■語り手とアルベルチーヌの同棲生活が始まる。アルベルチーヌの心をつかめない語り手にとって、心のやすらぎを見出すのは、彼女の眠る姿を見つめている時だけだった。

厚労省委託図書「人間の記録」（10タイトル）

29	^{いのうえみつさだ} 井上光貞 ~わたくしの古代史学 ^{いのうえみつさだ} 井上光貞 著 デイジー 11時間6分
----	--

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■東京大学教授として約40年にわたり「国家と社会」を追究し続けた歴史学者が綴る、研究自叙伝。

30	^{いのうえやすし} 井上靖 ~わが一期一会 ^{いのうえ やすし} 井上 靖 著 デイジー 7時間39分
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■歴史小説作家の著者が、別離、旅情、詩について、その他思ったこと、感じたことを自由に綴る。

31	^{えんどうみる} ^{ゆめお} ^{びと} ^{えんどう} ^{みる} 遠藤実 ~夢追い人 遠藤 実 著 デイジー 6時間28分
----	--

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■疎開先から上京し、流しの演歌師をしながら独学で作曲活動を行ない、名曲を生み出した著者の自伝。

32	^{きむらよしお} ^{しょうぎ} ^{きむらよしお} 木村義雄 ~将棋一代 木村義雄 著 デイジー 14時間10分
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■将棋の腕を頼りに成功への

階段を上りつめて名人となり、将棋界に一時代を築いた棋士の自叙伝。

33	<small>くさのしんぺい</small> 草野心平 <small>くさのしんぺい</small> ～わが青春の記 草野心平 著 デイジー 7時間30分
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■「蛙」と「富士」をテーマにした詩を多く詠み、独自の世界を築きあげた詩人が、自身の青春時代を綴る。

34	<small>さいおんじきんかず</small> 西園寺公一 <small>かいころう</small> ～回顧録「過ぎ去りし、昭和」 <small>さいおんじきんかず</small> 西園寺公一 著 デイジー 11時間59分
----	--

日本図書センター 2005年（日本点字図書館 製作）■さいおんじきんもち西園寺公望の孫として生まれ、日中友好の掛け橋として活躍した著者が、その半生を語る。

35	<small>つかもとこういち</small> 塚本幸一 <small>つかもとこういち</small> ～わが青春譜 塚本幸一 著 デイジー 4時間26分
----	--

日本図書センター 2005年（日本点字図書館 製作）■下着ファッション化の波にのり、急成長を遂げた「ワコール」の創業者が、若き日を綴った青春記。

36	<small>はなだしゅんちよう</small> 花田春兆 <small>はなだしゅんちよう</small> ～いくつになったら歩けるの 花田春兆 著 デイジー 7時間7分
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■脳性マヒにより車椅子での生活を送る著者が、障害を乗り越え俳人として第一線で活躍するまでを描く。

37	<small>みず え た き こ</small> 水の江瀧子 <small>ば</small> ～ひまわり婆っちゃん <small>みず え た き こ</small> 水の江瀧子 著 デイジー 6時間19分
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■東京松竹楽劇部で男装の麗人として人気を集め、引退後はプロデューサーとして活躍した著者が語る半生記。

38	<small>やまのあいこ</small> 山野愛子 <small>やまのあいこ</small> ～愛チャンはいつも本日誕生 山野愛子 著 デイジー 6時間10分
----	--

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■学校教育を通じて美容師の養成と社会的地位の向上に尽力し、国際的にも活躍した美容家が、半生を語る。