

点字図書館だより
No.101 2014年12月

「あい」

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281 FAX 03-3200-0982

E-mail toshokan@thka.jp

ホームページ <http://www.thka.jp/>

開館時間 9:00~17:00/休館日 土日祝日



年末年始の貸し出し休止日のお知らせ

12月27日（土）から1月5日（月）までの間、休館日を含め、貸し出しを休止いたします。これによりリクエストの受付は、年末が12月26日（金）まで、新年は1月6日（火）から再開します。郵送での返却は通常通りお送りいただいても結構です。どうぞご了承ください。

話題の本 — ドラマ・映画化作品

◆「Nのために」 みなと 湊 かなえ 著

超高層マンションの一室で、変死体が発見された。現場に居合わせたのは、20代の4人の男女。なぜ夫妻は死んだのか？ それぞれが想いを寄せるNとは誰なのか？ 切なさに満ちた、著者初の純愛ミステリー。

◆「最後の証人」 ^{ゆずきゆうこ} 柚月裕子 著

物的証拠、状況証拠ともに、被告人が犯人であることを示していた。依頼人の言葉を信じる敏腕弁護士は、逆転無罪を勝ち取ることができるのか…。衝撃の法廷ミステリー。(点字は当館所蔵)

◆「全盲の僕が弁護士になった理由 ～あきらめない心の鍛え方」
^{おおごだまこと} 大胡田 誠 著 ^{につけい} 日経トップリーダー 編

「だから無理」より、「じゃあ、どうする」のほうが面白い！ 先天性緑内障で12歳のときに全盲になった著者が、その生い立ちや、司法試験、仕事術、家族など、弁護士として奮闘する日々を綴る。

◆「紙の月」 ^{かくたみつよ} 角田光代 著

わかば銀行から41歳の契約社員・^{うめざわりか}梅沢梨花が1億円を横領した。正義感の強い彼女がなぜ？ そして梨花が最後に見つけたものとは…。スリリングで狂おしいまでに切実な長篇小説。

◆「デビクロくんの恋と魔法」 ^{なかむらこう} 中村 航 著

やさしいけど、ちょっとへたれな書店員・^{ひかる}光は、夜になると、「デビクロ通信」という謎のビラを全力で配布していた。ある日、運命的な出来事が訪れる…。新感覚ラブストーリー。

◆「ジョーカー・ゲーム」 ^{やなぎこうじ} 柳 広司 著

昭和10年代、陸軍内に設立されたスパイ養成学校“D機関”。これを率いる「魔王」^{ゆうき}結城中佐は、魔術師の如き手さばきで^{ちょうほう}謀報戦の成果を^あ挙げ、陸軍内の敵をも出し抜いてゆく。究極のスパイ・ミステリー。

ポシエット

「平成27年点字カレンダー」をプレゼント！

点訳ボランティアグループ「ヘキサ」製作の「平成27年点字カレンダー」が完成しました。B5判片面29枚。国民の祝日はもちろん、季節の

暦やおもな年中行事、また月ごとの大安・仏滅たいあん ぶつめつの日も掲載。カレンダーは平成28年3月までの15カ月分です。ご希望の方に差し上げますので、当館までどうぞ。

携帯型点字カレンダーが寄贈されました

埼玉県のボランティアグループ「点訳EYEア イ」から、携帯型の点字カレンダーが寄贈されました。2015年のカレンダーと六曜暦ろくようこよみの2冊セットで、いずれも縦10cm、横13cmほどの手のひらサイズです。ご希望の方に差し上げますので、当館までどうぞ。(数に限りがありますので先着順とさせていただきます。)

点字カラオケ演歌歌詞集 2014年版新発売！

当協会点字出版所では、点字版カラオケ歌詞集の最新版「演歌'14」(東京ヘレン・ケラー協会編)を新発売。今年のヒット曲の中から「一声いっせい一代いちだい てんどう」天童よしみ、「大利根ながれ月おおとね つき ひかわ」氷川きよし、「人道じんどう」北島三郎きたじまさぶろうなど、全86曲(12月10日発売予定)。全1巻、価格3,000円(自己負担額600円、ただし各自治体により異なる場合があります)。製本は「のり付け上製本」または「4穴バインダー製本」のどちらかをお選びいただけます。ご注文・お問い合わせは東京ヘレン・ケラー協会点字出版所(電話03-3200-1310)まで。

シンボル展「さわれる富嶽三十六景ふがくさんじゅうろっけい」

山梨県立博物館では、シンボル展「さわれる富嶽三十六景」を来年2月から開催します。「さわれる富嶽三十六景」は、山梨県立博物館が画像データを提供し、常磐大学ときわコミュニティ振興学部教授、中村正之氏

を中心とした研究チーム「TEAM MASA」により制作された「触覚型資料」です。特殊な技術を用いることによって、浮世絵の線描を立体的にあらわし、手でさわって鑑賞できる作品です。今回は、浮世絵版画の「富嶽三十六景」も同時に展示されます（いずれも全作品が展示されるわけではありません）。葛飾北斎の傑作にして、世界で最も著名な富士図のひとつであるこの作品を“見て”“さわって”お楽しみください。

- ◆ 場所：山梨県立博物館（山梨県笛吹市御坂町成田1501-1）
- ◆ 期間：2015年2月7日(土)～3月9日(月)
- ◆ 時間：午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
- ◆ 観覧料：常設展観覧料（一般 510円、大学生 210円）でご観覧になれます。

※65歳以上の方、障害者の方（およびその介護をされる方）、小・中・高・特別支援学校等の児童・生徒は無料（証明できるものの提示が必要）。

※団体割引、県内宿泊者割引もあります。詳しくは同館へ。

- ◆ お問い合わせ：山梨県立博物館（電話 055-261-2631）

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2015年2月末までとなります。

【貸し出し】

- ◆ 「災害時要援護者への災害対策施策推進のための指針」
東京都福祉保健局 点字版、テープ版（全2巻）
- ◆ 「ふれあい らしんばん 第40号」内閣府政府広報室 点字版
- ◆ 「明日への声 Vol.40」内閣府政府広報室 一般CD版
- ◆ 「月刊みんぱく 2014年10・11月号」国立民族学博物館 デイジー版

【さしあげます】

- ◆ 「2015 愛の小鳩カレンダー」 愛の小鳩事業団 点字版 40部
- ◆ 「2015年点字カレンダー」 豊橋ともしび会 点字版 1部
- ◆ 「ニッポン放送点字番組表 平成26年度後期版」 点字版 2部
- ◆ 「TBSラジオ番組表 秋・冬号」点字・拡大文字・音声コード版 3部



点字・録音図書追加目録

No.151 2014年10月・11月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書 23タイトル

医学 (9タイトル)

1	死ぬ瞬間の5つの後悔 ブローニー・ウェア 著 仁木 ^{にき} めぐみ 訳 6冊
---	---

新潮社 2012年 ■数多くの「最期」を看取ってきた女性介護人が患者の死の床で聞いた、誰にでも共通する後悔について綴る。

2	病院で死ぬのはもったいない ～〈いのち〉を受けとめる新しい町へ やまぎき ^{やまぎき} ふみお ^{にのさ} かやすよし ^{よねざわ} けい 山崎章郎、二ノ坂保喜 著 米沢 慧 編 4冊
---	--

春秋社 2012年 ■ホスピスの先駆者による「在宅ホスピス宣言」。病・老い・障害・子育てによる孤立を防ぎ、ホスピスケアを地域の困っている人へ広げてゆくコミュニティの未来を伝える。

3	^{かんじゃりよく} 患者力のすすめ ～ ^{じこちゆりよく} 自己治癒力を高める42の知恵 ^{かわしま} あきら 川嶋 朗 著 3冊
---	--

幻冬舎ルネッサンス 2014年 ■西洋医学と代替医療に精通した“統合医療”の権威が、医者と上手に付き合っ、自らが医療を選択し、悔いのない人生を送る方法を教える。

4	^{じこちゆりよく} 自己治癒力を高める医療 ～病気になるプロセスに寄り添う ^{こにしやすひろ} 小西康弘 著 2冊
---	---

創元社 2014年■病気を「一つの流れの中のプロセス」と考え、生活習慣や「思い込み」に目を向け、根本的な原因の解決をはかるといふ新しい医療の形を提案する。

5	<p>心と体を癒す総合医療 <small>いや</small> <small>しんりょうないかい</small> ～心療内科医だからわかる、その病の本当の原因 <small>やまい</small> <small>はしもとまさひと</small> 橋本雅人 著 2冊</p>
---	--

現代書林 2014年■検査をしても異常がないのにつらい症状を訴える症例や、標準治療だけでは治りにくい生活習慣病などを例に、心と体に現れる病気をわかりやすく解説する。

6	<p>本当は恐ろしい下肢静脈瘤 ～下肢静脈瘤の治療法 <small>かしじょうみゃくりゅう</small> <small>いわたひろひで</small> 岩田博英 著 2冊</p>
---	---

幻冬舎メディアコンサルティング 2014年■原因や種類、症状、後遺症、手術による治療法など、下肢静脈瘤についての正しい知識を紹介する。

7	<p>腸の名医が警告する自己流診断の落とし穴 <small>まついけつねお</small> 松生恒夫 著 2冊</p>
---	---

双葉社 2014年■多数の患者を診て治してきた腸の名医が、「腸の健康生活への心得」のほか、腸のトラブルを解消する食事やライフスタイルを具体的に提示する。

8	<p>ストレス、気疲れ、心配が多くても <small>じりっしんけいしつちょうしょう</small> 自律神経失調症がグングン楽になる55の方法 <small>しゅふ ともしや</small> 主婦の友社 編 2冊</p>
---	---

主婦の友社 2014年■自律神経失調症の正体を明らかにし、不眠症をラクに解消する方法や、自律神経失調症体質からサヨナラするための改善食などを紹介する。

9	<p>1日3分「腕振り」で肩こり・腰痛がとれる！ <small>うでふ</small> <small>きたはま</small> 北濱みどり 著 2冊</p>
---	---

KADOKAWA 2014年■肩こりや腰痛を解消するための「腕振り体操」。腕振り体操のポイント、腕を振ると痛みがやわらぐ理由、体験者の声なども紹介する。

心理・人生訓（3タイトル）

10	<p><small>えん やくめ りんしょうい</small> ご縁とお役目 ～臨床医が考える魂と肉体の磨き方 <small>やはぎ なおき</small> 矢作直樹 著 2冊</p>
----	---

ワニブックス 2014年■救急医療に携わる現役臨床医が、寿命の本当の意味や、今生における「ご縁とお役目」、魂と肉体の磨き方などを綴る。

11	<p>「心の不安」が消える本 ～幸せになれる人、わざわざ不幸になる人 <small>かとう たいぞう</small> 加藤諦三 著 2冊</p>
----	---

大和書房 2014年■不満や不機嫌を上手に手放し、不安を乗り越える生き方を紹介する。不安な人に絡まれたときの対処法も掲載。

12	<p>自分らしい“人生の終い方” <small>しま</small> <small>ほさか たかし</small> 保坂 隆 著 2冊</p>
----	--

三笠書房 2014年■終末医療の現場を知る医師が、自分らしく生き抜き、穏やかな最期を迎えるためのアドバイスを具体例を交えて綴る。

社会科学（4タイトル）

13	<p>住んでみたドイツ8勝2敗で日本の勝ち <small>かわぐち えみ</small> 川口マーン恵美 著 3冊</p>
----	---

講談社 2013年■日本のフクシマとドイツの脱原発。休暇がストレスのドイツ人と有休を取らない日本人。不便を愛するドイツとサービス大国の日本…。在独30年の著者が、日頃、目にするさまざまな出来事から日独を比較する。

14	<p><small>めつぼう</small> 滅亡へのカウントダウン 上 ～人口大爆発とわれわれの未来 <small>おにざわ しのみ</small> アラン・ワイズマン 著 鬼沢 忍 訳 6冊</p>
15	<p><small>めつぼう</small> 滅亡へのカウントダウン 下 ～人口大爆発とわれわれの未来 <small>おにざわ しのみ</small> アラン・ワイズマン 著 鬼沢 忍 訳 5冊</p>

早川書房 2013年■世界的な環境ジャーナリストが、20余カ国を旅しながら、人類が直面する「人口過剰」の実態に迫るノンフィクション。

16	<small>よけい ひとこと</small> 余計な一言 <small>さいとう たかし</small> 斎藤 孝 著 2冊
----	---

新潮社 2014年■人間関係を悪化させる元凶は「余計な一言」。28の実例とともに、余計な一言が生まれる原因や予防策、改善のためのノウハウなどを解説する。

自然科学（1タイトル）

17	今こそ日本人の出番だ ～逆境の時こそ「やる気遺伝子」はオンになる！ <small>むらかみ かずお</small> 村上和雄 著 3冊
----	--

講談社 2013年■遺伝子研究の第一人者が、遺伝子研究の最前線とともに、「やる気遺伝子オン」になる方法、忘れかけていた日本人のよさ、これからの使命などについて語る。

技術（1タイトル）

18	<small>ほんき</small> 本気で5アンペア <small>じさんじしょう</small> ～電気の自産自消へ <small>さいとうけんいちろう</small> 斎藤健一郎 著 2冊
----	--

コモンズ 2014年■東京電力とのアンペア契約を最小の5アンペアにして生活する著者が、節電、足下からの脱原発と快適な都会暮らしを目指す日々を紹介する。

文学（5タイトル）

19	<small>いぶんかふうふ</small> 異文化夫婦 <small>なかじまよしみち</small> 中島義道 著 3冊
----	--

角川書店 2013年■自己愛が強く、絶望的に妻を愛せない大学教授の夫。女の弱さと息子を武器に、夫を執拗に責めたてる妻。夫の研究留学の地、ウィーンで繰り広げる、壮絶な家族の愛と依存の物語。

20	<small>うみべ</small> 海辺でロング・ディスタンス <small>かわしま まこと</small> 川島 誠 著 2冊
----	--

角川書店 2009年■三兄弟の末っ子として育った僕は、何をするにしても、兄た

ちが踏み固めていった道を通ってきた。けどこの春、僕は初めて兄たちと違う道を選んだ…それは、走ること。大人になってゆく少年を描く青春小説。

21	<small>サギタリアス</small> 射手座の殺人手毬唄 本格推理編	<small>てまりうた</small> 日向章一郎 著 3冊
----	--	------------------------------------

集英社 1999年■現役高校生作家・れんじょうたつき連城龍希に頼まれ、私立P高に潜入したノリミ。罨をしかけた2人だったが、見事に裏をかかれてしまう。

22	<small>ジエミニ</small> 双子座の恋愛千夜一夜 冒険少女編	<small>ひゅうがしょういちろう</small> 日向章一郎 著 3冊
----	---	--

集英社 1997年■神社で発見された宝を探そうと、人々が殺到！ その中でT高校の生徒が襲われた…。手がかりは、現場に残された謎の暗号。ノリミとナオトが捜査を開始する。

23	<small>こうたりゆうじ</small> 生きていく食事 ～神足裕司は甘いで目覚めた	<small>こうたりゆうじ</small> <small>こうたりあきこ</small> 神足裕司、神足明子 著 2冊
----	---	---

主婦の友インフォス情報社 2014年■くも膜下出血で倒れたが奇跡的に復活、自宅介護となったコラムニスト・神足裕司とその妻・明子による、介護と食を巡る泣き笑いコラム。



録音図書 テープ 1タイトル、デイジー 21タイトル

医学 (3タイトル)

24	<p>また立てる・また歩ける 寝たきりの人でもできる「足腰体操」 <small>あしこしたいそう</small> <small>くろさわ ひさし</small> 黒沢 尚 著 デイジー 3時間1分</p>
----	---

講談社 2013年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■歩けない人や座って生活している人、ほとんど寝て過ごしている人に向けて、介助者がいてもいなくてもできる「足腰体操」を紹介する。

25	<p>ネット依存症のことがよくわかる本 <small>いぞんしょう</small> <small>ひぐち すずむ</small> 樋口 進 監修 デイジー 4時間28分</p>
----	---

講談社 2013年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■ネットにハマり込んで、日常生活に支障をきたす人が急増している。ハマる心理から治療法までを、専門医がわかりやすく解説する。

26	<p>武藤教授の転ばぬ教室 ～寝たきりにならないために <small>むとうきょうじゆ ころ</small> <small>むとうよしてる</small> 武藤芳照 著 デイジー 6時間51分</p>
----	---

暮しの手帖社 2001年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■転んで寝たきりの人生を送らないために、転倒の実例・豊富なエピソードを満載した転ばぬための工夫と知恵。

社会科学 (2タイトル)

27	<p>お江戸日本は世界最高のワンダーランド <small>ます だえつすけ</small> 増田悦佐 著 デイジー 5時間16分</p>
----	--

講談社 2013年■財産なしで豊かに生きられる超効率・リサイクル都市を実現した江戸時代の日本。閉塞感の出てきた時代に経済を盛り上げた「江戸人の知恵」を紹介する。

28	<small>ひ さい ちけいざいふっこう</small> 被災地経済復興への視点 ～阪神大震災に学ぶ <small>えんどうかつひろ</small> 遠藤勝裕 著 デイジー 4時間18分
----	---

ときわ総合サービス 2013年（点訳・音声訳集団一步の会 製作）■阪神淡路大震災発生当時、日本銀行神戸支店長だった著者が、経済専門家と一市民としての双方の視点で、被災地経済復興のポイントを的確に示す。

技術（2タイトル）

29	<small>ウインドウズ</small> <small>エイト</small> Windows 8 実演ガイド <small>ピーシー トーカー</small> <small>エイト</small> PC-Talker 8 基礎編 ラビット 編 デイジー 1時間21分
----	---

（ラビット 製作）■Windows 8の特徴、便利な使い方、スクリーンリーダーのPC-Talker 8との組み合わせについて、その基礎的な操作部分から解説する。

30	<small>ウインドウズ</small> <small>メディア</small> <small>プレーヤー</small> Windows Media Player 12活用ガイド <small>ピーシー トーカー</small> PC-Talker編 ラビット 編 デイジー 2時間26分
----	--

（ラビット 製作）■音楽CDをパソコンに取り込んだり、DVDを再生したり、オリジナルのCDを作成することが出来るソフト、Windows Media Player 12の活用法を解説する。

文学（5タイトル）

31	<small>がくひでん</small> <small>てんらい</small> <small>しょう</small> 岳飛伝 10 天雷の章 <small>きたかたけんぞう</small> 北方謙三 著 テープ 8巻、デイジー 10時間5分
----	--

集英社 2014年（小笹会 製作）■なんそう南宋軍の動きが活発になり、りょうざんぼく水軍が梁山泊水軍と交戦。南ではしんこう辛晃ががくひ岳飛を狙うが、岳飛はしんよう秦容と共同戦線をもさく模索する…。

32	<small>だんご</small> 花より男子 15 <small>かみおようこ</small> <small>たけうちしまこ</small> 神尾葉子 原作 竹内志麻子 著 デイジー 3時間55分
----	---

集英社 2005年■えいとく良家の子女が集まる一流高校・英徳学園を舞台に熱血娘・つくしが大活躍の青春ラブ・コメディ。

33	<p>パパのいうことを聞きなさい！ 6</p> <p><small>まつ ともひろ</small> 松 智洋 著 デイジー 9時間39分</p>
----	--

集英社 2011年■犬のジュウベエも加わり、平和な^{たかなしけ}小鳥遊家だったが、バレンタインに異変が！ 菜香さんからのチョコを秘かに待つ祐太に、娘3人が猛アタック。ところが菜香の誕生の秘密が明かされ…。シリーズ第6弾。

34	<p>戦前探偵小説四人集</p> <p><small>は し も ん ど み な か み ろ り ほ し だ さ ん べ い よ ね だ さ ん せ い</small> 羽志主水、水上呂理、星田三平、米田三星 著</p> <p>横井 司 叢書監修 デイジー 19時間1分</p>
----	--

論創社 2011年（厚労省委託：日本ライトハウス 製作）■「監獄部屋」の羽志主水、フロイト精神分析の水上呂理、SFミステリの星田三平、医学ミステリの米田三星。アンソロジー常連作家4人の多彩な作品全31編。

35	<p>失われた時を求めて 完訳版 8 第四篇 ソドムとゴモラ 2</p> <p>マルセル・プルースト 著 <small>す ず き み ち ひ こ</small> 鈴木道彦 訳</p> <p>デイジー 24時間21分</p>
----	--

集英社 2006年■アルベルチーヌの同性愛への疑惑と嫉妬。語り手はアルベルチーヌへの愛情と嫉妬に悩みつつ、早くも倦怠を意識する…。

厚労省委託図書「人間の記録」（7タイトル）

36	<p><small>あ べ よ し し げ</small> 安倍能成 ～戦後の自叙伝</p> <p><small>あ べ よ し し げ</small> 安倍能成 著 デイジー 11時間7分</p>
----	---

日本図書センター 2003年（日本点字図書館 製作）■哲学者であり教育学者であった著者が半生を振り返る。

37	<p><small>あ ま の て い ゆ う</small> 天野貞祐 ～わたしの生涯から</p> <p><small>あ ま の て い ゆ う</small> 天野貞祐 著 デイジー 8時間59分</p>
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■道徳教育の重要性と静かな愛国心をとらえた教育者である著者が、半生を振り返る。

38	<small>いしざかようじろう</small> 石坂洋次郎 ～わが半生の記 <small>いしざかようじろう</small> 石坂洋次郎 著 デイジー 9時間8分
----	---

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■「青い山脈」など、戦後の大衆に愛された青春文学の巨匠が、半生を語る。郷里を回想するエッセイ3編も収録。

39	<small>きたがわたみじ</small> 北川民次 ～メキシコの青春 十五年をインディアンと共に <small>きたがわたみじ</small> 北川民次 著 デイジー 5時間41分
----	---

日本図書センター 2002年（日本点字図書館 製作）■アメリカ南部、メキシコを放浪し、帰国後、社会主義的なリアリズム絵画の先駆者となった著者が、半生を振り返る。

40	<small>すずきせいじゅん</small> 鈴木清順 ～けんかえれじい <small>すずきせいじゅん</small> 鈴木清順 著 デイジー 11時間50分
----	--

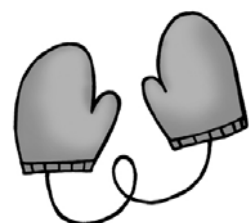
日本図書センター 2003年（日本点字図書館 製作）■映画監督である著者が、映画の神髄を示す評論、座談会、映画「けんかえれじい」の脚本等を収める。

41	<small>たかぎとうろく</small> <small>やそうきょく</small> <small>たかぎとうろく</small> 高木東六 ～愛の夜想曲 高木東六 著 デイジー 8時間13分
----	--

日本図書センター 2003年（日本点字図書館 製作）■作曲家である著者が、音楽へのめざめ、パリ留学、青春時代、戦争、戦後の音楽活動と様々な人々との出会いを綴る。

42	<small>にいしまじょう</small> 新島襄 ～わが人生 <small>にいしま じょう</small> <small>やり たけんいち</small> <small>ていほんへん</small> 新島 襄 著 鏝田研一 底本編 デイジー 13時間18分
----	--

日本図書センター 2004年（日本点字図書館 製作）■同志社の創立者であり、キリスト教主義教育の創始者である著者の半世紀の記録。





Tokyo Helen Keller Association